

Programme sportif Natation synchronisée

2012-2013

Poitou-Charentes

Sommaire :

I.	<u>Introduction</u>	-----	Page 2
	1.	Positionnement des nageuses	
	2.	Engagements	
	3.	Participation financière	
	4.	Communication des résultats	
	5.	Accès au bassin lors de compétitions	
II.	<u>Le programme</u>	-----	Page 3
	1.	Le pass'compétition	
	2.	Socle	
	3.	Coupe régionale	
	4.	Stages régionaux	
	5.	Programme Perf et Fina	
III.	<u>Les formations</u>	-----	Page 5
IV.	<u>Annuaire</u>	-----	Page 6
V.	<u>Annexes</u>	-----	Page 8

I. Introduction :

1. Positionnement des nageuses :

Le positionnement de l'ensemble des nageuses sera proposé par les clubs auprès de leur comité régional, avant le 26 octobre. Le positionnement devra être validé par la commission régionale avant le 9 novembre et transmis au cadre technique.

2. Engagements :

Pour toutes les compétitions les engagements se feront sur extranet.

Les engagements seront fermés 2 semaines avant la compétition, modifiables jusqu'à 1 semaine avant le début des épreuves (pour les forfaits).

Lors de la participation aux socles d'une autre région, merci d'en informer Marie Balsaux en charge du suivi des nageuses afin de faire le suivi des socles : (mariebalsaux@hotmail.com)

3. Participation financière :

Pass compétition : Pas de frais d'engagement

Socle: 5€ par nageuse quelque soit le nombre d'épreuves engagées.

Ballet coupe régionale : 10 € par ballet

Le chèque des engagements sera envoyé au comité Poitou-Charentes de natation accompagné de la feuille des droits d'engagements.

Ou une facture sera envoyée au club après la compétition.

Stages régionaux :

Participation nageuses : 2/3 club – 1/3 comité

Participation entraîneurs : 2/3 club – 1/3 comité

Indemnisation formateurs :

La facture sera envoyée au club, libre à eux de demander une participation aux nageuses/entraîneurs.

Stages inter-régionaux :

Participation nageuses : 2/3 club – 1/3 comité

Participation entraîneurs : 2/3 club – 1/3 comité

4. Communication des résultats :

Après chaque compétition, le comité organisateur envoie par mail au cadre technique :

- les résultats
- un compte rendu succinct du juge arbitre.

5. Accès au bassin lors de compétitions :

Attention : les accès aux bassins sont interdits en tenue de ville.

II. Le programme

6. Pass compétition :

La nageuse peut s'engager dans le socle (cycle 1) en cours de saison dans les conditions définies ci-dessous :

- nageuses nées en 2004 et après (8 ans et moins) : obligation de valider les 2 tests sauv'nage et pass'sport avant d'accéder au Pass'Compétition
- nageuses nées en 2003 et avant (9 ans et plus) : pas d'obligation de validation des tests ENF

Cette épreuve est organisée par le comité régional sous la direction d'un évaluateur ENF3. Le livret ENF sera complété et remis aux nageuses.

Musique pass'compétition : **Madonna - Confessions On A Dance Floor - 01 - Hung Up**

Dates et lieu :

- 25 novembre 2012 Angoulême
- 2 Juin 2013 Angoulême

7. Socle

L'organisation de ces compétitions dépend du nombre de juges disponibles, s'il n'y en a pas assez en Poitou-Charentes, nous serons contraints d'en faire venir d'une région voisine.

Les frais des juges extérieurs seront pris en charge par le comité.

25 novembre 2012 Angoulême

- Cycle 1 + cycle 2 : improvisation
- Rattrapage cycle 1 acquisition: danse + prop ballet + prop technique + figure technique
- Rattrapage cycle 2 développement : danse + prop technique + figure technique

3 février 2013 Poitiers

- cycle 1 acquisition: danse + prop ballet + prop technique + figure technique
- cycle 2 développement : danse + prop technique + figure technique

10 mars 2013 Poitiers

- cycle 1 acquisition: danse + prop ballet + prop technique + figure technique
- cycle 2 développement : danse + prop technique + figure technique

Musique propulsion ballet cycle 1: **Madonna - Confessions On A Dance Floor - 01 - Hung Up**

Voir détail des compétitions en annexe

Voir également calendrier des autres régions

Détails des épreuves dans le règlement des socles : http://www.ffnatation.fr/webffn/ns_socles

Participation à l'épreuve de ballet en Limousin le 9 Juin 2013 à Guéret

Voir Programme IRSO pour compétition interrégionale : les 22 et 23 Juin 2013

Un diplôme sera remis aux nageuses ayant validées toutes leurs épreuves.

8. Coupe régionale:

Date : 2 Juin 2013

Lieu : Angoulême

Qui : Solo, duos, équipe → toute nageuse ne faisant pas son ballet en compétition.

Ne sont pas autorisés à participer : les ballets de socle, les ballets performance ou FINA.

Epreuves :

- Pass'compétition
- match d'improvisation (possibilité de valider l'épreuve de socle)
- ballet d'équipe ou combiné (entre 2'30 et 3'30)
- solo, duo ou trio (entre 1'30 et 3')

Plusieurs catégories en fonction des engagements.

9. Stages régionaux :

Loisirs et cycle 1 :

Participation : nageuses de la région évoluant en loisir cette saison et désirant faire de la compétition.

Dates : 13 et 14 Avril à La Rochelle

Condition de participation : 6 nageuses par encadrant.

Cycle 2 et espoirs :

Participation : nageuses de cycle 2 (nageuses née en 2000 et après) et Espoirs

Dates : du 16 au 18 Février 2013 Lieu à définir

10. Programme Performance et Fina :

Voir programme IRSO

III. Les formations :

Formation des entraîneurs :

- 15-16 Septembre 2012 : formation des entraîneurs à La Rochelle sur la chorégraphie des ballets
- Du 16 au 18 Février 2013 : Stage régional cycle 2 et espoirs du Limousin
- Du 13 et 14 Avril 2013 : Stage loisir et Cycle 1 à La Rochelle
- Du 30 Juin au 4 juillet 2013 : Stage IRSO à Poitiers

Formation des juges :

Formation des officiels: Mireille ANGHELIDI – Nathalie FAVREAU

Les officiels en examen sont tenus de mettre au courant leur référent avant toute compétition à laquelle ils souhaitent participer : Nathalie Favreau (nathaliefavreau@sfr.fr)

- Recyclage des officiels:
- Formation JO et D : Le 20 Octobre à Limoges et le 8 Novembre à Guéret.
- Formation C : Les 17 et 18 Novembre à Toulouse.

A noter :

Si les juges désirent faire un déplacement à une compétition où aucune nageuse de son club n'est engagée, les frais de déplacement et hébergement seront pris en charge par le comité régional de même que les frais liés à la formation.

Formation évaluateur ENF3 :

Formation ENF 3 : Maëva Morineau.

A ce jour 2 évaluateurs ENF3 en Poitou-Charentes : Bruno Bazireau – Marine Vinouze

Formation gestion des compétitions :

Formation Narval, gestion des engagements.

Formateur : David Mellot ou Nathalie Favreau

Participation : Marie Balsaux + 2 personnes d'Elle et l'eau ?

Date et lieu à déterminer

IV. L'annuaire :

CORRESPONDANTS IRSO

Nom	Club	Fonction	téléphone	e-mail
Maéva Morineau		Cadre technique	06.29.79.62.90	maevamorineau@gmail.fr
Région Aquitaine				
Lara Mellot	Pessac	responsable régionale - engagements et compétitions	06.29.65.71.56	laramellot@yahoo.fr
David Mellot	Pessac	référent informatique		
Mireille Anghélidi	Pessac	responsable des juges	06.87.95.01.53	mireille.anghelidi@wanadoo.fr
Région Limousin				
Nathalie Favreau	Aixe sur vienne	responsable régionale	06 23 20 40 79	nathaliefavreau@sfr.fr
Région Midi Pyrénées				
Christine Kitegi	Colomiers	responsable régionale	05.61.78.54.22	chris.kitegi@orange.fr
Patrick Clerc	Toulouse	référent informatique (engagements, résultats)	06.73.26.95.61	patrick.clerc17@orange.fr
Jaqueline Lacaze	Montauban	responsable des officiels	06.98.75.47.97	jackylacaze@orange.fr
Région Poitou Charentes				
		responsable régionale		
Madeleine Prat	Poitiers	trésorière	06.59.12.53.18	madeleine.prat@gmail.com
Marie Balsaux	Poitiers	engagements et compétitions	06.11.41.76.80	mariebalsaux@hotmail.com
Bruno Bazireau	Poitiers	suivi des officiels	06 79 71 08 05	bruno.bazireau@cegetel.fr

CORRESPONDANTS CLUBS POITOU CHARENTES

dpt	nom club	correspondant	téléphone	e-mail
79	Cercle Nageurs de NIORT			
79	SN Parthenay	Léonie Rossard (entraîneur)	06.33.11.20.47	leonierd@live.fr
16	Elle et l'eau – Angoulême	Sylvie JORET (présidente)		ellesetleau@hotmail.fr
		Sandrine CHAPUZET (entraîneur)	06.50.17.43.48	chapuzets@yahoo.fr
17	Royan Océan Club	Carole MONY (entraîneur)	06.61.98.78.02	kreuvett@hotmail.com
17	SC Surgères	Nathalie BOLTEAU (entraîneur)	05.46.68.24.65	nathaliebolteau@hotmail.fr
17	Canard Rochelais	Mélanie GUEDE (entraîneur)	06.62.09.03.24	meljl@wanadoo.fr
86	ASPTT POITIERS	Marie BALS AUX (secrétaire synchro)	06.11.41.76.80	mariebalsaux@hotmail.com
		Stéphane PIOT (responsable technique)	05.49.58.96.61	asptt.poitiers.natation@wanadoo.fr
86	Dauphin de Châtellerault	Catherine Sene (Présidente)	05.49.93.32.17	Catherine.sene@orange.fr

JUGES ASPTT POITIERS							
NOM	Prénom	licence	Juges	début de la formation	statut	Tel portable	e-mail
AUGUSTIN	Lisa	1344149	Ex D	2010	en examen - fin 2012	06,72,09,80,78	augustin.lisa@hotmail.fr
BAZIREAU	Bruno	1427476	D + ENF3	2009	C en examen – fin 2013	06,79,71,08,05	bruno.bazireau@cegetel.net
COURTOIS	Charleen	1344151	Ex D	2010	en examen - fin 2012	06,34,49,81,27	rebeccamarshallcourtois@gmail.com
REBNANN	Chloé	1212005	Ex D	2010	en examen - fin 2012	06,69,32,31,80	c_rebmann@orange.fr
VINOUE	Marine	612600	D + ENF3	2009	Officiel D	06,12,32,40,42	marine184@hotmail.fr

JUGES Elle et L'eau Angoulême							
NOM	Prénom	licence	Juges	début de la formation	statut	Tel portable	e-mail
CHAPUZET	Sandrine		B				
DEMESSERMAN	Chloé		Ex D		en examen - fin 2012		
SAUVAITRE	Dominique		Ex D		en examen - fin 2012		

V. Annexes :

- Compétition de socle du 25 Novembre 2012
- Compétition de socle du 3 février 2013
- Compétition de socle du 10 Mars 2013
- Coupe régionale Poitou-Charentes du 2 Juin 2013

COMPETITION DE SOCLE DU 25 NOVEMBRE 2012

Dates, lieu et engagements:

Date	Lieu	Limite des engagements	Organisateur
25/11/2012	Angoulême	Lundi 12 novembre	

Les épreuves :

- Pass compétition
- Epreuve d'improvisation de socle : cycle 1 et cycle 2
- Match d'improvisation toutes nageuses

Les engagements :

- Les engagements se font sur extranat pour l'improvisation et sur le formulaire pour le pass'compét
- Chèque à envoyer au comité Poitou-Charentes de natation
- une pénalité financière pourra être mise en place en cas de retard des engagements

Tenue des nageuses :

- Tenue de ballet (possibilité de porter un bonnet blanc avec maillot de ballet)
- Lunettes interdites

Passage pass'compétition :

- Les nageuses passeront une par une

Passage improvisation :

- Les musiques seront tirées au sort
- 2 passages notés seront réalisés --> un classement sera réalisé
- Les 12 ou 6 meilleures nageuses participeront à un match d'improvisation

Besoins humain:

- 2 évaluateurs ENF 3 pour le pass'compétition.
- jury improvisation: 2 juges par nageuse
- 2 personnes au secrétariat
- 1 déléguée aux nageuses
- 1 personne à chaque poste d'écoute pour l'improvisation
- 1 responsable sono

Besoins matériel:

- Sono (haut-parleur extérieur et sous-marin) + CD d'improvisation + Musique pass'compét
- 2 postes pour l'écoute des musiques de l'improvisation
- Sifflet
- Ordinateur

Résultats / Récompense :

Les résultats seront transmis sous format informatique :

- Comité régional (poitou-charente-natation@wanadoo.fr)
- Maëva Morineau (maevamorineau@gmail.com)
- Marie Balsaux (mariebalsaux@hotmail.com)

Diplôme ENF fédéral pour le pass'compétition

Récompenses aux trois premières de chaque catégorie pour le match d'impro.

COMPETITION DE SOCLE DU 3 FEVRIER 2013

Dates, lieu et engagements:

Date	Lieu	Limite des engagements	Organisateur
03/02/2013	Poitiers	Lundi 21 Janvier	

Les épreuves :

- cycle 1 acquisition: danse + prop ballet + prop technique + figure technique
- cycle 2 développement : danse + prop technique + figure technique

Les engagements :

- Les engagements se font sur extranat
- Chèque à envoyer au comité Poitou-Charentes de natation
- une pénalité financière pourra être mise en place en cas de retard des engagements

Tenue des nageuses :

- Maillot Noir et bonnet blanc
- Tenue de danse près du corps
- Lunettes interdites

Besoins humain:

- jury: 6 juges C, D ou JO dont un juge arbitre B
- 2 personnes au secrétariat
- 1 déléguée aux nageuses
- 1 responsable sono
- 2 chronomètres

Besoins matériel:

- Sono (haut-parleur extérieur et sous-marin) + Musique propulsion ballet Cycle 1
- Ordinateur
- Sifflet

Résultats / Récompense :

Les résultats seront transmis sous format informatique :

- Comité régional (poitou-charente-natation@wanadoo.fr)
- Maëva Morineau (maevamorineau@gmail.com)
- Marie Balsaux (mariebalsaux@hotmail.com)

Récompenses aux trois premières de chaque épreuve.

COMPETITION DE SOCLE DU 10 MARS 2013

Dates, lieu et engagements:

Date	Lieu	Limite des engagements	Organisateur
10/03/2013	Poitiers	Lundi 25 Février	

Les épreuves :

- cycle 1 acquisition: danse + prop ballet + prop technique + figure technique
- cycle 2 développement : danse + prop technique + figure technique

Les engagements :

- Les engagements se font sur extranat
- Chèque à envoyer au comité Poitou-Charentes de natation
- une pénalité financière pourra être mise en place en cas de retard des engagements

Tenue des nageuses :

- Maillot Noir et bonnet blanc
- Tenue de danse près du corps
- Lunettes interdites

Besoins humain:

- jury: 6 juges C, D ou JO dont un juge arbitre B
- 2 personnes au secrétariat
- 1 déléguée aux nageuses
- 1 responsable sono
- 2 chronométreurs

Besoins matériel:

- Sono (haut-parleur extérieur et sous-marin) + Musique propulsion ballet Cycle 1
- Ordinateur
- Sifflet

Résultats / Récompense :

Les résultats seront transmis sous format informatique :

- Comité régional (poitou-charente-natation@wanadoo.fr)
- Maëva Morineau (maevamorineau@gmail.com)
- Marie Balsaux (mariebalsaux@hotmail.com)

Récompenses aux trois premières de chaque épreuve.

COUPE REGIONALE POITOU-CHARENTES DU 2 JUIN 2013

Dates, lieu et engagements:

Date	Lieu	Limite des engagements	Organisateur
02/06/2013	Angoulême	Lundi 20 Mai	

Les épreuves :

- Pass'compétition
- Epreuve d'improvisation (possibilité de valider l'épreuve improvisation de socle)
- Ballet d'équipe et Combiné, solo, duo et trio

Les engagements :

- Les engagements se font sur extranat pour l'improvisation de socle, sur les formulaires pour le pass compétition et les ballets
- Chèque à envoyer au comité Poitou-Charentes de natation
- une pénalité financière pourra être mise en place en cas de retard des engagements

Tenue des nageuses :

- Tenue de ballet (possibilité de porter un bonnet blanc avec maillot de ballet)
- Lunettes interdites

Passage pass'compétition : Les nageuses passeront une par une

Passage improvisation :

- Les musiques seront tirées au sort
- 2 passages notés seront réalisés --> un classement sera réalisé
- Les 12 ou 6 meilleures nageuses participeront à un match d'improvisation suivant les engagements.

Besoins humain:

- 2 évaluateurs ENF 3 pour le pass'compétition.
- jury improvisation: 2 juges par nageuse
- jury ballet : 6 juges pas forcément officiels
- 2 personnes au secrétariat
- 1 déléguée aux nageuses + 1 responsable sono
- 1 personne à chaque poste d'écoute pour l'improvisation

Besoins matériel:

- Sono (haut-parleur extérieur et sous-marin) + CD d'improvisation + Musique pass'compét
- 2 postes pour l'écoute des musiques de l'improvisation
- Sifflet
- Ordinateur

Résultats / Récompense :

Les résultats seront transmis sous format informatique :

- Comité régional (poitou-charente-natation@wanadoo.fr)
- Maëva Morineau (maevamorineau@gmail.com)
- Marie Balsaux (mariebalsaux@hotmail.com)

Diplôme ENF fédéral pour le pass'compétition

Récompenses aux trois premières de chaque catégorie pour le match d'impro.