

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

TROPHEE de la VIENNE EAU LIBRE

Dimanche 11 septembre 2011
Lac de St Cyr (86)

11h : 400 m

15h : 1 500 m

Minimes et plus jeunes
Cadets et plus âgés

Combiné jeune et parent
(1 adulte + un jeune benjamin ou -)



Places limitées => Renseignements / inscriptions :
eaulibrevienne@gmail.com



PROGRAMME

EAU LIBRE

9H45 Accueil

10H20 Début du marquage

10H30 Fin des inscriptions

10h40 Briefing de course

11H00 Départ 400 m

12h30 : Repas des bénévoles et officiels

14H15 Début marquage 1 500 m

14H30 Fin des inscriptions 1 500 m

15h00 Départ 1 500 m

16h45 Récompenses

17h00 Verre de l'amitié

TOUTE LA JOURNEE :

**Animations water-polo, Sand Ball, jeux aquatiques
et sur sable pour toute la famille**

Règlement de la compétition :

Pour participer les concurrents doivent être régulièrement licenciés à la FFN au titre de la saison 2010-2011

Catégories filles : Minimes et plus jeunes / Cadettes et plus âgés

Catégories garçons : Minimes et plus jeunes / Cadettes et plus âgés

Classement complémentaire mixte sur le 400 m : cumul des meilleures places pour le combiné associant un jeune benjamin ou plus jeunes et un adulte de la même famille (parent du nageur ou de la nageuse)

Inscriptions => **400 m : 3 € / 1 500 m : 4 € / 400 m+1 500 m : 5 €**

Les inscriptions sont à envoyer sur eaulibrevienne@gmail.com

jusqu'au **8 septembre 2011 à 12h00**

ou à enregistrer sur place **dans la limite des places disponibles !**