

## MEETING DE PRINTEMPS MAÎTRES POITOU-CHARENTES

17 et 18 Mars 2012 à La Rochelle.

Modalités de qualification :

Sont autorisés à participer à ce meeting tous les nageurs âgés de 25 ans et plus.  
Chaque nageur peut participer à toutes les épreuves qu'il souhaite.

Détail des épreuves :

50NL, 100NL, 200NL, 50D, 100D, 200D, 50B, 100B, 200B, 50P et 100P.

Modalités d'engagement :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 12 mars 2012 à 23h59.

Droits d'engagements :

3€ par course.

Programme et horaires :

Samedi 17 mars OP : 7h30, DE : 9h	Samedi 17 mars OP : 15h, DE : 16h30
100B Messieurs	50D Dames
100B Dames	50D Messieurs
200D Messieurs	50P Dames
200D Dames	50P Messieurs
100NL Messieurs	
100NL Dames	
2004N Messieurs	
2004N Dames	

Dimanche 18 mars OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 18 mars OP : 14h, DE : 15h30
200NL Dames	50B Messieurs
200NL Messieurs	50B Dames
100D Dames	50NL Messieurs
100D Messieurs	50NL Dames
100P Dames	
100P Messieurs	
200B Dames	
200B Messieurs	

Remarques :

Ce meeting se déroulera en parallèle avec le meeting régional. Les épreuves seront courues séparément et en alternance.