

---

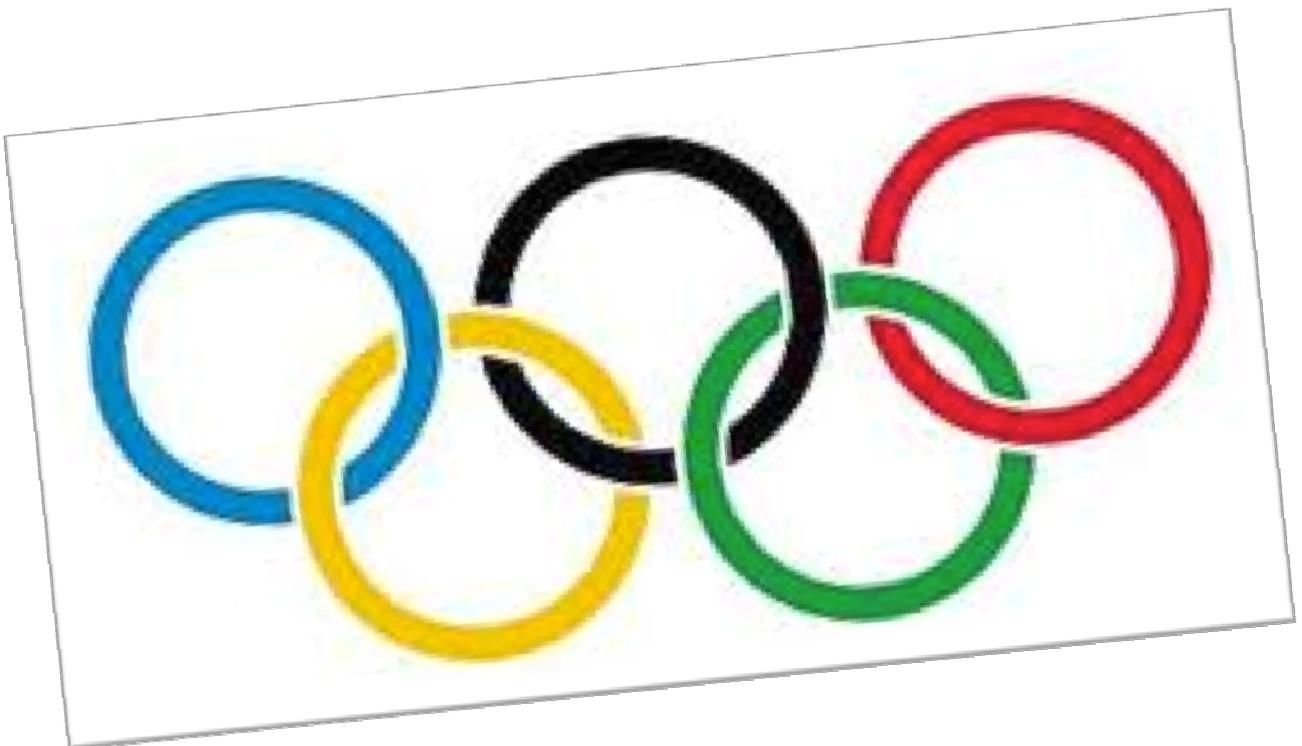
# Programme & Règlements

---

2011-2012

---

**Modifié le 23/02/2012/LB**



# AVANT PROPOS

---

Des Championnats du Monde sublimes qui ont prouvé à tous l'hégémonie européenne de la Natation Française. Espérons que l'image donnée par nos champions français encouragera de nombreux jeunes à venir s'inscrire dans nos clubs, que nos nageurs auront à cœur de montrer que la natation en Poitou-Charentes est en constante progression, qu'ils visent l'Excellence.

Le programme régional préparé pour cette dernière année de l'Olympiade est dans la continuité du programme de l'année précédente et tient compte bien sûr des modifications du programme fédéral.

Le micathlon « notre bébé » a été une belle réussite et notre fierté est de savoir que nous faisons école, que d'autres Comités nous copient.

L'année 2011-2012 doit voir s'accélérer le passage des tests ENF car n'oublions pas qu'à partir de 2012 le Pass'compétition sera obligatoire pour prétendre à la compétition. Je ne peux que vous encourager à travailler en ce sens.

Notre souhait est de vous voir adhérer à ce programme, de vous voir nombreux sur toutes les compétitions car c'est de la confrontation que naît le désir de se surpasser, de donner le meilleur de soi.

Bon courage à tous car la tâche est lourde mais le succès est porteur d'émotions et de grandes joies. Bonne saison sportive.

La Présidente de la Commission Natation Course,

Laurette Berton.

# PROGRAMME ET REGLEMENTS DES COMPETITIONS

---

## LES ENGAGEMENTS:

**ILS SE FERONT UNIQUEMENT VIA EXTRANAT.**

**Pour les compétitions par équipes :** Inter-clubs toutes catégories, Inter-clubs benjamins (coupe du développement), Inter-clubs minimes, Inter-départementaux poussins, inter-départementaux minimes-cadets, la date-limite des engagements sera le :

**MERCREDI, MINUIT, PRECEDENT LA DATE DE LA COMPETITION.**

**Pour les compétitions individuelles :** la date-limite des engagements sera

**Le lundi, minuit précédent la date de la compétition.**

## Montant des droits d'engagements par compétitions :

**Compétitions par équipes :** 25€ pour les Inter-clubs toutes catégories.  
10€ pour les Inter-clubs benjamins et les Inter-clubs minimes.

**Compétitions individuelles :** 1,5€ par épreuve pour les 3 étapes du Micathlon et du Natathlon.  
3€ par épreuve pour la finale régionale du Micathlon et du Natathlon.  
3€ par épreuve et 7€ par relais pour les meetings régionaux, les championnats régionaux été et hiver.

## REGLEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS

### Liste des compétitions concernées par les clubs :

3 étapes du Natathlon + finale régionale du Natathlon.  
3 étapes du Micathlon+ finale régionale du Micathlon.  
Championnat régional hiver.  
Championnat régional été.  
Meeting régional.  
Interclubs toutes catégories (régionaux et bi-départementaux).  
Interclubs minimes.  
Interclubs benjamins (coupe du développement)

### LES PAIEMENTS SE FERONT EN 4 FOIS :

10 novembre : 1er tiers.

10 février : 2ème tiers.

10 mai : 3ème tiers.

3 juillet : réajustement.

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club au cours de la saison 2010/2011. Les clubs recevront début octobre un courrier du comité

régional comportant 2 volets :

- montant des droits acquittés en 2010/2011.
- montant des trois tiers à payer avant le 10 novembre 2011, le 10 février 2012 et le 10 mai 2012.

**Le non-paiement aux dates indiquées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.**

**15 juin 2012 :** chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dus pour l'année 2011/2012.

**30 juin 2012 :** après enregistrement des engagements au championnat régional été, réajustement sera fait et chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le comité régional doit lui rembourser.

**30 juin 2012 :** solde de tout compte lors du championnat régional été.

Si non-paiement du solde ce jour-là, les performances réalisées par les nageurs du club ne seront pas prises en compte.

## LES MODIFICATIONS :

**Pour les compétitions par équipes :** les modifications dans la composition des équipes seront acceptées 1/2h au plus tard avant le début de la compétition. **Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte.** Ces modifications devront être signifiées par écrit (formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes) et remis au secrétariat informatique de la compétition.

**Pour les compétitions individuelles :** Seuls les forfaits justifiés par un **certificat médical seront remboursés.** Ils devront être signifiés par écrit sur un formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes et remis au secrétariat informatique de la compétition.

## LES INFORMATIONS :

Le programme de la compétition, la START List et les horaires définitifs seront diffusés sur le site du comité le :

**Jeudi au plus tard, précédant** la date de la compétition pour toutes les **compétitions.** **Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site et uniquement sur le site.**

**En cas d'intempérie météorologique, seuls le président du comité régional et la présidente de la commission NC décideront de maintenir ou non la compétition et en informeront les présidents de clubs via le site du comité régional la veille de la compétition avant 22h. En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

## PERIODE DE QUALIFICATION :

### De septembre à décembre – Période de Vie des Clubs :

Voir [annuel règlements fédéral 2011/12](#).

On se qualifie pour les meetings nationaux de la période qualificative (de janvier à mars) sur toutes les compétitions inscrites aux programmes départemental, régional, interrégional et national (tous bassins confondus).

NB : on se qualifie aux meetings régionaux du 16 septembre 2011 au 25 mars 2012.

### De janvier à mars – Période de Qualification :

Les Meetings Nationaux donnent la possibilité de qualification aux N2, Jeunes (50m),

Minimes, Cadets et Inter Régions.

Les Meetings Régionaux donnent la possibilité de qualification aux Inter Régions et Championnat Régional été.

Les Meetings Départementaux, Régionaux et Nationaux donnent la possibilité de qualification au championnat régional été **jusqu'au 24 juin 2012**.

### **D'avril à juin – Période de Validation :**

Seuls, le championnat régional été et le championnat interrégional sont qualificatifs pour les championnats de France minimes et cadets.

### **TRANSMISSION DES RESULTATS :**

Les résultats seront au format PCE et sous PDF, exportation complète de la compétition et de la composition du Jury.

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

**LES RESULTATS SERONT A ENVOYER AU PLUS TARD LE LUNDI SUIVANT LA COMPETITION aux :**

- **Comité Poitou-Charentes, [poitou-charente-natation@wanadoo.fr](mailto:poitou-charente-natation@wanadoo.fr)**
- **Laurette BERTON, [laurette.berton@laposte.net](mailto:laurette.berton@laposte.net)**
- **David NOLOT, [nolotdavid@gmail.com](mailto:nolotdavid@gmail.com)**

**LA COMPOSITION DU JURY (sur formulaire régional au format Excel uniquement) DEVRA IMPERATIVEMENT ETRE ENVOYEE AU PLUS TARD LE LUNDI SUIVANT LA COMPETITION A :**

- **Karl BOUCQUAERT, [karl.boucquaert@wanadoo.fr](mailto:karl.boucquaert@wanadoo.fr)**

Après validation du jury par Monsieur Karl BOUCQUAERT, et vérification des résultats, le comité enverra les résultats à la FFN et assurera la diffusion sur le site.

### **AMENDES**

Absence d'officiel : **Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.**

Chaque club se doit de présenter : 1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés  
2 officiels de 6 à 10 nageurs engagés  
3 officiels de 11 à 20 nageurs engagés  
4 officiels de 21 à 30 nageurs engagés

**Toutefois, nous continuerons à appliquer le principe d'une amende de 50 €, par officiel manquant.**

**Ces droits et amendes sont applicables pour toutes les épreuves inscrites au calendrier régional et seront redevables en fin de saison.**

**Si les clubs participants présentent plus d'officiels que les minimas requis, un bonus de 10€ par officiel supplémentaire leur sera accordé.**

## Membre de l'ETR NC

---

**Marc BRISHOUAL**, SPN, BE2 : Sélections élites, Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Stage CFR ?

**Julien BUI XUAN**, ANC, BEESAN : Stage CFR, CFR, Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale ?

**Loïc GENOT**, Canards, BE2 : Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Stage CFR ?

**Michel HERTHE**, ROC, BE2 : Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Formations BF

**Bertrand SEBIRE**, CD86, BEESAN : Stage Collectif Espoir Régional (salaire CR), Meeting CER (salaire CR), Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Formation BF

**Etienne VERGNAULT**, CNN, BEESAN : Sélection Espoirs

**Philippe BARRIERE**: CTS Coordonateur

**David NOLOT**: CTS

## Membre Commission Natation Course

---

**Jimmy PERSIGANT**, CR : Président CR

**Laurette BERTON**, CNBB : Présidente Commission

**Karl BOUCQUAERT**, ROC : élu CR, président Commission Officiel

**Henrique CATELAIN**, RNC, élu CR, membre

**Vanessa MAROLEAU**, RNC, élue CR, membre

**Guillaume MERLE**, CD 16 : membre

**Arnaud MORISSET**, CNBB : membre

**Loïc GENOT**, Canards : membre

**Philippe BARRIERE**: CTS Coordonateur

**David NOLOT**: CTS

## « Micathlon EDF »

### FINALITES :

Finale régionale du MICATHLON EDF.

Permettre une réelle confrontation entre nos minimes régionaux et nos cadets régionaux.

### DATES ET LIEU :

**Disposition régionale :** À chaque étape du MICATHLON, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale. Effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Bassin de 25m.

### Dates et lieu

Dimanche 16 octobre 2011 à PARTHENAY et CHATELLERAULT

Dimanche 13 novembre 2011 à SAINTES et POITIERS

Dimanche 11 décembre 2011 à SAINT-MAIXENT et ROYAN

Années	Départements accueillants	jours	Lieu de Compétition
<b>Micathlon 2011-2012</b>	<b>79</b>	<b>1</b>	<b>Parthenay</b>
	<b>86</b>	<b>1</b>	<b>Dauphins Chat</b>
	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>CN Saintes</b>
	<b>86</b>	<b>2</b>	<b>Poitiers SPN</b>
	<b>79</b>	<b>3</b>	<b>St Maixent</b>
	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>Royan</b>

### CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes & Cadets ; les meilleurs Benjamins et Juniors

### DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400 NL et 800 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Pap

200 4N et 400 4N

### MODALITES DE QUALIFICATION :

Minimes – Cadets : accès libre.

Benjamins – Juniors : Avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous en amont de la compétition, ou de figurer dans le listing des nageurs qualifiés.

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour les catégories Benjamins:

<b>Prénom &amp; NOM</b>	<b>Club</b>	<b>Prénom &amp; NOM</b>	<b>Club</b>
Dorine SANCHEZ	CNN	Casimir MOINE	SPN
Albane GAUVIN	CNN	Antoine GIOVANELLI	ANC
Emilie GERMON	ANC	Clément MIGNON	ANC
Margot LAHONTAN	ROC	Hugo GIBAULT	ANC
Manon LEGER	CNTC	Lilian SOULARD	ANC
Juliette DURIVault	Asptt P	Samuel RIVault	CSM
Juliette BARREAU	SNP	Alexe HERTHE	ROC

Ci dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Juniors :

<b>Prénom &amp; NOM</b>	<b>Club</b>	<b>Prénom &amp; NOM</b>	<b>Club</b>
Alice BAHUET	ANC	Nicolas PRINTEMPS	CR
Manon HINCKEL	SNP	Robin LACROIX	ANC
Lisa BARRET	Asptt P	Corentin SOHAS	SPN
Clara DUFAU	CR	Romain BOUYER	Asptt P
Morgane RENARD	SPN	Clément RECAPPE	NSS
Sarah IZRI	CR	Vincent RAYNAL	Asptt P
Charlène GARRAUD	ANC	Simon PUYBOUFFAT	SPN
Manon TRIoux	CNN	Axel HUVELIN	SPN
Guillaume LE GALL	ANC	Nicolas FOULADOUX	NCA
Quentin TRILLAUD	ANC	Alexis GALAND	SPN

## **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Chaque nageur peut prendre part à maximum 4 épreuves par journée.

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

Le Lundi 10 octobre 2011 à 23h59 pour la première étape,

Le Lundi 07 novembre 2011 à 23h59 pour la deuxième étape,

Le Lundi 5 décembre 2011 à 23h59 pour la troisième étape.

1,5 Euros par Course.

## PROGRAMME et HORAIRES :

### Etape 1

Dimanche 16 octobre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 16 octobre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

### Etape 2

Dimanche 13 novembre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 13 novembre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12. 800 NL Messieurs

### Etape 3

Dimanche 11 décembre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 11 décembre OP : 14h – DE : 15h
1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11. 400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12. 400 NL Messieurs

## GRILLE de QUALIFICATION

Benjamines	Juniors	Grilles 11-12	Juniors	Benjamins
31''41	28''59	50 NL	25''46	30''46
1'09''29	1'02''42	100 NL	55''54	1'08''29
2'33''11	2'17''90	200 NL	2'02''20	2'37''95
5'21''55	4'47''52	400 NL	4'24''72	5'24''93
10'58''66	9'54''80	800 NL	9'31''99	11'27''29
36''96	34''01	50 Dos	30''19	36''96
1'20''73	1'12''21	100 Dos	1'05''82	1'21''25
3'04''19	2'37''83	200 Dos	2'24''99	3'02''66
40''87	36''48	50 Brasse	34''37	41''39
1'29''34	1'20''01	100 Brasse	1'12''70	1'29''51
3'18''41	2'56''82	200 Brasse	2'44''26	3'24''92
35''45	32''50	50 Papillon	28''34	34''96
1'21''17	1'12''43	100 Papillon	1'04''45	1'21''19
3'20''45	2'45''52	200 Papillon	2'31''36	3'34''39
2'51''25	2'37''32	200 4N	2'24''06	2'53''11
6'11''51	5'35''46	400 4N	5'05''05	6'13''61

# Finale Régionale du « Micathlon EDF »

## FINALITES :

Qualification CFR, compétition en bassin de 50m pour les minimes et cadets.

## DATE ET LIEU :

Samedi 21 et Dimanche 22 Avril 2012 à LA ROCHELLE.

## DETAIL DES EPREUVES :

50, 100 et 200 Papillon

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL

200 4N et 400 4N

Finale A et B Minimes sur tous les 50m 100m

Finale A Minimes sur tous les 200m et 400m

Finale A et B Cadets sur tous les 50m 100m

Finale A Cadets sur tous les 200m et 400m

Classement au temps sur tous les 800m et 1500m ainsi que sur les relais.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Minimes et Cadets peuvent prendre part à la finale régionale du Micathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé au moins 8 épreuves du programme du Micathlon (dont le 400 4N obligatoire),
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves,
3. avoir totalisé le nombre minimum de points au cours des 3 étapes du MICATHLON.
  - **5600 points** pour les minimes filles
  - **4420 points** pour les minimes garçons
  - **4620 points** pour les cadettes filles
  - **4290 points** pour les cadets garçons

4. une dérogation est accordée aux nageurs s'entraînant en pôle à l'extérieur de la région.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 16 avril à 23h59. 3€ par Course

## RECOMPENSES :

Un bon d'achat aux trois premiers par catégories (Min F, Min G, CadF, CadG) au cumul de toutes les épreuves du programme de la finale régionale. Une place pour une journée l'Open EDF à chaque vainqueur de chaque finale A des épreuves individuelles par catégorie. Une médaille aux 3 premiers de chaque course.

## PROGRAMME et HORAIRES :

<p>Samedi 21 avril 2012</p> <p>OP : 13h00 – DE : 14h30</p>	<p>Samedi 21 avril 2012</p> <p>OP : 19h00 – DE : 20h00</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 400 4N Dames</li> <li>2. 400 4N Messieurs</li> <li>3. 200 NL Dames</li> <li>4. 200 NL Messieurs</li> <li>5. 200 Dos Dames</li> <li>6. 200 Dos messieurs</li> <li>7. 50 Brasse Dames</li> <li>8. 50 Brasse Messieurs</li> <li>9. 50 Papillon Dames</li> <li>10. 50 Papillon Messieurs</li> <li>11. 200 Brasse Dames</li> <li>12. 200 Brasse Messieurs</li> <li>13. 100 NL Dames</li> <li>14. 100 NL Messieurs</li> <li>15. 200 4N Dames</li> <li>16. 200 4N Messieurs</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. 400 4N Dames M Finale A</li> <li>18. 4004N Messieurs M Finale A</li> <li>19. 400 4N Dames C Finale A</li> <li>20. 4004N Messieurs C Finale A</li> <li>21. 200 NL Dames M Finale A</li> <li>22. 200NL Messieurs M Finale A</li> <li>23. 200NL Dames C Finale A</li> <li>24. 200 NL Messieurs C Finale A</li> <li>25. 200D Dames M Finale A</li> <li>26. 200 Dos Messieurs M Finale A</li> <li>27. 200D Dames C Finale A</li> <li>28. 200D Messieurs C Finale A</li> <li>29. 50 Brasse Dames M Finales B et A</li> <li>30. 50 Brasse Messieurs M Finales B et A</li> <li>31. 50 Brasse Dames C Finales B et A</li> <li>32. 50 Brasse Messieurs C Finales B et A</li> <li>33. 50 Papillon Dames M Finales B et A</li> <li>34. 50 Papillon Messieurs M Finales B et A</li> <li>35. 50 Papillon Dames C Finales B et A</li> <li>36. 50Papillon Messieurs C Finales B et A</li> <li>37. 800 NL Dames 1 Série</li> <li>38. 800 NL Messieurs 1 Série</li> <li>39. 200 Brasse Dames M Finale A</li> <li>40. 200 Brasse Messieurs M Finale A</li> <li>41. 200 Brasse Dames C Finale A</li> <li>42. 200 Brasse Messieurs C Finale A</li> <li>43. 100 NL Dames M Finales B et A</li> <li>44. 100 NL Messieurs M Finales B et A</li> <li>45. 100NL Dames C Finales B et A</li> <li>46. 100NL Messieurs C Finales B et A</li> <li>47. 200 4N Dames M Finale A</li> <li>48. 200 4N Messieurs M Finale A</li> <li>49. 2004N Dames C Finale A</li> <li>50. 2004N Messieurs C Finale A</li> </ol>

<p>Dimanche 22 avril 2012</p> <p>OP : 8h – DE : 9h30</p>	<p>Dimanche 22 avril 2012</p> <p>OP : 13h30 – DE : 14h30</p>
<p>51. 400 NL Dames 52. 400 NL Messieurs 53. 100 Brasse Dames 54. 100 Brasse Messieurs 55. 100 Papillon Dames 56. 100 Papillon Messieurs 57. 50 Dos Dames 58. 50 Dos Messieurs 59. 50 NL Dames 60. 50 NL Messieurs 61. 200 Papillon Dames 62. 200 Papillon Messieurs 63. 100 Dos Dames 64. 100 Dos Messieurs</p>	<p>65. 400 NL Dames M Finale A 66. 400 NL Messieurs M Finale A 67. 400NL Dames C Finale A 68. 400NL Messieurs C Finale A 69. 100 Brasse Dames M Finales B et A 70. 100 Brasse Messieurs M Finales B et A 71. 100 Brasse Dames C Finales B et A 72. 100 Brasse Messieurs C Finales B et A 73. 100 Papillon Dames M Finales B et A 74. 100 Papillon Messieurs M Finales B et A 75. 100 Papillon Dames C Finales B et A 76. 100 Papillon Messieurs C Finales B et A 77. 50 Dos Dames M Finales B et A 78. 50 Dos Messieurs M Finales B et A 79. 50 Dos Dames C Finales B et A 80. 50 Dos Messieurs C Finales B et A 81. 50 NL Dames M Finales B et A 82. 50 NL Messieurs M Finales B et A 83. 50NL Dames C Finales B et A 84. 50NL Messieurs C Finales B et A 85. 1500 NL Dames 1 Série 86. 1500 NL Messieurs 1 Série 87. 200 Papillon Dames M Finale A 88. 200 Papillon Messieurs M Finale A 89. 200 Papillon Dames C Finale A 90. 200 Papillon Messieurs C Finale A 91. 100 Dos Dames M Finales B et A 92. 100 Dos Messieurs M Finales B et A 93. 100 Dos Dames C Finales B et A 94. 100 Dos Messieurs C Finales B et A</p>

## MODALITES DE QUALIFICATION CFR:

Mode de qualification (3 critères non hiérarchiques mais obligatoires)

- 1- Etre présent lors de la finale du Micathlon. (sauf nageurs concernés par le point 4)
- 2- Nager le 100NL pour les minimes et le 200NL pour les cadets pour pouvoir prétendre à une qualification dans l'équipe.
- 3- Gagner une finale A parmi les épreuves concernant sa catégorie.
4. Une dérogation exceptionnelle pourra être accordée aux nageurs Minimes Cadets s'entraînant en Pôle à l'extérieur de la région qui ne participeraient pas à cette

finale. Cette dérogation sera délivrée à la demande écrite de l'intéressé et après accord du CTR NC et de la commission sportive natation course

Les nageurs ayant gagné une finale A sur les épreuves suivantes : 50P, 50D, 50B, 50NL, 200P, 200D, 200B, 200NL, 400NL, 2004N peuvent prétendre à une qualification. Cependant, si 2 nageurs réalisent une performance comparable sur ces courses, la sélection se fera à l'addition des points marqués à la table de cotation sur cette épreuve et le 100NL pour les minimes et le 200NL pour les cadets. **Compte-tenu de la présence du Limousin à cette finale du Micathlon EDF, la qualification est étendue à la meilleure performance de la finale A ou B sur ces épreuves.**

**En cas d'égalité de points les performances du 100NL pour les minimes et du 200NL pour les cadets prévaudront.**

Le remplaçant de chaque équipe sera sélectionné par le staff d'encadrement de la CFR sur les seules performances réalisées sur ce seul week-end de compétition.

La composition de la CFR sera validée par la commission sportive dans les plus brefs délais suivants la fin de la compétition et diffusée sur le site du Comité et à tous les clubs le lundi 23 avril 2012.

## Interclubs à SAINT-JEAN D'ANGELY

Un jour, deux réunions Poule A le 6 novembre 2011

Un jour, deux réunions Poule B le 5 novembre 2011

Voir règlement fédéral

### PROCEDURE d'ENGAGEMENT :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 02 novembre 23h59.

**25 Euros par équipe.**

### RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A1 et une médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, remplaçants compris.

### PROGRAMME ET HORAIRES :

**Samedi 5 novembre**  
**Dimanche 6 novembre**  
**OP : 7h30 DE : 9h00**

- 1 - 10 x 100 m nage libre dames
- 2 - 10 x 100 m nage libre messieurs
- 3 - 400 m nage libre dames
- 4 - 100 m dos messieurs
- 5 - 200 m dos dames
- 6 - 1500 m nage libre messieurs
- 7 - 50 m nage libre dames
- 8 - 100 m brasse messieurs
- 9 - 200 m brasse dames
- 10 - 100 m nage libre messieurs
- 11 - 200 m nage libre dames
- 12 - 100 m papillon messieurs
- 13 - 200 m papillon dames
- 14 - 200 m 4 nages messieurs
- 15 - 400 m 4 nages dames

**Samedi 5 novembre**  
**Dimanche 6 novembre**  
**OP : 14h DE : 15h30**

- 16 - 400 m nage libre messieurs
- 17 - 100 m dos dames
- 18 - 200 m dos messieurs
- 19 - 800 m nage libre dames
- 20 - 50 m nage libre messieurs
- 21 - 100 m brasse dames
- 22 - 200 m brasse messieurs
- 23 - 100 m nage libre dames
- 24 - 200 m nage libre messieurs
- 25 - 100 m papillon dames
- 26 - 200 m papillon messieurs
- 27 - 200 m 4 nages dames
- 28 - 400 m 4 nages messieurs
- Pause 15 mn*
- 29 - 4 x 100 m 4 nages dames
- 30 - 4 x 100 m 4 nages messieurs

## REPARTITION DES EQUIPES :

### INTER-CLUBS 2011/DAMES

POULE A	EQUIPES	POINTS
1	SPN1	15672
2	ANC 1	15474
3	SPN 2	14734
4	ASPTT 1	14163
5	CNN 1	13674
6	CANARDS 1	13596
7	ANC 2	11666
8	ASPTT 2	11610
9	CANARDS 2	11326
10	NCA 1	11192
11	ROC 1	11078
12	CNS 1	10890
POULE B		
1	SPN 3	13408
2	RNC 1	10368
3	CNBB 1	10279
4	COGNAC 1	10235
5	SNP 1	10073
6	CNM	10072
7	CNN 2	10040
8	CNTC 1	9616
9	D Chatel 1	9497

### INTER-CLUBS 2011 MESSIEURS

POULE A	EQUIPES	POINTS
1	SPN 1	15196
2	ANC 1	14859
3	CNN 1	14704
4	CANARDS 1	14307
5	SPN 2	14077
6	ASPTT 1	13114
7	ASPTT 2	13028
8	NCA 1	12834
9	CNN 2	11970
10	CNM 1	11754
11	CANARDS 2	11743
12	CNS 1	11634
POULE B		
1	SPN 3	12377
2	ROC 1	11501
3	COGNAC	10453
4	CNBB 1	10373
5	ANC 2	10348
6	RNC 1	10343
7	CANARDS 4	10339
8	CSM 1	9411
9	D Chatel 1	8563

10	SPN 4	8879
11	CSAD 1	8349
12	USC 1	8257
Département		
1	ANC 3	8120
2	CSM 1	7900
3	CNBB 2	6934
4	SNP 2	6898
5	NCA 2	6871
6	ASPTT 3	6852
7	CANARDS 4	6562
8	COGNAC 2	6370
9	CRENSOA	6034
10	CANARDS 3	5903
11	CNS 2	5812
12	CNS 3	5738
13	ASPTT 4	5000
14	CNS 4	4357
15	RNC 2	4233
16	CNR	4209
17	CNBB 3	4157
18	D Chatel 2	4099
19	ANC 4	4058

10	CNS 2	7971
11	ANC 3	7944
12	CNN 3	7926

1	CNTC	7866
2	NCA2	7836
3	CNN4	7803
4	USC 1	7775
5	SPN 4	7767
6	SNP 1	7583
7	ASPTT 3	7378
8	CNS 3	7085
9	RNC 2	6886
10	CANARDS 4	6635
11	NCA 3	6265
12	CNBB 2	5879
13	CRENSOA 1	5542
14	RNC 3	4234
15	ANC 4	4101
16	CSM 2	3706
17	CNS 4	3358

# Le Championnat Régional Hiver

## **DATES ET LIEU :**

Le Championnat Régional Hiver aura lieu les 3 et 4 décembre 2011 à Niort  
Bassin 25m

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Benjamins et plus (2000 et avant).

## **DETAIL DES EPREUVES :**

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 18 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 100m, 200m et 400m

Finales A et B Minimes et moins, puis Finale A et B Cadets et plus sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Pour les 400m, 800m et 1500m classement au temps toutes catégories.

## **MODALITES DE QUALIFICATION :**

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Hiver, tous les nageurs :

- Benjamins et Minimes ayant réalisé au moins une performance de la grille « Minimes et avant ».
- Cadets, Juniors et Seniors ayant réalisé au moins une performance de la grille « cadets et plus »

## **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être sur Extranat avant le lundi 28 novembre 2011 à 23h59. Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

3 Euros par Course.

## **RECOMPENSES :**

Le Comité Régional décernera à chaque podium le titre de Champion Régional de la distance.

Podium Minimes et moins : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Podium Cadets et plus : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Podium TC : une médaille aux trois premiers sur les 400m, 800NL et 1500NL

**PROGRAMME et HORAIRES :**

<b>Samedi 3 décembre</b> <b>OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Samedi 3 décembre</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
1. 100 4N Messieurs	17. 100 4N Dames Benj Min Finale B et A
2. 100 4N Dames	18. 100 4N Dames Cadets et plus Finale B et A
3. 200 NL Messieurs	19. 100 4N Messieurs Benj Min Finale B et A
4. 200 NL Dames	20. 100 4N Messieurs Cadets et plus Fin B/A
5. 200 Dos Messieurs	21. 200 NL Messieurs Benj Min Finale B et A
6. 200 Dos Dames	22. 200 NL Messieurs Cadets et plus Fin B/A
7. 100 Brasse Messieurs	23. 200 NL Dames Benj Min Finale B et A
8. 100 Brasse Dames	24. 200 NL Dames Cadets et plus Finale B et A
9. 1500 NL Messieurs (séries lentes)	25. 200 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
10. 100 Papillon Dames	26. 200 Dos Messieurs Cadets et plus Fin B/A
11. 100 Papillon Messieurs	27. 200 Dos Dames Benj Min Finale B et A
12. 200 4N Dames	28. 200 Dos Dames Cadets et plus Finale B/A
13. 200 4N Messieurs	29. 100 Brasse Messieurs Benj Min Finale B/A
14. 50 NL Dames	30. 100 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A
15. 50 NL Messieurs	31. 100 Brasse Dames Benj Min Finale B et A
16. 1500 NL Dames (1 série)	32. 100 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A
	33. 1500 NL Messieurs série rapide
	34. 100 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A
	35. 100 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	36. 100 Pap Dames Benj Min Finale B et A
	37. 100 Pap Dames Cadets et plus Finale B/A
	38. 200 4N Messieurs Benj Min Finale B et A
	39. 200 4N Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	40. 200 4N Dames Benj Min Finale B et A
	41. 200 4N Dames Cadets et plus Finale B et A
	42. 50 NL Messieurs Benj Min Finale B et A
	43. 50 NL Messieurs Cadets et plus Finale B/A
	44. 50 NL Dames Benj Min Finale B et A
	45. 50 NL Dames Cadets et plus Finale B et A
<b>Dimanche 4 décembre</b> <b>OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Dimanche 4 décembre</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
46. 400 NL Messieurs	66. 800 NL Dames série rapide
47. 800 NL Dames (séries lentes)	67. 200 Brasse Messieurs Benj Min Finale B/A
48. 200 Brasse Messieurs	68. 200 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A
49. 200 Brasse Dames	69. 200 Brasse Dames Benj Min Finale B et A
50. 100 NL Messieurs	70. 200 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A
51. 100 NL Dames	71. 100 NL Messieurs Benj Min Finale B et A
52. 400 4N Messieurs	72. 100 NL Messieurs Cadets et plus Fin B/A
53. 400 4N Dames	73. 100 NL Dames Benj Min Finale B et A
54. 200 Papillon Messieurs	74. 100 NL Dames Cadets et plus Finale B et A
55. 200 Papillon Dames	75. 200 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A
56. 100 Dos Messieurs	76. 200 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A

57. 100 Dos Dames	77. 200 Pap Dames Benj Min Finale B et A
58. 50 Brasse Messieurs	78. 200 Pap Dames Cadets et plus Finale B/A
59. 50 Brasse Dames	79. 100 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
60. 50 Dos Messieurs	80. 100 Dos Messieurs Cadets et plus Fina B/A
61. 50 Dos Dames	81. 100 Dos Dames Benj Min Finale B et A
62. 50 Papillon Messieurs	82. 100 Dos Dames Cadets et plus Finale B/A
63. 50 Papillon Dames	83. 50 Brasse Messieurs Benj Min Finale B et A
64. 400 NL Dames	84. 50 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A
65. 800 NL Messieurs (1 série)	85. 50 Brasse Dames Benj Min Finale B et A
	86. 50 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A
	87. 50 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
	88. 50 Dos Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	89. 50 Dos Dames Benj Min Finale B et A
	90. 50 Dos Dames Cadets et plus Finale B et A
	91. 50 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A
	92. 50 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	93. 50 Pap Dames Benj Min Finale B et A
	94. 50 Pap Dames Cadets et plus Finale B et A

## GRILLES DE QUALIFICATION :

Cadettes et plus	Minimes et moins	Championnat Régional Hiver 11/12	Minimes et moins	Cadets et plus
30''55	31''17	<b>50 NL</b>	28''69	28''12
1'07''00	1'08''37	<b>100 NL</b>	1'03''99	1'02''71
2'29''62	2'32''67	<b>200 NL</b>	2'25''96	2'23''04
5'19''32	5'25''84	<b>400 NL</b>	5'13''31	5'07''04
11'18''28	11'32''12	<b>800 NL</b>	11'09''36	10'55''97
21'41''60	22'08''16	<b>1500 NL</b>	21'26''00	21'00''28
37''12	37''88	<b>50 Dos</b>	35''00	34''30
1'20''58	1'22''22	<b>100 Dos</b>	1'16''65	1'15''12
2'54''78	2'58''35	<b>200 Dos</b>	2'53''94	2'50''46
41''11	41''95	<b>50 Brasse</b>	39''46	38''67
1'29''48	1'31''30	<b>100 Brasse</b>	1'25''75	1'24''24
3'14''61	3'18''58	<b>200 Brasse</b>	3'07''23	3'03''49
35''17	35''89	<b>50 Papillon</b>	32''57	31''92
1'22''10	1'23''78	<b>100 Papillon</b>	1'16''33	1'14''80
3'27''07	3'31''29	<b>200 Papillon</b>	3'29''60	3'25''41
1'25''40	1'27''14	<b>100 4N</b>	1'19''78	1'18''18
2'49''90	2'53''37	<b>200 4N</b>	2'48''75	2'45''37
6'07''98	6'15''49	<b>400 4N</b>	6'02''90	5'55''64



# Natathlon

## FINALITES :

La finale régionale du Natathlon et la finale nationale, Trophée Lucien ZINS. Benjamins 1 & 2

## DATES ET LIEU :

À chaque étape du Natathlon, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents : effectif maximal de **200 nageurs par site**.

### Dates et Lieu

Dimanche 22 Janvier 2012 à PARTHENAY et POITIERS

Dimanche 26 Février 2012 à CHASSENEUIL et SAINT-MAIXENT

Dimanche 01 Avril 2012 à CHATELLERAULT et ROYAN

Années	Département accueillants	journées	Lieu de Compétition
2011-2012	79	1	Parthenay
	86	1	Chatellerault CSAD
	16	2	Chasseneuil
	79	2	St Maixent
	86	3	Poitiers SPN
	17	3	Royan

## DETAIL DES EPREUVES :

- Nage libre : 100 m, 800 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 400 m.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps. Chaque nageur est libre de nager ce qu'il souhaite dans la limite de 3 épreuves par nageur par étape.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

Le Lundi 16 Janvier 2012 à 23h59 pour la première étape,

Le Lundi 20 Février 2012 à 23h59 pour la deuxième étape,

Le Lundi 26 Mars 2012 à 23h59 pour la troisième étape.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

1,5 Euros par Course.


**Etape 1**

Dimanche 22 janvier OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 22 janvier OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Filles 2. 50 Papillon Garçons 3. 50 Papillon Filles 4. 100 NL Garçons 5. 100 NL Filles 6. 400 4N Garçons	7. 800 NL Garçons 8. 50 Dos Filles 9. 50 Dos Garçons 10. 50 Brasse Filles 11. 50 Brasse Garçons 12. 400 4N Filles

**Etape 2**

Dimanche 26 février OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 26 février OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Garçons 2. 50 Dos Filles 3. 50 Dos Garçons 4. 50 Brasse Filles 5. 50 Brasse Garçons 6. 400 4N Filles	7. 800 NL Filles 8. 50 Papillon Garçons 9. 50 Papillon Filles 10. 100 NL Garçons 11. 100 NL Filles 12. 400 4N Garçons

**Etape 3**

Dimanche 1er avril OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 1er avril OP : 14h – DE : 15h
1. 400 4N Filles 2. 400 4N Garçons 3. 50 Dos Filles 4. 50 Dos Garçons 5. 50 Brasse Filles 6. 50 Brasse Garçons 7. 50 Papillon Filles 8. 50 Papillon Garçons	9. 800 NL Filles 10. 100 NL Garçons 11. 100 NL Filles 12. 800 NL Garçons



# Finale Régionale du Natathlon

## DATE ET LIEU :

Samedi 16 juin & Dimanche 17 juin 2012 à Poitiers SPN. Bassin 50 m, 8 couloirs.  
 Les Benjamins 1 & 2. Les poussins (1 & 2)

## DUREE :

Deux journées, 3 réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

Au programme, 6 épreuves individuelles :

Le 100 NL, le 400 NL, le 50 Papillon, le 50 Dos, le 50 Brasse et le 200 4N.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé les 6 épreuves du programme du Natathlon,
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 6 épreuves,
3. avoir totalisé un nombre minimum de points au cumul des 6 épreuves.
  - o **3350 points** pour les filles **2290 points** pour les garçons.

Les Poussins accèdent à cette finale en fonction des critères de sélection mis en place par chaque département. 20 quotas garçons + filles par département.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant date limite suivante :

Le Lundi 14 juin 2011 à 23h59. Sans quoi les engagements ne pourront être validés.  
 3 Euros par Course.

## RECOMPENSES :

Benjamins : Une récompense pour les 3 premières filles et les 3 premiers garçons au cumul des 6 épreuves de la finale et une médaille aux 3 premiers filles et garçons de chaque épreuve individuelle. Poussins : une médaille aux 3 premiers de chaque course.

## PROGRAMME et HORAIRES :

	<b>Dimanche 17 juin</b> <b>OP : 08h – DE : 09h30</b>
	5. 50m Dos Dames 6. 50m Dos Garçons 7. 200m 4N Dames 8. 200m 4N Garçons
<b>Samedi 16 juin</b> <b>OP : 14h – DE : 15h30</b>	<b>Dimanche 17 juin</b> <b>OP : 14h DE : 15h</b>
1. 400m NL Dames 2. 400 NL Messieurs 3. 50m Brasse Dames 4. 50m Brasse Garçons	9. 50m Pap Dames 10. 50m Pap Messieurs 11. 100m NL Dames 12. 100m NL Messieurs



## Inter Département Poussins

**Attention : pour cette compétition le règlement FINA s'applique dans son intégralité. En plus du jury désigné par la région (2 JA, 2 starters, 2 JN et 1 arbitre de WP) chaque département sera tenu de présenter 4 officiels B minimums afin que le jury soit conforme aux exigences régionales. Ces officiels devront être inscrits en même temps que les engagements des nageurs.**

### **DATE ET LIEU :**

Dimanche 24 juin 2012 à Montmorillon

### **DETAIL DES EPREUVES :**

Une équipe départementale sera composée de 12 poussines et 12 poussins.

#### **Natation Course**

100 NL et 400 NL ; 50 Brasse ; 50 Dos ; 50 Papillon ; 200 4N

#### **Relais**

12\*100 4N (Chaque nageur effectue un 100m 4 nages) ; 12\*50 NL

#### **Water Polo**

2 Matches de Mini Polo

### **CLASSEMENT SPECIFIQUE IDP :**

4 classements sont mis en place.

#### **Classement Natation Course**

Chaque nageur effectuera une épreuve individuelle. Deux nageurs seront engagés par épreuve individuelle. Chaque épreuve individuelle rapporte un nombre de point à la place (voir tableau ci dessous). Le classement NC se fera à l'addition de tous les points obtenus dans l'équipe. Un classement fille et un classement garçon.

#### **Classement Relais**

Chaque nageur participera obligatoirement aux deux épreuves de relais. Chaque relais rapporte un nombre de point à la place (voir tableau ci dessous). Le classement Relais se fera à l'addition des points des deux relais par équipe. Un classement fille et un classement garçon.

#### **Classement Water Polo**

Chaque équipe départementale devra prendre part à 2 matchs de mini polo. Sur 12 joueurs potentiels de WP, seuls 6 seront « titulaires ». Tous les changements sont possibles au cours du temps de jeu. Les matchs de WP se déroulent en largeur (2 matchs en même temps) et ont une durée de 2\*6 minutes par match.

Un tournoi est organisé avec tirage au sort (réunion technique avant la compétition) des demi-finales, puis finale ou petite finale.

Le classement se fait à la place (voir tableau ci dessous). Un tournoi féminin et un tournoi masculin.

### Tableau Classement Spécifique

Epreuves	Natation Course					Relais			WP
	100 NL	400 NL	50 Br	50 Dos	50 Pap	200 4N	12*100 4N	12* 50 NL	Tournois
1 <sup>er</sup>	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2 <sup>ème</sup>	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3 <sup>ème</sup>	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4 <sup>ème</sup>	1	1	1	1	1	1	1	1	1

### Classement Général

Un classement général des inter départements poussins sera établi à l'issue de la compétition à l'addition des points obtenus au cours des trois classements précédents. A l'issue de chaque classement intermédiaire (NC, Relais et WP) le département vainqueur se verra attribuer 5 points, le deuxième 3 points, le troisième 2 points et le quatrième 1 point. Seuls ces points seront additionnés et comptabilisés pour le classement général.

En cas d'égalité, les points obtenus au classement relais départageront les équipes.

### Tableau Classement Général

	Natation Course	Relais	Water Polo
1 <sup>er</sup>	5	5	5
2 <sup>ème</sup>	3	3	3
3 <sup>ème</sup>	2	2	2
4 <sup>ème</sup>	1	1	1

**Pour être classées, les équipes doivent obligatoirement prendre part aux épreuves de natation course, de relais et de water polo.**

**En cas de disqualification, aucun point n'est marqué.**

### MODALITES DE QUALIFICATION :

Chaque département présentera une équipe composée de 12 nageurs et 12 nageuses.

### MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite suivante du mercredi 20 juin 2012 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

### RECOMPENSES :

Chaque équipe filles et chaque équipe garçons recevra une coupe par podium (4 spécifiques et 1 général). Chaque nageur de l'équipe recevra une médaille



(remplaçant compris) lors du classement général.

### PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Dimanche 24 juin OP : 8h - DE : 09h</b>	<b>Dimanche 24 juin OP : 14h - DE : 15h</b>
1. 12*100 4N filles puis garçons	6. Finale et Petite Finale Filles et Garçons
2. 50Dos filles puis garçons	
3. 200 4N filles puis garçons	Pause
4. 50 Brasse filles puis garçons	
Pause	7. 50 NL filles puis garçons
	8. 400 NL filles puis garçons
5. Demi-Finales Filles et Garçons	9. 50 Papillon filles puis garçons
	10. 12*50 NL filles puis garçons



# Meeting National Angoulême

## DATES ET LIEU :

Les 17, 18 et 19 février 2012 à **Angoulême**.

## DUREE :

Trois jours, Cinq réunions.

## PROGRAMME DETAILLE:

50 m : séries toutes catégories, finales A et B Minimes et Cadets, super finales A et B toutes catégories (de Minimes à Séniors)

100m : finales A et B par catégories. Minimes, Cadets, Juniors et Seniors.

200m+ 400nl : finales A, B et C toutes catégories (3 meilleurs minimes et cadets récompensés) + finales D minimes (si + de 16 minimes engagés garçons ou + de 24 engagées filles)

400n 4n fin A et B toutes catégories + finale C si 32 engagés ou plus (3 meilleurs Minimes et Cadets récompensés)

800nl filles 1500 NL garçons classements au temps

1500nl filles 800 NL garçons classement au temps, 1 seule série



## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>VENDREDI 17 FEVRIER 2012 14h30</b>			
1	50 NL F	Séries	
2	50 NL H	Séries	
3	50 BRASSE F	Séries	
4	50 BRASSE H	Séries	
5	50 PAPILLON F	Séries	
6	50 PAPILLON H	Séries	
7	50 DOS F	Séries	
8	50 DOS H	Séries	
9	800 NL F	Séries 1 ET 2	
10	1500 NL H	Séries 1 ET 2	
11	50 NL F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
12	50 NL H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
13	50 BRASSE F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
14	50 BRASSE H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
15	50 PAPILLON F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
16	50 PAPILLON H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
17	50 DOS F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
18	50 DOS H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
<b>VENDREDI 17 FEVRIER 2012 20h30</b>			
19	50 NL F	SUPERFINALE TC B ET A	
20	50 NL H	SUPERFINALE TC B ET A	
21	800 NL F	Série 3	
22	50 BRASSE F	SUPERFINALE TC B ET A	
23	50 BRASSE H	SUPERFINALE TC B ET A	
24	50 PAPILLON F	SUPERFINALE TC B ET A	
25	50 PAPILLON H	SUPERFINALE TC B ET A	
26	1500 NL H	Série 3	
27	50 DOS F	SUPERFINALE TC B ET A	
28	50 DOS H	SUPERFINALE TC B ET A	
<b>FIN à 21h45 maximum</b>			



# COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION

CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



SAMEDI 18 FEVRIER 2011 16H00			DIMANCHE 19 FEVRIER 2012 15H00		
29	200 PAPILLON F	Séries	53	100 DOS F	Séries
30	200 PAPILLON H	Séries	54	100 DOS H	Séries
31	100 NL F	Séries	55	200 BRASSE F	Séries
32	100 NL H	Séries	56	200 BRASSE H	Séries
33	200 DOS F	Séries	57	100 PAPILLON F	Séries
34	200 DOS H	Séries	58	100 PAPILLON H	Séries
35	100 BRASSE F	Séries	59	400 4N F	Séries
36	100 BRASSE H	Séries	60	400 4N H	Séries
37	400 NL F	Séries	61	200 NL F	Séries
38	400 NL H	Séries	62	200 NL H	Séries
39	200 4N F	Séries			
40	200 4N H	Séries			
SAMEDI 18 FEVRIER 2012 16H00			DIMANCHE 19 FEVRIER 2012 15H00		
41	200 PAPILLON F	FIN D*/C/B/A	63	800 NL H	1 Série
42	200 PAPILLON H	FIN D**/C/B/A	64	100 DOS F	FIN MIN B ET A FIN CAD B ET A FIN JUN
43	100 NL F	FIN MIN B ET A FIN CAD B ET A	65	100 DOS H	FIN MIN B ET A FIN CAD B ET A FIN JUN
44	100 NL H	FIN MIN B ET A FIN CAD B ET A	66	200 BRASSE F	FIN D*/C/B/A
45	200 DOS F	FIN D*/C/B/A	67	200 BRASSE H	FIN D**/C/B/A
46	200 DOS H	FIN D**/C/B/A	68	1500 NL F	1 Série
47	100 BRASSE F	FIN MIN B ET A FIN CAD B ET A	69	100 PAPILLON H	FIN MIN B ET A FIN CAD B
48	100 BRASSE H	FIN MIN B ET A FIN CAD B ET A	70	100 PAPILLON F	FIN MIN B ET A FIN CAD B
49	400 NL F	FIN D*/C/B/A	71	400 4NH	FIN D**/C/B/A
50	400 NL H	FIN D**/C/B/A	72	400 4NF	FIN D*/C/B/A
51	200 4N F	FIN D*/C/B/A	73	200 NL H	FIN D**/C/B/A
52	200 4N H	FIN D**/C/B/A	74	200 NL F	FIN D*/C/B/A
* FINALE D MINIMES SI PLUS DE 24 ENGAGES MINIMES F, ** FINALE D MINIMES SI PLUS DE 16 ENGAGES MINIMES H					



# Meeting Régional La Rochelle 17 mars et 18 mars 2012

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer aux Meetings régionaux, tous les nageurs :

- Tous les nageurs minimes et plus ayant réalisé au moins une performance dans la grille ci-dessous.

Chaque performance qualificative devra être réalisée sur l'une des compétitions départementales, régionales ou nationales du 16 septembre 2011 au 12 mars 2012. Les performances de qualification pourront être réalisées en bassin de 50m et/ou en bassin de 25m.

- Tous les nageurs minimes-cadets qui ont participé à 8 épreuves lors du micathlon dont le 4004N obligatoire.

- Une première liste de qualifiés sera diffusée sur le site le 27 février 2012.

Chaque nageur peut participer à toutes les épreuves qu'il souhaite.

## DETAIL des EPREUVES :

50, 100, 200, 400, 800 NL (dames), 1500 NL (messieurs)

50, 100, 200 Papillon

50, 100, 200 Dos

50, 100, 200 Brasse

200, 400 4N

Finales A, B quoi qu'il arrive et C si plus de 24 nageurs par course sur 50, 100 et 200m.

Finales A et B sur 400m si plus de 16 nageurs par course.

Classement au temps sur 800 et 1500m.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 12 mars 2012 à 23h59. 3 Euros par Course.

## RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers garçons et filles de chaque finale .

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Samedi 17 mars</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>	<b>Samedi 17 mars</b> <b>OP : 15h00 – DE : 16h30</b>
1. 400NL Messieurs (séries lentes)	18. 400NL Dames série rapide
2. 400NL Dames (séries lentes)	19. 400NL Messieurs série rapide
3. 100B Messieurs	20. 100B Dames Finales C,B et A TC
4. 100B Dames	21. 100B Messieurs Finales C,B et A TC
5. 200 Dos Messieurs	22. 200D Dames Finales C, B et A TC
6. 200D Dames	23. 200D Messieurs Finales C,B et A TC
7. 200P Messieurs	24. 200P Dames Finales C, B et A TC
8. 200P Dames	25. 200P Messieurs Finales C, B et A TC
9. 100 NL Messieurs	26. 100NL Dames Finales C, B et A TC
10. 100NL Dames	27. 100NL Messieurs Finales C,B et A TC
11. 1500 NL Messieurs (séries lentes)	28. 1500NL Messieurs (série rapide)
12. 2004N Dames	29. 2004N Dames Finales C,B et A TC
13. 2004N Messieurs <i>Pause 15 mn</i>	30. 2004N Messieurs Finales C, B et A TC <i>Pause 15 mn</i>
14. 50 D Dames	31. 50D Dames Finales C,B et A TC
15. 50 D Messieurs	32. 50D Messieurs Finales C, B et A TC
16. 50P Dames	33. 50P Dames Finales C, B et A TC
17. 50P Messieurs	34. 50P Messieurs Finales C,B et A TC
<b>Dimanche 18 mars</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>	<b>Dimanche 18 mars</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
35. 400 4NDames (séries lentes)	50. 4004N Dames série rapide
36. 4004N Messieurs (séries lentes)	51. 4004N Messieurs série rapide
37. 200 NL Dames	52. 200NL Dames Finales C, B et A TC
38. 200 NL Messieurs	53. 200NL Messieurs Finales C,B et A TC
39. 100 D Dames	54. 100D Dames Finales C, B et A
40. 100 D Messieurs	
41. 200 B Dames	

42. 200 B Messieurs	TC
43. 100 P Dames	55. 100D Messieurs Finales C,B et A TC
44. 100 P Messieurs	56. 200B Dames Finales C, B et A TC
45. 800NL Dames (séries lentes)	57. 200B Messieurs Finales C, B et A TC
<i>Pause: 15 mn</i>	58. 100P Dames Finales C, B et A TC.
46. 50 B Messieurs	59. 100P Messieurs Finales C, B et A TC
47. 50 B Dames	60. 800NL Dames (série rapide)
48. 50 NL Messieurs	<i>Pause :15 mn</i>
49. 50 NL Dames	61. 50B Messieurs Finales C, B et A TC
	62. 50B Dames Finales C, B et A TC
	63. 50NL Messieurs Finales C, B et A TC
	64. 50NL Dames Finales C, B et A TC

### GRILLES DE QUALIFICATION Petit Bassin ou Grand Bassin :

Dames					EPREUVES	Messieurs				
Jun et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		Jun et +	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
0.3130	0.3161	0.3207	0.3234	0.3292	50 NL	0.2708	0.2792	0.2842	0.2900	0.3009
1.0832	1.0901	1.1001	1.1060	1.1187	100 NL	0.5982	1.0169	1.0279	1.0408	1.0648
2.2801	2.2950	2.3167	2.3295	2.3569	200 NL	2.1192	2.1604	2.1846	2.2131	2.2661
5.0989	5.1301	5.1755	5.2023	5.2598	400 NL	4.4045	4.4922	4.5437	5.0041	5.1169
10.3832	10.4474	10.5411	10.5963	11.1146	800 NL	9.4338	10.0162	10.1233	10.2490	10.4837
20.2319	20.3549	20.5345	21.0402	21.2670	1500 NL	18.3461	19.0945	19.2991	19.5394	20.3878
0.3631	0.3668	0.3721	0.3752	0.3820	50 Dos	0.3139	0.3237	0.3295	0.3363	0.3489
1.1796	1.1874	1.1988	1.2056	1.2200	100 Dos	1.0794	1.1006	1.1131	1.1277	1.1550
2.4668	2.4835	2.5080	2.5224	2.5533	200 Dos	2.2862	2.3327	2.3600	2.3920	2.4518
0.4011	0.4052	0.4111	0.4145	0.4220	50 Brasse	0.3450	0.3558	0.3621	0.3696	0.3835
1.2753	1.2841	1.2969	1.3045	1.3207	100 Br	1.1636	1.1874	1.2014	1.2179	1.2486
3.0747	3.0935	3.1210	3.1372	3.1720	200 Br	2.4574	2.5092	2.5396	2.5753	3.0420
0.3377	0.3410	0.3460	0.3489	0.3552	50 Pap	0.2950	0.3042	0.3096	0.3160	0.3278
1.1541	1.1617	1.1728	1.1793	1.1933	100 Pap	1.0610	1.0817	1.0938	1.1081	1.1346
2.4581	2.4748	2.4991	2.5134	2.5442	200 Pap	2.2691	2.3150	2.3420	2.3737	2.4328
2.5022	2.5193	2.5443	2.5590	2.5905	200 4 N	2.2975	2.3443	2.3718	2.4041	2.4643
5.5690	6.0049	6.0573	6.0881	6.1543	400 4 N	5.1963	5.2962	5.3548	5.4238	5.5523



# Coupe Interclubs 12-13 ans 14-15 ans

## DATE et LIEU :

Minimes : 12 mai à Melle  
 Benjamins : 13 mai à Niort  
 En bassin de 25 m.

## DETAIL des EPREUVES

<b>Benjamins :</b> - Nage libre : 100 m. - Dos : 100 m. - Brasse : 100 m. - Papillon : 100 m. - 4 nages : 200 m. - Relais : 4 x 50 m nage libre.	<b>Minimes :</b> - Dos : 200 m. - Brasse : 200 m. - Papillon : 200 m. - 4 nages : 200 m. - Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages.
--	---

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

## PROCEDURES d'ENGAGEMENT :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 9 mai 2012 à 23h59.

10 Euros par Equipe.

## RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris)

## PROGRAMME ET HORAIRES Benjamins :

<b>Dimanche 13 mai OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Dimanche 13 mai OP : 14h, DE : 15h30</b>
200 4N Messieurs	200 4N Dames
100 Papillon Dames	100 Brasse Messieurs
100 Papillon Messieurs	100 Brasse Dames
100 Dos Dames	100NL Messieurs
100 Dos Messieurs	100NL Dames
4*50NL Dames	4*50 NL Messieurs

## PROGRAMME ET HORAIRES Minimes :

<b>Samedi 12 mai OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Samedi 12 mai OP : 14h, DE : 15h30</b>
200 4N Dames	200 Dos Dames
200 4N Messieurs	200 Dos Messieurs
200 Papillon Dames	200 Brasse Dames
200 Papillon Messieurs	200 Brasse Messieurs
4*200 NL Dames	4*100 4N Dames
4*200 NL Messieurs	4*100 4N Messieurs



# Championnat Inter Régionaux

## Lieu Agen

## Dates

25, 26 et 27 mai 2012

## Détail des épreuves

Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).

Dos : 50 m, 100 m, 200 m. Brasse : 50 m, 100 m, 200 m. Papillon : 50 m, 100 m, 200 m. 4 nages : 200 m, 400 m.

Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions.

## Récompenses

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

## Programme et Horaires

### Samedi 26 mai 2012

**OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00**

- 1 - 1500 m nage libre dames (séries)
- 2 - 1500 m nage libre messieurs (séries)
- 3 - 50 m dos dames (séries)
- 4 - 50 m dos messieurs (séries)
- 5 - 100 m brasse dames (séries)
- 6 - 100 m brasse messieurs (séries)
- 7 - 200 m papillon dames (séries)
- 8 - 200 m papillon messieurs (séries)
- 9 - 200 m nage libre dames (séries)
- 10 - 200 m nage libre messieurs (séries)

### Samedi 26 mai 2012

**OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**

- 11 - 1500 m NL dames (série rapide)
- 12 - 1500 m NL messieurs (série rapide)
- 13 - 50 m dos dames (finale C)
- 14 - 50 m dos dames (finale B)
- 15 - 50 m dos dames (finale A)
- 16 - 50 m dos messieurs (finale C)
- 17 - 50 m dos messieurs (finale B)
- 18 - 50 m dos messieurs (finale A)
- 19 - 100 m brasse dames (finale C)
- 20 - 100 m brasse dames (finale B)
- 21 - 100 m brasse dames (finale A)
- 22 - 100 m brasse messieurs (finale C)
- 23 - 100 m brasse messieurs (finale B)
- 24 - 100 m brasse messieurs (finale A)
- 25 - 200 m papillon dames (finale C)
- 26 - 200 m papillon dames (finale B)
- 27 - 200 m papillon dames (finale A)
- 28 - 200 m papillon messieurs (finale C)
- 29 - 200 m papillon messieurs (finale B)
- 30 - 200 m papillon messieurs (finale A)
- 31 - 200 m nage libre dames (finale C)
- 32 - 200 m nage libre dames (finale B)
- 33 - 200 m nage libre dames (finale A)
- 34 - 200 m NL messieurs (finale C)
- 35 - 200 m NL messieurs (finale B)
- 36 - 200 m NL messieurs (finale A)

### Dimanche 27 mai 2011

**OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00**

- 37- 100P dames (séries)
- 38- 100P messieurs (séries)

### Dimanche 27 mai 2011

**OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**

- 49- 100P dames (finale C)
- 50- 100P dames (finale B)



- 39 - 50 m brasse dames (séries)
- 40- 50 m brasse messieurs (séries)
- 41- 50 m nage libre dames (séries)
- 42 - 50 m nage libre messieurs (séries)
- 43 - 200 m dos dames (séries)
- 44 - 200 m dos messieurs (séries)
- 45 - 200 m 4 nages dames (séries)
- 46 - 200 m 4 nages messieurs (séries)
- 47 - 400 m nage libre dames (séries)
- 48 - 400 m nage libre messieurs (séries)

- 51- 100P dames (finale A)
- 52- 100P messieurs (finale C)
- 53- 100P messieurs (finale B)
- 54- 100P messieurs (finale A)
- 55- 50 m brasse dames (finale C)
- 56 - 50 m brasse dames (finale B)
- 57 - 50 m brasse dames (finale A)
- 58 - 50 m brasse messieurs (finale C)
- 59 - 50 m brasse messieurs (finale B)
- 60- 50 m brasse messieurs (finale A)
- 61- 50m nage libre dames (finale C)
- 62- 50 m nage libre dames (finale B)
- 63- 50 m nage libre dames (finale A)
- 64- 50 m nage libre messieurs (finale C)
- 65- 50 m nage libre messieurs (finale B)
- 66 - 50 m nage libre messieurs (finale A)
- 67 - 200 m dos dames (finale C)
- 68 - 200 m dos dames (finale B)
- 69 - 200 m dos dames (finale A)
- 70 - 200 m dos messieurs (finale C)
- 71 - 200 m dos messieurs (finale B)
- 72 - 200 m dos messieurs (finale A)
- 73 - 200 m 4 nages dames (finale C)
- 74 - 200 m 4 nages dames (finale B)
- 75 - 200 m 4 nages dames (finale A)
- 76 - 200 m 4 nages messieurs (finale C)
- 77 - 200 m 4 nages messieurs (finale B)
- 78 - 200 m 4 nages messieurs (finale A)
- 79 - 400 m nage libre dames (finale C)
- 80 - 400 m nage libre dames (finale B)
- 81 - 400 m nage libre dames (finale A)
- 82 - 400 m NL messieurs (finale C)
- 83 - 400 m NL messieurs (finale B)
- 84 - 400 m NL messieurs (finale A)

**Lundi 28 mai 2012**

**OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00**

- 85 - 800 m NL dames (séries lentes)
- 86 - 800 m NL messieurs (séries lentes)
- 87 - 50 m papillon dames (séries)
- 88 - 50 m papillon messieurs (séries)
- 89 - 200 m brasse dames (séries)
- 90 - 200 m brasse messieurs (séries)
- 91 - 100 m dos dames (séries)
- 92 - 100 m dos messieurs (séries)
- 93 - 400 m 4 nages dames (séries)
- 94 - 400 m 4 nages messieurs (séries)
- 95 - 100 m nage libre dames (séries)
- 96 - 100 m nage libre messieurs (séries)

**Lundi 28 mai 2012**

**OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**

- 97 - 800 m NL dames (série rapide)
- 98 - 800 m NL messieurs (série rapide)
- 99 - 50 m papillon dames (finale C)
- 100 - 50 m papillon dames (finale B)
- 101 - 50 m papillon dames (finale A)
- 102 - 50 m papillon messieurs (finale C)
- 103 - 50 m papillon messieurs (finale B)
- 104 - 50 m papillon messieurs (finale A)
- 105 - 200 m brasse dames (finale C)
- 106 - 200 m brasse dames (finale B)
- 107 - 200 m brasse dames (finale A)
- 108 - 200 m brasse messieurs (finale C)
- 109 - 200 m brasse messieurs (finale B)
- 110 - 200 m brasse messieurs (finale A)
- 111 - 100 m dos dames (finale C)
- 112 - 100 m dos dames (finale B)
- 113 - 100 m dos dames (finale A)
- 114 - 100 m dos messieurs (finale C)



## COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION

CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



- 115 - 100 m dos messieurs (finale B)
- 116 - 100 m dos messieurs (finale A)
- 117 - 400 m 4 nages dames (finale C)
- 118 - 400 m 4 nages dames (finale B)
- 119 - 400 m 4 nages dames (finale A)
- 120 - 400 m 4 nages messieurs (finale C)
- 121 - 400 m 4 nages messieurs (finale B)
- 122 - 400 m 4 nages messieurs (finale A)
- 123 - 100 m nage libre dames (finale C)
- 124 - 100 m nage libre dames (finale B)
- 125 - 100 m nage libre dames (finale A)
- 126 - 100 m NL messieurs (finale C)
- 127 - 100 m NL messieurs (finale B)
- 128 - 100 m NL messieurs (finale A)



# Le Championnat Régional Open Été

## DATES ET LIEU :

Le Championnat Régional Été aura lieu les 23 et 24 juin 2012 à **La Rochelle**

## CATEGORIES D'ÂGE CONCERNÉES :

Minimes et plus (1998 et avant).

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional Été est constitué de 16 épreuves individuelles et 4 épreuves par équipe pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m
- Relais : 4\*50 NL, 4\*100 NL et 4\*100 4N.

Finales A et B Toutes Catégories sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Une finale C sera créée si plus de 24 nageurs par course sur les 50m, 100m et 200m.

Pour les 400m, 800m et 1500m le classement sera effectué au temps Toutes Catégories.

Les modalités seront exposées en réunion technique.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Été, tous les nageurs :

- Minimes et plus qui ont réalisé au moins une performance de la grille d'accès 2011/2012
- Les nageurs licenciés FFN des clubs été ayant réalisé au moins une performance de la grille d'accès 2011/2012 au cours de la saison 2010-2011.

Les Meetings Départementaux, Régionaux et Nationaux tous bassins donnent la possibilité de qualification au championnat régional été **jusqu'au 24 juin 2012**.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'il souhaite sans aucune limite à condition qu'il ait réalisé au moins deux performances sur deux épreuves distinctes dans la grille de qualification.

Les nageurs ayant réalisé une seule performance sur la grille de qualification ne peuvent prendre part qu'à cette seule même épreuve.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du Lundi 18 juin 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

3 Euros par Course Individuelle et 7 Euros par Relais.

## RECOMPENSES :

Médailles aux trois premiers de chaque finale TC. Des lots ou bons d'achat seront remis à la meilleure performance par course. Une Coupe aux trois premiers relais.

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Samedi</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h00</b>		<b>Samedi</b> <b>OP : 15h00 – DE : 16h30</b>	
1.	200 4N Dames	19.	200 4N Dames Finale B et A TC
2.	200 4N Messieurs	20.	200 4N Messieurs Finale B et A TC
3.	200 NL Dames	21.	200 NL Dames Finale B et A TC
4.	200 NL Messieurs	22.	200 NL Messieurs Finale B et A TC
5.	200 Dos Dames	23.	200 Dos Dames Finale B et A TC
6.	200 Dos Messieurs	24.	200 Dos Mess Finale B et A TC
7.	100 Brasse Dames	25.	100 Brasse Dam Finale B et A TC
8.	100 Brasse Messieurs	26.	100 Brasse Mess Finale B et A TC
9.	1500 NL Dames (séries lentes)	27.	1500 NL Dames série rapide
10.	1500 NL Messieurs (séries lentes)	28.	1500 NL Messieurs série rapide
11.	100 Papillon Dames	29.	100 Pap Dames Finale B et A TC
12.	100 Papillon Messieurs	30.	100 Pap Mess Finale B et A TC
13.	50 NL Dames	31.	50 NL Dames Finale B et A TC
14.	50 NL Messieurs	32.	50 NL Messieurs Finale B et A TC
15.	400 4N Dames (séries lentes)	33.	400 4N Dames série rapide
16.	400 4N Messieurs (séries lentes)	34.	400 4N Messieurs série rapide
17.	4*100 4N Dames	35.	4*100 NL Dames
18.	4*100 4N Messieurs	36.	4*100 NL Messieurs
<b>Dimanche</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>		<b>Dimanche</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>	
37.	800 NL Dames (séries lentes)	57.	800 NL Dames série rapide
38.	800 NL Messieurs (séries lentes)	58.	800 NL Messieurs série rapide
39.	200 Brasse Dames	59.	200 Brasse Dam Finale B et A TC
40.	200 Brasse Messieurs	60.	200 Brasse Mess Finale B et A TC
41.	100 NL Dames	61.	100 NL Dames Finale B et A TC
42.	100 NL Messieurs	62.	100 NL Messieurs Finale B et A TC
43.	200 Papillon Dames	63.	200 Pap Dames Finale B et A TC
44.	200 Papillon Messieurs	64.	200 Pap Mess Finale B et A TC
45.	100 Dos Dames	65.	100 Dos Dames Finale B et A TC
46.	100 Dos Messieurs	66.	100 Dos Mess Finale B et A TC
47.	50 Brasse Dames	67.	50 Brasse Dames Finale B et A TC
48.	50 Brasse Messieurs	68.	50 Brasse Mess Finale B et A TC
49.	50 Dos Dames	69.	50 Dos Dames Finale B et A TC
50.	50 Dos Messieurs	70.	50 Dos Mess Finale B et A TC
51.	50 Papillon Dames	71.	50 Pap Dames Finale B et A TC
52.	50 Papillon Messieurs	72.	50 Pap Messieurs Finale B et A TC
53.	400 NL Dames (séries lentes)	73.	400 NL Dames série rapide
54.	400 NL Messieurs (séries lentes)	74.	400 NL Messieurs série rapide
55.	4*50 NL Dames		
56.	4*50 NL Messieurs		

## Grille de Qualification

<b>Dames 11-12</b>	<b>Championnat Régional Été 2011-2012</b>	<b>Messieurs 11-12</b>
32''02	<b>50 NL</b>	28''08
1'09''97	<b>100 NL</b>	1'03''00
2'33''25	<b>200 NL</b>	2'20''88
5'30''32	<b>400 NL</b>	5'06''31
10'56''93	<b>800 NL</b>	10'14''28
20'08''93	<b>1500 NL</b>	19'32''62
38''74	<b>50 Dos</b>	35''82
1'24''75	<b>100 Dos</b>	1'18''17
3'02''60	<b>200 Dos</b>	2'53''94
43''13	<b>50 Brasse</b>	38''15
1'34''12	<b>100 Brasse</b>	1'25''08
3'24''46	<b>200 Brasse</b>	3'06''01
36''74	<b>50 Papillon</b>	32''44
1'27''83	<b>100 Papillon</b>	1'17''79
3'36''20	<b>200 Papillon</b>	3'21''41
2'53''63	<b>200 4N</b>	2'42''20
6'15''33	<b>400 4N</b>	5'57''45
<b>RELAIS</b>		
2'10''00	<b>4*50 NL</b>	2'00''00
5'00''00	<b>4*100 NL</b>	4'30''00
6'00''00	<b>4*100 4N</b>	5'30''00



# Inter département Minimes Cadets

## **DATES ET LIEU :**

Le 8 juillet 2012 à La Crèche

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Minimes (98 et 97) & Cadets (96 et 95)

## **DETAIL DES EPREUVES :**

50, 100 Papillon

50, 100 Dos

50, 100 Brasse

50, 100 NL

100 4N, 200 4N

4\*50 NL, 4\*50 4N

Chaque équipe est composée de 5 nageurs obligatoirement (annuelle et/ou estivale).  
Chaque nageur prend part à 2 épreuves individuelles plus les relais selon la composition des équipes.

## **MODALITES DE QUALIFICATION :**

A charge à chaque département de sélectionner les nageurs de son choix. Sous réserve de ne pas sélectionner un nageur qualifié aux championnats de France minimes ou cadets et sous réserve qu'au moins 2 minimes constituent chaque équipe.

## **CLASSEMENT SPECIFIQUE**

Chaque équipe sera composée de cinq nageurs. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même département. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de département s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des inter départements Minimes et Cadets, l'addition des temps des relais (4 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages) servira à départager les équipes.

Les départements ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général (toutes les équipes d'un même département) sera effectué par le comité régional

Les points des relais seront doublés

Les responsables d'équipe ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'au début de la compétition. Passé ce délai, il ne sera plus possible de modifier quoi que ce soit.

## **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du Mercredi 04 juillet 2012 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

Offert par le comité régional



## CLASSEMENT et RECOMPENSES :

Une coupe pour chaque podium des équipes gagnantes par sexe et au général.

Un trophée pour le département gagnant au cumul de tous les points de toutes les équipes.

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Dimanche 8 juillet</b> <b>OP : 8h DE : 9h</b>	
	8h50 Défilé des équipes 1. 50 Papillon Dames 2. 50 Dos Messieurs 3. 100 Brasse Dames 4. 100 NL Messieurs 5. 50 NL Dames 6. 50 Brasse Messieurs 7. 100 Dos Dames 8. 100 Papillon Messieurs 9. 100 4N Dames 10. 200 4N Messieurs Courses des remplaçants (100m) 11. 4*50 4N Dames 12. 4*50 4N Messieurs
<b>Dimanche 8 juillet</b> <b>OP : 14h DE 15h</b>	
	13. 50 Papillon Messieurs 14. 50 Dos Dames 15. 100 Brasse Messieurs 16. 100 NL Dames 17. 50 NL Messieurs 18. 50 Brasse Dames 19. 100 Dos Messieurs 20. 100 Papillon Dames 21. 100 4N Messieurs 22. 200 4N Dames Courses des remplaçants (50m) 23. 4*50 NL Messieurs 24. 4*50 NL Dames



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION  
CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



## Stage CFR 2012

---

Dates : 23 au 28 avril 2012 à LA ROCHELLE

Modalités de sélection : Les sélectionnés CFR

## Collectif Espoir Régional 2012

---

Un stage à Hatgemau: du 5 au 10 mars 2012

1 meeting : Guéret 20 novembre 2011 selon décision du staff

### **Nageurs du CER :**

Lahontan Margot (ROC) & Sanchez Dorine (CNN). Moine Casimir (SPN) & Gibault Hugo (ANC)

Gautier Juliette (SPN) Henry Arrenous Pierre (Asptt) et Mouahid Romain (SPN)

Finalistes Minimes : Chwal Morgane (SPN) et Léa Davisseau (CNN)

## Les Sélections Régionales :

Sélection Elites : Maximum 10 nageurs (prise en charge 100% CR)

Sélection Espoirs : Maximum 14 nageurs (prise en charge 50% CR)

Lieu : à définir

### Modalités de sélection :

- Pour les nageurs qualifiés aux championnats de France N1 : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats de France N1.
- Pour les nageurs qualifiés aux championnats de France Jeunes : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats de France Jeunes.
- Pour les nageurs qualifiés aux championnats Régionaux Hiver : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats régionaux hiver.
- Respecter son championnat de qualification. Un nageur qualifié aux championnats de France N1 ne pourra pas se qualifier lors des France Jeunes ni lors du championnat régional.
- Réaliser au moins une performance de la grille de qualification le jour J.

### Précisions concernant les cas particuliers :

Les sélections étant limitées en nombre de place, afin de départager les nageurs ayant réalisé les minimas, le nombre de qualification sur plusieurs courses sera privilégié, puis le cas échéant, la sélection sera faite en fonction de la table de cotation.

Si un nageur a réalisé un temps de qualification de la grille « élite » mais qu'il ne peut participer à la sélection (effectif maximal déjà atteint), ce dernier sera d'office dans la sélection « espoir » sous réserve d'appartenir aux catégories cadets et moins.

### 2<sup>ème</sup> sélection : Elites :

#### Modalités de sélection :

- Lors des Championnats de France des Jeunes
- En grand bassin
- Réaliser au moins une performance de la grille de qualification le jour J.

### Précisions concernant les cas particuliers :

Les sélections étant limitées en nombre de place, afin de départager les nageurs ayant réalisés les minimas, le nombre de qualification sur plusieurs courses sera privilégié, puis le cas échéant, la sélection sera faite en fonction de la table de cotation.

Si un nageur a réalisé un temps de qualification de la grille « élite » mais qu'il ne peut participer à la sélection (effectif maximal déjà atteint), ce dernier sera d'office dans la sélection « espoir » sous réserve d'appartenir aux catégories cadets et moins.

### Critères de sélection 2011/2012 :

Dames (Juniors et moins)	Sélections Régionales Elites 11-12	Messieurs (Juniors et moins)	A définir
28''07	50 NL	25''14	
1'00''33	100 NL	54''98	
2'09''27	200 NL	2'00''08	
4'29''83	400 NL	4'14''67	
9'14''33	800 NL		
	1500 NL	16'49''19	
32''26	50 Dos	29''53	
1'07''76	100 Dos	1'02''34	
2'24''18	200 Dos	2'14''43	
35''29	50 Brasse	31''95	
1'15''87	100 Br	1'08''90	
2'42''95	200 Br	2'27''55	
30''02	50 Pap	27''57	
1'05''61	100 Pap	1'00''18	
2'22''87	200 Pap	2'12''82	
1'09''42	100 4N	1'04''22	
2'26''11	200 4N	2'15''37	
5'07''56	400 4N	4'45''06	

Dames (Cadettes et moins)	Sélections Régionales Espoirs 11-12	Messieurs (Cadets et moins)	A définir
28''81	50 NL	26''34	
1'01''86	100 NL	57''48	
2'12''30	200 NL	2'05''06	
4'36''00	400 NL	4'24''69	
9'26''60	800 NL		
	1500 NL	17'29''46	
33''08	50 Dos	30''91	
1'09''46	100 Dos	1'05''24	
2'27''57	200 Dos	2'20''23	
36''28	50 Brasse	33''50	
1'17''86	100 Br	1'12''08	
2'46''85	200 Br	2'33''91	
30''85	50 Pap	28''99	
1'07''27	100 Pap	1'03''08	
2'26''12	200 Pap	2'18''54	
1'11''04	100 4N	1'06''93	
2'29''38	200 4N	2'20''91	
5'14''10	400 4N	4'56''21	