



# Brevet Fédéral 3 Natation Course

Poitou Charentes - Limousin

Saison 2012 - 2013

## DESCRIPTION

Le « Brevet fédéral 3<sup>ème</sup> degré » natation course intervient au sein d'un club de la fédération Française de Natation, sur tous les publics et encadre dans sa discipline :

- les titulaires du "Pass'sports de l'eau" en vue d'acquérir le « Pass'compétition » natation course,
- les titulaires du « Pass'compétition » natation course qui préparent les premières pratiques compétitives dans leur discipline.

### Il a pour missions :

- ☐ de concevoir le projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club,
- ☐ d'utiliser la transversalité des pratiques pour la conception du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club,
- ☐ de coordonner la mise en œuvre du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club,
- ☐ de concevoir le programme d'initiation et d'acquisition de la natation course,
- ☐ de conduire des activités dans le cadre des programmes d'initiation et d'acquisition de la natation course amenant les jeunes jusqu'aux premières pratiques compétitives,
- ☐ de participer au fonctionnement du club,
- ☐ d'assurer la sécurité de la pratique et des pratiquants.

La construction des brevets fédéraux est réalisée dans le concept d'une filière de formation. Ainsi, il apparaît primordial de ne pas dépasser les compétences visées par chaque brevet fédéral. Afin d'amener le stagiaire au niveau d'encadrement qu'il désire, il n'est pas concevable de vouloir empiéter sur un niveau supérieur à celui du brevet fédéral visé.

Le référentiel de certification présente les unités capitalisables (UC) constitutives du brevet fédéral 3<sup>ème</sup> degré (UC1 à UC8) natation course. Il fixe pour chaque unité les compétences attendues, exprimées sous forme d'objectifs. Chaque UC est définie par un Objectif Terminal d'intégration (OTI) :

- UC 1 EC de participer au fonctionnement du club
- UC 2 EC de concevoir son projet d'action
- UC 3 EC d'encadrer un groupe dans le cadre d'une séance en natation course
- UC 4 EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités
- UC 5 EC de conduire des activités d'initiation et d'acquisition en natation course
- UC 6 EC de maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités
- UC 7 EC d'accompagner un groupe de mineurs en déplacement ou en compétition sans nuitée
- UC 8 EC de coordonner la mise en œuvre du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club

(EC : être capable de)

Un positionnement se déroulera avant le début de la formation afin de réaliser un inventaire des acquis du stagiaire au regard des compétences attendues pour le Brevet Fédéral 3 natation course.

Le positionnement peut conduire à un allègement ou à un renforcement de formation. Pour cela, prendre contact avec le Comité Régional avant l'entrée en formation (avant le 24 septembre 2012).

## FORMATION CONTINUE

Le maintien des prérogatives du Brevet Fédéral 3<sup>ème</sup> degré natation course est soumis au suivi d'une formation continue d'une journée tous les 2 ans, validé par le cadre technique régional coordonnateur.

Pour s'inscrire à la formation continue, la personne doit :

- être licenciée au sein d'un club de la FFN,
- et justifier d'une expérience au sein d'un club de la FFN.

Pour tout arrêt d'activité égale ou supérieure à deux ans, le candidat fera l'objet d'un positionnement réalisé par le cadre technique régional coordonnateur.

## PRE-REQUIS A L'ENTREE EN FORMATION

L'ERFAN vérifie que le candidat possède les pré-requis d'entrée en formation fixés dans le règlement général du brevet fédéral 3<sup>ème</sup> degré.

**Ces pré-requis pour accéder à la formation sont :**

- Avoir 17 ans minimum,
- Être licencié depuis au moins deux ans à la Fédération Française de Natation,
- Être titulaire du PSC 1 ou son équivalent,
- Être titulaire du diplôme du Sauv'nage,
- Être titulaire du diplôme du Pass'sports de l'eau,
- Être titulaire du diplôme du Pass'compétition natation course<sup>1</sup>,
- Satisfaire à un test de sécurité, sur une distance de 50 mètres (voir ci-dessous),
- Être titulaire du BF 2 ou du Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport spécialité activités aquatiques et de la natation ou satisfaire aux conditions de substitution (voir ci-dessous).

**Le test de sécurité**, réalisé sur une distance de 50 mètres (le port des lunettes de natation et du pince-nez n'est pas autorisé : l'utilisation de l'échelle est interdite) consiste en :

- départ libre du bord du bassin,
- un parcours en nage libre,
- une plongée dite « en canard » et recherche d'un mannequin réglementaire immergé à 25 mètres du point de départ à une profondeur minimale de 1,80 mètres,
- une remontée du mannequin jusqu'à la surface
- un remorquage d'une personne, de sa tranche d'âge au moins, face hors de l'eau en permanence, sur une distance de 25 mètres,
- la sortie de l'eau de la victime.

<sup>1</sup> Les personnes ne possédant pas le Pass'compétition natation course lors de l'inscription pourront passer le test lors des tests d'entrée en formation. Elles devront être titulaires du Pass'compétition natation course avant l'entrée en formation. A noter également que pour se présenter au test du pass'compétition natation course, il est nécessaire d'être titulaire du sauv'nage et du pass'sports de l'eau.

## CONTENU DE LA FORMATION

Formation en centre – face à face pédagogique	55 h
Formation en centre – pratique avec les formateurs	46 h
Travail personnel individuel	32 h
Stage en situation au sein du club d'accueil	50 h
Accompagnement d'un déplacement	12 h

Soit un TOTAL avec PSC 1 de :	207 h
Soit un total sans PSC 1 de :	195 h

## RESPONSABLE DE FORMATION

La formation BF3 natation course est mise en œuvre par l'ERFAN Poitou Charentes en collaboration avec la région Limousin et Poitou Charentes après accord des deux présidents de comité régional.

Directrice ERFAN Poitou Charentes : Caty PRAT

Responsable Pédagogique ERFAN Poitou Charentes : Philippe BARRIERE

Responsable de la formation BF3 NC Poitou Charentes : David NOLOT ([nolotdavid@gmail.com](mailto:nolotdavid@gmail.com))

Responsable de la formation BF3 NC Limousin : Anne CITERNE ([anne.citerne@orange.fr](mailto:anne.citerne@orange.fr))

## ORGANISATION DE LA FORMATION

Toutes les informations concernant le déroulement de la formation vous seront transmises quelques jours avant la formation, par mail (ou par courrier postal).

Informations mises en ligne sur les sites internet des comités régionaux :

Poitou Charentes : <http://poitoucharentes.ffnatation.fr> et <http://erfanpc.hautetfort.com>

Limousin : <http://limousin.ffnatation.fr>

## COUT DE LA FORMATION

Coût réel : 1110 €<sup>2</sup>

Pour bénéficier d'une aide financière de la part de votre comité régional, veuillez remplir la fiche de demande ci jointe.

<sup>2</sup> Des prises en charge financières sont possibles. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre ERFAN et/ou comité régional respectif.



## LIEU DE LA FORMATION

Les lieux exacts de formation seront précisés sur la convocation, adressée par mail (ou par courrier postal)<sup>3</sup>.

Ils seront également précisés sur les sites internet des comités régionaux :

Poitou Charentes : <http://poitoucharentes.ffnatation.fr> et <http://erfanpc.hautetfort.com>

Limousin : <http://limousin.ffnatation.fr>

## DATES DE LA FORMATION

Tests de sélection d'entrée en formation (entretien individuel de motivation) :

**Samedi 29 septembre 2012**

**Neuville de Poitou (Vienne)**

Le 29 septembre 2012 à Neuville de Poitou.

9h30 : Pass'compétition natation course<sup>4</sup>

10h : test de sécurité dans l'eau

11h : présentation de la formation BF3 natation course

14h : positionnement avec :

Entretien individuel pour tous

Elaboration du plan individuel de formation, signé par le stagiaire et l'ERFAN.

Dates	Nombre de journées	Observations - Lieu
29 au 31 octobre 2012	3 jours	- ½ journée accueil et présentation - 2 jours ½ de formation
15 et 16 décembre 2012	2 jours	A définir
4 au 6 janvier 2013	3 jours	A définir
9 et 10 février 2013	2 jours	A définir
27 février au 2 mars 2013	4 jours	A définir
30 et 31 mars 2013	2 jours	A définir
22 au 25 avril 2013	4 jours	A définir
18 et 19 mai 2013	2 jours	A définir

Amplitude horaire maximale sur une journée de formation : 9h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00

### A NOTER

Tous les stagiaires sont invités au séminaire de l'ERFAN Poitou Charentes  
qui se déroulera le 13 et 14 octobre 2012

<sup>3</sup> Le choix des lieux de formation se fait sur proposition des stagiaires le jour du 1<sup>er</sup> regroupement. L'objectif étant que chaque stagiaire accueille une session de formation au sein de son club (dans la mesure du possible).

<sup>4</sup> Pour les personnes ne possédant pas le Pass'compétition natation course lors de l'inscription.

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

---

# Dossier complet + paiement au plus tard le 24 septembre 2012

Toute pièce manquante entraînera le refus d'accès à la formation. Le paiement doit être absolument joint au dossier

### Renseignements complémentaires et inscriptions

Comité Poitou-Charentes de Natation - ERFAN

2 allée de la Chenevière – appartement 24

86000 Poitiers

Courriel : [poitou-charente-natation@wanadoo.fr](mailto:poitou-charente-natation@wanadoo.fr)

[nolotdavid@gmail.com](mailto:nolotdavid@gmail.com)

Téléphone : 05.49.46.10.17

## FORMATION BNSSA

---

L'ERFAN prévoit d'organiser une formation BNSSA en partenariat avec l'association Action Sauvetage. Cette formation réservée aux stagiaires brevets fédéraux de l'ERFAN Poitou Charentes se déroulerait sur une semaine bloquée du 13 au 19 avril 2013 à Poitiers. Un hébergement sur place sera possible.

Au programme de cette semaine de formation :

- ☐ Formation théorique – réglementation et préparation au QCM du BNSSA
- ☐ Formation pratique – entraînement et préparation aux épreuves du BNSSA
- ☐ Formation PSE1 complète

Cette semaine de formation est accessible à tous les stagiaires BF de l'ERFAN âgé au minimum de 16 ans le jour du début de la formation.

L'examen du BNSSA se déroulera courant du mois de mai 2013. L'inscription à l'examen est possible à partir de 17 ans.

Seuls les majeurs pourront jouir pleinement des prérogatives du diplôme obtenu.

Le cout de cette formation s'élève à 500€. Une prise en charge à 100% de cette formation est possible par le conseil régional Poitou Charentes<sup>5</sup> sous conditions. Le comité régional Poitou Charentes pourra également vous aider. Renseignez vous auprès de l'ERFAN Poitou Charentes.

Si vous souhaitez vous inscrire sur cette formation, merci de le signaler sur la fiche d'inscription.

---

<sup>5</sup> <http://www.poitou-charentes.fr>

## FICHE D'INSCRIPTION – BREVET FEDERAL 3 NC SAISON 2012-2013

☐ Melle ☐ Mme ☐ Mr

Nom : ..... Prénom : .....

Nom de jeune fille : .....

Né(e) le : ..... à : ..... Nationalité : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Courriel : .....

### DIPLOMES SCOLAIRES

Diplômes scolaires et universitaires obtenus

Année	Diplôme obtenu

Etudes suivies à la rentrée 2012 / 2013 : .....

### VOTRE CLUB FFN

\* *Nageur(se)*

Vous êtes licencié(e) à la FFN ? ☐ OUI ☐ NON

N° de licence : .....  
(licence obligatoire pour l'entrée en formation)

Nom du club : .....

Votre discipline : ☐ Natation course ☐ Natation synchronisée ☐ Water-Polo

Depuis combien d'années ? ..... Niveau de pratique ? .....

\* *Encadrement de groupe*

Avez-vous déjà encadré un groupe de nageurs ? ☐ OUI ☐ NON Quelle année ? .....

Pour quel type de catégorie ? ..... Quel niveau ? .....

Je suis intéressé par la formation BNSSA mise en place par l'ERFAN Poitou Charentes ? ☐ OUI ☐ NON

VOTRE SITUATION

1. Quelle est votre situation actuelle (demandeur d'emploi, étudiant, salarié...) : .....

2. Les frais pédagogique sont pris en charge par votre club :

☐ Oui

☐ Non

Adresse de facturation :

Date :

Cachet du club et signature du président:

3. Vous prenez vous-même en charge les frais pédagogiques (attention, le contrat de formation professionnelle doit être retourné signé au plus tard 10 jours pleins avant le début de la formation) :

☐ Oui

☐ Non

Adresse de facturation :

Date :

Signature:

J'accorde le droit aux ERFAN Poitou Charentes - Limousin d'utiliser mon image ou (pour les mineurs) celle de mon/ma fils/fille prénommé (e): ..... A des fins uniquement promotionnelles de la formation, sur tout support, y compris le web et internet. Je reconnais, ne pas disposer de droits d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pouvoir prétendre à aucun indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de mon image ou (pour les mineurs) de celle de mon enfant. De son côté, les ERFAN Poitou Charentes et Limousin s'engagent à ne pas porter atteinte à la personne du stagiaire, ni faire usage commercial de l'image du stagiaire.

Fait à: ....., le :.....

Signature du responsable légal  
précédée de la mention « lu et approuvé »



## PIECES A FOURNIR OBLIGATOIREMENT

---

- la fiche d'inscription complétée
- un certificat médical d'aptitude au suivi de la formation BF3 NC, datant de moins de 3 mois à l'entrée en formation
- 3 enveloppes affranchies au tarif en vigueur, portant vos coordonnées postales
- une photo d'identité récente
- un chèque de règlement de la formation à l'ordre du Comité Poitou-Charentes – ERFAN  
NB : le paiement joint au dossier confère l'accès à la formation (non restitué en cas d'absence non justifiée)
- l'attestation signée de votre Président de club certifiant que vous êtes en stage au sein du club pour la saison en cours (formulaire ci-joint)
- l'attestation signée du Président de votre club d'accueil (si différent de votre club d'appartenance) (formulaire ci-joint)
- l'attestation de votre tuteur certifiant qu'il assurera l'encadrement de votre stage pratique (formulaire ci-joint)
- une photocopie des tests du Sauv'Nage, Pass'Sports de l'eau et du Pass'Compétition Natation Course
- une photocopie du diplôme de l'Assistant Club<sup>6</sup>, du BF1 et du BF2
- une photocopie de l'attestation de formation d'évaluateur ENF2
- une photocopie du diplôme PSC1 et/ou PSE1 à jour de votre révision
- une photocopie du diplôme du BPJEPS AAN le cas échéant ainsi qu'une demande écrite de mise en œuvre de condition de substitution au BF2

A NOTER : les candidats licenciés en clubs étés devront effectuer obligatoirement leur stage pratique dans un club annuel, afin de respecter le principe d'alternance conféré par cette formation

### Pour les MINEURS

A fournir en complément des pièces précédentes :

- la fiche médicale de liaison complétée (formulaire ci-joint)
- l'autorisation parentale (formulaire ci-joint) et l'engagement sur le droit à l'image

**Les dossiers complets doivent être retournés au plus tard**

**le 24 septembre 2012**

au Comité Poitou-Charentes

---

<sup>6</sup> Facultatif.

## ENGAGEMENT DU TUTEUR – BREVET FEDERAL 3 NC

(à remplir par le tuteur du club d'accueil du stagiaire lors de son stage en situation)

Nom du Club : .....

Nom de l'entraîneur BEESAN, responsable du groupe : .....

Coordonnées de l'entraîneur : Tél : ..... Portable : .....

Courriel : .....

Je soussigné(e).....,

en qualité de.....N° diplôme.....,

m'engage à assurer la fonction de tutorat de.....

lors de son stage de mise en situation pédagogique du BF3 NC,

au sein du club de .....

et d'en assurer le suivi administratif qui en découle.

Le stagiaire BF3 NC interviendra auprès du groupe : .....

Sur la piscine de : ..... aux horaires suivants : .....

Le stage pratique des 50h sera bien effectué dans le cadre d'un club de la FFN engagé dans la démarche de l'ENF. Les groupes sur lesquels se déroule le stage en situation ont pour objectif la préparation du test du Pass'Compétition NC ainsi que les premières pratiques compétitives en natation course.

Ce stage peut débuter dès l'entrée en formation BF3 NC. Le stagiaire BF3 pourra encadrer son groupe en autonomie pédagogique dès lors qu'il aura répondu aux exigences des pré-requis à la mise en situation pédagogique.

Je m'engage également à être présent au séminaire de l'ERFAN Poitou Charentes qui se tiendra le week end du 13 et 14 octobre 2012.

Fait à....., le.....

Signature du Tuteur,

## LETTRE DU PRESIDENT DU CLUB D'APPARTENANCE

Le Président du Club d'appartenance doit rédiger une lettre précisant l'engagement et/ou l'expérience du stagiaire au sein du club, dans le domaine de l'animation et de l'enseignement.

[illegible]

Fait à....., le.....

Cachet du club,

Signature du Président,



DEMANDE D'AIDES FINANCIERES  
AUPRES DU COMITE REGIONAL  
POITOU CHARENTES

Je soussigné .....

stagiaire ERFAN Poitou Charentes inscrit en formation :

☐ Assistant Club ☐ BF1 ☐ BF2 ☐ BF3 NC

licencié au club de : ..... et de label :

☐ Animation ☐ Développement ☐ Formateur

☐ Nationale ☐ International

☐ Aucun label FFN

sollicite une aide financière auprès du comité régional pour les motifs suivants :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Fait à....., le.....

Signature du stagiaire et du représentant légal,

Avis et décision du comité régional

☐ Avis favorable ☐ Avis défavorable

Aide attribuée le cas échéant : ..... €

Justification de la décision :

.....  
.....  
.....  
.....

Signature du président du comité régional



## FICHE MEDICALE DE LIAISON

*Fiche à remplir uniquement pour les mineurs*

L'enfant :

Nom..... Prénom.....

Date de Naissance..... à.....

Adresse .....

Code postal..... Ville.....

Club FFN .....

N° Licence FFN .....

### Santé de l'enfant

N° Sécurité Sociale : .....

Nom et N° Mutuelle : .....

➔ A-t-il un traitement médical en cours

☐ OUI ☐ NON

Si oui, lequel : (fournir l'ordonnance).....

➔ A-t-il déjà été opéré

☐ OUI ☐ NON

➔ A-t-il eu des maladies particulières

☐ OUI ☐ NON

➔ A-t-il des antécédents allergiques

☐ OUI ☐ NON

➔ A-t-il des médicaments

☐ OUI ☐ NON

Si oui, lesquels: (à fournir dans les emballages).....

➔ A-t-il de l'asthme

☐ OUI ☐ NON

➔ Autres :

Fait à: ....., le : .....

Signature du responsable légal  
précédée de la mention « lu et approuvé »

## AUTORISATION PARENTALE

*A remplir uniquement pour les mineurs*

En cas d'urgence, les médecins obligés de pratiquer certains actes chirurgicaux, examens, anesthésies, demandent une autorisation écrite des parents (ou responsable légal de l'enfant). Si celle-ci fait défaut, ils devront demander l'autorisation au Juge des Enfants ou au Procureur de la République.

Cette attestation ci-dessous est destinée à éviter ces démarches.

Je soussigné(e), M. / Mme / Melle : .....

Responsable légal de l'enfant : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

- ☐ Autorise le médecin consulté, en cas d'urgence, à pratiquer toute intervention médicale ou chirurgicale que nécessiterait l'état de santé de mon enfant : .....

Né(e) le : .....

N° SS : .....

N° Mutuelle et nom : .....

- ☐ Autorise le responsable du Comité Poitou-Charentes à récupérer mon enfant, à la sortie de l'hôpital.
- ☐ Accorde le droit aux ERFAN Poitou Charentes - Limousin d'utiliser l'image de mon/ma fils/fille prénommé (e): ..... A des fins uniquement promotionnelles de la formation, sur tout support, y compris le web et internet. Je reconnais, ne pas disposer de droits d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pouvoir prétendre à aucune indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de l'image de mon enfant. De son côté, les ERFAN Poitou Charentes et Limousin s'engagent à ne pas porter atteinte à la personne du stagiaire, ni faire usage commercial de l'image du stagiaire.

Personne à contacter en cas d'urgence : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Fait à ....., le .....

Signature du responsable légal,  
précédée de la mention « lu et approuvé »