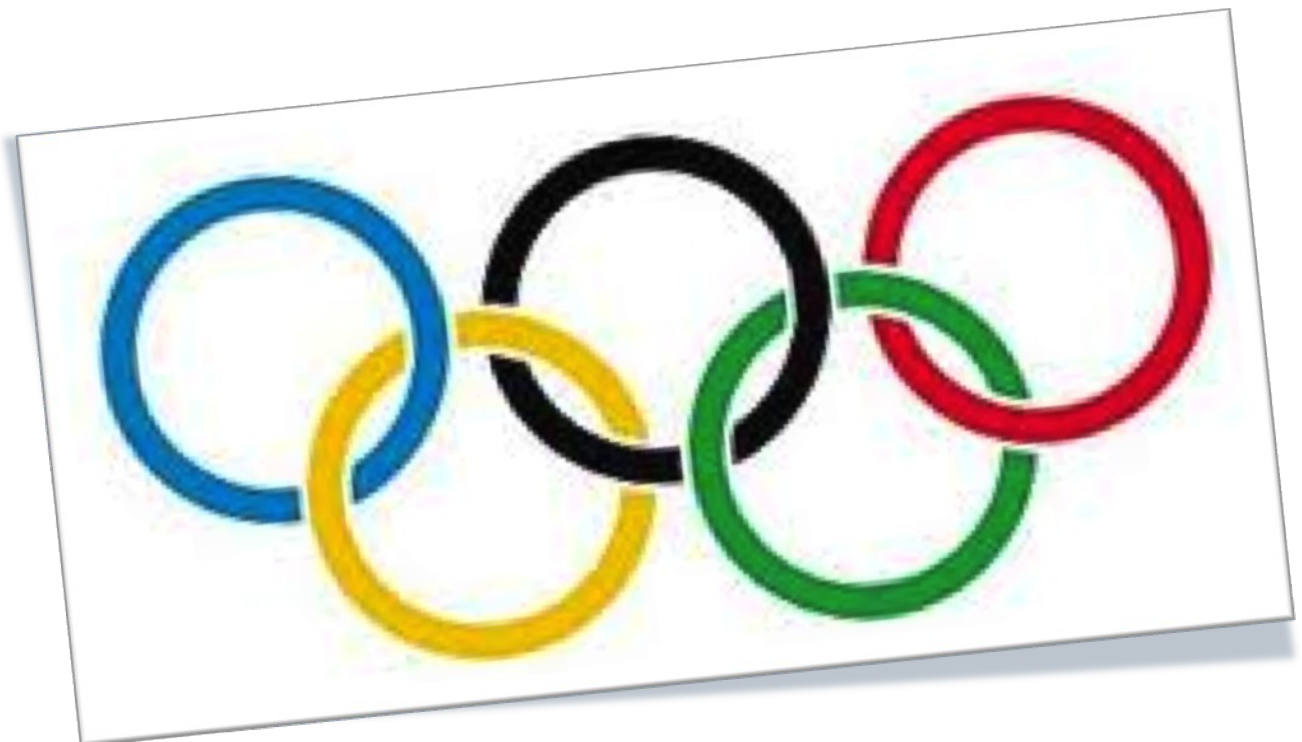


Edition du 9 novembre 2015 / LB



# Sommaire

---

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Avant-propos</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Programme et règlements des compétitions</b>                    | <b>4</b>  |
| <b>Membres de la commission Natation Course</b>                    | <b>8</b>  |
| <b>Meetings « Swim tour »</b>                                      | <b>9</b>  |
| <b>Modalités de qualification à la Coupe de France des Régions</b> | <b>13</b> |
| <b>Interclubs Toutes catégories</b>                                | <b>15</b> |
| <b>Championnat Régional Hiver</b>                                  | <b>17</b> |
| <b>Natathlon</b>   | <b>20</b> |
| <b>Finale Régionale Benjamins 1&amp;2 et Poussins 1&amp;2</b>      | <b>22</b> |
| <b>Coupe Interclubs 12-13 ans</b>                                  | <b>25</b> |
| <b>Coupe Interclubs 14-15 ans</b>                                  | <b>27</b> |
| <b>Championnat Régional Eté</b>                                    | <b>28</b> |
| <b>Programme des Compétitions IRSO</b>                             | <b>32</b> |

# Avant-propos

---

## MOT DE LA PRESIDENTE

2015/2016 : dernière année de l'Olympiade, Pour le Poitou-Charentes , ce sera l'année du retour tant attendu de la structure « Pôle d'Entraînement régional » sur Poitiers retour en parfaite adéquation avec du jamais vu : 12 nageurs classés en série nationale issus de 5 clubs : preuve de l'excellent travail réalisé dans ceux-ci, Mais restons prudents et relativisons : ces nageurs appartiennent en majorité à la catégorie Minimes, Tous nos espoirs portent maintenant sur la structure poitevine qui concerne les nageurs cadets et plus, Autre volet du PDFR (Plan de Développement et de Formation Régional) , l'accompagnement personnalisé des nageurs a reçu un très bon accueil des clubs des nageurs concernés: celui-ci se met en place et sera opérationnel toute l'année,

Le bilan pour 2014/15 est positif : Pierre Henry-Arrenous et Axelle Rogeon sont reconnus par la Fédération Française de Natation et participent au stage « Objectif Tokyo » ; 19 nageurs se qualifient aux Championnats de France Minimes et moins et 6 aux Championnats de France Cadets et plus : 6 nageurs accèdent à des finales A et trois à des podiums ; enfin, nous avons pu emmener 4 équipes à la Coupe de France des Régions qui se classent 13ème au général,

Le rôle du Comité Poitou-Charentes est d'accompagner ces clubs et de les aider dans la réalisation de leur projet : c'est un travail à mettre en place en commun avec la volonté de s'engager de tous.

Ces programmes et règlements régionaux ont pris en compte les évolutions nationales qui portent essentiellement sur le parcours des 9/13 ans afin de présenter un meilleur suivi entre l'ENF et les pratiques compétitives. Ceci va avoir une incidence non négligeable sur les programmes départementaux mais aussi offrir une meilleure lisibilité du programme sportif à tous ceux qui gravitent autour de la Natation : parents, membres des bureaux des clubs, bénévoles et éviter la dérive actuelle : esprit de loisir, peu d'esprit de compétition, à l'image de notre société,

La clé de la réussite tient en un seul mot :

« Le travail, encore le travail, toujours le travail »

Laurette BERTON

# Programme et règlements des compétitions

## LES ENGAGEMENTS :

ILS SE FERONT UNIQUEMENT VIA EXTRANAT :

**Pour les compétitions par équipes :** Interclubs toutes catégories, Interclubs benjamins (coupe du développement), Interclubs minimes, la date limite des engagements sera :

**Le mercredi, minuit, précédant la date de la compétition.**

**Pour les compétitions individuelles :** la date-limite des engagements sera

**Le mardi, minuit, précédant la date de la compétition.**

**ATTENTION : Il vous faut absolument valider les bons de commande de vos engagements sur Extranat.  
Si vous ne les validez pas, vos engagements ne seront pas enregistrés.**

**ATTENTION : Lorsque le programme d'une compétition (Natathlon ) comporte un nombre limite de nageurs, les engagements seront considérés valables dès lors qu'ils auront été validés et seront retenus dans l'ordre chronologique de validation**

## MONTANT DES DROITS D'ENGAGEMENTS PAR COMPÉTITIONS :

**Compétitions par équipes :** 25€ pour les Interclubs toutes catégories.  
10€ pour les Interclubs benjamins et minimes.

**Compétitions individuelles :** 4,50€ par nageur et par étape du Natathlon.  
9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale régionale du natathlon.

3€ par épreuve et par nageur pour les meetings Swim Tour,  
3€ par épreuve et par nageur et 7€ par relais pour les championnats régionaux été et hiver.

## RÈGLEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

### **Liste des compétitions concernées par les clubs :**

4 meetings open « Swim Tour »  
4 plots du natathlon + finale régionale (natathlon 12-13 ans et 11 ans et moins)  
Championnat régional hiver.  
Championnat régional été.  
Interclubs toutes catégories (régionaux et bi-départementaux).  
Interclubs minimes.  
Interclubs benjamins (coupe du développement)

**Les paiements se feront en 4 fois :** 10 novembre : 1er tiers.  
10 février : 2ème tiers.  
10 mai : 3ème tiers.  
5 juillet: réajustement.

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club au cours de la saison 2014/2015. Les clubs recevront début octobre un courrier du comité régional comportant 2 volets :

- montant des droits acquittés en 2014/2015.
- montant des trois tiers à payer avant le 10 novembre 2015, le 10 février 2016 et le 10 mai 2016.

**Le non-paiement aux dates indiquées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.**

**10 juillet 2016 :** chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dus pour l'année 2014/2015.

Chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le comité régional doit lui rembourser.

**20 Juillet 2016 :** tous les clubs devront s'être acquittés de leurs droits d'engagements pour l'année 2015/16. Tout club qui ne se sera pas acquitté de ses dettes auprès du Comité Régional avant le 1<sup>er</sup> septembre 2016 verra sa ré-affiliation bloquée pour l'année 2016-17.

### LES MODIFICATIONS :

**Pour les compétitions par équipes :** les modifications dans la composition des équipes seront acceptées 1/2h au plus tard avant le début de la compétition. Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte. Ces modifications devront être signifiées par écrit (formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes) et remis au secrétariat informatique de la compétition.

**Pour les compétitions individuelles :** Seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés. Ils devront être signifiés par écrit sur un formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes et remis au secrétariat informatique de la compétition.

### LES INFORMATIONS :

Le programme de la compétition, la Start-List et les horaires définitifs seront diffusés sur le site du comité le : **Jeudi au plus tard, précédant** la date de la compétition pour toutes les compétitions.

**Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site et uniquement sur le site.**

**En cas d'intempérie météorologique, seuls le président du comité régional et la présidente de la commission NC décideront de maintenir ou non la compétition et en informeront les présidents de clubs via le site du comité régional la veille de la compétition avant 22h. En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

### TRANSMISSION DES RÉSULTATS :

Une fois la compétition terminée et la composition du jury saisie, dans la partie post-compétition, un bouton vous permettra de remonter les résultats directement vers le serveur (il faut bien sûr, à ce moment-là, disposer d'une connexion internet). Les résultats seront ainsi rapidement intégrés sur le site régional dans la rubrique « résultats ».

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

**Le club gestionnaire d'une compétition régionale doit envoyer, le soir même ou au plus tard le lundi suivant la compétition, les résultats au format FFNex à :**

1. **Laurette BERTON :** bertonlaurette@orange.fr
2. **Vanessa MAROLEAU :** vanesmaroleau@gmail.com

La composition du jury (sur formulaire régional au format Excel uniquement) devra impérativement être envoyée au plus tard le **lundi** suivant la compétition à :

3. Karl BOUCQUAERT : [karl.boucquaert@orange.fr](mailto:karl.boucquaert@orange.fr)

4. Patrick ROUGER : [patrickrouger@sfr.fr](mailto:patrickrouger@sfr.fr)

Monsieur Karl BOUCQUAERT valide le jury, et s'il note toute anomalie, le Comité régional en avise le service informatique fédéral qui retire les résultats de la compétition.

### AMENDES :

*Absence d'officiel : Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.*

Chaque club se doit de présenter :  
1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés  
2 officiels de 6 à 20 nageurs engagés  
3 officiels au-delà de 20 nageurs engagés

Nous appliquerons le principe d'une amende de 20€ par officiel manquant ; le bonus de 10€ par officiel supplémentaire est maintenu.

Aucune sanction (pas de bonus ni de malus) ne sera appliquée au club organisateur de la compétition de part la mobilisation de ses bénévoles.

Les officiels A désignés par la région : jury de tête (juges arbitres et starters) n'entrent pas dans le décompte des officiels s'ils se font rembourser leurs frais (hébergement et /ou restauration) par le Comité Régional.

Les élèves officiels A, lorsqu'ils sont convoqués par l'ERFAN pour les épreuves pratiques de leur examen n'entrent pas dans le décompte des officiels des clubs,

Le calcul s'effectue par compétition quelque soit le nombre de réunion.

Sont concernées, toutes les compétitions de niveau régional.

**Exemple 1 :** 1 journée – 2 réunions  
Club avec 4 nageurs => 1 officiel

| Nbre d'officiel présent | Cas n°1      | Cas n°2      | Cas n°3      | Cas n°4        | Cas n°5       | Cas n°6       |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|---------------|
| Réunion 1               | 2            | 0            | 1            | 0              | 1             | 0             |
| Réunion 2               | 0            | 2            | 1            | 1              | 0             | 0             |
| Total                   | 2/2          | 2/2          | 2/2          | 1/2            | 1/2           | 0/2           |
| Bilan de la compétition | Pas d'amende | Pas d'amende | Pas d'amende | Amende de 10 € | Amende de 10€ | Amende de 20€ |

**Exemple 2 :** 2 journées – 4 réunions  
Club avec 4 nageurs => 1 officiel

| Nbre d'officiel présent | Cas n°1      | Cas n°2      | Cas n°3      | Cas n°4      | Cas n°5       | Cas n°6       | Cas n°7       |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Réunion 1               | 1            | 2            | 2            | 1            | 1             | 1             | 0             |
| Réunion 2               | 1            | 0            | 0            | 0            | 0             | 0             | 0             |
| Réunion 3               | 1            | 2            | 1            | 1            | 1             | 0             | 0             |
| Réunion 4               | 1            | 0            | 1            | 1            | 0             | 0             | 0             |
| Total                   | 4/4          | 4/4          | 4/4          | 3/4          | 2/4           | 1/4           | 0/4           |
| Bilan de la compétition | Pas d'amende | Pas d'amende | Pas d'amende | Amende de 5€ | Amende de 10€ | Amende de 15€ | Amende de 20€ |

**Exemple 3 :** 3 journées – 6 réunions

Club avec 4 nageurs => 1 officiel

| Nbre d'officiel présent | Cas n°1      | Cas n°2      | Cas n°3         | Cas n°4         | Cas n°5       | Cas n°6          | Cas n°7          | Cas n°8       |
|-------------------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------|------------------|------------------|---------------|
| Réunion 1               | 1            | 2            | 2               | 1               | 1             | 1                | 0                | 0             |
| Réunion 2               | 1            | 0            | 0               | 0               | 0             | 0                | 0                | 0             |
| Réunion 3               | 1            | 1            | 1               | 1               | 1             | 0                | 1                | 0             |
| Réunion 4               | 1            | 1            | 1               | 1               | 0             | 0                | 0                | 0             |
| Réunion 5               | 1            | 1            | 1               | 1               | 1             | 1                | 1                | 0             |
| Réunion 6               | 1            | 1            | 0               | 0               | 0             | 0                | 0                | 0             |
| Total                   | 6/6          | 6/6          | 5/6             | 4/6             | 3/6           | 2/6              | 1/6              | 0/6           |
| Bilan de la compétition | Pas d'amende | Pas d'amende | Amende de 3,33€ | Amende de 6,66€ | Amende de 10€ | Amende de 13,33€ | Amende de 16,66€ | Amende de 20€ |

Toutes les réclamations concernant les amendes devront être adressées par mail à Vanessa MAROLEAU [vanesmaroleau@gmail.com](mailto:vanesmaroleau@gmail.com) avec copie à Laurette BERTON [bertonlaurette@orange.fr](mailto:bertonlaurette@orange.fr).

### Gestion des Compétitions :

| Compétitions               | Dates                | Lieux                  | Mise en Ligne    | Gestion informatique | Désignation du Jury | Achat des récompenses |
|----------------------------|----------------------|------------------------|------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| Championnat Régional Hiver | 5 et 6 décembre 2015 | Poitiers               | Poitou-Charentes | Poitou-Charentes     | Poitou-Charentes    | Poitou-Charentes      |
| Championnat Régional Eté   | 11 et 12 juin 2016   | Limoges ou La Rochelle | ?                | ?                    | ?                   | ?                     |
| Finale Régionale Natathlon | 2 et 3 juillet 2016  | Pons ?                 | Poitou-Charentes | Poitou-Charentes     | Poitou-Charentes    | Poitou-Charentes      |

# Membres Commission Natation Course

Liste arrêtée lors du Comité Directeur du 29 novembre 2012

**Jimmy PERSIGANT**, CR : Président CR

**Laurette BERTON**, CNBB : Présidente Commission

**Vanessa MAROLEAU**, RNC : membre

**Corinne GALAND**, SPN : membre

**Guillaume MERLE**, CD 16 : membre

**Loïc GENOT**, CR : membre

**Delphine RIVIERE**, CD 86 : membre

**Yanis HOARAU**, CSM : membre

**Laurent PERROGON**, RNC : membre

**Philippe BARRIERE** : CTR coordonateur

---



# MEETINGS « SWIM TOUR »

---

## ORGANISATION DES ÉTAPES :

Chaque étape est organisée sur un site différent.  
Le Comité régional et chaque département seront organisateurs d'un meeting (voir calendrier)

## DATES ET LIEUX :

1er Meeting : 10 et 11 octobre 2015 : Poitiers  
2ème Meeting : 23 et 24 janvier 2016 : Royan  
3ème Meeting (Bassin 50m): 27 et 28 février 2016 : La Rochelle  
4ème Meeting (Bassin 50m): 14,15 et 16 mai 2016 : La Rochelle

## NAGEURS CONCERNES :

Minimes, Cadets, Juniors et Seniors de séries nationales interrégionales, régionales et ceux réalisant un temps de la grille des championnats régionaux au cours de la saison 2015/16. Ces derniers ne pourront s'engager que sur la ou les courses sur laquelle ou lesquelles ils se sont qualifiés plus une autre de leur choix,(n+1).

Les benjamins du Poitou-Charentes pourront participer aux étapes 3 et 4 en bassin de 50m s'ils ont réalisé un temps de la grille du championnat régional hiver lors de la période de septembre 2015 à février 2016.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements se font sur Extranat uniquement.

**Meeting 1** : date-limite des engagements : mardi 6 octobre 2015, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 8 octobre 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Meeting 2** : date-limite des engagements : mardi 19 janvier 2016, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 21 janvier 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Meeting 3** : date-limite des engagements : mardi 23 février 2016, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 25 février 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Meeting 4** : date-limite des engagements : le mardi 10 mai 2016, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 12 mai 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

3€ par épreuve et par nageur,  
Les droits d'engagements sont versés au Comité Poitou-Charentes,

## REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL :

Voir règlements (p,5)

## CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique pour meetings 1,3 et 4 et semi-chronométrage pour meeting 2,

## LES CHALLENGES :

Les nageurs pourront s'engager sur un ou des challenges :

**Challenge n°1** : Courses de spécialités : total des points marqués sur 50NL, 100NL et 200NL ou 50D, 100D et 200D ou 50B, 100B et 200B ou 50P, 100P et 200P

**Challenge n° 2** : le 4N :total des points marqués sur 2004N et 4004N

**Challenge n°3** : demi-fond : 400NL, 800NL et 1500NL

**Challenge n°4** : le sprint : total des points marqués sur 50NL, 50D, 50B et 50P

Le total des points sera calculé sur les performances réalisées lors des séries ou finales des 4 étapes.

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves,

Les récompenses seront remises lors du meeting n°4 : un lot au premier de chaque challenge,

## PROGRAMMES ET HORAIRES :

### MEETING N°1 :

| <b>Samedi 10 octobre 2015</b><br><b>OP : 7h30, DE : 9h</b>   | <b>Samedi 10 octobre 2015</b><br><b>OP : 14h, De : 15h30</b>   |
|--|--|
| 1-100 4N Dames & Messieurs<br>2-800 NL Dames séries lentes<br>3-100 Papillon Messieurs & Dames<br>4-800 NL Dames série rapide<br>5-100 Dos Messieurs & Dames<br>6-1500 NL Messieurs séries lentes<br>7-100 Brasse Dames & Messieurs<br>8-1500 NL Messieurs série rapide<br>9-100 NL Dames & Messieurs  | 10- 200 Dos Dames & Messieurs classement au temps<br>11-50 NL Dames & Messieurs<br>12-400 4N Dames classement au temps<br>13-50 Brasse Messieurs & Dames<br>14-400 4N Messieurs classement au temps<br>15-50 Dos Dames & Messieurs<br>16-200 NL Dames classement au temps<br>17-50 Papillon Messieurs & Dames<br>18-200 NL Messieurs classement au temps                               |
| <b>Dimanche 11 octobre</b><br><b>OP : 7h30, DE : 9h</b>  | <b>Dimanche 11 octobre</b><br><b>OP : 14h, DE : 15h30</b>  |
| 19-100 4N Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>20-800 NL Messieurs série rapide<br>21-100 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>22-1500 NL Dames série rapide<br>23-100 Dos Messieurs & Dames Finales C, B et A<br>24-200 Papillon Messieurs & Dames classement au temps<br>25-100 Brasse Messieurs & Dames Finales C, B et A<br>26-400NL Messieurs classement au temps<br>27-100 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A | 28- 400NL Dames classement au temps<br>29-50 Papillon Messieurs & Dames Finales C, B et A<br>30-200 Brasse Messieurs& Dames classement au temps<br>31-50 Dos Messieurs & Dames Finales C, B et A<br>32-200 4N Messieurs classement au temps<br>33-50 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>34-200 4N Dames classement au temps<br>35-50 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A |

Les règles de participation aux finales sont les mêmes pour les meetings 1,2 et 3 : finales A, B et C TC,

**Récompenses : un lot au premier de chaque finale A et une médaille aux 3 premiers de chaque finale A,**

**Meeting n°2 :**

| <b>Samedi 23 janvier 2016</b><br><b>OP : 7h30, DE : 9h</b>  | <b>Samedi 23 janvier 2016</b><br><b>OP : 14h, DE : 15h 30</b>   |
|---|---|
| 1-100 4N Dames & Messieurs<br>2-50 Papillon Dames & Messieurs<br>3-100 Dos Dames & Messieurs<br>4-200 Brasse Dames & Messieurs<br>5-100 NL Dames & Messieurs<br>6-200 Papillon Dames & Messieurs<br>7-50 Brasse Dames & Messieurs<br>8-400 4N Dames & Messieurs Classement au temps | 9-100 4N Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>10-50 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>11-100 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>12-200 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>13-100 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>14-200 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>15-50 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A |

| <b>Dimanche 24 janvier 2016</b><br><b>OP : 7h30, DE : 9h</b>   | <b>Dimanche 24 janvier 2016</b><br><b>OP : 14h, DE : 15h</b>  |
|--|---|
| 16-200 4N Dames & Messieurs<br>17-50 Dos Dames & Messieurs<br>18-100 Brasse Dames & Messieurs<br>19-200 NL Dames & Messieurs<br>20-100 Papillon Dames & Messieurs<br>21-200 Dos Dames & Messieurs<br>22-50 NL Dames & Messieurs<br>23-400 NL Dames & Messieurs Classement au temps | 24-200 4N Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>25-50 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>26-100 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>27-200 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>28-100 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>29-200 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>30-50 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A |

**Récompenses : un lot au premier de chaque finale A et une médaille aux 3 premiers de chaque finale A,**

**Meeting n° 3 :**

| <b>Samedi 27 février 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>   | <b>Samedi 27 février 2016</b><br><b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>  |
|---|--|
| 1. 200 4N Dames & Messieurs<br>2. 200 NL Dames & Messieurs<br>3. 200 Dos Dames & Messieurs<br>4. 100 Brasse Dames & Messieurs<br>5. 1500 NL Dames & Messieurs (séries lentes)<br>6. 100 Papillon Dames & Messieurs<br>7. 50 NL Dames & Messieurs<br>8. 400 4N Dames & Messieurs (séries lentes) | 9. 200 4N Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>10. 200 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>11. 200 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>12. 100 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>13. 1500 NL Dames & Messieurs série rapide<br>14. 100 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>15. 50 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>16. 400 4N Dames & Messieurs (série rapide) |

| <b>Dimanche 28 février 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>  | <b>Dimanche 28 février 2016</b><br><b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>  |
|--|--|
| 17. 800 NL Dames & Messieurs (séries lentes)<br>18. 200 Brasse Dames & Messieurs<br>19. 100 NL Dames & Messieurs<br>20. 200 Papillon Dames & Messieurs<br>21. 100 Dos Dames & Messieurs<br>22. 50 B Dames & Messieurs<br>23. 50 D Dames & Messieurs<br>24. 50 P Dames & Messieurs<br>25-400 NL Dames & Messieurs (séries lentes) | 26. 800 NL Dames & Messieurs série rapide<br>27. 200 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>28. 100 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>29. 200 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>30. 100 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>31. 50 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>32. 50 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>33. 50 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>34. 400NL Dames & Messieurs (série rapide) |

**Récompenses : un lot et une médaille aux 3 premiers de chaque finale A**

**Meeting n° 4 :**

**Les finales C seront réservées aux minimes et moins n'entrant pas dans les finales A et B**

| <b>Samedi 14 mai 2016</b>  |  |
|--|--|
| <b>Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00</b>   | <b>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16h</b>       |
| 1- 50 Dos dames ( <i>séries</i> )                                    | 11- 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )                              |
| 2- 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )                                | 12- 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )                          |
| 3 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )                                 | 13- 50 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                           |
| 4- 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )                            | 14- 50 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                       |
| 5 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )                               | 15 100 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                        |
| 6- 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )                          | 16- 100 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                   |
| 7- 200 NL dames ( <i>séries</i> )                                    | 17- 200 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                     |
| 8- 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )                                | 18- 200 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                 |
| 9- 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )                            | 19- 200 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                           |
| 10- 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )                       | 20- 200 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                       |
| <b>🕒 Dimanche 15 mai 2016</b>  |  |
| <b>🕒 Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00</b> | <b>🕒 Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16h</b>     |
| 21- 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )                             | 33- 100 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                     |
| 22- 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )                         | 34- 100 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                 |
| 23- 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )                                | 35- 50 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                        |
| 24- 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )                            | 36- 50 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                    |
| 25- 50 NL dames ( <i>séries</i> )                                    | 37- 50 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                            |
| 26- 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )                                | 38- 50 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                        |
| 27- 200 Dos dames ( <i>séries</i> )                                  | 39- 200 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                          |
| 28- 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )                              | 40- 200 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                      |
| 29- 200 4 N dames ( <i>séries</i> )                                  | 41-200 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                           |
| 30- 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )                              | 42- 200 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                      |
| 31- 400 NL dames ( <i>séries</i> )                                   | 43- 400 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                           |
| 32- 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )                               | 44- 400 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                       |
| <b>🕒 Lundi 16 mai 2016</b>   |  |
| <b>🕒 Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b> | <b>🕒 Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b> |
| 45- 400 4 N dames ( <i>séries</i> )                                  | 57- 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )                               |
| 46- 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )                              | 58- 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )                           |
| 47- 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )                              | 59- 50 Papillon dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                      |
| 48- 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )                          | 60- 50 Papillon messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                  |
| 49- 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )                               | 61- 200 Brasse dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                       |
| 50- 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )                           | 62- 200 Brasse messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                   |
| 51- 100 Dos dames ( <i>séries</i> )                                  | 63- 100 Dos dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                          |
| 52- 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )                              | 64- 100 Dos messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                      |
| 53- 100 NL dames ( <i>séries</i> )                                   | 65- 400 4 N dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                          |
| 54- 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )                               | 66- 400 4 N messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                      |
| 55- 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )                            | 67- 100 NL dames ( <b>finales C*, B, A</b> )                           |
| 56- 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )                        | 68- 100 NL messieurs ( <b>finales C*, B, A</b> )                       |

## GRILLE DE QUALIFICATION :

| <b>DAMES</b>    |          |          |          |          |          |          |          |             |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Épreuves        | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
|                 | 2002     | 2001     | 2000     | 1999     | 1998     | 1997     | 1996     | 1995 & avt  |
| <b>50 NL</b>    | 00:34,90 | 00:34,34 | 00:33,78 | 00:33,51 | 00:33,06 | 00:32,76 | 00:32,62 | 00:31,89    |
| <b>100 NL</b>   | 01:16,24 | 01:14,91 | 01:13,68 | 01:13,11 | 01:12,13 | 01:11,46 | 01:11,17 | 01:09,56    |
| <b>200 NL</b>   | 02:46,00 | 02:43,16 | 02:40,47 | 02:39,22 | 02:37,09 | 02:35,63 | 02:35,00 | 02:31,51    |
| <b>400 NL</b>   | 05:47,55 | 05:41,68 | 05:36,05 | 05:33,43 | 05:28,97 | 05:25,92 | 05:24,61 | 05:17,28    |
| <b>800 NL</b>   | 11:56,31 | 11:44,16 | 11:32,56 | 11:27,16 | 11:17,97 | 11:11,68 | 11:08,97 | 10:53,88    |
| <b>1500 NL</b>  | 22:59,79 | 22:36,25 | 22:13,90 | 22:03,50 | 21:45,80 | 21:33,68 | 21:28,48 | 20:59,39    |
| <b>50 Dos</b>   | 00:40,18 | 00:39,50 | 00:38,85 | 00:38,55 | 00:38,03 | 00:37,68 | 00:37,53 | 00:36,68    |
| <b>100 Dos</b>  | 01:26,42 | 01:24,96 | 01:23,56 | 01:22,91 | 01:21,80 | 01:21,04 | 01:20,72 | 01:18,90    |
| <b>200 Dos</b>  | 03:05,19 | 03:02,00 | 02:59,00 | 02:57,61 | 02:55,23 | 02:53,60 | 02:52,91 | 02:49,00    |
| <b>50 Bra.</b>  | 00:44,47 | 00:43,71 | 00:42,99 | 00:42,66 | 00:42,08 | 00:41,69 | 00:41,53 | 00:40,59    |
| <b>100 Bra.</b> | 01:36,84 | 01:35,30 | 01:33,73 | 01:33,00 | 01:31,76 | 01:30,91 | 01:30,54 | 01:28,50    |
| <b>200 Bra.</b> | 03:28,25 | 03:24,71 | 03:21,34 | 03:19,77 | 03:17,10 | 03:15,27 | 03:14,48 | 03:10,09    |
| <b>50 Pap.</b>  | 00:37,19 | 00:36,56 | 00:35,96 | 00:35,68 | 00:35,20 | 00:34,87 | 00:34,73 | 00:33,95    |
| <b>100 Pap.</b> | 01:23,31 | 01:21,97 | 01:20,62 | 01:19,99 | 01:18,92 | 01:18,19 | 01:17,87 | 01:16,11    |
| <b>200 Pap.</b> | 03:03,29 | 03:00,23 | 02:57,26 | 02:55,87 | 02:53,52 | 02:51,91 | 02:51,22 | 02:47,36    |
| <b>200 4 N.</b> | 03:09,01 | 03:05,91 | 03:02,84 | 03:01,42 | 02:58,99 | 02:57,33 | 02:56,62 | 02:52,63    |
| <b>400 4 N.</b> | 06:39,15 | 06:32,31 | 06:25,85 | 06:22,84 | 06:17,72 | 06:14,21 | 06:12,71 | 06:04,29    |

| <b>MESSIEURS</b> |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Epreuves         | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
|                  | 2002     | 2001     | 2000     | 1999     | 1998     | 1997     | 1996     | 1995 & avt  |
| <b>50 NL</b>     | 00:30,65 | 00:30,14 | 00:29,64 | 00:29,41 | 00:29,02 | 00:28,75 | 00:28,63 | 00:27,99    |
| <b>100 NL</b>    | 01:07,71 | 01:06,56 | 01:05,47 | 01:04,95 | 01:04,09 | 01:03,49 | 01:03,24 | 01:01,81    |
| <b>200 NL</b>    | 02:29,68 | 02:27,19 | 02:24,76 | 02:23,63 | 02:21,71 | 02:20,39 | 02:19,83 | 02:16,67    |
| <b>400 NL</b>    | 05:18,21 | 05:12,91 | 05:07,75 | 05:05,35 | 05:01,27 | 04:58,47 | 04:57,27 | 04:50,56    |
| <b>800 NL</b>    | 11:03,15 | 10:51,84 | 10:41,10 | 10:36,09 | 10:27,59 | 10:21,76 | 10:19,26 | 10:05,28    |
| <b>1500 NL</b>   | 21:03,18 | 20:40,56 | 20:20,12 | 20:10,60 | 19:54,42 | 19:43,33 | 19:38,57 | 19:11,97    |
| <b>50 Dos</b>    | 00:35,45 | 00:34,87 | 00:34,30 | 00:34,03 | 00:33,57 | 00:33,26 | 00:33,13 | 00:32,38    |
| <b>100 Dos</b>   | 01:16,61 | 01:15,36 | 01:14,12 | 01:13,54 | 01:12,56 | 01:11,88 | 01:11,60 | 01:09,98    |
| <b>200 Dos</b>   | 02:47,22 | 02:44,40 | 02:41,69 | 02:40,43 | 02:38,29 | 02:36,82 | 02:36,19 | 02:32,66    |
| <b>50 Bra.</b>   | 00:38,97 | 00:38,30 | 00:37,67 | 00:37,38 | 00:36,88 | 00:36,53 | 00:36,39 | 00:35,57    |
| <b>100 Bra.</b>  | 01:25,34 | 01:23,96 | 01:22,58 | 01:21,93 | 01:20,84 | 01:20,09 | 01:19,76 | 01:17,96    |
| <b>200 Bra.</b>  | 03:05,64 | 03:02,56 | 02:59,55 | 02:58,15 | 02:55,76 | 02:54,13 | 02:53,43 | 02:49,52    |
| <b>50 Pap.</b>   | 00:33,22 | 00:32,67 | 00:32,13 | 00:31,88 | 00:31,45 | 00:31,16 | 00:31,04 | 00:30,33    |
| <b>100 Pap.</b>  | 01:14,14 | 01:12,87 | 01:11,67 | 01:11,11 | 01:10,16 | 01:09,51 | 01:09,23 | 01:07,67    |
| <b>200 Pap.</b>  | 02:44,67 | 02:41,83 | 02:39,16 | 02:37,92 | 02:35,81 | 02:34,36 | 02:33,74 | 02:30,27    |
| <b>200 4 N.</b>  | 02:49,12 | 02:46,34 | 02:43,60 | 02:42,33 | 02:40,16 | 02:38,67 | 02:38,03 | 02:34,46    |
| <b>400 4 N.</b>  | 06:01,13 | 05:54,88 | 05:49,03 | 05:46,31 | 05:41,68 | 05:38,51 | 05:37,15 | 05:29,54    |

# Modalités de qualification à la CFR

---

## Date :

6 et 7 mai 2016 à .

## Catégories :

Minimes et Cadets.

Compétition par équipes dames et messieurs : 4 cadets et 8 minimes.

## Programme :

Equipes minimes : 50NL, 200NL, 50D, 200D, 50B, 200B, 50P, 200P, 2004N, 2 nageurs doublent  
+ 2 relais : 8 x100NL et 4x1004N.

Equipes cadettes : 100NL, 100D, 100B, 100P, 4004N, 1 nageur double.

+ 2 relais : 4x200NL et 4x1004N.

## Mode de qualification :

Sur rankings en bassin de 50m, performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> janvier 2016 et le 3 avril 2016.

## Critères de participation :

Le Comité se réserve le droit de ne pas emmener 4 équipes à la CFR (équipe minimes dames, équipe minimes messieurs, équipe cadettes dames et équipe cadets messieurs).

Une équipe sera engagée si et seulement le total des points marqués par les nageurs est égal ou supérieur au total des points suivants :

Minimes Dames : 12432 pts

Minimes Messieurs : 11945 pts.

Cadettes : 7705 pts.

Cadets : 7716 pts.

Après le championnat NII 25m à Angoulême, une sélection de 10 nageurs minimes, 10 nageuses minimes, 6 nageurs cadets et 6 nageuses cadettes sera établie, Elle sera publiée sur le site vers le 10 janvier après consultation des clubs concernés,

Ces 32 nageurs participeront au Meeting de

La liste définitive des nageurs retenus pour composer les équipes de la CFR sera arrêtée et envoyé aux clubs le 8 avril 2016 pour avis et diffuse sur le site régional le lundi 11 avril 2016,

# Interclubs Toutes Catégories à Poitiers

---

## Dates et lieux :

**Un jour, deux réunions Poule A le 7 novembre 2015 à Poitiers**

**Un jour, deux réunions Poule B le 8 novembre 2015 à Poitiers**

Bi-départementaux : le 8 novembre 2015 à Châtelleraut et / ou Niort (CD 79 et CD 86) et à St Jean d'Y (CD 16 et CD 17)

Voir règlement fédéral.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 4 novembre 23h59 pour les poules A et B, les bi-départementaux CD79-CD86 & CD 16-CD17.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

25 Euros par équipe.

## RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A et une médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, remplaçants compris.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

| <b>Samedi 7 novembre<br/>Dimanche 8 novembre<br/>OP : 7h30 DE : 9h00</b> | <b>Samedi 7 novembre<br/>Dimanche 8 novembre<br/>OP : 14h DE : 15h</b> |
|--|--|
| 1 - 10 x 50 NL dames   | 16 - 4X200NL dames   |
| 2 - 10 x 50 NL messieurs   | 17 - 4x200NL messieurs   |
| 3- 100 Dos dames   | 18 - 200 Dos dames   |
| 4- 200 Dos messieurs   | 19 - 100 Dos messieurs   |
| 5- 100 Brasse dames  | 20 - 200 Brasse dames  |
| 6- 200 Brasse messieurs  | 21 - 100 Brasse messieurs  |
| 7- 100 NL dames  | 23 - 400 NL dames  |
| 8- 400 NL messieurs  | 24 - 100 NL messieurs  |
| 9- 100 Papillon dames  | 25 - 200 Papillon dames  |
| 10- 200 Papillon messieurs   | 26 - 100 Papillon messieurs  |
| 11 - 100 4N dames  | 27 - 200 4 N dames   |
| 12 - 200 4N messieurs  | 28 - 100 4 N messieurs   |
| <i>Pause : 15mn</i>  | <i>Pause 15 mn</i>   |
| 13 - 4x100 NL dames  | 29 - 4 x 100 4 N dames   |
| 14 - 4x100 NL messieurs  | 30 - 4X100 4N messieurs  |



## REPARTITION DES EQUIPES :

| <b>REGION</b>  |           |       |                  |         |       |                |        |       |                  |            |       |
|----------------|-----------|-------|------------------|---------|-------|----------------|--------|-------|------------------|------------|-------|
| <b>POULE A</b> |           |       |                  |         |       | <b>POULE B</b> |        |       |                  |            |       |
| <b>DAMES</b>   |           |       | <b>MESSIEURS</b> |         |       | <b>DAMES</b>   |        |       | <b>MESSIEURS</b> |            |       |
| 1              | SPN 1     | 15707 | 1                | SPN 1   | 15328 | 1              | SPN 3  | 11041 | 1                | D,COGNAC   | 10774 |
| 2              | ANC 1     | 14233 | 2                | ASPTT 1 | 14631 | 2              | CNS 1  | 10251 | 2                | NCA 1      | 10348 |
| 3              | SPN 2     | 13925 | 3                | CR 1    | 14305 | 3              | SNP 1  | 10190 | 3                | RNC 2      | 10168 |
| 4              | CNN 1     | 13576 | 4                | CNN 1   | 14278 | 4              | NCA 1  | 10180 | 4                | CNN 2      | 10136 |
| 5              | CR 1      | 13318 | 5                | ANC 1   | 14048 | 5              | CNM 1  | 9929  | 5                | D,Chatel 1 | 10062 |
| 6              | ASPTT 1   | 12663 | 6                | SPN 2   | 12597 | 6              | CNN 2  | 9785  | 6                | SNP 1      | 9517  |
| 7              | ROC 1     | 12372 | 7                | RNC 1   | 12376 | 7              | SPN 4  | 9518  | 7                | USC 1      | 9488  |
| 8              | D. COGNAC | 12283 | 8                | ROC 1   | 12081 | 8              | CNTC 1 | 9261  | 8                | CSM 2      | 9425  |
| 9              | ANC 2     | 11413 | 9                | CSM 1   | 11968 | 9              | CSM 1  | 9135  | 9                | SPN 3      | 9096  |
| 10             | CR 2      | 11108 | 10               | ASPTT 2 | 11250 | 10             | CR 3   | 9048  | 10               | CNS 1      | 9076  |
| 11             | RNC 1     | 10987 | 11               | CNM 1   | 11220 | 11             | CNS 2  | 8489  | 11               | CNBB 1     | 9019  |
| 12             | CNBB 1    | 10489 | 12               | ANC 2   | 11053 | 12             | ANC 3  | 8033  | 12               | CR 2       | 8992  |

| <b>DEPARTEMENT</b> |                  |      |                  |             |      |
|--------------------|------------------|------|------------------|-------------|------|
| <b>DAMES</b>       |                  |      | <b>MESSIEURS</b> |             |      |
| 1                  | CNS 3            | 7994 | 1                | ASNL 1      | 8864 |
| 2                  | USC 1            | 7541 | 2                | SPN 4       | 8698 |
| 3                  | D,Chatel 1       | 7359 | 3                | CNN3        | 8589 |
| 4                  | CNR 1            | 6992 | 4                | CNN 4       | 8044 |
| 5                  | RNC 2            | 6812 | 5                | CR 3        | 8028 |
| 6                  | CNN 2            | 6797 | 6                | CNS 2       | 7756 |
| 7                  | CR 4             | 6653 | 7                | SNP 2       | 5993 |
| 8                  | CSAD 1           | 6307 | 8                | RNC 3       | 5600 |
| 9                  | CNN 3            | 5964 | 9                | CNTC 1      | 5251 |
| 10                 | SNP 2            | 5874 | 10               | NCA 2       | 5156 |
| 11                 | SNP 3            | 5609 | 11               | NCA 3       | 5112 |
| 12                 | ANC 4            | 5578 | 12               | SPN 5       | 5040 |
| 13                 | SPN 5            | 5471 | 13               | SPN 6       | 4813 |
| 14                 | CNBB 2           | 5049 | 14               | CAHS 1      | 4426 |
| 15                 | SPN 6            | 4903 | 15               | CNS 3       | 4027 |
| 16                 | CNN 4            | 4767 | 16               | CSM 3       | 4001 |
| 17                 | NCA 2            | 4058 | 17               | RNC 4       | 3747 |
| 18                 | CNT 1            | 3787 | 18               | CNT 1       | 3641 |
| 19                 | D,COGNAC 2       | 3617 | 19               | CSM 4       | 3414 |
| 20                 | NCA 3            | 3164 | 20               | D,Chatel, 2 | 1830 |
| 21                 | CAHS 1           | 2945 | 21               |             |      |
| 22                 | D Châtelleraut 2 | 2414 | 22               |             |      |
| 23                 | CSM 2            | 2212 | 23               |             |      |

**NB : une équipe qui déclare forfait dans la poule A ne peut présenter d'équipe ni en poule B ni en poule départementale.**

**Une équipe qui déclare forfait dans la poule B ne peut présenter d'équipe en poule départementale.**



# Championnat Régional Hiver

---

**Ce championnat est qualificatif pour les N2 25m des 18 ,19 et 20 décembre 2015.**

## DATE ET LIEU :

Date : 5 et 6 décembre 2015.

Lieu : POITIERS

Bassin 25m

Qualificatif sur les championnats interrégionaux IRSO bassin 25m et championnat régional été.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes et plus (2002 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 17 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Ⓟ Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Ⓟ Dos : 50m, 100m et 200m.
- Ⓟ Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Ⓟ Papillon : 50m, 100m et 200m.
- Ⓟ 4 nages : 200m et 400m

Finales B et A sur les 50m, 100m et 200m **toutes catégories** quelque soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Finale C pour les minimes non qualifiés en finales A et B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m.

Classement au temps pour les 400m, 800m et 1500m (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minime et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),

- Les nageurs ayant réalisé, lors des championnats départementaux en bassin de 25 m, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux en bassin de 25 m. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 25m. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être sur Extranat avant le mardi 1er décembre 2015 à 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 3 décembre 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Mise en ligne et gestion informatique par le comité du Poitou-Charentes.

### REUNION TECHNIQUE :

Samedi 5 décembre à 08h45 et dimanche 6 décembre à 8h45,

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

3€ par épreuve,

### RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers (dames et messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors).

### PROGRAMME ET HORAIRES :

| <b>Samedi 5 décembre<br/>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>  | <b>Samedi 5 décembre<br/>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>  |
|---|---|
| 1 200 4N Dames & Messieurs<br>2 200 NL Dames & Messieurs<br>3 200 Dos Dames & Messieurs<br>4 100 Brasse Dames & Messieurs<br>5 1500 NL Dames & Messieurs (séries lentes)<br>6 100 Papillon Dames & Messieurs<br>7 50 NL Dames & Messieurs<br>8 400 Dames & Messieurs (séries lentes)  | 25. 200 4N Dames & Messieurs Finales C ,B et A<br>26. 200 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>27. 200 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>28. 100 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>29. 1500 NL Dames & Messieurs série rapide<br>30. 100 Papillon Dames & Messieurs Finales C,B et A<br>31. 50 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>32. 400 4N Dames & Messieurs (série rapide)  |
| <b>Dimanche 6 décembre<br/>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>  | <b>Dimanche 6 décembre<br/>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>  |
| 33. 800 NL Dames & Messieurs (séries lentes)<br>34. 200 Brasse Dames & Messieurs<br>35. 100 NL Dames & Messieurs<br>36. 200 Papillon Dames & Messieurs<br>37. 100 Dos Dames & Messieurs<br>38. 50 Brasse Dames & Messieurs<br>39. 50 Dos Dames & Messieurs<br>40. 50 Papillon Dames & Messieurs<br>41. 100 4N Dames & Messieurs<br>42. 400 NL Dames & Messieurs (séries lentes) | 43. 800 NL Dames & Messieurs série rapide<br>44. 200 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>45. 100 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>46. 200 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>47. 100 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>48. 50 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>49. 50 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>50. 50 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>51. 1004N Dames & Messieurs Finales C, B et A<br>52. 400NL Dames & Messieurs (série rapide) |

## GRILLES DE QUALIFICATION :

| <b>DAMES</b>    |          |          |          |          |          |          |          |             |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Épreuves        | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
|                 | 2002     | 2001     | 2000     | 1999     | 1998     | 1997     | 1996     | 1995 & avt  |
| <b>50 NL</b>    | 00:34,90 | 00:34,34 | 00:33,78 | 00:33,51 | 00:33,06 | 00:32,76 | 00:32,62 | 00:31,89    |
| <b>100 NL</b>   | 01:16,24 | 01:14,91 | 01:13,68 | 01:13,11 | 01:12,13 | 01:11,46 | 01:11,17 | 01:09,56    |
| <b>200 NL</b>   | 02:46,00 | 02:43,16 | 02:40,47 | 02:39,22 | 02:37,09 | 02:35,63 | 02:35,00 | 02:31,51    |
| <b>400 NL</b>   | 05:47,55 | 05:41,68 | 05:36,05 | 05:33,43 | 05:28,97 | 05:25,92 | 05:24,61 | 05:17,28    |
| <b>800 NL</b>   | 11:56,31 | 11:44,16 | 11:32,56 | 11:27,16 | 11:17,97 | 11:11,68 | 11:08,97 | 10:53,88    |
| <b>1500 NL</b>  | 22:59,79 | 22:36,25 | 22:13,90 | 22:03,50 | 21:45,80 | 21:33,68 | 21:28,48 | 20:59,39    |
| <b>50 Dos</b>   | 00:40,18 | 00:39,50 | 00:38,85 | 00:38,55 | 00:38,03 | 00:37,68 | 00:37,53 | 00:36,68    |
| <b>100 Dos</b>  | 01:26,42 | 01:24,96 | 01:23,56 | 01:22,91 | 01:21,80 | 01:21,04 | 01:20,72 | 01:18,90    |
| <b>200 Dos</b>  | 03:05,19 | 03:02,00 | 02:59,00 | 02:57,61 | 02:55,23 | 02:53,60 | 02:52,91 | 02:49,00    |
| <b>50 Bra.</b>  | 00:44,47 | 00:43,71 | 00:42,99 | 00:42,66 | 00:42,08 | 00:41,69 | 00:41,53 | 00:40,59    |
| <b>100 Bra.</b> | 01:36,84 | 01:35,30 | 01:33,73 | 01:33,00 | 01:31,76 | 01:30,91 | 01:30,54 | 01:28,50    |
| <b>200 Bra.</b> | 03:28,25 | 03:24,71 | 03:21,34 | 03:19,77 | 03:17,10 | 03:15,27 | 03:14,48 | 03:10,09    |
| <b>50 Pap.</b>  | 00:37,19 | 00:36,56 | 00:35,96 | 00:35,68 | 00:35,20 | 00:34,87 | 00:34,73 | 00:33,95    |
| <b>100 Pap.</b> | 01:23,31 | 01:21,97 | 01:20,62 | 01:19,99 | 01:18,92 | 01:18,19 | 01:17,87 | 01:16,11    |
| <b>200 Pap.</b> | 03:03,29 | 03:00,23 | 02:57,26 | 02:55,87 | 02:53,52 | 02:51,91 | 02:51,22 | 02:47,36    |
| <b>200 4 N.</b> | 03:09,01 | 03:05,91 | 03:02,84 | 03:01,42 | 02:58,99 | 02:57,33 | 02:56,62 | 02:52,63    |
| <b>400 4 N.</b> | 06:39,15 | 06:32,31 | 06:25,85 | 06:22,84 | 06:17,72 | 06:14,21 | 06:12,71 | 06:04,29    |

| <b>MESSIEURS</b> |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Epreuves         | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
|                  | 2002     | 2001     | 2000     | 1999     | 1998     | 1997     | 1996     | 1995 & avt  |
| <b>50 NL</b>     | 00:30,65 | 00:30,14 | 00:29,64 | 00:29,41 | 00:29,02 | 00:28,75 | 00:28,63 | 00:27,99    |
| <b>100 NL</b>    | 01:07,71 | 01:06,56 | 01:05,47 | 01:04,95 | 01:04,09 | 01:03,49 | 01:03,24 | 01:01,81    |
| <b>200 NL</b>    | 02:29,68 | 02:27,19 | 02:24,76 | 02:23,63 | 02:21,71 | 02:20,39 | 02:19,83 | 02:16,67    |
| <b>400 NL</b>    | 05:18,21 | 05:12,91 | 05:07,75 | 05:05,35 | 05:01,27 | 04:58,47 | 04:57,27 | 04:50,56    |
| <b>800 NL</b>    | 11:03,15 | 10:51,84 | 10:41,10 | 10:36,09 | 10:27,59 | 10:21,76 | 10:19,26 | 10:05,28    |
| <b>1500 NL</b>   | 21:03,18 | 20:40,56 | 20:20,12 | 20:10,60 | 19:54,42 | 19:43,33 | 19:38,57 | 19:11,97    |
| <b>50 Dos</b>    | 00:35,45 | 00:34,87 | 00:34,30 | 00:34,03 | 00:33,57 | 00:33,26 | 00:33,13 | 00:32,38    |
| <b>100 Dos</b>   | 01:16,61 | 01:15,36 | 01:14,12 | 01:13,54 | 01:12,56 | 01:11,88 | 01:11,60 | 01:09,98    |
| <b>200 Dos</b>   | 02:47,22 | 02:44,40 | 02:41,69 | 02:40,43 | 02:38,29 | 02:36,82 | 02:36,19 | 02:32,66    |
| <b>50 Bra.</b>   | 00:38,97 | 00:38,30 | 00:37,67 | 00:37,38 | 00:36,88 | 00:36,53 | 00:36,39 | 00:35,57    |
| <b>100 Bra.</b>  | 01:25,34 | 01:23,96 | 01:22,58 | 01:21,93 | 01:20,84 | 01:20,09 | 01:19,76 | 01:17,96    |
| <b>200 Bra.</b>  | 03:05,64 | 03:02,56 | 02:59,55 | 02:58,15 | 02:55,76 | 02:54,13 | 02:53,43 | 02:49,52    |
| <b>50 Pap.</b>   | 00:33,22 | 00:32,67 | 00:32,13 | 00:31,88 | 00:31,45 | 00:31,16 | 00:31,04 | 00:30,33    |
| <b>100 Pap.</b>  | 01:14,14 | 01:12,87 | 01:11,67 | 01:11,11 | 01:10,16 | 01:09,51 | 01:09,23 | 01:07,67    |
| <b>200 Pap.</b>  | 02:44,67 | 02:41,83 | 02:39,16 | 02:37,92 | 02:35,81 | 02:34,36 | 02:33,74 | 02:30,27    |
| <b>200 4 N.</b>  | 02:49,12 | 02:46,34 | 02:43,60 | 02:42,33 | 02:40,16 | 02:38,67 | 02:38,03 | 02:34,46    |
| <b>400 4 N.</b>  | 06:01,13 | 05:54,88 | 05:49,03 | 05:46,31 | 05:41,68 | 05:38,51 | 05:37,15 | 05:29,54    |

# Natathlon

## FINALITES :

La finale régionale du Natathlon, la finale interrégionale et la finale nationale, Trophée Lucien ZINS. Benjamins 1 & 2.

## DATES ET LIEUX :

Organisation des 4 étapes, chacune sur 2 sites différents en Poitou-Charentes.

Gestion informatique : mise en ligne par le comité régional Poitou-Charentes sur leur site.

Le nombre limite maximum de nageurs sur chaque site est fixé à :

- 180 nageurs sur un bassin à 6 couloirs
- 160 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
- 140 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

1<sup>ère</sup> étape : Dimanche 17 janvier 2016 à Niort et Saintes

2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 7 février 2016 à Poitiers Belle Jouanne et Royan

3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 13 mars 2016 à Melle et Saintes

4<sup>ème</sup> étape : Dimanche 22 mai 2016 à Parthenay et St Jean d'Y

| Années    | Département accueillants | journées | Lieu de Compétition |
|-----------|--------------------------|----------|---------------------|
| 2015-2016 | 79                       | 1        | Niort               |
|           | 17                       | 1        | Saintes             |
|           | 86                       | 2        | Poitiers            |
|           | 17                       | 2        | Royan               |
|           | 79                       | 3        | ???                 |
|           | 17                       | 3        | Saintes             |
|           | 79                       | 4        | Parthenay           |
|           | 17                       | 4        | St Jean d'Y         |

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les nageurs pourront s'engager sur les 5 épreuves proposées sur chaque plot,

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

**Etape 1 :** Le mardi 12 janvier 2016 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 15 janvier 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 2 :** Le mardi 2 février 2016 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 4 février 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 3 :** Le mardi 8 mars 2016 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 10 mars 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Etape 4 :** Le mardi 17 mai 2016 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 19 mai 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

4,50€ par nageur et par étape quelque soit le nombre de courses.

## REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage manuel sur tous les sites.  
Les 800 NL et 200 NL pourront être doublés.

### PROGRAMMES ET HORAIRES :

Etape 1 :

| <b>Dimanche 17 janvier 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>   | <b>Dimanche 17 janvier 2016</b><br><b>OP : 14h – DE : 15h</b>    |
|---|--|
| 1. 100P D<br>2. 4004N M<br>3. 200D D<br>4. 100B M<br>5. 200NL D | 6. 100P M<br>7. 4004N D<br>8. 200D M<br>9. 100B D<br>10. 200NL M |

Etape 2 :

| <b>Dimanche 7 février 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>                                | <b>Dimanche 7 février 2016</b><br><b>OP : 14h – DE : 15h</b>     |
|---|--|
| 1. 200P Dames<br>2. 100NL Messieurs<br>3. 200B Dames<br>4. 100D Messieurs<br>5. 800NL Dames | 6. 200P M<br>7. 100NL D<br>8. 200B M<br>9. 100D D<br>10. 800NL M |

Etape 3 :

| <b>Dimanche 13 mars 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>                                     | <b>Dimanche 13 mars 2016</b><br><b>OP : 14h – DE : 15h</b>  |
|--|---|
| 1- 100 P Dames<br>2- 400 4N Messieurs<br>3- 200 D Dames<br>4-100 B Messieurs<br>5- 200NL Dames | 6- 100P Messieurs<br>7- 4004N Dames<br>8- 200 D Messieurs<br>9- 100B Dames<br>10- 200NL Messieurs |

Etape 4 :

| <b>Dimanche 22 Mai 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>                                   | <b>Dimanche 22 Mai 2016</b><br><b>OP : 14h – DE : 15h</b>  |
|---|--|
| 1. 200P Dames<br>2. 100NL Messieurs<br>3. 200B Dames<br>4. 100D Messieurs<br>5. 800NL Dames | 6, 200P Messieurs<br>7, 100NL Dames<br>8, 200B Messieurs<br>9, 100D Dames<br>10, 800NL Messieurs |

# Finale Régionale du Natathlon 12/13 ans,

---

# Finale Régionale du Natathlon 11 ans,

# Finale Régionale du Natathlon 10 ans et -

Afin d'assurer une gestion séparée des 3 compétitions pour la prise en compte des résultats par la FFN, il y aura 3 appellations distinctes :

« Finale régionale Lucien ZINS Benjamins » pour la compétition des benjamins 12/13 ans.

« Finale régionale Natathlon 11 ans » pour la compétition des poussins 2.

« Finale régionale Natathlon 10 ans et moins » pour la compétition des poussins 1 et -.

## OBJECTIF :

Une seule finale régionale regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions avec le même programme, la même organisation et les mêmes règlements que ceux de la finale nationale.

## DATE ET LIEU :

2 et 3 juillet 2016 à Pons ?

Deux journées, 4 réunions,  
Gestion Comité Poitou-Charentes

## DÉTAIL DES EPREUVES :

Programme identique à celui de la finale nationale :

Benjamins 12/13 ans : 6 épreuves individuelles :

100 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon, 200 4N.

Poussins 11 ans : 5 épreuves individuelles :

100 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon.

Poussins 10 ans et moins : 5 épreuves individuelles,

50 NL, 200NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon.

Dans le programme, les épreuves pour les poussins 11 ans et les poussins 10 ans et moins seront intercalées avec celles des benjamins,

Chronométrage automatique en bassin de 50m,

## MODALITES DE QUALIFICATION :

### BENJAMINS 1 ET 2

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

- Avoir nagé au moins 7 épreuves différentes du programme du Natathlon dont le 4004N ou le 800NL obligatoire,
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation sur chacune des 7 épreuves,
- Avoir totalisé lors des étapes du un nombre minimum de points au cumul des 7, 8, 9 ou 10 épreuves :
  - o 850 points pour les messieurs
  - o 1700 points pour les dames

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

### POUSSINS 11 ANS.

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du 11 ans,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

### POUSSINS 10 ANS ET MOINS

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme des 10 ans et -,
  - Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,
- Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

### MODALITÉS D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mardi 28 juin 2016 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 30 juin 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Le comité Poitou-Charentes, comité organisateur pour 2016 vérifiera les engagements.

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale. Droits à régler à son Comité d'origine.

### RECOMPENSES :

**Benjamins** : Trophées et lots pour les 5 premiers garçons et 5 premières filles par année d'âge au total des points marqués sur les 6 épreuves.

**Poussins 2**: une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 400NL qui départagera les nageurs.

**Poussins 1 et moins** : une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 200NL qui départagera les nageurs.

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage semi-automatique.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### POUSSINS 10ANS ET MOINS

|  |  |
|--|--|
| <b>Samedi 2 juillet 2016</b><br><b>OP: 7h30- DE: 9h</b>      | <b>Dimanche 3 juillet 2016</b><br><b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>     |
| 1. 50B M<br>2. 200NL D<br>3. 50D M                           | 7. 50B D<br>8. 200NL M<br>9. 50D D                             |
| <b>Samedi 2 juillet 2016</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> | <b>Dimanche 3 juillet 2016</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> |
| 1. 50P D<br>2. 50NL M  | 10. 50P M<br>12. 50NL D  |

### POUSSINS 11 ANS

|  |  |
|--|--|
| <b>Samedi 2 juillet 2016</b><br><b>OP: 7h30- DE: 9h</b>      | <b>Dimanche 3 juillet 2016</b><br><b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>     |
| 1. 100B M<br>2. 400NL D<br>3. 100D M                         | 7. 100B D<br>8. 400NL M<br>9. 100D D                           |
| <b>Samedi 2 juillet 2016</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> | <b>Dimanche 3 juillet 2016</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> |
| 3. 100P D<br>4. 1000NL M                                     | 10. 100P M<br>11. 100NL D                                      |

### BENJAMINS

|  |  |
|--|--|
| <b>Samedi 2 juillet 2016</b><br><b>OP: 7h30- DE: 9h</b>      | <b>Dimanche 3 juillet 2016</b><br><b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>     |
| 1. 100B M<br>2. 400NL D<br>3. 100D M                         | 7. 100B D<br>8. 400NL M<br>9. 100D D                           |
| <b>Samedi 2 juillet 2016</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> | <b>Dimanche 3 juillet 2016</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> |
| 4. 100P D<br>5. 200 4N M<br>6. 50NL D                        | 10. 100P M<br>11. 200 4N D<br>12. 50NL M                       |



# Coupe Interclubs 12-13 ans

---

Il y aura 2 interclubs benjamins avec un programme différent

## DATES ET LIEUX :

1<sup>er</sup> plot interclubs benjamins: 13 décembre 2015 à St Jean d'Y

2<sup>ème</sup> plot interclubs benjamins : 31 janvier 2016 à St Yrieix

## DETAIL DES EPREUVES :

Règles communes aux 2 interclubs : Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

### **1<sup>ER</sup> plot INTERCLUBS Benjamins :**

Une épreuve individuelle par nageur : 1004N obligatoire pour tous.

Relais : 4x50m NL, 4x50m Brasse, 4x50m Papillon, et 4x50m 4N

### **2<sup>ème</sup> plot INTERCLUBS Benjamins:**

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100m NL, 100m D, 100m B et 100m P.

- Relais : 4 x1004N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

**1<sup>er</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 9 décembre 2015 à 23h59.

Les forfaits ou modification de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur.

**2<sup>ème</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 27 janvier 2016 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### **1<sup>er</sup> Plot interclubs benjamins**

| <b>Dimanche 13 décembre 2015<br/>OP : 8h30, DE : 10h</b> | <b>Dimanche 13 décembre 2015<br/>OP : 14h, DE : 15h</b> |
|--|---|
| 4x50 NL D  | 4X50 4N M   |
| 4x50 NL M  | 4X50 4N D   |
| 4x50 NL Mixte  | 4x50 4N Mixte   |
| 100 4N D   | 100 4N M  |
| 4x50 Brasse M  | 4X50 P D  |
| 4X50 Brasse D  | 4X50 P M  |
| 4x50 Brasse Mixte  | 4x50 P Mixte  |

### **2<sup>ème</sup> Plot interclubs benjamins**

| <b>Dimanche 31 janvier 20156<br/>OP : 7h30, DE : 9h</b> | <b>Dimanche 31 janvier 2016<br/>OP : 14h, DE : 15h</b> |
|---|--|
|---|--|

|                |                |
|----------------|----------------|
| 100 Papillon D | 100 Brasse D   |
| 100 Papillon M | 100 Brasse M   |
| 4x200 NL D     | 4X100 4N D     |
| 4x200 NL M     | 4X100 4N M     |
| 4x200 NL Mixte | 4x100 4N Mixte |
| 100 Dos D      | 100 NL D       |
| 100 Dos M      | 100 NL M       |

### **CLASSEMENT DES INTERCLUBS BENJAMINS :**

Le classement se fera à l'addition des points marqués sur les 2 interclubs par les équipes dames et messieurs.

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.

### **RECOMPENSES :**

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris) pour chaque plot.

# Coupe Interclubs 14-15 ans

---

## DATE ET LIEU :

**Samedi 30 janvier à Melle**

## DETAIL DES EPREUVES :

Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100 NL, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Papillon.
- Relais : 4 x100 4N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200 NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 27 janvier 2016 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## CLASSEMENT DES INTERCLUBS MINIMES :

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée.

Le classement se fera à l'addition des points marqués par les équipes dames et messieurs.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

| <b>Samedi 30 janvier 2016<br/>OP : 7h30, DE : 9h</b>   | <b>Samedi 30 janvier 2016<br/>OP : 14h, DE : 15h</b>   |
|--|--|
| 100 Papillon D<br>100 Papillon M<br>4x200 NL D<br>4x200 NL M<br>4x200 NL Mixte<br>100 Dos D<br>100 Dos M | 100 Brasse D<br>100 Brasse M<br>4X100 4N D<br>4X100 4N M<br>4x100 4N Mixte<br>100 NL D<br>100 NL M |

## RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris).

# Championnat Régional Eté

---

**Ce championnat est qualificatif pour les N2 50m des 8, 9 et 10 juillet 2016.**

Organisation commune du championnat régional été en bassin de 50m regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions.

## DATE ET LIEU :

Le Championnat Régional Eté aura lieu les 11 et 12 juin 2016 à Brive La Gaillarde ,Corrèze,

## CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes et plus (2002 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional Eté est constitué de 17 épreuves individuelles:

- 🕒 Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- 🕒 Dos : 50m, 100m et 200m.
- 🕒 Brasse : 50m, 100m et 200m.
- 🕒 Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 🕒 4 Nages : 200 m et 400m

Finales A et B Toutes Catégories sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Une finale C sera créée pour les minimes uniquement si le nombre total d'engagements, Finale accessible aux minimes non qualifiés en finale A et B.

Pour les 400m, 800m et 1500m le classement sera effectué au temps.

Relais 4\*100 NL et 4\*50 NL dames et messieurs. Performance réalisée au départ sera qualificative.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minimes et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des Championnats régionaux en 25 mètres, au moins une performance de la grille de qualification des Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions labellisées Limousin-Poitou-Charentes, tous bassins, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux été. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 50m.

À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurer dans la composition des relais.

### **MODALITES D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du mardi 7 juin 2016 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 9 juin 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Mise en ligne par le comité Poitou-Charentes.

### **Liste des Compétitions qualificatives aux Championnats régionaux d'été :**

- Les 4 meetings « Swim Tour » : 10-11 octobre 2015, 23-24 janvier 2016, 27-28 février 2016 et 14,15 et 16 mai 2016
- Les 4 meetings départementaux open du Poitou-Charentes : 29 mai CD 16, 27-28 mars CD 17,3 avril 2016 CD 79,26-27 mars 2016 CD 86.
- Les championnats nationaux interclubs des 7 et 8 novembre 2015.
- Les championnats départementaux des 21 et 22 novembre 2015.
- Les championnats régionaux des 5 et 6 décembre 2015.
- Les championnats interrégionaux des 18,19 et 20 décembre 2015.
- Les interclubs minimes du 31 janvier 2016.
- 

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurés dans la composition des relais.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS**

A régler à son Comité d'origine.

### **RÉUNION TECHNIQUE :**

Samedi 11 juin à 08h45

### **RECOMPENSES :**

**CHAQUE RÉGION DÉCERNE SES PODIUMS RESPECTIFS.**

Une médaille aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons de chaque épreuve et de chaque catégorie (M, C, J/S) par région. Un lot complètera la médaille pour le premier.

Une coupe pour les 3 premières équipes de chaque relais en dames et messieurs

## PROGRAMME ET HORAIRES :

| <b>Samedi 11 juin 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>   | <b>Samedi 11 juin 2016</b><br><b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>  |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 200 4N Dames &amp; Messieurs</li><li>2. 200 NL Dames &amp; Messieurs</li><li>3. 200 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>4. 100 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>5. 1500 NL Dames &amp; Messieurs (séries lentes)</li><li>6. 100 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>7. 50 NL Dames &amp; Messieurs</li><li>8. 400 4N Dames &amp; Messieurs (séries lentes)</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>9. 4*100 NL Dames</li><li>10. 4*100 NL Messieurs</li><li>11. 200 4N Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>12. 200 NL Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>13. 200 Dos Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>14. 100 Brasse Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>15. 1500 NL Dames &amp; Messieurs série rapide</li><li>16. 100 Papillon Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>17. 50 NL Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>18. 400 4N Dames &amp; Messieurs série rapide</li></ol> |

| <b>Dimanche 12 juin 2016</b><br><b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>  | <b>Dimanche 12 juin 2016</b><br><b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>   |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>19. 800 NL Dames &amp; Messieurs (séries lentes)</li><li>20. 200 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>21. 100 NL Dames &amp; Messieurs</li><li>22. 200 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>23. 100 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>24. 50 Brasse Dames &amp; Messieurs</li><li>25. 50 Dos Dames &amp; Messieurs</li><li>26. 50 Papillon Dames &amp; Messieurs</li><li>27. 400 NL Dames &amp; Messieurs (séries lentes)</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>28. 4*50 NL Dames &amp; Messieurs</li><li>29. 800 NL Dames &amp; Messieurs série rapide</li><li>30. 200 B Dames &amp; Messieurs Finales C, B et A TC</li><li>31. 100 NL Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>32. 200 P Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>33. 100 D Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>34. 50 B Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>35. 50 D Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>36. 50 P Dames &amp; Messieurs Finale C, B et A TC</li><li>37. 400 NL Dames &amp; Messieurs série rapide</li></ol> |

## GRILLES DE QUALIFICATION :

La grille de qualification est identique à celle du championnat régional hiver.

| <b>DAMES</b> |          |          |          |          |          |          |          |             |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Épreuves     | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
|              | 2002     | 2001     | 2000     | 1999     | 1998     | 1997     | 1996     | 1995 & avt  |
| 50 NL        | 00:34,90 | 00:34,34 | 00:33,78 | 00:33,51 | 00:33,06 | 00:32,76 | 00:32,62 | 00:31,89    |
| 100 NL       | 01:16,24 | 01:14,91 | 01:13,68 | 01:13,11 | 01:12,13 | 01:11,46 | 01:11,17 | 01:09,56    |
| 200 NL       | 02:46,00 | 02:43,16 | 02:40,47 | 02:39,22 | 02:37,09 | 02:35,63 | 02:35,00 | 02:31,51    |
| 400 NL       | 05:47,55 | 05:41,68 | 05:36,05 | 05:33,43 | 05:28,97 | 05:25,92 | 05:24,61 | 05:17,28    |
| 800 NL       | 11:56,31 | 11:44,16 | 11:32,56 | 11:27,16 | 11:17,97 | 11:11,68 | 11:08,97 | 10:53,88    |
| 1500 NL      | 22:59,79 | 22:36,25 | 22:13,90 | 22:03,50 | 21:45,80 | 21:33,68 | 21:28,48 | 20:59,39    |
| 50 Dos       | 00:40,18 | 00:39,50 | 00:38,85 | 00:38,55 | 00:38,03 | 00:37,68 | 00:37,53 | 00:36,68    |
| 100 Dos      | 01:26,42 | 01:24,96 | 01:23,56 | 01:22,91 | 01:21,80 | 01:21,04 | 01:20,72 | 01:18,90    |
| 200 Dos      | 03:05,19 | 03:02,00 | 02:59,00 | 02:57,61 | 02:55,23 | 02:53,60 | 02:52,91 | 02:49,00    |
| 50 Bra.      | 00:44,47 | 00:43,71 | 00:42,99 | 00:42,66 | 00:42,08 | 00:41,69 | 00:41,53 | 00:40,59    |
| 100 Bra.     | 01:36,84 | 01:35,30 | 01:33,73 | 01:33,00 | 01:31,76 | 01:30,91 | 01:30,54 | 01:28,50    |
| 200 Bra.     | 03:28,25 | 03:24,71 | 03:21,34 | 03:19,77 | 03:17,10 | 03:15,27 | 03:14,48 | 03:10,09    |
| 50 Pap.      | 00:37,19 | 00:36,56 | 00:35,96 | 00:35,68 | 00:35,20 | 00:34,87 | 00:34,73 | 00:33,95    |
| 100 Pap.     | 01:23,31 | 01:21,97 | 01:20,62 | 01:19,99 | 01:18,92 | 01:18,19 | 01:17,87 | 01:16,11    |
| 200 Pap.     | 03:03,29 | 03:00,23 | 02:57,26 | 02:55,87 | 02:53,52 | 02:51,91 | 02:51,22 | 02:47,36    |
| 200 4 N.     | 03:09,01 | 03:05,91 | 03:02,84 | 03:01,42 | 02:58,99 | 02:57,33 | 02:56,62 | 02:52,63    |
| 400 4 N.     | 06:39,15 | 06:32,31 | 06:25,85 | 06:22,84 | 06:17,72 | 06:14,21 | 06:12,71 | 06:04,29    |

| <b>MESSIEURS</b> |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Epreuves         | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
|                  | 2002     | 2001     | 2000     | 1999     | 1998     | 1997     | 1996     | 1995 & avt  |
| 50 NL            | 00:30,65 | 00:30,14 | 00:29,64 | 00:29,41 | 00:29,02 | 00:28,75 | 00:28,63 | 00:27,99    |
| 100 NL           | 01:07,71 | 01:06,56 | 01:05,47 | 01:04,95 | 01:04,09 | 01:03,49 | 01:03,24 | 01:01,81    |
| 200 NL           | 02:29,68 | 02:27,19 | 02:24,76 | 02:23,63 | 02:21,71 | 02:20,39 | 02:19,83 | 02:16,67    |
| 400 NL           | 05:18,21 | 05:12,91 | 05:07,75 | 05:05,35 | 05:01,27 | 04:58,47 | 04:57,27 | 04:50,56    |
| 800 NL           | 11:03,15 | 10:51,84 | 10:41,10 | 10:36,09 | 10:27,59 | 10:21,76 | 10:19,26 | 10:05,28    |
| 1500 NL          | 21:03,18 | 20:40,56 | 20:20,12 | 20:10,60 | 19:54,42 | 19:43,33 | 19:38,57 | 19:11,97    |
| 50 Dos           | 00:35,45 | 00:34,87 | 00:34,30 | 00:34,03 | 00:33,57 | 00:33,26 | 00:33,13 | 00:32,38    |
| 100 Dos          | 01:16,61 | 01:15,36 | 01:14,12 | 01:13,54 | 01:12,56 | 01:11,88 | 01:11,60 | 01:09,98    |
| 200 Dos          | 02:47,22 | 02:44,40 | 02:41,69 | 02:40,43 | 02:38,29 | 02:36,82 | 02:36,19 | 02:32,66    |
| 50 Bra.          | 00:38,97 | 00:38,30 | 00:37,67 | 00:37,38 | 00:36,88 | 00:36,53 | 00:36,39 | 00:35,57    |
| 100 Bra.         | 01:25,34 | 01:23,96 | 01:22,58 | 01:21,93 | 01:20,84 | 01:20,09 | 01:19,76 | 01:17,96    |
| 200 Bra.         | 03:05,64 | 03:02,56 | 02:59,55 | 02:58,15 | 02:55,76 | 02:54,13 | 02:53,43 | 02:49,52    |
| 50 Pap.          | 00:33,22 | 00:32,67 | 00:32,13 | 00:31,88 | 00:31,45 | 00:31,16 | 00:31,04 | 00:30,33    |
| 100 Pap.         | 01:14,14 | 01:12,87 | 01:11,67 | 01:11,11 | 01:10,16 | 01:09,51 | 01:09,23 | 01:07,67    |
| 200 Pap.         | 02:44,67 | 02:41,83 | 02:39,16 | 02:37,92 | 02:35,81 | 02:34,36 | 02:33,74 | 02:30,27    |
| 200 4 N.         | 02:49,12 | 02:46,34 | 02:43,60 | 02:42,33 | 02:40,16 | 02:38,67 | 02:38,03 | 02:34,46    |
| 400 4 N.         | 06:01,13 | 05:54,88 | 05:49,03 | 05:46,31 | 05:41,68 | 05:38,51 | 05:37,15 | 05:29,54    |

# PROGRAMME COMPETITIONS IRSO

## Programme Minimes, Cadets, Juniors et Seniors :

### CHAMPIONNAT N2, 25m :

**Dates** : les 18,19 et 20 décembre 2015.

**Lieu** : ANGOULÊME

**Modalités de qualification** : voir annuel règlements p94-95

**Programme et règlement** : voir annuel règlements p 94-95

### CHAMPIONNAT N2, 50m HIVER :

**Dates** : les 18 ,19 et 20 mars 2016

**Lieu** : LIMOGES

**Modalités de qualification** : voir annuel règlements p 96-97

**Programme et règlement** : voir annuel règlements p 96 -97

### CHAMPIONNAT N2, 50m ÉTÉ :

**Dates** : les 8,9 et 10 juillet 2016

**Lieu** : MIDI-PYRENEES

**Modalités de qualification** : voir annuel règlements p 101-102

**Programme et règlement** : voir annuel règlements p 101-102

## Programme pour Benjamins :

### FINALE IRSO DU NATATHLON :

**Dates** : 2-3 juillet 2016

**Lieu** : PAU

**Modalités de qualification** : rankings : les 136 premiers benjamins B1 et B2 de l'interrégion.

**Programme et règlement** : voir Annuel règlements p 61

### COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS BENJAMINS :

**Dates** : 18 et 19 juin 2016

**Lieu** : LIMOUSIN

**Modalités de qualification** : à l'initiative des départements.

**Programme et règlement** : voir Annuel règlements p 63-64





FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**NATATION**