

EDITION DU 16/01/2014/JP/VM

CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN

DES MAITRES

Challenge Jean LANGET

Dimanche 26 janvier 2014

Dolus d'Oléron



REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le Challenge Jean LANGET est basé sur les épreuves individuelles suivantes :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m.

Dos : 50m, 100m.

Brasse : 50m, 100m, 200m.

Papillon : 50m, 100m.

4 Nages : 100m, 200m.

Des épreuves supplémentaires (hors challenge) sont proposées pour ceux qui le souhaitent :

Nage Libre : 400m

Dos : 200m

Des relais : 4 X 50 NL et 4 X 50 4N.

Chacun peut participer à 4 épreuves du Challenge, aux épreuves supplémentaires ainsi qu'aux relais.

Engagements par extranat.fr avant le mercredi 22 janvier 2014, 23h59.

PROGRAMME ET HORAIRES :

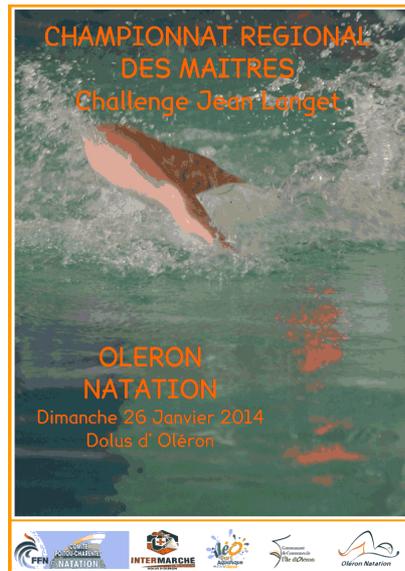
26 Janvier 2014 OP : 7h45 / DE : 8h30	26 janvier 2014 OP : 13h45 / DE : 14h30
50 BR Dames 50 BR Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 200 BR Dames 200 BR Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 200 4N Dames 200 4N Messieurs Relais 4 X 50NL Mixte	100 4N Dames 100 4N Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs 100 BR Dames 100 BR Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs Relais 4 X 50 4N Mixte

RECOMPENSES :

Médailles aux 3 premiers, par catégorie d'âge, au cumul des points (des épreuves du challenge)

Relais : classement toutes catégories, une coupe aux 3 premières équipes.

Trophée Jean LANGET : récompense remise au club qui obtiendra le plus grand nombre de points au cumul de la meilleure performance par épreuve, par catégorie d'âge et par sexe.



- Les engagements des nageurs sont désormais ouverts sur extranat
- Pendant la pause de midi (fin des épreuves de la matinée et 13h45, heure de début d'échauffement,) la piscine sera fermée.
- Le club Oléron natation n'est pas en mesure de proposer une salle de repos ou pour déjeuner pendant cette période précitée.
- A l'issue de la compétition et remises de récompenses, le club convie tous les nageurs et officiels au pot de l'amitié et à la traditionnelle galette.