



LA LETTRE du CADRE TECHNIQUE

INTERREGION SUD OUEST

Septembre 2011 - N°4

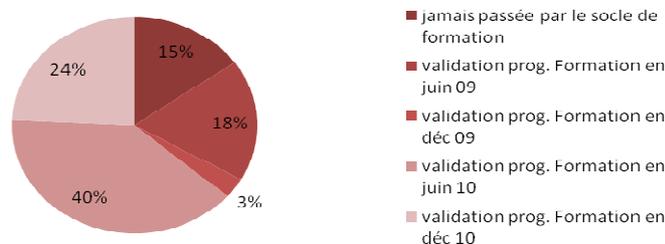


RESULTATS SAISON 2010-2011 : *Les championnats de France d'été*

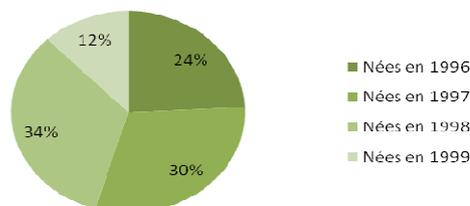
La saison 2010-2011 aura été marquée par la progression des nageuses et clubs de l'interrégion sud ouest lors des compétitions nationales : augmentation du nombre de clubs (et de régions) participants et amélioration générale des résultats.

Certains clubs ont fait leur entrée dans le grand bain cette saison dans la catégorie espoirs. 33 nageuses du sud ouest ont participé aux compétitions nationales espoirs d'été (contre 20 la saison passée). La plupart des nageuses de l'IRSO engagées dans cette catégorie étaient issues du socle de formation (85% d'entre elles, dont 64% ayant validé en 2010). On observe également que cette population est relativement jeune (76% seront encore espoirs en 2011/2012). Ces 2 données expliquent les résultats mitigés dans cette catégorie pour cette saison. Le point positif étant que les plus jeunes ont ainsi pu commencer à se forger une expérience du niveau national qui leur sera bénéfique pour la suite.

**Parcours des nageuses espoirs de l'IRSO
(saison 10-11)**



**Nageuses espoirs de l'IRSO par
années d'âge**



En juniors et seniors les résultats s'améliorent nettement, de façon globale, notamment de part la participation plus accrue des nageuses seniors, l'augmentation du nombre de qualifications obtenues par les clubs et la performance des équipes libres et combinés. Des progrès restent à faire du côté des épreuves plus individuelles (figures imposées, solos et duos).

LE CHAMPIONNAT DE France ELITE TOUTES CATEGORIES (Nantes, du 19 au 22 mai 2011)

2 clubs de l'IRSO représentés : US Colomiers et Toulouse NS.

Leurs classements : (en bleu les montées dans le classement, en rouge les descentes)

SUR 10 SOLOS JUNIORS	Pas de nageuses de l'IRSO qualifiées
----------------------	--------------------------------------

SUR 12 DUOS JUNIORS	Pas de clubs de l'IRSO qualifiées
---------------------	-----------------------------------

SUR 10 EQUIPES JUNIORS	USC 4^{ème} (1 ^{er} en National en 2010)	TNS 7^{ème} (7 ^{ème} élite en 2010)
------------------------	---	--

En figures imposées juniors, les nageuses de l'IRSO se classent de la 24^{ème} place (Cynthia HIPOLITO – USC) à la 99^{ème} place (sur 101 nageuses).

ENTREE REMARQUEE DE L'EQUIPE JUNIORS DE COLOMIERS QUI S'INSTALLE AU PIED DU PODIUM ELITE... SUPER PERFORMANCE !

SUR 14 SOLOS TECHNIQUES SENIORS	MORTIE MARIE - TNS : 11^{ème} (18 ^{ème} aux chpts de France Elite Hiver)
------------------------------------	---

SUR 13 SOLOS LIBRES SENIORS	Pas de nageuses de l'IRSO engagée
--------------------------------	-----------------------------------

SUR 13 DUOS TECHNIQUES SENIORS	USC 8^{ème} (Prog. Performance en 2010)
-----------------------------------	---

SUR 13 DUOS LIBRES SENIORS	USC 5^{ème} (Prog. Performance en 2010)	TNS 8^{ème} (Prog. Performance en 2010)
-------------------------------	---	---

SUR 8 COMBINES TOUTES CATEGORIES	Pas de clubs de l'IRSO qualifiées
-------------------------------------	-----------------------------------

BELLES PRESTATIONS DES DUOS SENIORS DE L'US COLOMIERS ET TOULOUSE NS POUR LEUR RETOUR AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX SENIORS !

LE CHAMPIONNAT DE France NATIONAL TOUTES CATEGORIES (Tours, du 5 au 8 mai 2011)

4 clubs de l'IRSO représentés : ASC Pessac, Girondins de Bordeaux, US Colomiers et Toulouse NS.

Leurs classements : (en bleu les montées dans le classement, en rouge les descentes)

SUR 15 SOLOS JUNIORS	BOURGAIS MORGANE 93 (USC) : 10^{ème} (12 ^{ème} aux chpts de France Elite Hiver)	GERBY LAURA 94 (GB) : 14^{ème} (7 ^{ème} aux chpts de France Elite Hiver)
-----------------------------	--	---

SUR 12 DUOS JUNIORS	USC1 7^{ème} (6 ^{ème} en 2010)	GB 8^{ème} (Prog. Perf. en 2010)	TNS 10^{ème} (12 ^{ème} en 2010)	USC2 11^{ème} (10 ^{ème} en 2010)
----------------------------	---	--	--	---

SUR 10 EQUIPES JUNIORS	GB 6^{ème} (7 ^{ème} en 2010)
-------------------------------	---

En figures imposées juniors, les nageuses de l'IRSO se classent de la 18^{ème} place (Chloé BOURIAT – GB) à la 96^{ème} place (sur 105 nageuses).

SUR 15 COMBINES TOUTES CATEGORIES	TNS 2^{ème} (7 ^{ème} en 2010)	USC 3^{ème} (Elite en 2010)	ASC Pessac 13^{ème} (10 ^{ème} en 2010)
--	--	---	---

**FELICITATIONS A TOULOUSE NS
QUI SE QUALIFIE POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE EN
COMBINE TOUTES CATEGORIES POUR LA SAISON 2011/2012 !!!**

LE TOURNOI NATIONAL DE QUALIFICATION (Tours, 9 et 10 juillet 2011)

3 clubs de l'IRSO représentés : US Colomiers, Girondins de Bordeaux et ASC Pessac.

Leurs classements : (en bleu les montées dans le classement, en rouge les descentes)

SUR 14 EQUIPES JUNIORS	USC2 6^{ème} (9 ^{ème} en 2010)	ASCPA 12^{ème} (8 ^{ème} en 2010)
-------------------------------	---	---

SUR 14 COMBINES TOUTES CATEGORIES	GB1 2^{ème} (pas de TNQ en 2010)	GB2 7^{ème} (pas d'équipe 2 en 2010)
--	--	--

**FELICITATIONS AU COMBINE TOUTES CATEGORIES DES
GIRONDINS DE BORDEAUX QUI SE QUALIFIE POUR EVOLUER
AUX CHAMPIONNATS DE France NATIONAL POUR LA SAISON
2011/2012 !!!**

LE CHAMPIONNAT DE France NATIONAL ESPOIRS (Bourg en Bresse, du 17 au 19 juin 2011)

5 clubs de l'IRSO représentés : CN Guéret, Montauban Natation, Girondins de Bordeaux, US Colomiers et Toulouse NS.

Leurs classements : (en bleu les montées dans le classement, en rouge les descentes)

SUR 18 SOLOS ESPOIRS	GORDON SOPHIE – 96 – USC : 5^{ème} (8 ^{ème} aux chpts de France Elite Hiver)				
SUR 36 DUOS ESPOIRS	USC2 16^{ème} (5 ^{ème} en 2010)	TNS 21^{ème} (13 ^{ème} en 2010)	GB 24^{ème} (pas d'espoirs en 2010)	MN82 33^{ème} (pas d'espoirs en 2010)	CNG 36^{ème} (pas d'espoirs en 2010)
SUR 15 EQUIPES ESPOIRS	TNS 8^{ème} (5 ^{ème} national en 2010)		GB 11^{ème} (pas d'espoirs en 2010)		

En figures imposées espoirs, les nageuses de l'IRSO se classent de la 11^{ème} place (Sophie GORDON – USC) à la 176^{ème} place (sur 176 nageuses).

FELICITATIONS A SOPHIE GORDON DE L'US COLOMIERS POUR SA PROGRESSION EN SOLO CETTE SAISON !

LE CHAMPIONNAT DE France ELITE ESPOIRS (Le Boulou, du 17 au 19 juin 2011)

1 club de l'IRSO représenté : US Colomiers.

Ses classements : (en bleu les montées dans le classement, en rouge les descentes)

SUR 13 SOLOS ESPOIRS	Pas de nageuses de l'IRSO qualifiées
SUR 12 DUOS ESPOIRS	USC1 4^{ème} (4 ^{ème} en National en 2010)
SUR 8 EQUIPES ESPOIRS	USC 8^{ème} (6 ^{ème} Elite en 2010)

En figures imposées espoirs, les nageuses de Colomiers se classent de la 13^{ème} place (Cynthia HIPOLITO – USC) à la 92^{ème} place (sur 93 nageuses).

FELICITATIONS AU DUO DE L'US COLOMIERS, composé de Sophie Gordon et Cynthia Hipolito (seules nageuses de l'interrégion inscrites sur liste ministérielle « espoirs »), QUI ATTEIND LE PIED DU PODIUM ELITE CETTE SAISON !!!

LE POINT SUR LES QUALIFICATIONS NATIONALES POUR LA SAISON 2011-2012 :

(Au 1^{er} septembre 2011)

FI Espoir : Ambre Besse, Céline Lucaccio, Nina Escibano et Laurana Dutisseuil (USC) / Laura Vergne (TNS)

Barrage solo espoir : pas de nageuse de l'IRSO qualifiée

Elim solo espoir : pas de nageuse de l'IRSO qualifiée

FI junior : Cynthia Hipolito et Sophie Gordon (USC) / Chloé Bouriat et Laura Gerby (GB)

Barrage solo junior : Cynthia Hipolito (USC)

Solo junior : pas de nageuse de l'IRSO qualifiée

Solo technique senior : Marie Mortie (TNS) / Morgane Bourgeois (USC)

CHAMPIONNATS DE France HIVER ELITE 2011

US Colomiers : 1 duo espoir, 1 équipe junior, 1 duo libre et 1 duo technique senior

Toulouse NS : 1 duo libre senior et 1 combiné TC

CHAMPIONNATS DE France ETE ELITE 2012

US Colomiers : 1 combiné TC (+ 1 équipe espoirs)

Toulouse NS : 1 équipe juniors (+ 1 équipe espoirs)

Girondins de Bordeaux : 1 combiné TC, 1 équipe juniors (+ 1 équipe espoirs)

ASC Pessac : 1 combiné TC

CHAMPIONNATS DE France ETE NATIONAL 2012

LA FINALE INTERREGIONALE DES JEUNES (Colomiers, 2 et 3 avril 2011)

	PROGRAMME DEVELOPPEMENT	CLUB
1	MARINE COUVENHES 2000	USC
2	CLARA VALIENTE 2000	USC
3	PORLIER LALIE 2001	USC

	PROGRAMME FORMATION	CLUB
1	NINA MAGNE 1998	TNS
2	CHLOE CABROL 1998	TNS
3	MARGAUX 1999	TNS

LE CHALLENGE ESPOIRS 1 (Colomiers, 2 et 3 avril 2011)

ESPOIRS				
	FI	SOLO	DUO	EQUIPE
1 ^{ère}	CYNTHIA HIPOLITO 96 (USC)	MATHILDE MERCIER 96 (USC)	USC 1 (HIPOLITO/GORDON)	USC
2 ^{ème}	SOPHIE GORDON 96 (USC)	NINA ESCRIBANO 97 (USC)	USC 2 (BESSE/FOURNIER)	TNS
3 ^{ème}	MATHILDE MERCIER 96 (USC)	JULIA BESNARD 96 (TNS)	GB 1 (ROLLAND/LARROUDE)	GB

LE CHALLENGE ESPOIRS 2 (Toulouse, 28 et 29 mai 2011)

ESPOIRS				
	FI	SOLO	DUO	EQUIPE
1 ^{ère}	SOPHIE ROLLAND 97 (GB)	-----	GB 1 (ROLLAND/LARROUDE)	GB
2 ^{ème}	LAURA VERGNE 97 (TNS)	-----	TNS (GARINET/DIEBOLD)	TNS
3 ^{ème}	MARIE LARROUDE 98 (GB)	-----	GB 2 (MELLOT/VANHOVE)	-----

LE CHAMPIONNAT N3 ETE PERFORMANCE (Toulouse, 28 et 29 mai 2011)

JUNIORS				
	FI	SOLO	DUO	EQUIPE
1 ^{ère}	MARIANNE MERCEUR 94 (ASCPA)	CECILE GOUMICHON 93 (CNG)	ASCPA (BOURIAT/MERCEUR)	USC
2 ^{ème}	CATHIE CAUBET 93 (MN82)	MARGAUX REMIZE 95 (CNB)	MN82 (CAUBET/MUNIER)	ASCPA
3 ^{ème}	MARION FILIPE 95 (CNB)	FANNY MUNOZ 94 (MN82)	CNB (BROUSSE/FILIPE)	SIRENES

SENIORS			TC
	SOLO	DUO	COMBINE
1 ^{ère}	ALINE GOUMICHON (CNG)	MN82 (BOUAMINE/PORTE)	GIRONDINS 1
2 ^{ème}	CLAIRE MARTINEZ (MN82)	SIRENES 1 (DARRAS/RICO)	GIRONDINS 2
3 ^{ème}	-----	SIRENES 2 (AGUILILLA/SAX)	USC

LE STAGE INTERREGIONAL D'ÉTÉ 2011 : *Nageuses espoirs et cycle 2*

Ce stage s'est déroulé cette année au **CREPS de Poitiers**, du dimanche 24 au samedi 30 juillet 2011.

Il a rassemblé **32 nageuses** issues soit :

- du cycle 2 (10-13 ans), sélectionnées d'après les résultats de la Finale Interrégionale des Jeunes d'avril 11
- de la catégorie Espoirs (12-14 ans), sélectionnées d'après les résultats du challenge espoirs d'avril 11

Il était coordonné par le cadre technique Maëva MORINEAU et encadré par :

- Bérangère CAPDEVIELLE, directrice du stage
- Mélanie ROSELET
- Karine YETKINOGLU
- Virginie AMORETTI

Nous avons également 1 entraîneur stagiaire : Mathilde MERCIER du club de l'US Colomiers.



Stage IRSO - juillet 2011

Les objectifs étaient de permettre aux nageuses de se perfectionner, de poursuivre leur progression, de se confronter à des nageuses d'autres clubs et d'autres régions, ainsi que de rencontrer d'autres entraîneurs ; ceci dans un cadre convivial.

Le programme du stage était dense : préparation physique à sec, natation, déplacements techniques, technique de portés, apprentissage et travail du nouveau parcours propulsion ballet du cycle 2, travail de répertoires pour les nageuses espoirs (parties de solos de niveau élite, de duo de niveau national, de l'équipe championne de France Elite).

Ce type de rassemblement permet de détecter les potentiels des jeunes nageuses. Certains profils sont vraiment intéressants, mais globalement le niveau est assez faible dans l'interrégion : seules 3 nageuses (sur 32) ont une ligne de jambe adéquate, elles manquent de souplesse (très peu ont leurs écarts au sol) et ne savent pas se tenir au niveau du corps (manque de coordination et de gainage). Le travail à sec en catégorie espoirs (danse, préparation gymnique) est à développer dans les clubs.



Merci au comité de natation du Poitou Charentes d'avoir géré administrativement ce stage, et particulièrement à Aurélie Pichaut et Madeleine Prat pour leur aide précieuse !

REGLEMENTS FFN : *quelques nouveautés pour 2012*

Ces quelques points énumérés ne sont pas exhaustifs et ne remplaceront en aucun cas la lecture des règlements sportifs pour la saison 2011-2012 !

SOCLE DE FORMATION

- Modification du parcours propulsion ballet développement
- Modification des parcours propulsion technique développement
- Modification du parcours propulsion ballet formation

Tous les documents correspondants (fiches épreuves, vidéos, fiches de jugement, musique...) seront mis à jour sur le site FFN en septembre.

PROGRAMMES PERFORMANCE ET FINA

- Il est proposé de permettre aux duos engagés au Tournoi Inter-Régional de Qualification (TIRQ) et non qualifié pour les Championnats de France de pouvoir s'engager aux Championnats d'Eté N3.
- En seniors, compte tenu que cette population est très fluctuante, les critères de qualification en solo et duo ont été élargis.

CALENDRIER FFN

- Journée d'Automne (qualificative solos) : 19 et 20 novembre 2011
- Champ. de France Hiver : 08 au 11 décembre 2011
- *Open de France : Janvier 2012(?)*
- Journée Technique d'Hiver : Janvier à mars 2012
- Tournoi Inter Régional de Qualification (qualificative duo) : Avant le 18 avril 2012
- Champ. de France National Juniors et Combiné Toutes Cat. : 03 au 06 mai 2012
- Champ. de France Elite Junior, Seniors et Combiné Toutes Cat. : 17 au 20 mai 2012
- Champ. N3 Eté : 26 et 27 mai 2012 (*à voir si cette compétition peut-être avancée aux 12 et 13 mai en IRSO*)
- Champ. de France Elite Espoirs : 31 mai au 03 Juin 2012
- Champ. de France National Espoirs : 15 au 17 juin 2012
- Tournoi National de Qualification : 07 et 08 juillet 2012

LE PROGRAMME SPORTIF IRSO

Le programme sportif de l'interrégion sera communiqué aux clubs en septembre 2011.

Faites en une lecture attentive car toutes les actions interrégionales y sont répertoriées : formations envisagées, compétitions programmées (avec les contenus), calendrier de la saison...

D'ores et déjà, réservez votre samedi 24 septembre pour la formation des entraîneurs sur les nouveaux parcours propulsion ballet. 1 seule formation est finalement prévue à Toulouse (ERFAN Midi Pyrénées) de 9h30 à 17h30. Renseignements auprès de Christine Kitegi : chris.kitegi@orange.fr

LE SOCLE DE FORMATION : *Bilan des validations par région (juin 11)*

En Aquitaine : 7 nageuses en acquisition (6,54%), 6 en développement (8,82%) et 0 en formation (sur 7 inscrites).

En Limousin : 34 nageuses en acquisition (46,6%), 7 en développement (29,2%) et 5 en formation (41,7%)

En Midi-Pyrénées : 29 nageuses en acquisition (25,44%), 57 en développement (40,14%) et 15 en formation (62,50%).

En Poitou-Charentes (résultats de l'ASPTT Poitiers; ceux d'Angoulême n'ayant pas encore été communiqués): 11 nageuses en acquisition (68,75%), 10 en développement (76,92%) et 2 en formation (33,33%).

Félicitations aux nageuses qui ont validé leur socle de formation et peuvent désormais intégrer les catégories Espoirs ou Juniors :

- CHLOE CABROL / TNS / 98
- LAURIE CLUCHAGUE / TNS / 98
- MARGAUX LALANNE / TNS / 99
- SHANNA LASKAR / TNS / 99
- NINA MAGNE / TNS / 98
- GINA OGGERO / TNS / 97
- CHLOE SENAC / TNS / 97
- MARIE PARIS DUPONT / TNS / 99
- EVA MARIOTTO CASSE / TNS / 99
- LORIE CHOUPAS / USC / 99
- ESTELLE DECRAMER / USC / 98
- TANIA MAGNANI / USC / 98
- AXELLE MOREAU / USC / 99
- LEA SOLER / USC / 98
- OCEANE TRICARD MAUBACQ / USC 99
- JULIE CHAMBAUD / CNB / 97
- MANON TRIBIER / CNB / 97
- MATHILDE CASTAN COMET / CNG / 97
- AURELIE LABETOUILLE / CNG / 98
- MARION LABETOUILLE / CNG / 97
- ZOE BORDEAU / ASPTT POITIERS / 97
- CLARA PINEAU / ASPTT POITIERS / 97

La contrainte est forte. Le niveau d'exigence demandé est élevé et cela nécessite du temps pour transformer nos nageuses, ceci pour interroger nos pratiques d'entraîneurs et d'éducateurs. Donnez vous du temps !

INFOS DIVERSES

Les championnats du Monde Seniors à Shangäi (Chine) :

Devant les enjeux prioritaires d'une recherche de qualification aux prochains jeux olympiques, l'équipe de France Seniors a délibérément axé sa préparation sur les épreuves olympiques. C'est pourquoi la France n'a pas été représentée en solo, ni en ballet combiné, à ces championnats du Monde.

En équipe, la France se classe 8^{ème} en ballet libre ainsi qu'en ballet technique, devant les Etats-Unis. Le ballet technique de l'an dernier, hommage à Mickael Jackson, a été repris et complexifié. En équipe libre, c'est une nouvelle chorégraphie très originale et évocatrice sur le thème du « vent » qui a été présentée.

Le duo technique sur la musique de Charlie Winston (in your hands) termine 8^{ème} devant les USA, la GB et la Grèce. En duo libre, le « tango » de Chloé Willhelm et Sara Labrousse se classe 9^{ème} devant les USA et la Grèce, et a seulement 3 dixièmes des Anglaises (8èmes) qui devancent les françaises en finale.

Les championnats d'Europe Juniors à Belgrade (Serbie) :

EUROPEAN JUNIOR CHAMPIONSHIPS BELGRADE 2011

Championnats d'Europe (juillet 2011)
6ème en équipe
6ème en duo
6ème en solo

Equipe de France Juniors 2011
Natation Synchronisée

MAKE UP FOR EVER PROFESSIONAL

BELGRADE 2011 EUROPEAN JUNIOR CHAMPIONSHIPS SWIMMING, DIVING AND SYNCHRONISED SWIMMING

Nageuses : Morgane Beteille, Anaëlle Calmes, Lea Catania, Aurélie Euzenne, Alys Galles, Elodie Gouronc, May Jouvencz (duo), Lisa Richaud, Maeliss Roux (solo-duo), Laurie Solon.
Encadrement : Magali Rathier et Maëva Morineau
Staff technique : Laure Obry, Sylvie Neuville et Myriam Legnot
Staff médical : Christine Lepourcelet-Talvard, Aurélie St Ebe et Loïc Boucher
Chef de délégation : Caroline Lefranc
Juges : Sandra Doimo et Vanessa Muller
Assistante administrative : Dany Salles
Entraîneurs de pôles observateurs : Marie-Christine Charles et Géraldine Georges

La COMEN (minimes) à Busto Arcizio (Italie) :

<u>SOLO</u>	Classement COMEN	Classement Open
1	GRECE	RUSSIE
2	ITALIE	CANADA
3	ESPAGNE	UKRAINE
4	FRANCE (Caroline Leblanc)	GRECE
5	EGYPTE	ITALIE
6	SUISSE	ESPAGNE
7		FRANCE
8		USA

<u>DUO</u>	Classement COMEN	Classement Open
1	GRECE	RUSSIE
2	ITALIE	CANADA
3	ESPAGNE	GRECE
4	FRANCE (Soulard-Guerre)	UKRAINE
5	EGYPTE	ITALIE
6	SUISSE	ESPAGNE
7		FRANCE
8		USA

<u>EQUIPE</u>	Classement COMEN	Classement Open
1	ITALIE	RUSSIE
2	GRECE	ITALIE
3	ESPAGNE	CANADA
4	FRANCE	GRECE
5	EGYPTE	ESPAGNE
6	SUISSE	USA
7		France

Les chorégraphies présentées à la COMEN sont celles des ballets champions de France Elite Espoirs 2011 :

- En solo : Caroline Leblanc (Aix en Provence)
- En duo : Camille Guerre (Aix en Provence), Fanny Soulard (Hyères NS) et Caroline Leblanc remplaçante (Aix en Provence)
- L'équipe du « Lac des Cygnes » était composé de 7 nageuses d'Aix en Provence, 4 nageuse de Hyères NS et 1 nageuse de Lyon Aqua Synchro

L'encadrement était assuré par **Agnès Berthet, Delphine Maréchal** (cadres techniques), et bien évidemment les entraîneurs des pôles espoirs principalement concernés, qui ont accompagné et formé ces nageuses durant toute la saison : **Alexia Mikolajczyk** (Aix en Provence) et **Marie Caranta** (Hyères NS).

Le recyclage national des officiels AI, A et A en examen se déroulera le samedi 1^{er} et le dimanche 2 octobre 2011 à proximité de Tours.

A cette occasion sera organisé le samedi matin, **l'examen écrit de l'officiel A** pour tous celles et ceux qui souhaitent se présenter.

Renseignements auprès de Florence Lefranc, cadre technique chargé des formations nationales : flolefranc@yahoo.fr

Labellisation des clubs : info FFN

La saison 2011/2012 permettra aux clubs qui le souhaitent d'obtenir les label "national" et/ou "international" délivré par la FFN. L'information a été adressée à l'ensemble des clubs affiliés par courrier.

Rappels :

- pour toute demande de label « Animation », « Développement » ou « Formateur », veuillez vous adresser à votre comité régional.
- La labellisation étant basée sur des critères spécifiques à chaque activité, un club pluridisciplinaire devra déposer 1 dossier par activité. Ainsi, un club pourrait par exemple être labellisé « Formateur » en natation synchronisée et « National » en natation course.

La synchro sur le net :

- A revoir : L'interview de Virginie Dedieu en 1998, un beau portrait d'une jeune prodige de la natation synchronisée... <http://www.canal-insep.fr/natation/virginie-dedieu-natation-synchronisee/675>
- à découvrir : un reportage sur une expérimentation à l'INSEP portant sur les différentes modalités de récupération en natation synchronisée : <http://www.canal-insep.fr/actualites/influences-de-differentes-modalites-de-recuperation-en-natation-synchronisee/1591>
- Enfin, le témoignage d'un entraîneur Nationale de Natation Synchronisée sur les risques de trouble des comportements alimentaires : <http://www.canal-insep.fr/sportdehautniveauaufeminin/temoignage-d-une-entraîneure-nationale-de-natation-synchronisee-championne-dreurope-selectionnee-aux-jeux-olympiques-de-1988-et-1992/1833>

Congé maternité :

Je serai indisponible à compter du 23 septembre 2011 et ce jusqu'au 16 janvier 2012.

Je vous invite à vous rapprocher de votre présidente de commission régionale, du cadre technique coordonateur ou de votre comité régional pour tout renseignement ou conseil durant cette période. Vous pouvez cependant continuer à m'adresser des mails, je les lirai à mon retour et pourrai ainsi les archiver.

BONNE RENTREE A TOUS !