



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



Programme Et Règlements

Poitou Charentes

Natation Estivale

SAISON 2014



Calendrier Régional Saison Été 2014

1^{ère} journée

Interclubs Régionaux par Equipe

Surgères (CD 17)

Le dimanche 27 Juillet

.....

Responsable régional : Yvelise FLEURUS – Caty PRAT – Yannick LOIZEAU

2^{ème} journée

Inter départements par Equipes

Barbezieux (CD 16)

Le dimanche 10 Août

.....

Responsable régional : Eric DEBRIE

3^{ème} journée

Challenge du nageur complet Benjamins et Poussins

Coupe régionale interclubs Minimes et moins

Airvault (CD 79)

Le dimanche 17 Août

.....

Responsable régional : Cécilia VEILLON

4^{ème} journée

Championnats régionaux été + Pass'compétition

Neuville de Poitou (CD 86)

Le dimanche 24 Août

.....

Responsable régional : Patrick ROUGER

5^{ème} journée

17ème Coupe de France des Régions Natation Estivale

Les 30 et 31 Août dans la région Aquitaine

A Saint-Palais (64)



REGLEMENTS GENERAUX NATATION « ETE » 2014

L'organisation du nouveau classement des clubs se caractérise par 3 grands thèmes : un classement des compétitions par équipe, un classement Elite issu des rankings de la saison en cours et un classement individuel basé sur le niveau des compétiteurs qui composent le club.

* Le classement des compétitions par équipe :

- Les Interclubs Minimes et moins et les Interclubs toutes catégories : le premier club au classement cumulé de points par interclubs totalise 2000 pts
- mode de calcul : 2000 pts au 1^{er} et 1 pt au dernier (1500^{ème})
du 1^{er} au 11^{ème} : 10 pts de moins par place
du 12^{ème} au 51^{ème} : 4 pts de moins par place
du 52^{ème} au 101^{ème} : 3 pts de moins par place
du 102^{ème} au 291^{ème} : 2 pts de moins par place
du 292^{ème} au 1500^{ème} : 1 pt de moins par place
NB : les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour intégrer les différentes compétitions.

* Le classement du « trophée Elite » :

- Les rankings nationaux en bassin de 25m et de 50m des nageurs des clubs d'été toutes catégories confondues à l'issue de la saison 2013 – 2014
- Le classement du trophée prend en compte les 20 premiers nageurs classés toutes catégories confondues dans chaque épreuve individuelle des rankings des nageurs estivaux pour la saison 2013 – 2014
- selon le barème suivant : 1^{er} - 42 pts, 2^{ème} - 40 pts, 3^{ème} - 39 pts, ..., 20^{ème} - 1 pt

* Le classement des clubs à partir des compétiteurs :

- Toutes les compétitions des calendriers régionaux et départementaux de la natation estivale y compris la Coupe de France estivale sont prises en compte
- Seul le meilleur classement par nageur est comptabilisé. Les points obtenus par chaque nageur s'ajoutent pour donner un total de points au club (rappel : les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour intégrer les différentes compétitions.
- Meilleure performance du nageur est de 1 à 199 pts (table de cotation) = 5 pts
Meilleure performance du nageur est de 200 à 449 pts (table de cotation) = 20 pts
Meilleure performance du nageur est de 450 à 649 pts (table de cotation) = 40 pts
Meilleure performance du nageur est de 650 à 799 pts (table de cotation) = 80 pts
Meilleure performance du nageur est de plus de 800 pts (table de cotation) = 160 pts



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



* Le classement du socle institutionnel :

- Sont identifiés pour ce calcul les éléments qui se rapportent à l'individu et des éléments qui se rapportent à la structure
- Seul le point licence est cumulable avec les autres
- 1 licence = 1 pt
- 1 élu (5pts) : fédéral, régional ou départemental
- les membres non élus des commissions nationales (5pts)
- les officiels (5pts)
- les nageurs impliqués dans l'ENF : Sauv'nage (5pts), Pass'sports de l'eau (10 pts) et Pass'compétition (15 pts) pas de cumul de certification ENF, il est tenu compte du niveau le plus élevé obtenu en fin de saison

→ Se référer au manuel Annuel Règlements 2013 – 2014 au chapitre Natation Estivale à partir de la page 161



LA COMMISSION REGIONALE NATATION ESTIVALE.

Présidente : Cécilia VEILLON
21 B rue basse du château
79400 SAINT-MAIXENT L'ECOLE
Tel : 06 83 78 21 71
Email : cecilia.veillon@orange.fr

Vice-président : Yannick LOIZEAU
3, rue Paul Rouvier 17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 77 74 / 06 62 46 59 07
Email : yannick.loizeau@sfr.fr

Membres : Yvelise FLEURUS
Impasse des Capucines 17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 52 58 / 06 65 06 67 42
Email : yvelise.fleurus@sfr.fr

Caty PRAT
Lavoir des Vignes 17210 MONTLIEU LA GARDE
Tel : 05 46 04 41 06 / 06 62 35 44 30
Email : prat_catherine@orange.fr

Eric DEBRIE
34, boulevard Gambetta 16300 BARBEZIEUX
Tél : 05 45 78 98 34 / 06 88 56 22 56
Email : edeb@orange.fr

Patrick ROUGER
5, rue du Clos des Vignes
86130 JAUNAY-CLAN
Tel : 05 49 88 91 24 / 06 71 90 77 47
Email : patrickrouger@sfr.fr



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



CLUBS ETE POUR LA SAISON 2014

CHARENTE

CN Barbezieux	CN Confolens	UA La Rochefoucauld
Mansle LS	AJ Montmoreau	Montbron

CHARENTE – MARITIME

NC. Aigrefeuille	US. Aulnay	SC Surgères
CNSS. Montlieu La Garde	Dauphins Marans	Dauphins Pons

DEUX – SEVRES

NC. La Crèche	D. Saint Varent	
---------------	-----------------	--

VIENNE

US Civray	CN L'Isle – Jourdain	CN Jaunay Clan
CN Neuville-de-Poitou		



CONTACTS ET CORRESPONDANTS CLUBS ETE.

Pour la CHARENTE :

- CLUB NAUTIQUE BARBEZIEUX (22 016 2322)
Correspondant : Eric DEBRIE
34, boulevard Gambetta
16300 BARBEZIEUX
Tel : 06 88 56 22 56
Email : edeb@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 78 02 40

- CLUB NAUTIQUE CONFOLENS (22 016 2930)
 - Correspondant : PERIN Sandrine
Chez Blaise
16490 Alloué
Tel : 06 31 07 02 73
Email : perin.sandrine@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 29 03 71

- Foyer Arts et Loisirs MANSLE (22 016 9509)
Correspondant : VIAUD Anette
Rue du Lavoir
16230 Luxe
Tel : 05 45 92 16 27 / 06 99 72 83 16
Email : viaud.champernau@club-internet.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 20 34 99

- U.A.L.R. NATATION (22 016 2804)
Correspondant : Robert MENARD
11 avenue de Verdun
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tel : 05 45 25 94 70
Email : ualr.natation@free.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 62 01 25

- CLUB NAUTIQUE MONTBRONNAIS (22 016 0002)
Correspondant : Guy SAYETTAT
Grignol
16220 MONTBRON
Tel : 05 45 67 44 72 / 06 80 64 54 56
Email : guy.sayettat@wanadoo.fr
N° téléphone Piscine :



Pour la CHARENTE-MARITIME :

- DAUPHINS PONTOIS (22 017 3370)
Correspondant : Jean-Marc TARADOIRE
31 rue des Jacobins
17800 Pons
Tel : 06 20 69 28 42
Email : dauphins.pontois@laposte.net
N° téléphone Piscine : 05 46 91 21 93

- LES DAUPHINS MARANDAIS (22 017 9311)
Correspondant : Franck ROY
6 rue des Cordiers
17230 MARANS
Tel : 06 62 65 10 66
Email : laurence.roy9@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 01 00 01

- NATATION SUD SAINTONGE (22 017 3547)
Correspondant : Caty PRAT
Lavoir des Vignes
17210 MONTLIEU LA GARDE
Tel : 05 46 04 41 06 / 06 62 35 44 30
Email : prat_catherine@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 44 43 01

- NAUTIC CLUB AIGREFEUILLE (22 017 3353)
Correspondant : Brigitte ZINI
4 rue des Prés
17290 AIGREFEUILLE
Tel : 05 46 00 62 72 / 06 72 99 87 74
Email : brigitte.zini@wanadoo.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 27 51 70

- SPORTING CLUB SURGERES (22 017 2843)
Correspondant : Loïc BOUCARD
27 rue de la Fontaine
17700 SURGERES
Tel : 06 68 35 17 09
Email : loic.boucard@sfr.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 07 03 96



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



- US AULNAY NATATION (22 017 4227)
Correspondant : Hélène VILLENEUVE
6 rue des Vignes / Le Breuil
17470 LA VILLEDIEU
Tel : 05 46 33 11 93
Email : aulnaynatation@nordnet.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 33 32 14

Pour les DEUX-SEVRES :

- DAUPHINS ST VARENTAIS (22 079 4224)
Correspondant : Dominique CHANSAULT
24 rue de la Plaine aux Moulins
79330 SAINT VARENT
Tel : 05 49 67 55 89
Email : jill.chansault@wanadoo.fr
N° Téléphone Piscine : 05 49 67 61 48
- NAUTIC CLUB CRECHOIS (22 079 4182)
Correspondant : Cécilia VEILLON
21 B rue basse du château
79400 SAINT-MAIXENT L'ECOLE
Tel : 06 83 78 21 71
Email : nautic.club.lacreche@hotmail.fr
N° téléphone Piscine : 05 49 25 02 21



Pour la VIENNE :

- CN JAUNAY CLAN (22 086 4247)
Correspondant : Maxime BARBOT
4 impasse de l'étoile
86130 JAUNAY-CLAN
Tel : 06 67 30 57 48
Laura NEVEU
28 rue de l'ormeau
86130 JAUNAY-CLAN
Tel : 06 12 80 36 54
Email : cnjaunay-clan@hotmail.fr
N° téléphone Piscine : 05 49 52 07 16

- C.NAT. de L'ISLE JOURDAIN (22 086 4110)
Correspondant : Isabelle BEGOIN
2 rue du pont de l'Etang
86350 USSON DU POITOU
Tel : 06 72 70 37 37
Email : isabelle.begoin@orange.fr
N° téléphone Piscine :

- CLUB NAUTIQUE NEUVILLOIS (22 086 2923)
Correspondant : François GUIMBARD
16 bis rue Victor Hugo
86170 NEUVILLE DE POITOU
Tel : 05 49 51 99 04 / 06 15 09 60 17
Email : clubnautiqueneuvillois@gmail.com
N° téléphone Piscine :

- UNION SPORTIVE CIVRAISIENNE (22 086 3125)
Correspondant : Michèle PERAUD
12 rue Marie Curie
86400 CIVRAY
Tel : 05 49 97 05 95
Email : micheleperaud@orange.fr
N° téléphone piscine : 05 49 87 03 62



CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2014

Les nageurs et les nageuses seront répartis selon cinq catégories d'âges présentées par le tableau ci – après.

Ces catégories concernent soit une tranche d'âges, soit en regroupant plusieurs de la ventilation adoptée par la Fédération Française de Natation.

(P)	Poussin 1ère année	10 ans	2004
	Poussin 2ème année	11 ans	2003
(I)	Benjamin 1ère année	12 ans	2002
	Benjamin 2ème année	13 ans	2001
(II)	Minime 1ère année	14 ans	2000
	Minime 2ème année	15 ans	1999
(III)	Cadet 1ère année	16 ans	1998
	Cadet 2ème année	17 ans	1997
(IV)	Junior 1ère année	18 ans	1996
	Junior 2ème année	19 ans	1995
	Junior 3ème année	20 ans	1994
	Senior	21 ans et plus	1993 et avant

ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

ORGANISATION SPORTIVE

L'organisation sportive des épreuves : engagements, séries sera à la charge de la commission sportive régionale natation été.

La désignation des juges arbitres se fera en coordination avec le Président de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale été aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition, en particulier au niveau du secrétariat et de la mise en forme et de la diffusion des résultats.

Un Officiel, membre de la commission sportive régionale natation été, ou par celui désigné, participera au travail de secrétariat et sera enregistré comme officiel de la réunion.

A l'issue des épreuves de la matinée, une réunion des responsables et dirigeants des clubs sera tenue.

RAPPEL : Le responsable régional gère l'organisation financière, le juge arbitre, vérifie le sportif et l'organisation matérielle.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



ORGANISATION FINANCIERE

Droits d'engagement :

Les droits d'engagement doivent être versés le jour de la compétition par chèque établi au profit du « Comité Poitou-Charentes Natation » (cf. : « Engagements aux compétitions »).

Championnats régionaux interclubs par équipe du 27 Juillet : 10€ / équipe.

Championnats régionaux interclubs minimes et moins du 17 août : 1,20€ par nage / 2.40€ par relais.

Journée des jeunes 1.20 € par nage

Compétitions du 24 Août : 1,20€ / course individuelle et 2,40€ / relais.

Un nageur disputant une épreuve, par exemple un 100 Nage Libre, au titre de deux compétitions organisées simultanément, challenge jeune nageur complet et coupe Benjamins par exemple, ne sera redevable qu'une fois du montant du droit d'engagement à cette course soit 1,20€. Cette disposition vaut pour les relais.

OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

1 à 10 engagements 1 officiel

11 à 40 engagements 2 officiels

41 à 60 engagements 3 officiels

Plus de 60 engagements 4 officiels

Dispositions particulières pour les championnats régionaux interclubs par équipes : 2 officiels obligatoires par club.

Les cartes d'Officiels devront être validées pour la saison en cours, et devront pouvoir être présentées, sur leur demande, au Juge Arbitre ou au responsable régional de la compétition.

Les essais de chronomètre se dérouleront en un lieu distinct du secrétariat. Les chronométreurs devront rester sur place durant tous le temps de l'essai. Le Juge Arbitre profitera de ce moment pour rappeler au Jury les points essentiels de la réglementation et peut définir l'esprit de l'arbitrage de la compétition.

Le jury devra être enregistré sur extranat avant le début de la compétition.

ROTATION GEOGRAPHIQUE DES COMPETITIONS

Chaque département se voit normalement confier l'organisation d'une compétition régionale par an.

RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera acheté et pris en charge financièrement par le Comité régional.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



RESULTATS

Les résultats de toutes les compétitions estivales devront être communiqués par le club organisateur :

- * Comité régional Poitou Charentes Natation
2 allée de la chènevière, 86 000 Poitiers
Tél : 05 49 46 10 17
Email : poitou-charente-natation@wanadoo.fr

- * Cécilia VEILLON
21 B rue base du château, 79400 SAINT-MAIXENT L'ECOLE
Tél : 06 83 78 21 71 / 05 49 25 02 21 (piscine La Crèche)
Email : cecilia.veillon@orange.fr

- * Alain FLEURUS
Impasse des Capucines, 17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 52 58
Email : alain.fleurus@neuf.fr

*et aux clubs ayant participé à la manifestation. Ces résultats seront uniquement transmis par mail sous format FFNex.

A chaque compétition, le club organisateur affichera les résultats sur le bord du bassin, à un endroit facilement accessible des nageurs, au fur et à mesure du déroulement des épreuves.

NOTA :

La feuille du jury ainsi que le tableau des essais chrono seront obligatoirement transmis par le juge- arbitre de la compétition par courriel au plus tard le lendemain midi de la compétition.

À Monsieur Karl BOUCQUAERT
Tél : 06 42 11 90 90
Email : karl.boucquaert@orange.fr

Pour contrôle et validation, aussi bien pour les compétitions régionales, que pour les compétitions départementales.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



SAISIE DES PERFORMANCES PAR L'INFORMATIQUE REGIONALE

Les résultats et les performances des différentes compétitions régionales seront pris en compte directement par M. Alain FLEURUS.

NB : Les valeurs réalisées par la sélection régionale lors de la Coupe de France des régions, ainsi que celles réalisées lors de l'interdépartementale seront saisies directement par le Comité régional.

CLASSEMENT ANNUEL DES CLUBS

Le classement régional annuel des clubs sera réalisé directement par l'informatique à partir des données reçues par le comité régional. Les clubs recevront alors un feuillet à vérifier qu'ils devront retourner au comité régional après visa.

Le comité régional adressera le classement régional à la Fédération qui publiera, outre le classement général national habituel, un classement séparé spécifique aux clubs été.

Les clubs été pourront prétendre à des bonifications tant individuelles (sélectionnés), que collectives (compétitions inter clubs) selon des critères qui seront proposés à l'approbation par l'Assemblée Générale de la Fédération.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



CHAMPIONNATS REGIONAUX INTER CLUBS PAR EQUIPE CD 17 dimanche 27 juillet 2014

Dispositions Régionales

En application du programme fédéral, le Comité Poitou-Charentes organise à l'intention des clubs gérés par la Commission sportive régionale été de natation, les Championnats régionaux interclubs par équipe le 27 juillet à

Les clubs devront confirmer auprès de la responsable de la commission estivale, Cécilia VEILLON (cecilia.veillon@orange.fr), le nombre d'équipe qu'ils engagent [avant le lundi 21 juillet 2014 midi.](#)

Conditions d'accès :

La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons (2005 et avant). Les 2004 et 2005 devront obligatoirement être titulaires du Pass'compétition Natation Course. Compétition par équipe de clubs de 5 ou 6 nageurs.

Règlement de la compétition

- Les Interclubs toutes catégories des clubs d'été ne concernent que les licenciés de la FFN dans les clubs d'été. Les nageurs transférés d'un club hiver vers un club d'été ne peuvent pas participer lors de la saison sportive de leur transfert sauf s'ils n'ont pas été licenciés la saison précédente. (Ils peuvent participer s'ils n'étaient pas licenciés en 2012-2013)
- Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.
- Chaque équipe est composée de 5 ou 6 nageurs, 1 seul nageur par épreuve.
- Si l'équipe est composée de 5 nageurs, un nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles et aux relais. Si l'équipe est composée de 6 nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (5 nageurs minimum). Si une équipe n'était pas complètes, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.
- Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Un classement féminin, masculin et général est publié.



Programme de la compétition

Dimanche 27 Juillet 2014 OP : 7h30 DE 8h30	Dimanche 27 Juillet 2014 OP : 14h DE 15h
1. 200 NL Dames	13. 200 4N Dames
2. 200 NL Messieurs	14. 200 4N Messieurs
3. 50 Brasse Dames	15. 100 Brasse Dames
4. 50 Brasse Messieurs	16. 100 Brasse Messieurs
5. 100 Dos Dames	17. 50 Dos Dames
6. 100 Dos Messieurs	18. 50 Dos Messieurs
7. 50 Papillon Dames	19. 100 Papillon Dames
8. 50 Papillon Messieurs	20. 100 Papillon Messieurs
9. 100 NL Dames	21. 50 NL Dames
10. 100 NL Messieurs	22. 50 NL Messieurs
PAUSE	PAUSE
11. 4*100 4N Dames	23. 4*100 NL Dames
12. 4*100 4N Messieurs	24. 4*100 NL Messieurs

Engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat, le vendredi 25 juillet 23h59.

Les fiches de courses seront éditées par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Droits d'engagement : 10 € par équipe A verser par chèque établi au profit du « Comité Poitou-Charentes Natation ».

Le bordereau d'équipe devra être remis le matin de la rencontre sportive.

Officiels : chaque club doit fournir obligatoirement **2 officiels** minimum

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs, en Dames et au général.
Soit au total neuf coupes.

Administration

Organisation matérielle : CD 17
Organisation technique : Comité Poitou-Charentes
Responsable régional :

Jury : constitué par le juge-arbitre selon les règles FFN



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



INTER DEPARTEMENTS PAR EQUIPE BARBEZIEUX (16) Dimanche 10 août 2013

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise une compétition inter départementale par équipe le 10 Août à Barbezieux.

La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h00 et 14h30.

Epreuves

Individuelles : 200 NL et 400 NL ; 50 Dos et 100 Dos ; 50 Brasse et 100 Brasse ; 50 Papillon et 100 Papillon ; 100 4N et 200 4N.

Relais : 4 x 50 Nage Libre et 4 x 50 4Nages.

Les séries seront nagées mixtes

Règlements

Catégories d'âge

- Minimes et moins (1999 et après) dames et messieurs
- Cadets – Juniors (1998 et 1994) dames et messieurs

Organisation des équipes

Chaque équipe est composée de 4 filles et de 4 garçons (3 nageurs de la catégorie cadets/juniors maximum par équipe)

Chaque équipe sera représentée par 2 nageurs dans les épreuves de 200 NL, 100 D, 100 B, 100 P, 100 4N et 200 4N et 1 seul nageur dans les épreuves de 50 D, 50 B, 50 P et 400 NL

Un nageur peut participer maximum à 2 épreuves individuelles et 1 relais

Les 8 nageurs et nageuses doivent participer aux relais et chaque relais doit être composé de 2 filles et 2 garçons.

Chaque département peut engager 4 équipes par catégorie (sous réserve que les précédentes équipes soient complètes).

Les équipes peuvent être incomplètes s'il s'agit de la dernière.

Les engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat **avant le vendredi 8 août à 23h59.**

Les fiches de courses seront éditées par le club organisateur de la compétition.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Classement spécifique à la compétition

Le classement est établi d'après l'addition des points à la table de cotation.

Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même département.

Les choix d'engagement et de sélections sont à l'initiative des départements.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes

Un trophée des champions au premier Comité au classement général qui sera remis en compétition l'année suivante.

Les benjamins et moins auront une récompense individuelle pour leur participation

Les meilleures performances à la table de cotation pour les filles et les garçons dans les catégories Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors se verront remettre une récompense individuelle

Administration

Organisation matérielle : CD 16

Organisation technique : Comité Poitou-Charentes

Responsable régional : Eric DEBRIE

Le jury sera constitué par le juge-arbitre selon les règles FFN

Dimanche 10 août 2014 OP: 8h DE : 9h	Dimanche 10 août 2014 OP : 13h45 DE 14h30
Défilé et présentation des équipes	7. 200 Nage Libre
1. 4*50 4Nages	8. 100 Brasse
2. 400 Nage Libre	9. 50 Dos
3. 50 Brasse	10. 100 Papillon
4. 100 Dos	Pause 15'
Pause 15'	11. 100 4Nages
5. 50 Papillon	12. 4*50 Nage Libre
6. 200 4Nages	Récompenses



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



COUPE REGIONALE INTERCLUBS MINIMES ET MOINS CHALLENGE DU NAGEUR COMPLET BENJAMINS ET POUSSINS AIRVAULT (CD 79) 17 AOUT 2014

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise le challenge du nageur complet en benjamins et en poussins et la Coupe régionale interclubs Minimés et moins à Airvault dans le département des Deux-Sèvres. La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h et 15h.

Règlement Challenge Nageur Complet

Challenge Jeunes Nageurs :

Concerne la catégorie Benjamin (2002– 2001) et la catégorie Poussin (2004 – 2003)

Epreuves :

Poussins 2004	: 50 B – 50 NL - 100 4N
Poussins 2003	: 50 B – 50 NL – 100 4N
Benjamins 2002	: 50 D – 50 B – 100 NL – 100 4N
Benjamins 2001	: 50 D – 50 B – 100 NL – 200 4N

Le classement :

Il sera établi par addition des points à la table de cotation.

Sera déclaré vainqueur de sa catégorie d'âge, le nageur qui comptera le total le plus élevé à l'issue des 3 ou 4 épreuves prévues en fonction de la catégorie. Un nageur disqualifié sur une ou plusieurs épreuves ne sort pas du classement général.

Les épreuves du challenge se dérouleront en même temps que celles des interclubs. Les nageurs challenge disputeront les courses au même titre que les autres nageurs et pourront donc prétendre aux mêmes récompenses.

Un classement spécifique sera établi, pour le Challenge du Nageur Complet, avec remise de médailles aux 3 premiers.

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le vendredi 15 aout 23h59.

Les fiches de courses seront éditées par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Les droits d'engagement : 1,20€ / épreuves individuelles – sont à verser par chèque établi au profit du « Comité POITOU-CHARENTES Natation » et remis le matin de la compétition.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



Les clubs devront faire parvenir la composition des équipes au club organisateur le vendredi soir 15 août 23h59.

Exceptionnellement :

Les minimes seront autorisés à nager une épreuve individuelle de la coupe des minimes, au choix, qui ne sera pas récompensée et qui ne rentrera pas dans le classement des interclubs (engagement 1,20 €).

Règlement Inter Clubs Minimes et moins

Conditions d'accès :

Les 15 ans et moins (1999 et après) filles et garçons

Le pass'compétition natation course est obligatoire pour les nageurs nés en 2004 et 2005

Equipes de 4 ou 5 nageurs par équipe de club

Programme :

Epreuves individuelles. : 50 NL, 100NL, 200 NL, 50D, 50B, 50 P, 100 4N et 200 4N

Relais : 4x50 NL et 4x (100 4N) chaque relayeur effectue un 100 4N (on utilisera l'intitulé et la cotation du 4x100 NL pour ce relais)

Mode de qualification :

Chaque club pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais.

Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

Si l'équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur s'engage aux 2 relais et à 2 épreuves individuelles. Si l'équipe est composée de 5 nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs minimum). Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Chaque équipe sera composée de 4 ou 5 nageurs.

Une 2^{ème} équipe,.....une énième équipe peut être engagée sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Classement :

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation FFN.

Un classement féminin, masculin et général est publié.

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le vendredi 15 août 23h59.

Les fiches de courses seront éditées par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



Droits d'engagement : 1,20€ par nage / 2.40€ par relais, payables par chèque à l'ordre du « Comité Poitou-Charentes Natation ».

Le bordereau d'équipe devra être remis le matin de la rencontre sportive.

Les clubs devront faire parvenir la composition des équipes au club organisateur le vendredi soir 15 août 23h59.

Administration

Organisation matérielle : CD 79
Organisation technique : Comité Poitou-Charentes
Responsable régional : Cécilia VEILLON

Jury : Constitué par le juge arbitre selon les règles FFN.

Récompenses

Challenge Nageur Complet : Une coupe au 1^{er} de chaque catégorie = 8
Une médaille au 2^{ème} et 3^{ème} de chaque catégorie = 16

Coupe Minimes et moins : 3 coupes filles, 3 coupes garçons et 3 coupes général.

Programme

Dimanche 17 août 2014 OP : 8h DE 9h	Dimanche 17 août 2014 OP : 14h DE 15h
1. 200 4N Dames	11. 200 NL Dames
2. 200 4N Messieurs	12. 200 NL Messieurs
3. 50 Brasse Dames	13. 50 Pap Dames
4. 50 Brasse Messieurs	14. 50 Pap Messieurs
5. 50 Nage Libre Dames	15. 100 NL Dames
6. 50 Nage Libre Messieurs	16. 100 NL Messieurs
7. 100 4Nages Dames	17. 50 Dos Dames
8. 100 4Nages Messieurs	18. 50 Dos Messieurs
PAUSE	PAUSE
9. 4*50 NL Dames	19. 4*100 100 4N Dames
10. 4*50 NL Messieurs	20. 4*100 100 4N Messieurs



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

CD 86

24 AOUT 2014

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise les Championnats Régionaux, le 24 Août 2014 à

La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h et 14h.

Le Jury se réunira à 8 heures 15 et à 13 heures 45.

Les performances réalisées sur cette compétition seront les temps de référence pour la sélection à la Coupe de France des Régions. Un nageur absent sur cette compétition ne pourra pas prétendre à une sélection en CFR Estivale.

Règlements

Championnat réservé aux catégories :

Minimes (1999 - 2000) - Benjamins (2001 - 2002)

Cadets (1997 - 1998) - Juniors (1994 - 1995 - 1996) - Seniors (1993 - 1990)

Maitres (1989 et avant)

Ne pourront participer que les nageurs réalisant les temps d'engagement de la grille ci jointe.

Programme de la compétition :

- 50, 100 et 200 Nage libre
- 100 et 200 Brasse
- 100 et 200 Dos
- 100 Papillon
- 200 4 nages
- Relais 4 x 100 NL et 4 x 100 4 nages
- 4 épreuves individuelles par nageur + relais une équipe par club
- Engagement sur grille de temps.

Les engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le vendredi 22 août à 23h59.

Les fiches de courses seront éditées par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au club organisateur le vendredi 22 août 23h59.

Les droits d'engagement :

1,20€ / épreuves individuelles

2,40€ / relais sont à verser par chèque établi au profit du « Comité POITOU-CHARENTES Natation ».



Programme

Les courses seront nagées toutes catégories confondues.

Dimanche 24 Août 2014 OP : 8h DE 9h	Dimanche 24 Août 2014 OP : 13h30 DE 14h
1. 50 NL Dames	13. 200 4N Dames
2. 50 NL Messieurs	14. 200 4N Messieurs
3. 100 Papillon Dames	15. 100 Brasse Dames
4. 100 Papillon Messieurs	16. 100 Brasse Messieurs
5. 200 Brasse Dames	17. 200 Dos Dames
6. 200 Brasse Messieurs	18. 200 Dos Messieurs
7. 100 Dos Dames	19. 100 NL Dames
8. 100 Dos Messieurs	20. 100 NL Messieurs
9. 200 NL Dames	PAUSE
10. 200 NL Messieurs	21. 4*100 4N Dames
PAUSE	22. 4*100 4N Messieurs
11. 4*100 NL Dames	
12. 4*100 NL Messieurs	

Administration

Organisation matérielle :	CD 86
Organisation techniques :	Comité POITOU – CHARENTES
Responsable régional :	Patrick ROUGER

Jury : Constitué par le juge arbitre selon les règles FFN

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie Maitres, Cadets-Juniors-Seniors, Minimes-Benjamins sous réserve de réalisation des temps qualificatifs, soit 162 médailles au total.

Grille de Qualification

Dames	Courses	Messieurs
48''	50 NL	40''
1'40''	100 NL	1'28''
3'22''	200 NL	3'10''
1'55''	100 Dos	1'45''
4'10''	200 Dos	3'45''
2'05''	100 Brasse	1'55''
4'20''	200 Brasse	4'00''
2'00''	100 Papillon	1'50''
3'50''	200 4N	3'20''



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



16^{ème} COUPE DE FRANCE ETE DES REGIONS SAINT-PALAIS (64) AQUITAINE Les 30 et 31 août 2014

Préambule

Bassin de 50 m.

La Coupe de France 2014 des Régions réunira les sélections des 7 comités régionaux suivants :

- Aquitaine
- Bourgogne
- Dauphiné-Savoie
- Languedoc-Roussillon
- Midi-Pyrénées
- Pays de Loire
- Poitou-Charentes

Règlements Sportifs

Catégories d'âge :

Minimes 1999 / 2000 Cadets 1997 / 1998

Modalités :

Chaque équipe de comité sera représentée par deux nageurs dans l'épreuve du 50 NL, un nageur dans chaque épreuve individuelle 100 ou 200 mètres et par une équipe dans chaque relais.

Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles et aux relais.

Un nageur qui abandonnera ou qui sera disqualifié ne marquera pas de points. Il en sera de même pour les relais.

Le relais 10x50 NL sera composé obligatoirement de 5 nageurs cadets et de 5 nageurs minimes. L'ordre des nageurs dans la composition de ce relais est laissé au libre choix des régions.

Programme

Les épreuves seront nagées dans l'ordre suivant :

- Minimes filles - Minimes garçons
- Cadettes - Cadets

Pour le relais 10x50 NL : Filles - Garçons



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION



Samedi 30 Août (matin)	Samedi 30 Août (après-midi)	Dimanche 31 Août (matin)
Echauffement : 8h45 / 9h45	Echauffement : 13h30 / 14h30	Echauffement : 8h30 / 9h30
	Défilé des équipes : 14h45	
Début des épreuves : 10h	Début des épreuves : 15h30	Début des épreuves : 9h45
50 NL	200 Dos	100 NL
100 Dos	100 Brasse	200 4N
200 Brasse	200 NL	
100 Papillon		Relais 10x50 NL
	Relais 4x100 4N	

Pour le Comité Poitou Charentes

La sélection Coupe de France des Régions sera établie et arrêtée après les championnats régionaux du 24 Août et annoncée le jour même.

Modalités de sélection :

Pour prétendre à être sélectionné(e) lors des championnats régionaux, il est impératif d'avoir participé au préalable à au moins une compétition départementale et au moins une compétition régionale.

La sélection se fera à partir des performances réalisées le jour des championnats régionaux « été » du 24 août 2014.

Tout nageur prétendant à cette sélection devra avoir nagé tous les 100 mètres (Papillon - Dos – Brasse et Nage Libre) dans la saison.

Le jour du Championnat, un nageur pour être sélectionné devra participer au 50 NL et à au moins un 200m de son choix.

Tout nageur ou club qui refuserait 1 sélection départementale ne serait pas retenu pour une éventuelle sélection régionale.

Un stage régional préparatoire et de regroupement sera organisé du mardi 26 août 14h00 au Vendredi 29 août.

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison.

Ecole de Natation Française

Depuis la saison estivale 2013, le caractère obligatoire de l'ENF est entré en vigueur. Ainsi, tous les nageurs nés en 2004 et après se verront dans d'obligation d'être titulaire du Sauv'Nage, du Pass'Sport de l'eau et du Pass'Compétition avant de prendre part à une compétition.

Le Sauv'Nage s'organise dans les clubs (à condition d'être agréé ENF); le Pass'Sport de l'eau s'organise à l'échelle du département sous la responsabilité du CD; et enfin le Pass'Compétition s'organise uniquement sous la responsabilité du comité régional.

Cette saison, nous continuons à encourager tous les clubs à mettre en place les sessions de Sauv'Nage régulièrement au cours de la saison estivale. Les 4 départements sont invités à organiser des Pass'sports de l'eau (mettre en place au moins une session au cours de l'été 2014). Le comité régional prévoit la mise en place d'une **session de Pass'Compétition Natation Course le: 24 août 2014**

Le comité régional, l'ERFAN, le secrétariat et les CTS se tiennent à votre disposition pour plus d'informations.

Bonne saison à tous !



Pass' sports de l'eau - NAGE AVEC PALMES

50 mètres : 25 mètres battements - 25 mètres ondulations en bi palmes

Chez les jeunes sujets, utiliser un tuba d'un diamètre de 18 mm.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité et sans mouvement de bras.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Départ plongé d'un pied de départ (a)			
	Réaliser une entrée rapide et tontaine avec une grande vitesse.	Coordonner dans un déséquilibre une impulsion vers l'avant pour entrer dans l'eau de façon organisée avec la plus grande vitesse possible.	Tête placée sous les bras à l'entrée dans l'eau. Alignement des segments (respect du corps profilé). Corps en extension complète. Déplacement en immersion sans action propulsive.	La tuba ressort à la surface. Ressortir au moins à 7,5 mètres du mur avec battements de jambes. Virage efficace du tuba.
2	Coulee après le départ			
	Conservier le plus de vitesse sous la surface de l'eau, par un maintien postural, puis maintenir sa vitesse par une reprise de nage.	Utiliser les résistances à l'avancement en position verticale par une organisation posturale.	Existence d'une immersion complète. Alignement du corps et des segments pendant la coulee. Enchaîner la reprise de nage en immersion par des mouvements de jambes alternatifs en fin de coulee.	
3	Déplacement en battements avec palmes et respiration avec un tuba			
	Enchaîner des solutions de propulsion avec un échange ventilatoire adapté par l'intermédiaire d'un tuba frontal.	Coordonner des échanges ventilatoires avec des actions propulsives des membres inférieurs.	Existence de plusieurs échanges ventilatoires avec la face toujours immergée. Positionnement des bras en avant, tête rentrée pour rechercher une position hydrodynamique. Gainage et alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement.	Bras en position avant, nager en battements sans arrêt jusqu'au virage.
4	Virage culbute			
	Changer de sens en un temps réduit en organisant une impulsion pour acquies une plus grande vitesse.	Réaliser une demi rotation avant rapide pour passer à une position occale, suivie d'une poussée complète sur le mur. (b)	Déclenchement de la rotation avant par une bascule de la tête et groupe rapide du corps. Pré-orientation des bras dans le sens du retour pendant la culbute.	Réaliser une culbute suivie d'une poussée sur le mur. (b)
5	Coulee ventrale la plus longue possible			
	Obtenir, au terme de la poussée, une grande vitesse en immersion puis maintenir sa vitesse par une reprise de nage, suivi du virage du tuba.	Conservier le positionnement de la tête et l'alignement des bras dans le prolongement du tronc. Maîtriser sa ventilation par la tenue d'une apnée et la dissociation bucconasale par le virage du tuba et des voies aériennes supérieures.	Retour à une position ventrale au terme de la poussée. Un déplacement dû à l'impulsion sur le mur et à la reprise de nage en ondulations et en apnée. Alignement du tronc et des membres supérieurs en immersion complète. En fin de coulee, le tuba est correctement vidé.	Immersion jusqu'au passage du tuba à 7,5 mètres du mur, avec une reprise de nage en ondulations
6	Retour en ondulations avec les bras devant			
	Se déplacer en ondulations des membres inférieurs.	Se déplacer sur le ventre par des mouvements ondulaires continus des membres inférieurs.	Gainage et alignement du corps dans l'axe de déplacement. Positionnement des bras en avant, tête rentrée pour rechercher une position hydrodynamique. Continuité des ondulations. Arrivée en position ventrale.	Bras en position avant, enchaîner la longueur en ondulations avec une arrivée sur le ventre.

Pour les plus grands handicapés

- (a) Le départ dans l'eau est autorisé.
 (b) Lors du virage il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur ou du matériel touche le mur

Pass'sports de l'eau - WATER-POLO

Parcours avec 3 partenaires et 1 gardien

Tailles du but : 2m de large et 70 cm de haut.

Type de ballons pour les enfants de 12 ans et moins : MIKASA 8008 (norme FINA), EPSCAN 3 (norme LEN) ou équivalent (TURBO, ...)

Type de ballons pour les enfants de plus de 12 ans : MIKASA 8009 (norme FINA), EPSCAN 4 (norme LEN) ou équivalent (TURBO, ...)

Validation du test : L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Lancer un ballon	Utiliser ses appuis pour lancer un ballon.	Le ballon est lancé à une main.	Le ballon arrive à portée de bras du partenaire.
	Envoyer le ballon à une main à un camarade immobile situé à 5 mètres.			
2	Nager en crawl tête hors de l'eau	Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.	Maintien de la tête hors de l'eau.	Le déplacement s'effectue en crawl. Le regard est maintenu hors de l'eau en direction du partenaire.
	Nager en crawl tête hors de l'eau sur 5 mètres vers le 1er partenaire.			
3	Changer de direction	Utiliser ses appuis pour contourner un obstacle.		Contourner l'obstacle en gardant la tête hors de l'eau. Le passage sur le dos est autorisé.
	Faire le tour d'un partenaire.			
4	Nager avec un ballon entre les bras	Organiser son déplacement en gardant le contrôle du ballon.	Maintien de la direction, ballon contrôlé (crawl). Si le contrôle du ballon est perdu, il est possible de le récupérer pour reprendre le déplacement.	Le déplacement s'effectue en crawl avec le ballon en direction du 2ème partenaire.
	Récupérer le ballon et nager en crawl jusqu'au 2ème partenaire.			
5*	Changer de direction et tirer vite au but	Utiliser ses appuis pour lancer le ballon sans temps d'arrêt.	Changer de direction sans perdre le contrôle du ballon. Tir cadré.	Le ballon entre dans le but (a) ou est arrêté par le gardien. Il n'y a ni lente ni temps d'arrêt avant le tir.
	Contourner le 2ème partenaire et marquer un but.			
6	Reprendre un déplacement en crawl tête hors de l'eau après un tir	Enchaîner deux actions de jeu. Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.	Vitesse de reprise du déplacement après le tir. Déplacement en crawl avec maintien de la tête hors de l'eau.	La reprise du déplacement est quasi immédiate. Le déplacement s'effectue en crawl. Le regard est maintenu hors de l'eau en direction du partenaire.
	Juste après le tir, nager vers le 3ème partenaire et le contourner.			
7	Appeler et recevoir un ballon	Manifester son intention de recevoir le ballon en se rendant disponible.	Le joueur appelle la balle en levant le bras. Il est actif pour tenter de réceptionner le ballon sur la main.	L'appel de balle est visible. Le ballon (b) est réceptionné en l'air ou rapidement récupéré s'il tombe dans l'eau.
	Faire un appel de balle et recevoir le ballon sur la main.			
8	Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3 mètres	Utiliser ses appuis pour transporter le ballon en position offensive et marquer un but.	Le ballon est au dessus du niveau de la tête. Déplacement vers l'avant avec un équilibre proche de la verticale. Le joueur manifeste une intention affirmée de marquer un but et effectue un tir cadré.	Le coude du bras porteur reste hors de l'eau. Le ballon entre dans le but (a) ou est arrêté par le gardien.
	Se déplacer avec le ballon hors de l'eau et marquer un but.			

Pour les plus grands handicapés

(a) Le fait de marquer au moins un but donne un joker au joueur. Un joker pourra permettre de tolérer la mauvaise réalisation d'une tâche.

(b) Un ballon est fourni au 3ème partenaire qui le lance au joueur. La distance qui le sépare est d'environ 2 mètres.

Pass'sports de l'eau - NATATION COURSE

50 mètres : 25 mètres crawl - 25 mètres dos crawlé

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISÉS	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Départ plongé d'un plot de départ	Coordonner dans un déséquilibre une impulsion vers l'avant pour entrer dans l'eau avec la plus grande vitesse possible.(a)	Extension complète du corps. Alignement des segments, (respect du corps projectif), Tête placée sous les bras à l'entrée dans l'eau.	Les talons au moins à 5 mètres du mur sans mouvement.
	Entrer loin avec une grande vitesse.			
2	Coulée après le départ	Limiter les résistances à l'avancement en position ventrale par une organisation posturale.(b)	Déplacement sans action propulsive. Existence d'une immersion complète. Alignement du corps et des segments pendant la coulée.	
	Conservser le plus de vitesse sous la surface de l'eau, par un maintien postural.			
3	Déplacement en crawl avec respiration latérale	Coordonner des échanges ventilatoires avec des actions propulsives en crawl.(c)	Existence de plusieurs échanges ventilatoires avec une rotation latérale de la tête. Expiration dans l'eau. Passage alternatif dérivé des bras. Gainage et alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement.	Nager en crawl sans arrêt jusqu'au virage.
	Enchaîner en crawl des solutions de propulsion avec un échange ventilatoire adapté.			
4	Virage culbute	Réaliser une demi rotation avant rapide pour passer à une position dorsale, suivie d'une poussée complète sur le mur.(d)	Declenchement de la rotation avant par une bascule de la tête et groupé rapide du corps. Pré-orientation des bras dans le sens du retour pendant la culbute.	Une culbute suivie d'une poussée sur le mur.
	Changer de sens en un temps réduit en organisant une impulsion pour acquérir une plus grande vitesse.			
5	Coulée dorsale la plus longue possible	Limiter les résistances à l'avancement en position dorsale par une organisation posturale.(e)	Déplacement du uniquement à l'impulsion sur le mur. Alignement du tronc et des segments en immersion complète.	Une immersion jusqu'au passage des mains à 3 mètres du mur.
	Obtenir, au terme de la poussée, une grande vitesse en immersion.			
6	Retour en dos crawlé	Se déplacer sur le dos par des mouvements continus et alternés des bras et des jambes.(f)	Gainage et alignement du corps dans l'axe de déplacement (bassin proche de la surface). Arrivée sur le dos.	Nager en dos crawlé, sans arrêt, jusqu'à l'arrivée.
	Se déplacer en dos crawlé.			

Pour les plus grands handicapés

- (a) Le départ dans l'eau est autorisé.
- (b) Déplacement avec action propulsive autorisée
- (c) Coordonner les actions respiratoires avec des actions propulsives en nage libre
- (d) Lors du virage il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur touche le mur
- (e) Par des mouvements propulsifs possibles
- (f) Se déplacer sur le dos.

Pass'sports de l'eau - NATATION SYNCHRONISEE

Préambule : ce mini-ballet est constitué de l'enchaînement des 7 tâches. Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline : faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elles, répartir les tâches sur 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur, ...).

Conditions entraînant l'élimination = distance parcourue inférieure à 15m - arrêt excédant durant l'exécution du parcours - appui sur le mur, au fond, ligne d'eau - une tâche non réalisée.
Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISÉS	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Présentation hors de l'eau Se présenter aux spectateurs.	Se présenter librement sur la plage de départ de manière non verbale. (a)	Entrer en relation avec les spectateurs.	Présentation sur la plage d'une durée d'environ 10 secondes.
2	Entrée à l'eau Réaliser une entrée dans l'eau maîtrisée.	Entrer dans l'eau dans une position libre (par la tête ou par un ou les pieds), saut départ plongé.	Position identifiable lors de l'entrée à l'eau.	Rentrer dans l'eau jusqu'à immersion complète, dans une posture identifiable.
Transition	Libre			
3	Rotation avant Réaliser une rotation complète, avant, corps groupé, rapide.	Tourner autour de l'axe frontal passant par les hanches depuis une position corps allongé en surface.	Identifier une position de départ en surface. Tourner à la surface corps groupé (a), en avant, autour de l'axe des hanches. Rester à la position de départ.	Effectuer une rotation avant groupée complète, autour de l'axe des hanches, proche de la surface.
Transition	Libre			
4	Élever un bras le plus haut possible Élever son corps et dégager un bras verticalement au maximum de la hauteur pour s'exprimer avant de s'immerger.	Utiliser une motricité des jambes et du bras dans l'eau pour libérer le haut du corps. (préparation sous l'eau autorisée)	Sortie du corps jusqu'à la taille pour élever le bras au maximum de la hauteur en effectuant un mouvement expressif jusqu'à l'immersion.	Élever le corps jusqu'à une hauteur proche de la taille pour sortir le bras réalisant un mouvement expressif.
Transition	Libre			
5	Lever une jambe le plus haut possible Élever une jambe le plus haut possible proche de la verticale et de l'extension depuis une position dorsale.	Utiliser l'appui du corps et des bras pour élever la jambe la plus haut possible.	Corps en extension et bassin proche de la surface jusqu'à ce que la jambe atteigne la verticale.	Position dorsale en extension et proche de la surface. Jambe proche de la verticale et de l'extension. La hauteur est valorisée et non le maintien.
Transition	Libre			
6	Déplacement dorsal par la tête Se déplacer en position dorsale par la tête en utilisant les appuis des membres supérieurs.	Se déplacer dans l'espace arrière en utilisant uniquement des appuis des membres supérieurs.	Corps gainé aligné en surface. Membres supérieurs immergés, mains proches des cuisses. Jambes serrées et tendues.	Se déplacer sur le dos par la tête (environ 5 mètres). Corps aligné à la surface, jambes serrées et tendues, mains proches des cuisses.
Transition	Libre			
7	Sauter Conclure le mini ballet par un saut.	Se maintenir en position verticale stabilisée, tête hors de l'eau.	Verticalité du corps, stabilité de la position, un bras levé, orientation du regard vers le public.	Saut d'un bras en se stabilisant pendant minimum 2 secondes. (épaulés hors de l'eau)

Pour les plus grands handicapés

- Postures et/ou mouvements témoignant d'une attitude présente, d'une relation avec le public. L'importance du regard.
- Dos arrondi, tête dans les genoux, talons près des fesses.
- Mouvement expressif : mouvement orienté dans l'espace et dans le temps avec intention.

Pass' compétition - NATATION COURSE

100 mètres nages dans l'ordre du 4 nages : papillon, dos crawlé, brasse, crawl

Validation du nif : l'ensemble des tâches doit être réalisé et validé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui sur le fond du bassin et sans franchir de ligne d'eau. A l'arrivée le nageur demande son temps au chronométrateur.

Tâche	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES <i>(être capable de...)</i>	CRITERES OBSERVABLES <i>(être ou de tendre vers...)</i>	CRITERES DE REUSSITE <i>(noter le minimum exigé...)</i>
1	S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.	Me rendre à la chambre d'appel et de prendre ma ligne de course.	Le nageur se rend en chambre d'appel. A l'annonce de sa ligne il prend sa ligne de course et attend qu'on l'invoque à se rendre sur la plage de départ.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur est présent en chambre d'appel. Il récupère sa fiche de course à l'annonce de son nom.
		Me positionner derrière ma ligne d'eau et de me préparer.	Le nageur se dirige vers la plage de départ jusqu'à sa ligne d'eau. Il donne sa fiche de course au Chronométrateur et au jugeur.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur se dirige vers sa ligne d'eau sans se tromper.
		Me avancer près du plot sur coup de siffles brefs du Juge arbitre.	Le nageur se déstabilise. Il avance près du plot et est attentif aux ordres du Juge arbitre.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur attend au pied du plot. Il est attentif aux ordres du Juge arbitre.
2	Réaliser un départ de compétition.	Monter sur le plot au coup siffle long du Juge arbitre.	Le nageur monte sur le plot. Il attend l'ordre de mise en place avant de prendre sa position de départ.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur monte sur le plot et attend les ordres du Starter.
		Réaliser un départ de compétition en se projetant le plus loin et le plus vite possible.	Le nageur réalise un plongeon de compétition. Il cherche à aller le plus loin possible et le plus vite possible. Son corps est genre et aligné à l'entrée dans l'eau.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur ne provoque pas de bruit de départ. La sortie de coulée s'effectue au plus tard avant la ligne des 15 m au passage de la tête.
3	Parcourir 25 mètres en papillon.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur touche le mur à deux mains simultanément en position ventrale et repart en position dorsale. La sortie de coulée s'effectue au plus tard avant la ligne des 15 m au passage de la tête.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible sous l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste positif.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
4	Effectuer un virage en enclenchant la nage papillon avec le dos.	Enclencher le passage du papillon au dos en respectant la réglementation du virage.	Enclencher le passage du papillon au dos en respectant la réglementation du virage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible sous l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste positif.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
5	Parcourir 25 mètres en dos crawlé.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible sous l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste positif.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
6	Effectuer un virage en enclenchant la nage dos avec la brasse.	Enclencher le passage du dos à la brasse en respectant la réglementation du virage.	Enclencher le passage du dos à la brasse en respectant la réglementation du virage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position dorsale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible sous l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste positif.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en dos crawlé. Le nageur est en position dorsale. Le mouvement de roule du corps reste inférieur à 90° par rapport à l'horizontal. Pendant tout le parcours, les actions de bras sont alternées et continues, avec un retour arrière. Le mouvement de jambes est alternatif.
7	Parcourir 25 mètres en brasse.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en brasse. Les mouvements de bras sont simultanés sans dépasser la ligne des épaules. Les coulées sont dans l'eau. La tête coupe le surface de l'eau lors de chaque cycle de nage. Les mouvements de jambes sont simultanés et dans la même plan horizontal. Les pointes de pieds sont orientées vers l'extérieur.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en brasse. Les mouvements de bras sont simultanés sans dépasser la ligne des épaules. Les coulées sont dans l'eau. La tête coupe le surface de l'eau lors de chaque cycle de nage. Les mouvements de jambes sont simultanés et dans la même plan horizontal. Les pointes de pieds sont orientées vers l'extérieur.
8	Effectuer un virage en enclenchant la nage brasse avec le crawl.	Enclencher le passage de la brasse au crawl en respectant la réglementation du virage.	A l'issue du parcours en brasse, le nageur se repousse rapidement du mur. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur touche le mur à deux mains simultanément sur le ventre. La sortie de coulée s'effectue au plus tard avant la ligne des 15 m au passage de la tête.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur touche le mur à deux mains simultanément sur le ventre. La sortie de coulée s'effectue au plus tard avant la ligne des 15 m au passage de la tête.
9	Parcourir 25 mètres en crawl.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en crawl. Le nageur est en position ventrale. Les actions de bras sont alternées, avec un retour arrière.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur effectue le 25m en crawl. Le nageur est en position ventrale. Les actions de bras sont alternées, avec un retour arrière.
10	Réaliser son temps jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ses performances.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur touche le mur. Il attend l'arrivée des autres nageurs avant de sortir de l'eau. Il demande son temps au Chronométrateur.
		Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible pour l'eau en position ventrale. Il cherche à entraîner sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	<ul style="list-style-type: none"> Le nageur touche le mur. Il attend l'arrivée des autres nageurs avant de sortir de l'eau. Il demande son temps au Chronométrateur.