



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION
CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



PROGRAMME ET REGLEMENTS SPORTIFS NATATION COURSE

OLYMPIADE 2008-2012

SAISON 2009-2010

SOMMAIRE



AVANT PROPOS



PROGRAMME ET REGLEMENTS DES COMPETITIONS : *bilan des compétitions et codes informatiques en ANNEXE 7.*



REGROUPEMENT REGIONAUX



FORMATIONS



ANNEXES : *les fiches d'inscriptions aux actions du comité régional*



AVANT PROPOS

Dans la perspective des jeux olympiques de Londres, la Fédération Française de Natation présente à l'ensemble des clubs de natation, pour la saison 2009-10 un programme de compétitions dans la continuité de celui de la saison précédente et qui conclura le programme mis en place pour la durée de l'olympiade 2009-2012.

La Fédération Française de Natation s'accorde sur les orientations suivantes du programme sportif de natation :

- Conforter l'organisation de la natation par « séries »
- Faciliter la pratique de la compétition et sa compréhension.
- Mettre en valeur le travail des clubs en définissant leur statut.
- Renforcer le rôle des régions dans leur complémentarité des actions fédérales et dans l'harmonisation des actions départementales.
- Améliorer la qualité d'organisation des compétitions à tous les échelons.

La mise en place d'un programme sportif pour une nouvelle olympiade reste toujours un exercice délicat basé sur « l'évaluation » fonctionnelle du programme précédent. Les évolutions proposées ont pour principal mérite de replacer les initiatives régionales et locales au cœur du système fédéral tant sur le plan de l'organisation des programmes que du développement général en fonction de leur spécificité et de leurs stratégies.

Tout en s'inscrivant dans le projet fédéral de développement, les clubs, les départements, les régions et les inter-régions auront ainsi une possibilité plus grande de choisir le programme qui correspond le mieux à l'idée qu'ils se font de la pratique de notre activité au bénéfice des licenciés, pour le plus grand nombre et/ou de l'accès au haut niveau, en fonction des objectifs de chacun.

Afin d'être en parfaite adéquation avec les orientations fédérales, la commission sportive régionale a conduit sa réflexion à partir de l'analyse du programme proposé lors de l'olympiade 2004-2008 et celui mis en place en 2008-2009. Le document qui suit est le fruit du travail de la commission sportive Natation Course et de l'ETR., chacun ayant apporté sa pierre à l'édifice.

Ce document tient compte des directives fédérales : Programme imposé pour les benjamins (Natathlon, coupe du développement), interclubs TC et championnat régional d'été.

Innovations régionales :

Championnat d'hiver, meetings régionaux, MiCaThlon, Inter-Départements poussins, Inter-départements M/C.

Notre souhait étant de vous proposer un programme de compétitions attractif et dynamisant dans lequel chacun pourra trouver sa place.

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié

La Présidente de la Commission Natation Course hiver :
L.BERTON

PROGRAMME ET REGLEMENTS DES COMPETITIONS

Les Nouveautés du Programme Sportif FFN

LES GRANDES PERIODE DE LA SAISON

- La Période d'Animation (septembre à décembre) est une période d'animation territoriale réservée à l'activité des clubs (25 ou 50m) et aux activités nationales et internationales de début de saison (25m). Labellisation de compétitions par la COF à partir de dates protégées imposées par la DTN.
- La Période de Qualification (janvier à mars-début avril) est consacrée à la préparation et à la qualification pour les championnats nationaux. La liste des compétitions en 50m est « labellisée » par la COF et validée par la DTN (dates libres et accès sur grilles établies par les organisateurs). Réservées aux catégories d'âge supérieures à celle des benjamins.
- La période de Championnat (fin avril à juillet) est une période consacrée aux championnats nationaux et à l'activité internationale en bassin de 50m.

LE PROGRAMME D'ANIMATION TERRITORIALE

- **Programme de Formation** : L'objectif premier est d'animer la vie sportive territoriale et de former les nageurs vers le haut niveau. Ce programme est à la charge des régions et de la FFN. Finalité : l'accès au haut niveau
 - Compétitions qualificatives, validées par la DTN, pour accéder aux différents championnats nationaux.
 - Un programme de niveau national et des programmes de niveaux sous-jacents (inter régions et régions) pour les années d'âges 20,19, 18, 17, 16, 15 et 14 ans.
 - Un championnat régional de référence nationale.
 - Un objectif terminal pour chaque catégorie d'âge lors de la dernière période du calendrier.
- **Programme de Développement** : Pour ce programme, cible privilégiée : 11-13 ans
 - Thèmes de travail : développer les capacités acquises à l'étape précédente.
 - Maîtriser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400m 4N, 800m NL, 100m NL et les 50 m des 3 spécialités.
 - Compétence territoriale proposée : la région : organiser sur une journée ou 2 réunions, avec des compétitions individuelles et par équipe (identité club). L'un des buts premier étant d'Apprendre à gagner
- **Programme d'Acquisition** : Ce programme est à la charge des Départements. Pour ce programme, la cible privilégiée est les nageurs de 9 et 10 ans.
 - Thèmes de travail : endurance, vitesse, habiletés motrices dans les 4N, les parties non nagées : départ et virages.
 - La finalité : réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200m 4N, 10' NL, les 4 épreuves de 25m de spécialités.
 - Nombre de séance par semaine, kilométrage par séance... (référence ouvrages FFN).
 - Compétence territoriale proposée : le département. Ses objectifs seront d'organiser des réunions courtes (3h max) avec une périodicité maximale d'une par mois.
- **Programme d'Initiation** : le Pass'Compétition : La finalité consiste à réaliser un 100m dans les 4N sans limite de temps et dans les conditions règlementaires.

LE PRINCIPE DES SERIES

Une série est un ensemble d'éléments chronométriques de valeurs comparables.

Les séries sont constituées des nageuses et des nageurs dont les performances sont reconnues de valeurs comparables par la Fédération Française de Natation.

- **Les séries et les valeurs de performances**

Les séries sont établies pour une olympiade en prenant en compte la réalité de la natation française au regard de l'évolution internationale.

Principe de base : on ne change pas de "série" en cours de saison.

Remarques : les grilles de "séries" seront établies à l'issue des Jeux Olympiques pour la durée de l'olympiade 2009-2012 et publiées au début de la saison 2008-2009.

Pour la saison 2009-2010, et selon le principe édicté pour cette olympiade, l'accès aux séries nécessite désormais, **la réalisation de deux performances, celles-ci devant être réalisées dans deux épreuves différentes**, alors qu'une seule suffisait pour l'olympiade précédente.

Pour cette saison, et selon ce principe, **la grille SN de l'olympiade précédente** permet l'accès à la série N1 à partir des performances réalisées lors de la saison 2008-2009. Cette série N1 conditionne l'accès direct aux championnats nationaux en fonction des années d'âge concernées (13 ans et plus) :

- Championnats de France N1 ;
- Championnats de France jeunes ;
- Championnats de France cadets ou Championnats de France minimes.

- **Les différents types de séries**

Il existe quatre séries, du niveau départemental au niveau national.

Chacune de ces séries comporte quatre catégories, une "toutes catégories" et trois par catégories d'âge.

| Catégories | Nationales | Interrégionales | Régionales | Départementales* |
|---|------------|-----------------|------------|------------------|
| Toutes catégories 13 ans et plus (1996 et avant) | N1 | I1 | R1 | D1 |
| Juniors 18, 19 et 20 ans (1992,1991, 1990) | JN | JI | JR | JD |
| Cadets 16 et 17 ans (1994 et 1993) | CN | CI | CR | CD |
| Minimes 14 et 15 ans (1996 et 1995) | MN | MI | MR | MD |

**Pour la série départementale, il existe deux grilles de performances (une en 25 m et une en 50 m).*

Un nageur n'appartient qu'à une seule série. La série N1 (toutes catégories) prime sur toutes les autres.

Exemples : un nageur de 15 ans qui a réalisé les conditions d'accès à la série N1 n'apparaîtra pas dans la série minime mais seulement dans la série N1.

Un nageur de 13 ans ne peut figurer que dans la série N1 car il n'existe pas de série dans sa catégorie d'âge.

- **Constitution de l'Annuaire des Séries pour la saison 2010-2011**

L'Annuaire des Séries nationales et interrégionales sera toujours publié sur le site fédéral à partir des performances réalisées lors des compétitions de référence de la période de validation (avril à août).

À court terme, cet annuaire sera intégré dans le projet de labellisation des clubs et fera partie intégrante de l'évolution du classement national des clubs en natation course.

Il sera constitué, pour la saison suivante (2009-2010), à partir de la réalisation de deux performances dans deux épreuves différentes, lors des compétitions de référence de la saison en cours (voir définition "Compétition de référence"). Cet annuaire, consultable en permanence sur le site Internet fédéral www.ffnatation.fr, est mis à jour en temps réel à l'issue de la validation définitive des compétitions.

Pour figurer dans l'annuaire :

- les minimes devront avoir réalisé des performances de la grille "minimes" ;
- les cadets devront avoir réalisé des performances de la grille "cadets" ;
- les juniors devront avoir réalisé des performances de la grille "juniors" ;
- les "toutes catégories" (13 ans et plus) devront avoir réalisé des performances de la grille "N1".

L'appartenance des nageuses et des nageurs à une série de catégories d'âge est établie pour la saison suivante (à compter du 16 septembre) dans la catégorie à laquelle ils appartiendront, et d'après la réalisation d'au moins deux performances dans deux épreuves distinctes de la grille des séries proposée par la DTN pour l'olympiade 2009-2012, au cours d'une compétition de référence, en bassin de 50 m (ou de 25 m pour les séries départementales).

Exemple : un nageur minime 2e année (au cours de la saison 2008-2009), né en 1994 (15 ans), réalise deux performances qui lui permettent de se classer en série "cadet national" (CN) pour la saison 2009-2010.

Cette notion se décline pour les séries sous-jacentes.

Il sera classé dans cette série à compter du 16 septembre 2009, date de début de la saison 2009-2010.

LES GRILLES DE QUALIFICATION

Ce sont des grilles de performances correspondant aux catégories d'âge concernées et permettant de se qualifier aux compétitions du programme sportif fédéral.

Remarque : les grilles de qualification seront établies à l'issue des Jeux Olympiques pour la durée de l'olympiade 2009-2012 et publiées au début de la saison 2008-2009.

On distingue six niveaux de qualification pour lesquels correspond une grille de qualification.

| Grilles | Catégories | Compétition |
|----------------------|--|-----------------------------------|
| N2 Toutes catégories | 14 ans et plus (1996 et avant) | Championnats de France N2 |
| N3 Toutes catégories | 14 ans en plus (1996 et avant) | Championnat Interrégionaux |
| NJ20 Juniors | 18, 19 et 20 ans (1992,1991, 1990) | Championnats de France Jeunes |
| NJ17 | Cadets Minimes (1993, 1994, 1995, 1996) | Championnat de France Jeunes |
| NJ17 Cadets | 17 ans (1993) | Championnats de France cadets |
| NJ16 Cadets | 16 ans(1994) | Championnats de France cadets |
| NJ15 Minimes | 15 ans(1995) | Championnats de France minimes |
| NJ14 Minimes | 14 ans (1996) | Championnats de France minimes |

Pour se qualifier aux Championnats de France jeunes (13 à 20 ans), il existe deux possibilités en fonction des années d'âge :

- les nageuses et les nageurs de 18 à 20 ans (nés en 1992, 1991, 1990) doivent réaliser les performances de la grille NJ20 ;
- les nageuses et les nageurs de 13 à 17 ans (nés en 1996, 1995, 1994, 1993) doivent réaliser les performances de la grille NJ17.

Remarque : il n'existe pas de grille de qualification N1 puisque l'on ne se qualifie pas aux Championnats de France N1 à partir des performances de l'année en cours mais à partir des places obtenues aux Championnats de France de N2 ou à partir de l'appartenance à la série N1.

- **Correspondance grilles de "séries" / grilles de qualification**

Il existe certaines correspondances entre les grilles de "séries" et les grilles de qualification :

- la série JN et la grille de qualification NJ20 sont identiques ;
- la série CN et la grille de qualification NJ17 sont identiques ;
- la série MN et la grille de qualification NJ15 sont identiques.

RECOMMANDATION AUX DEPARTEMENTS

- Au regard des différentes évolutions du programme sportif de la FFN pour la prochaine olympiade, il s'agit d'anticiper les besoins et d'intéresser le plus grand nombre de nageurs possible, notamment dans la dynamique de performance. Pour cela nous devons concevoir un programme adapté à nos problématiques tout en permettant à chacun de pratiquer tout le long de la saison. C'est pourquoi, l'une des recommandations aux départements est la création d'un Championnat Départemental en fin de saison afin de créer une finalité d'animation pour les nageurs toutes catégories n'étant qualifiés ni aux Championnats de France Minimes et Cadets, ni au Championnat Inter régional, ni au Championnat Régional Eté. Il est possible d'envisager également la création d'un championnat départemental hiver.
- Valoriser la Gagne.
- Benjamins : max 15 compétitions à l'année.
- La mise en place du Programme d'Initiation, du Programme d'Acquisition et du Programme de Développement en collaboration avec la région.
- Les temps d'évaluation du Pass'Compétition Natation Course seront organisés à l'échelle régionale en présence du CTS NC
- Labelliser une compétition de référence Départementale dans la saison.

Les Dispositions Réglementaires

DEMANDE D'AUTORISATION DE DEPLACEMENT :

Les demandes d'autorisations de déplacement hors du Comité Poitou-Charentes sont à adresser, **après visa du Président du comité départemental concerné**, au secrétariat du

Comité Poitou-Charentes :
2, allée de la Chenevière, Appt.24
86000 POITIERS

Seul le comité régional est habilité à valider ces demandes.

Ces demandes d'autorisation de déplacement ne sont à établir que pour toutes manifestations ne figurant pas au calendrier national FFN, ou au calendrier Poitou-Charentes.

Seules les compétitions ou meetings issus du programme national ou étant labellisés sont pris en compte par la FFN

REGLE CONCERNANT « LE DEPART » :

La « règle d'un seul départ » sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais.

La « règle des deux départs » sera appliquée pour toutes les compétitions par équipes. Elle sera également appliquée pour les compétitions concernant les Avenirs et les Poussins.

SERIE D'APPARTENANCE :

Voir le paragraphe : « principe des séries » dans le chapitre « Les Nouveautés du Programme Sportif FFN »

Attention : les bordereaux d'engagement devront comporter des temps d'engagement réellement réalisés et entrant dans la grille de qualification.

Tout engagement non valide sera retiré (mise en place d'un filtre)

Les Engagements

COMPETITIONS NATIONALES

Les dossiers d'engagements et le règlement financier au Comité organisateur, ou à la Fédération Française de Natation

COMPETITIONS INTERREGIONALES

Les dossiers d'engagements pour les compétitions interrégionales devront obligatoirement parvenir à la bonne date, à l'adresse suivante :

Comité Poitou-Charentes de Natation
2 allée de la Chenevière, Appt 24
86000 POITIERS

Le Comité centralisera les engagements et les enverra au Comité organisateur

Ces dossiers d'engagements comprendront :

1. envoi par email uniquement; seul les engagements informatiques sont pris en compte
2. le règlement financier : chèque libellé à l'ordre du Comité Poitou-Charentes Natation.

Aucun engagement passé la date limite ou sur place ne pourra être pris en compte.

DISPOSITIONS CONCERNANT LES COMPETITIONS REGIONALES :

Pour toutes les compétitions régionales, les engagements seront adressés au Comité Régional et à Laurette Berton. Pour le paiement des droits d'engagements, voir nouvelles modalités ci-dessous.

A chaque compétition régionale, la personne responsable des engagements et le juge arbitre devront être en possession de la « Start List ».

Le nombre d'engagements par club devra être communiqué au responsable de la validation du jury pour le décompte des officiels par club.

Le club adressera au comité régional une copie de ses engagements pour toute participation à un meeting ou autre compétition.

Les Droits d'Engagements

Nouvelles modalités pour paiement des droits d'engagement aux compétitions régionales de Natation Course

Liste des compétitions concernées :

3 étapes du Natathlon + finale régionale
3 étapes du MiCaThlon + finale régionale
Championnat régional hiver
Championnat régional été
Inter-clubs toutes catégories
Coupe du développement

Afin de faciliter le travail des trésoriers et des trésorières, personnes bénévoles, et dans un souci d'équité, le comité directeur, lors de sa réunion du 10/09/2009 a adopté les dispositions suivantes concernant le paiement des droits d'engagements aux compétitions régionales de natation Course (voir liste ci-dessus) :

Les paiements se feront en 4 fois :

10 novembre : 1^{er} tiers

10 février : 2^{ème} tiers

10 mai : 3^{ème} tiers

26/27 juin : réajustement

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club en 2008-2009. Les clubs recevront début octobre un courrier du secrétariat du Comité régional comportant 2 volets :

- **montant des droits acquittés en 2008-2009**
- **montant des 3 1/3 à payer avant le 10 novembre 2009, le 10 février 2010 et le 10 mai 2010**

Le non-paiement aux dates fixées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.

Exemple : si non-paiement au 10 novembre du 1^{er} tiers, les équipes engagées par le club aux inter-Clubs Toutes Catégories ne seront pas classées et leurs résultats ne seront pas validés.

15 juin 2010 : chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dûs pour l'année 2009-2010.

23 juin 2010 : après enregistrement des engagements au Championnat régional été, réajustement sera fait et chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le Comité régional doit lui rembourser.

26/27 juin 2010 : solde de tout compte lors du Championnat Régional Eté.

Si non- paiement du solde le matin de ce championnat, non-validation des performances réalisées par les nageurs de ce club ce jour-là.

MODALITES FINANCIERES :

- Epreuves par équipes : Les droits d'engagements sont de 25€ par équipe pour les Interclubs Toutes Catégories et de 10€ pour les Interclubs Benjamins (Coupe du Développement)
- Natathlon benjamins et MiCaThlon Minimes-Cadets: Les droits d'engagements sont de 1€50 par nage.
- Finales régionales Natathlon et MiCaThlon : Les droits d'engagements sont de 1€50 par nage
- Meetings Régionaux : Les droits d'engagements sont de 3€ par nage.
- Championnats Régionaux : Les droits d'engagements sont de 3€ par nage et de 7€ par relais.



Transmission des résultats

Ne pas oublier de saisir la composition du jury sur Nat' 2i
Aller à : Compétition natation sportive PV compétition

**LES RESULTATS SERONT A ENVOYER AU PLUS TARD LE MARDI SUIVANT
LA COMPETITION au :**

Comité Poitou-Charentes.
2 allée de la Chenevière, Apt 24, 86000 Poitiers
Par e-mail : poitou-charente-natation@wanadoo.fr

Les résultats seront au format PCE, Exportation complète de la compétition ainsi que la composition du Jury.

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

Le secrétariat du Comité se chargera de la diffusion auprès des clubs, des CTR, de la Commission Sportive Natation Course de la FFN. **Seuls les résultats envoyés par le Comité Régional sont officiels** et serviront pour le classement national des clubs, l'appartenance aux séries et toute autre qualification.

Dans la mesure du possible, utiliser les transmissions par courrier électronique.

Pour toute compétition, le juge arbitre de la compétition doit adresser par courriel à Monsieur Karl BOUCQUAERT la composition du jury. Les résultats ne pourront être validés qu'après visa de Monsieur Karl BOUCQUAERT, responsable des officiels A.

E-mail : karl.boucquaert@wanadoo.fr
Adresse : 12, rue du Maréchal Juin, 17600 Saujon.

Amendes

Il est demandé **un chèque de 300 €** comme dépôt de garantie, qui sera restitué en fin de saison si présence d'au moins un officiel par club représenté lors des compétitions individuelles organisées par la région. Ce chèque sera envoyé au Comité Poitou-Charentes avant le 30/10/2008. Si ce n'est pas le cas, les nageurs ne seront pas classés et nageront Hors Concours. Cette décision sera prise par le comité régional. Ce dernier informera le juge arbitre de la compétition.

Lors des compétitions de niveau interrégional ou national, il est à constater qu'aucun retard n'a lieu dans la transmission des engagements, des règlements financiers. C'est pourquoi, nous vous demanderons la même rigueur en ce qui concerne les compétitions inscrites au calendrier régional.

Pensez à tous les bénévoles qui prennent sur leur temps pour que les compétitions soient prêtes dans les temps !

Dans le cas contraire, le comité régional adoptera les dispositions suivantes :

- Retard dans la transmission des engagements (date de réception) : non accès à la compétition.
- Forfaits déclarés moins de 2 journées avant la compétition : non remboursement des droits d'engagements.
- Modifications dans la composition d'une équipe lors d'une épreuve par équipe = 2 € par épreuve modifiée.
- Dépassement des temps d'engagement au vu des temps déclarés lors des engagements:
 - 50-100 m, plus de 5%
 - 200-400 m, plus de 8% = 3 €
 - 800-1500 m, plus de 10%
- Absence d'officiel : Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.
- Chaque club se doit de présenter :
 - 1 officiel de 1 à 10 nageurs engagés.
 - 2 officiels de 11 à 20 nageurs engagés
 - 3 officiels pour plus de 21 nageurs.

Toutefois, nous continuerons à appliquer le principe d'une amende de 100 €, si non présentation d'au moins un officiel par club présent.

Ces droits et amendes sont applicables pour toutes les épreuves inscrites au calendrier régional.

Cahier des Charges d'Organisation des Compétitions Régionales

D'une manière générale, chaque club organisateur d'une manifestation régionale et/ou inter régionale et/ou nationale devra signer la convention mise en place par le comité régional.

RESULTATS

Les résultats doivent être imprimés et affichés en lieu visible de tous (spectateurs et nageurs entraîneurs, en cas de séparation des espaces 2 affichages) le plus tôt possible après la course. Pour les compétitions par équipe, le suivi du classement par équipe et classement général doit être fait après chaque épreuve. Ce classement doit être annoncé au micro le plus régulièrement possible en encourageant les équipes qui évoluent dans le classement.

Sur les résultats mettre en valeur :

- Les Meilleures Performances Régionales (record P-C)
- Les qualifications à des échéances lorsque la compétition est support de qualification
- Les podiums
- Les finalistes

SONORISATION

Diffusion la plus large possible dans l'enceinte sportive.

Speaker si possible avec micro HF (sans fil, portable) permettant de faire une petite interview en cas de record.

Le speaker a un chrono pour annoncer les temps non officiels lorsqu'il n'y a pas de plaques.

Annonce en direct de :

- Les MPR (record P-C)
- Les qualifications à des échéances lorsque la compétition est support de qualification
- Les podiums
- Les finalistes : Annonce des palmarès des nageurs de série nationale et plus pour les finales oblige, préparation de fiche par nageur voir avec le CTR.

PODIUM

Chaque podium doit absolument être mis en valeur et en aucun cas être l'objet de remise de récompenses à la « va vite ».

Musique obligatoire.

Les podiums devront avoir lieu dès la fin de l'épreuve ; un officiel ou un bénévole sera chargé de cibler les nageurs en vue du podium à suivre.

Des t-shirt spécifique Poitou-Charentes pour toute l'organisation et officiels.

Un briefing d'avant compétition pour l'organisation.

Valoriser les récompenses pour les podiums. Des lots ou bons d'achats sont à prévoir pour :

- Les MPR (record P-C)
- Les podiums (médailles, lots et bons d'achats pour tout les premiers de chaque podium et pour tout record régional battu lors du championnat régional Eté et par catégorie)

ORGANISATION GENERALE

Annonce en amont des objectifs de la compétition.

Le Comité envoie les engagements au fur et à mesure au club organisateur (après validation des performances par le CTS NC)

Préparer et éditer un programme le plus fiable possible (horaires des courses, cérémonie protocolaire, gestion des finales etc.)

Le club organisateur est chargé de prévoir l'animation de la compétition : chacun est libre d'apporter ses idées afin de répondre à cette problématique d'animation dans le respect de l'éthique sportive et sans oublier que le nageur est au centre de la compétition.

Annonces des horaires

Respect des horaires

Prévoir une chambre d'appel avec des places assises

Prévoir un nombre de places assises suffisantes pour le public

Prévoir une table pour l'officiel juge arbitre et des chaises pour les officiels

Prévoir une buvette et stand d'articles de natation (dans la mesure du possible)

Prévoir de mettre de l'eau à disposition du jury

Affichage des records régionaux obligatoire pour chaque compétition (gestion comité régional en amont)

Présentation obligatoire des nageurs et des clubs finalistes

- Les MPR (record P-C)
- Les critères de qualification pour telle ou telle compétition le cas échéant.
- Des photos des CFR ou du Collectif Espoir Régional P-C saison en cours ou précédente avec résultats
- Des Meilleures Performances Nationales, des Meilleures Performances Mondiales.
- Des affiches Comité + partenaires du comité

Programme et Règlements des Compétitions

« MICATHLON »

PREAMBULE :

Le MICATHLON est organisé en trois étapes.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs Minimes (96 et 95) et Cadets (94 et 93). Les meilleurs Benjamins régionaux pourront également participer sous réserve d'avoir réalisé les minima de qualification.

Lors de cette compétition, les combinaisons quelles qu'elles soient sont interdites.

FINALITES :

Deux finalités sont prévues pour les trois étapes du MICATHLON.

La première est la finale régionale du MICATHLON. Celle-ci est accessible, sous réserve d'être classé et d'avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans les 8 épreuves du programme du MICATHLON (dont le 400 4N obligatoire), et d'avoir totalisé un nombre minimum de points au cours des trois étapes du MICATHLON.

La seconde est de permettre une réelle confrontation entre nos minimes régionaux et nos cadets régionaux.

La finale est prévue le week end du 8 et 9 mai 2010. Finale au cours de laquelle présence de tous les sélectionnables à la CFR obligatoire. Puis sélection CFR ce jour.

DATES ET LIEU :

Disposition régionale : A chaque étape du MICATHLON, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale.

Afin d'assurer le meilleur déroulement possible de chaque journée de compétition, le comité régional fixe un effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Ainsi seuls les 200 premiers nageurs engagés sur chaque site auront garantie de prendre part à cette étape. Les autres seront réorientés vers le second site.

Dimanche 18 octobre 2009 à Poitiers ou Ruffec

Dimanche 29 novembre 2009 à Royan ou Niort

Dimanche 20 décembre 2009 à Châtelleraut ou St Jean d'Y

| Années | Département accueillants | jours | Lieu de Compétition |
|------------------------|--------------------------|-------|---------------------|
| Micathlon 2009-2010 | 86 | 1 | Poitiers SPN |
| | 16 | 1 | Ruffec |
| | 17 | 2 | Royan |
| | 79 | 2 | Niort |
| | 86 | 3 | Châtelleraut CSAD |
| | 17 | 3 | St Jean |

EQUIPEMENTS :

Bassin 25m pour toutes les étapes.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Benjamins 1998 et 1997.
Les Minimes 1996 et 1995.
Les Cadets 1994 et 1993.

DUREE :

Première étape : Un jour, Deux réunions.
Deuxième étape : Un jour, Deux réunions
Troisième étape : Un jour, Deux réunions

DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200 et 400 NL
50, 100 et 200 Dos
50, 100 et 200 Brasse
50, 100 et 200 Pap
400 4N

MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Minimes et Cadets licenciés à la FFN dans un club de la région Poitou-Charentes peut participer aux 3 journées du MICATHLON.

Pour les nageurs Benjamins, il est obligatoire d'avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous. Une fois que les nageurs ont réalisé les minimas, ceux peuvent prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent durant le MICATHLON. Seuls les nageurs ayant déjà réalisé un temps de la grille la saison précédente peuvent accéder directement aux étapes du MiCaThlon sans qualification préalable. Ci-dessous la liste des nageurs concernés :

| Prénom & NOM | Club | Prénom & NOM | Club |
|-------------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| Chloé DUPUIS | ANC | Hugo MESNARD | ANC |
| Mathilde BONHIVERS | CNM | Etienne GAUTHIER | CNN |
| Léa DAVISSEAU | CNN | Quentin MARTINEAU | SPN |
| Marianne BERGE | CR | Thomas LIBOZ | SPN |
| Morgane CHWAL | SPN | Robin GARCIA | ROC |
| Anne FERRANDIS | SPN | | |
| Eva GIRAULT | SPN | | |

Il n'est pas nécessaire de participer aux 3 étapes. Les qualifications pour cette compétition peuvent avoir lieu jusqu'au dernier week end précédent la dernière étape.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON avant les dates limites suivantes :

Le Lundi 12 octobre 2009 pour la première étape,
Le Lundi 23 novembre 2009 pour la deuxième étape,
Le Lundi 13 décembre 2009 pour la troisième étape.
Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

1,5 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera les récompenses du MICATHLON lors de la finale régionale.

PROGRAMME et HORAIRES :

Dimanche 18 octobre 2009 :

| Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 400 4N Dames | 7. 400 4N Messieurs |
| 2. 200 NL Messieurs | 8. 200 NL Dames |
| 3. 50 Brasse Dames | 9. 50 Brasse Messieurs |
| 4. 100 Pap Messieurs | 10. 100 Pap Dames |
| 5. 50 NL Dames | 11. 50 NL Messieurs |
| 6. 200 Dos Messieurs | 12. 200 Dos Dames |

Dimanche 29 novembre 2009 :

| Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 800 NL Messieurs | 7. 800 NL Dames |
| 2. 200 Brasse Dames | 8. 200 Brasse Messieurs |
| 3. 50 Pap Messieurs | 9. 50 Pap Dames |
| 4. 100 Dos Dames | 10. 100 Dos Messieurs |
| 5. 50 NL Messieurs | 11. 50 NL Dames |
| 6. 400 4N Dames | 12. 400 4N Messieurs |

Dimanche 20 décembre 2009 :

| Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 400 4N Messieurs | 7. 400 4N Dames |
| 2. 200 Pap Dames | 8. 200 Pap Messieurs |
| 3. 50 Dos Messieurs | 9. 50 Dos Dames |
| 4. 100 Brasse Dames | 10. 100 Brasse Messieurs |
| 5. 100 NL Messieurs | 11. 100 NL Dames |
| 6. 400 NL Dames | 12. 400 NL Messieurs |

GRILLE de QUALIFICATION

| Benjamines | Grilles 09 10 | Benjamins |
|------------|---------------|-----------|
| 31''41 | 50 NL | 30''46 |
| 1'09''29 | 100 NL | 1'08''29 |
| 2'33''11 | 200 NL | 2'37''95 |
| 5'21''55 | 400 NL | 5'24''93 |
| 10'58''66 | 800 NL | 11'30''81 |
| 36''96 | 50 Dos | 36''96 |
| 1'20''73 | 100 Dos | 1'21''25 |
| 3'04''19 | 200 Dos | 3'02''66 |
| 40''87 | 50 Brasse | 41''39 |
| 1'29''34 | 100 Brasse | 1'29''51 |
| 3'18''41 | 200 Brasse | 3'24''92 |
| 35''45 | 50 Papillon | 34''96 |
| 1'21''17 | 100 Papillon | 1'21''19 |
| 3'20''45 | 200 Papillon | 3'34''39 |
| 6'11''51 | 400 4N | 6'19''34 |

FINALE REGIONALE DU « MICATHLON »

PREAMBULE :

La finale régionale du MICATHLON est l'une des finalités des trois épreuves du MICATHLON. Cette compétition est accessible à tous les nageurs Minimes et Cadets qui ont réussi à se qualifier.

FINALITES :

L'objectif de cette finale de cette finale est de réunir les meilleurs nageurs de la région. Cette compétition permettra de développer la confrontation entre ces nageurs. Cette Finale permettra de réaliser la sélection des nageurs Minimes Cadets pour la CFR.

DATE ET LIEU :

Samedi 8 et Dimanche 9 Mai 2010 à La Rochelle

EQUIPEMENTS :

Bassin 50m, 8 couloirs.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Minimes (1996 et 1995)
Les Cadets (1994 et 1993)

DUREE :

Deux journées, 4 réunions

DETAIL DES EPREUVES :

50, 100 Papillon
50, 100 Dos
50, 100 Brasse
50, 100, 200 et 400 NL
200 4N et 400 4N
Chaque nageur est libre de nager ce qu'il souhaite.

Finale A et B Minimes sur tous les 50m 100m 200m et 400m.
Finale A et B Cadets sur tous les 50m 100m 200m et 400m.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Minimes et Cadets peuvent prendre part à la finale régionale du MiCaThlon sous les conditions suivantes :

D'abord, il est impératif **d'avoir participé et d'avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans au moins 8 épreuves** du programme du MiCatThlon dont le 400 4N obligatoirement.

Ensuite, il est impératif d'avoir marqué au cumul des 8 épreuves un minimum de :

- 4880 points pour les minimes filles (soit 680 points par course)
- 3920 points pour les minimes garçons (soit 490 points par course)
- 3520 points pour les cadettes filles (soit 440 points par course)
- 3440 points pour les cadets garçons (soit 430 points par course).

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON avant date limite suivante :

Le Lundi 26 avril 2010.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

1,5 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Un lot ou bon d'achat aux trois premiers par catégories (MF, MG, CF, CG) au cumul de toutes les épreuves du programme de la finale régionale.

Un voyage à l'Open EDF plus place sur une journée pour chaque vainqueur de chaque finale par catégorie.

PROGRAMME et HORAIRES :

| Samedi 08 mai 2010 OP : 8h – DE : 9h30 | Samedi 08 mai 2010 OP : 14h – DE : 15h |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 400 NL Dames 2. 400 NL Messieurs 3. 100 Brasse Dames 4. 100 Brasse Messieurs 5. 200 4N Dames 6. 200 4N Messieurs 7. 100 NL Dames 8. 100 NL Messieurs 9. 100 Papillon Dames 10. 100 Papillon Messieurs 11. 50 Dos Dames 12. 50 Dos Messieurs | <ol style="list-style-type: none"> 13. 400 NL Dames Minimes Finales B puis A 14. 400 NL Dames Cadettes Finales B puis A 15. 400 NL Messieurs Minimes Finales B puis A 16. 400 NL Messieurs Cadets Finales B puis A 17. 100 Brasse Dames Minimes Finales B puis A 18. 100 Brasse Dames Cadettes Finales B puis A 19. 100 Brasse Messieurs Minim Finales B puis A 20. 100 Brasse Messieurs Cadets Finales B puis A 21. 200 4N Dames Minimes Finales B puis A 22. 200 4N Dames Cadettes Finales B puis A 23. 200 4N Messieurs Minimes Finales B puis A 24. 200 4N Messieurs Cadets Finales B puis A 25. 100 NL Dames Minimes Finales B puis A 26. 100 NL Dames Cadettes Finales B puis A 27. 100 NL Messieurs Minimes Finales B puis A 28. 100 NL Messieurs Cadets Finales B puis A 29. 100 Papillon Dames Minimes Finales B puis A 30. 100 Papillon Dames Cadettes Finales B puis A 31. 100 Papillon Messieurs Minim Finales B puis A 32. 100 Papillon Messieurs Cadets Finales B puis A 33. 50 Dos Dames Minimes Finales B puis A 34. 50 Dos Dames Cadettes Finales B puis A 35. 50 Dos Messieurs Minimes Finales B puis A 36. 50 Dos Messieurs Cadets Finales B puis A |
| Dimanche 09 mai 2010 OP : 8h – DE : 9h30 | Dimanche 09 mai 2010 OP : 14h – DE : 15h |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 200 NL Dames 2. 200 NL Messieurs 3. 400 4N Dames 4. 400 4N Messieurs 5. 100 Dos Dames 6. 100 Dos Messieurs 7. 50 Brasse Dames 8. 50 Brasse Messieurs 9. 50 Papillon Dames 10. 50 Papillon Messieurs 11. 50 NL Dames 12. 50 NL Messieurs | <ol style="list-style-type: none"> 13. 200 NL Dames Minimes Finales B puis A 14. 200 NL Dames Cadettes Finales B puis A 15. 200 NL Messieurs Minimes Finales B puis A 16. 200 NL Messieurs Cadets Finales B puis A 17. 400 4N Dames Minimes Finales B puis A 18. 400 4N Dames Cadettes Finales B puis A 19. 400 4N Messieurs Minimes Finales B puis A 20. 400 4N Messieurs Cadets Finales B puis A 21. 100 Dos Dames Minimes Finales B puis A 22. 100 Dos Dames Cadettes Finales B puis A 23. 100 Dos Messieurs Minimes Finales B puis A 24. 100 Dos Messieurs Cadets Finales B puis A 25. 50 Brasse Dames Minimes Finales B puis A 26. 50 Brasse Dames Cadettes Finales B puis A 27. 50 Brasse Messieurs Minimes Finales B puis A 28. 50 Brasse Messieurs Cadets Finales B puis A 29. 50 Papillon Dames Minimes Finales B puis A 30. 50 Papillon Dames Cadettes Finales B puis A 31. 50 Papillon Messieurs Minim Finales B puis A 32. 50 Papillon Messieurs Cadets Finales B puis A 33. 50 NL Dames Minimes Finales B puis A 34. 50 NL Dames Cadettes Finales B puis A 35. 50 NL Messieurs Minimes Finales B puis A 36. 50 NL Messieurs Cadets Finales B puis A |

LA COUPE DE FRANCE DES REGIONS

PREAMBULE :

La CFR est réorganisée pour cette nouvelle olympiade.
Une grande adaptation est nécessaire.

DATES ET LIEU :

La CFR 2010 aura lieu le 14 et 15 mai 2010 à St Malo

EQUIPEMENTS :

Bassin 50m, 8 couloirs et chronométrage automatique.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Minimes 14 ans et 15 ans (1996 et 1995)
Les Cadets 16 ans et 17 ans (1994 et 1993)

DUREE :

Deux journées, quatre réunions.

DETAIL DES EPREUVES :

- **Minimes :**

50, 200 Papillon,
50, 200 Dos
50, 200 Brasse
50, 200, 400 NL
200 4N
4*50 4N et 8*100 NL

- **Cadets :**

100 Papillon
100 Dos
100 Brasse
100 NL
400 4N
4*50 4N et 4*200 NL

DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une équipe de 12 nageurs Filles et/ou Garçons.

Chaque équipe doit être composée de huit minimes et de quatre cadets pour chaque sexe.

Modalité d'engagements

Tout licencié d'un club affilié à la FFN est sélectionnable dans l'équipe régionale.

Chaque nageur doit participer au minimum à une épreuve individuelle et à un relais dans sa catégorie.

MODALITES DE QUALIFICATION :

1. Etre présent à la finale du MiCathlon.
2. Gagner la finale A.

Pour les Minimes : 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL, 400 NL, 200 4N et 100 NL

Seuls les premiers de chaque finale A des courses ci-dessus sont sélectionnés d'office pour la CFR. Une particularité pour le 100m NL où les deux premiers seront sélectionnés.

Si à l'issue des épreuves de sélections, les huit nageurs constituant l'équipe ne sont pas identifiés, le staff d'encadrement de la CFR sélectionnera le nombre de nageurs manquants sur les performances de ce seul week end.

Le remplaçant de chaque équipe sera sélectionné par le staff d'encadrement de la CFR sur les seules performances réalisées sur ce seul week end de compétition.

La composition de l'équipe CFR sera validée par la commission sportive et le comité régional dans les plus brefs délais suivants la fin de la compétition et diffusée au plus tard à tous les clubs le lundi 16 mai 2010.

Pour les Cadets : 100 Pap, 100 Dos, 100 Brasse et 200 NL

Seuls les premiers de chaque finale A des courses ci-dessus sont sélectionnés d'office pour la CFR.

Si à l'issue des épreuves de sélections, les quatre nageurs constituant l'équipe ne sont pas identifiés, le staff d'encadrement de la CFR sélectionnera le nombre de nageurs manquants sur les performances de ce seul week end.

Le remplaçant de chaque équipe sera sélectionné par le staff d'encadrement de la CFR sur les seules performances réalisées sur ce seul week end de compétition.

La composition de l'équipe CFR sera validée par la commission sportive et le comité régional dans les plus brefs délais suivants la fin de la compétition et diffusée au plus tard à tous les clubs le lundi 16 mai 2010.

INTERCLUBS

PREAMBULE :

Objectif, toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, voire mieux. C'est une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

OUVERTURE DE LA COMPETITION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

DATE DE LA COMPETITION :

Poule A2 le 14 novembre 2009

Poule A1 le 15 novembre 2009

REUNION TECHNIQUE :

Le samedi matin juste après l'échauffement.

LIEUX :

Poitiers SPN

Rochefort

Châtelleraut CSAD-C

ÉQUIPEMENTS :

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale. Le chronométrage automatique sera mis en place pour les poules A1 et A2

CATEGORIES D'AGE :

Ces championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

DUREE :

Un jour, deux réunions.

DETAILS DES EPREUVES :

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames), 1500 m nage libre (messieurs).
- Dos : 100 m, 200 m.
- Brasse : 100 m, 200 m.
- Papillon : 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.

Toutes les épreuves sont disputées classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Le Championnat est constitué de deux poules : poule A au niveau régional et poule B au niveau départemental. La poule A est constituée de deux divisions : A1 et A2.

Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

MODE DE QUALIFICATION :

La sélection des équipes ayant accès à la Poule A tient compte des points marqués lors des championnats interclubs toutes catégories de la saison 2008-2009. Voir tableau ci-dessous.

Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes et que toutes les épreuves soient nagées.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de série nationale senior, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 30 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut

niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs Mondial et Européen ou de série nationale senior, en vigueur dans les règlements sportifs.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

25 Euros par équipe

CLASSEMENTS SPECIFIQUES A LA COMPETITION :

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais est doublée.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 100m nage libre et 4 x 100m 4 nages) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 (par inter région) prendra en compte

- les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par inter région seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

La Nationale 3 (par région) prendra en compte

- toutes les équipes suivantes ;

Les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.

Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipe filles et garçons de la poule A1.

Chaque membre de l'équipe se verra remettre une médaille du métal de la place correspondant à son équipe.

PROGRAMME :

| <p>Samedi 14 novembre 2009 (A2) ou Dimanche 15 novembre 2009 (A1) OP : 7h30 - DE : 9h</p> | <p>Samedi 14 novembre 2009 (A2) ou Dimanche 15 novembre 2009 (A1) OP : 14h - DE : 15h</p> |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Relais 10 x 100 m NL filles 2. Relais 10 x 100 m NL garçons 3. 400 m NL filles 4. 100 m dos garçons 5. 200 m dos filles 6. 1500 m NL garçons 7. 50 m NL filles 8. 100 m brasse garçons 9. 200 m brasse filles 10. 100 m NL garçons 11. 200 m NL filles 12. 100 m papillon garçons 13. 200 m papillon filles 14. 200 m 4 nages garçons 15. 400 m 4 nages filles | <ol style="list-style-type: none"> 16. 400 m NL garçons 17. 100 m dos filles 18. 200 m dos garçons 19. 800 m NL filles 20. 50 m NL garçons 21. 100 m brasse filles 22. 200 m brasse garçons 23. 100 m NL filles 24. 200 m NL garçons 25. 100 m papillon filles 26. 200 m papillon garçons 27. 200 m 4 nages filles 28. 400 m 4 nages garçons <li style="text-align: center;"><i>Pause de 15 minutes</i> 29. Relais 4 x 100 4 nages filles 30. Relais 4 x 100 m 4 nages garçons |

REPARTITION DES EQUIPES :

| POULE A1 | | | POULE A1 | | |
|----------|------------------|--------|-----------|------------------|--------|
| DAMES | | | MESSIEURS | | |
| Place | équipes | points | Place | équipes | points |
| 1 | SPN4 | 17019 | 1 | SPN2 | 18720 |
| 2 | SPN2 | 16976 | 2 | SPN1 | 18120 |
| 3 | ANGOULÊME1 | 16344 | 3 | ANGOULÊME1 | 16818 |
| 4 | LA ROCHELLE1 | 15569 | 4 | LA ROCHELLE1 | 16606 |
| 5 | ASPTT Poitiers1 | 15120 | 5 | ST JEAN D'A1 | 15751 |
| 6 | NIORT1 | 15005 | 6 | NIORT1 | 15516 |
| 7 | ST JEAN D'A1 | 13986 | 7 | ASPTT Poitiers1 | 14622 |
| 8 | CHAUVIGNY1 | 13345 | 8 | ASPTT Poitiers2 | 14410 |
| 9 | MONTMORILLON1 | 13137 | 9 | SAINTES1 | 13835 |
| 10 | PARTHENAY1 | 11943 | 10 | MONTMORILLON1 | 13621 |
| 11 | LA ROCHELLE2 | 11659 | 11 | ROYAN1 | 12931 |
| 12 | SAINTES1 | 11546 | 12 | BRESSUIRE1 | 12797 |
| POULEA2 | | | POULEA2 | | |
| DAMES | | | MESSIEURS | | |
| Place | équipes | points | Place | équipes | points |
| 1 | SPN3 | 16892 | 1 | SPN3 | 18076 |
| 2 | SPN1 | 16882 | 2 | SPN4 | 17112 |
| 3 | ROCHEFORT1 | 11327 | 3 | LA ROCHELLE4 | 12616 |
| 4 | LA ROCHELLE3 | 11207 | 4 | PARTHENAY1 | 12554 |
| 5 | ASPTTPoitiers3 | 10850 | 5 | NIORT2 | 11851 |
| 6 | ROYAN1 | 10806 | 6 | D.CHATELLERAULT | 11714 |
| 7 | HAUTE SAINTONGE1 | 10725 | 7 | HAUTE SAINTONGE1 | 11371 |
| 8 | D.CHATELLERAULT1 | 10598 | 8 | LA ROCHELLE2 | 11244 |
| 9 | BRESSUIRE1 | 10514 | 9 | SAINTES2 | 11097 |
| 10 | ASPTTPoitiers2 | 10509 | 10 | ST JEAN D'A2 | 11003 |
| 11 | ANGOULÊME2 | 10423 | 11 | MELLE1 | 10525 |
| 12 | SAINTES2 | 9676 | 12 | ROCHEFORT1 | 10085 |
| DEP | | | MESSIEURS | | |
| DAMES | | | MESSIEURS | | |
| Place | équipes | points | Place | équipes | points |
| 1 | SPN6 | 10347 | 1 | SPN5 | 9843 |
| 2 | SPN5 | 9584 | 2 | LA ROCHELLE3 | 9807 |
| 3 | PARTHENAY2 | 9430 | 3 | NIORT3 | 9601 |
| 4 | COGNAC1 | 9068 | 4 | COGNAC1 | 9543 |
| 5 | NIORT2 | 8975 | 5 | ANGOULÊME2 | 8180 |
| 6 | ST JEAN D'A | 8947 | 6 | CHAUVIGNY1 | 8140 |
| 7 | MELLE1 | 8338 | 7 | CSA EPG1 | 7977 |
| 8 | LOUDUN1 | 7675 | 8 | SPN6 | 7971 |
| 9 | LA ROCHELLE4 | 7464 | 9 | ST JEAN D'A3 | 7623 |
| 10 | ROCHEFORT2 | 7375 | 10 | BRESSUIRE2 | 7236 |
| 11 | CHAUVIGNY2 | 6148 | 11 | NIORT4 | 7228 |
| 12 | ASPTTPoitiers4 | 6140 | 12 | SAINT-MAIXENT1 | 7205 |
| 13 | RUFFEC1 | 5735 | 13 | ROCHEFORT2 | 6215 |
| 14 | SAINTES3 | 4612 | 14 | LOUDUN1 | 6110 |
| 15 | ANGOULÊME3 | 4343 | 15 | SAINTES3 | 4525 |
| 16 | CSA EPG1 | 3852 | 16 | RUFFEC1 | 4457 |
| 17 | BRESSUIRE2 | 3604 | 17 | ASPTTPoitiers3 | 3549 |
| 18 | SAINTES4 | 3551 | 18 | ROYAN2 | 3208 |
| 19 | D.CHATELLERAULT2 | 3452 | 19 | ANGOULÊME3 | 2481 |
| 20 | ROYAN2 | 2355 | | | |

LE CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER

PREAMBULE :

Ce Championnat Régional Hiver est la première échéance régionale de la saison. Cette compétition est donc accessible à tous les nageurs Benjamins et plus sous réserve que tous ces nageurs aient respecté les modalités de qualification.

FINALITES :

Ce Championnat permettra de décerner le titre de « Champion du Poitou-Charentes » sur chaque épreuve au programme.
Cette compétition est qualificative pour les meetings IRSO.

DATES ET LIEU :

Le Championnat Régional Hiver aura lieu les 12 et 13 décembre 2009 à Poitiers SPN

EQUIPEMENTS :

Bassin 25m pour la première étape.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Benjamins et plus (1998 et avant).

DUREE :

Deux jours, Quatre réunions.

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 17 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m dames et 1500m messieurs.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 100m, 200m et 400m

Finales A et B Minimales et moins, puis Finale A et B Cadets et plus sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Pour les 400m, 800m et 1500m classement au temps toutes catégories.

DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Le Championnat Régional est ouvert à tous les nageurs licenciés à la FFN de la région Poitou-Charentes.

Pour participer à ce Championnat il est obligatoire de s'y qualifier dans la saison selon les modalités de qualification régionale.

Tous les nageurs doivent passer par les qualifications préalables.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Hiver, tous les nageurs :

- Benjamins et Minimes ayant réalisé au moins une performance de la grille « Minimes et avant ».
- Cadets, Juniors et Seniors ayant réalisé au moins une performance de la grille « cadets et plus »

Chaque performance qualificative devra être réalisée sur l'une des compétitions qualificatives préalables. Les performances de qualification pourront être réalisées en bassin de 50m et/ou en bassin de 25m.

Les étapes du MiCathlon et toutes les compétitions départementales validées et inscrites au calendrier régional sont qualificatives pour ce championnat régional.

Si un nageur réalise une seule performance de la grille de qualification, il ne peut prendre part uniquement qu'à cette même course le jour de la compétition, sans dérogation possible.

Si un nageur réalise au moins deux performances dans deux courses différentes de la grille de qualification, il peut nager toutes les épreuves qu'il souhaite dans la limite du règlement.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON à la date limite du Lundi 7 décembre 2009. Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

3 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera à chaque podium le titre de Champion Régional de la distance.

Un Podium pour les Minimes et moins : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Un podium pour les Cadets et plus : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Une médaille aux trois premiers TC sur les 400NL, 800NL et 1500NL

PROGRAMME et HORAIRES :

| Samedi 12 décembre 2009 OP : 7h00 – DE : 8h30 | | Samedi 12 décembre 2009 OP : 14h00 – DE : 15h30 | |
|--|-----------------------------------|--|--|
| 1. | 200 NL Messieurs | 14. | 200 NL Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 2. | 200 NL Dames | 15. | 200 NL Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| 3. | 200 Dos Messieurs | 16. | 200 NL Dames Benj Min Finale B et A |
| 4. | 200 Dos Dames | 17. | 200 NL Dames Cadets et plus Finale B et A |
| 5. | 100 Brasse Messieurs | 18. | 200 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 6. | 100 Brasse Dames | 19. | 200 Dos Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| 7. | 1500 NL Messieurs (séries lentes) | 20. | 200 Dos Dames Benj Min Finale B et A |
| 8. | 100 Papillon Dames | 21. | 200 Dos Dames Cadets et plus Finale B et A |
| 9. | 100 Papillon Messieurs | 22. | 100 Brasse Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 10. | 200 4N Dames | 23. | 100 Brasse Messieurs Cadets et plus Final B et A |
| 11. | 200 4N Messieurs | 24. | 100 Brasse Dames Benj Min Finale B et A |
| 12. | 50 NL Dames | 25. | 100 Brasse Dames Cadets et plus Finale B et A |
| 13. | 50 NL Messieurs | 26. | 1500 NL Messieurs série rapide |
| | | 27. | 100 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 28. | 100 Pap Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 29. | 100 Pap Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 30. | 100 Pap Dames Cadets et plus Finale B et A |
| | | 31. | 200 4N Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 32. | 200 4N Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 33. | 200 4N Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 34. | 200 4N Dames Cadets et plus Finale B et A |
| | | 35. | 50 NL Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 36. | 50 NL Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 37. | 50 NL Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 38. | 50 NL Dames Cadets et plus Finale B et A |
| Dimanche 13 décembre 2009 OP : 7h30 – DE : 9h | | Dimanche 13 décembre 2009 OP : 14h00 – DE : 15h30 | |
| 39. | 100 4N Dames | 58. | 100 4N Dames Benj Min Finale B et A |
| 40. | 100 4N Messieurs | 59. | 100 4N Dames Cadets et plus Finale B et A |
| 41. | 800 NL Dames (séries lentes) | 60. | 100 4N Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 42. | 200 Brasse Messieurs | 61. | 100 4N Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| 43. | 200 Brasse Dames | 62. | 800 NL Dames série rapide |
| 44. | 100 NL Messieurs | 63. | 200 Brasse Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 45. | 100 NL Dames | 64. | 200 Brasse Messieurs Cadets et plus Final B et A |
| 46. | 400 4N Messieurs (séries lentes) | 65. | 200 Brasse Dames Benj Min Finale B et A |
| 47. | 400 4N Dames (séries lentes) | 66. | 200 Brasse Dames Cadets et plus Finale B et A |
| 48. | 200 Papillon Messieurs | 67. | 100 NL Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 49. | 200 Papillon Dames | 68. | 100 NL Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| 50. | 100 Dos Messieurs | 69. | 100 NL Dames Benj Min Finale B et A |
| 51. | 100 Dos Dames | 70. | 100 NL Dames Cadets et plus Finale B et A |
| 52. | 50 Brasse Messieurs | 71. | 400 4N Messieurs série rapide |
| 53. | 50 Brasse Dames | 72. | 400 4N Dames série rapide |
| 54. | 50 Dos Messieurs | 73. | 200 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A |
| 55. | 50 Dos Dames | 74. | 200 Pap Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| 56. | 50 Papillon Messieurs | 75. | 200 Pap Dames Benj Min Finale B et A |
| 57. | 50 Papillon Dames | 76. | 200 Pap Dames Cadets et plus Finale B et A |
| | | 77. | 100 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 78. | 100 Dos Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 79. | 100 Dos Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 80. | 100 Dos Dames Cadets et plus Finale B et A |
| | | 81. | 50 Brasse Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 82. | 50 Brasse Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 83. | 50 Brasse Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 84. | 50 Brasse Dames Cadets et plus Finale B et A |
| | | 85. | 50 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 86. | 50 Dos Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 87. | 50 Dos Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 88. | 50 Dos Dames Cadets et plus Finale B et A |
| | | 89. | 50 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A |
| | | 90. | 50 Pap Messieurs Cadets et plus Finale B et A |
| | | 91. | 50 Pap Dames Benj Min Finale B et A |
| | | 92. | 50 Pap Dames Cadets et plus Finale B et A |

GRILLES DE QUALIFICATION Petit Bassin ou Grand Bassin Benjamins et plus :

| Cadettes et plus | Minimes et moins | Championnat Régional Hiver 09/10 | Minimes et moins | Cadets et plus |
|------------------|------------------|----------------------------------|------------------|----------------|
| 30"55 | 31"17 | 50 NL | 28"74 | 28"17 |
| 1'07"22 | 1'08"59 | 100 NL | 1'04"52 | 1'03"23 |
| 2'31"66 | 2'34"75 | 200 NL | 2'27"08 | 2'24"14 |
| 5'33"86 | 5'40"67 | 400 NL | 5'33"99 | 5'27"31 |
| 11'21"86 | 11'35"59 | 800 NL | | |
| | | 1500 NL | 22'08"29 | 21'41"59 |
| 37"32 | 38"08 | 50 Dos | 36"13 | 35"41 |
| 1'21"77 | 1'23"23 | 100 Dos | 1'17"00 | 1'15"46 |
| 2'58"26 | 3'01"89 | 200 Dos | 2'58"07 | 2'54"51 |
| 41"57 | 42"41 | 50 Brasse | 39"63 | 38"84 |
| 1'29"48 | 1'31"30 | 100 Brasse | 1'25"75 | 1'24"24 |
| 3'20"69 | 3'24"78 | 200 Brasse | 3'12"82 | 3'08"97 |
| 35"85 | 36"58 | 50 Papillon | 32"86 | 32"21 |
| 1'25"33 | 1'27"07 | 100 Papillon | 1'19"38 | 1'17"80 |
| 2'56"63 | 3'00"26 | 200 Papillon | 2'58"09 | 2'54"30 |
| 1'28"37 | 1'30"17 | 100 4N | 1'23"74 | 1'22"07 |
| 2'52"13 | 2'55"64 | 200 4N | 2'49"58 | 2'46"19 |
| 6'15"53 | 6'22"85 | 400 4N | 6'13"34 | 6'05"98 |

NATATHLON

PREAMBULE :

Le Natathlon est réorganisé cette olympiade en trois étapes.
Cette compétition est accessible à tous les nageurs benjamins (1997 et 1998) quelque soit leur niveau en natation.

FINALITES :

Trois finalités sont prévues pour les trois étapes du Natathlon.

La première est la finale régionale du Natathlon : **Avoir nagé et marqué au moins 1 point à la table de cotation dans les 6 épreuves ET cumuler un total de point supérieur à 2500 points** pour les filles et **1020 points** pour les garçons au cours des trois étapes.

La seconde est la finale inter régionale du Natathlon : Avoir nagé et être classé dans les 6 épreuves ET cumuler un total de point supérieur à **4170 points** pour les filles et **3970 points** pour les garçons au cours des trois étapes.

La troisième est la finale nationale, Trophée Lucien ZINS accessible à condition d'avoir nagé les 6 épreuves au programme du Natathlon et de figurer parmi les 160 premiers nageurs par sexe au classement du cumul des points des 6 épreuves.

DATES ET LIEU :

Disposition régionale : A chaque étape du Natathlon, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est désormais libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale.

Afin d'assurer le meilleur déroulement possible de chaque journée de compétition, le comité régional fixe un effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Ainsi seuls les 200 premiers nageurs engagés sur chaque site auront garantie de prendre part à cette étape. Les autres seront réorientés vers le second site.

Dimanche 31 Janvier 2010 à Royan ou Châtelleraut

Dimanche 28 Février 2010 à Cognac ou Parthenay

Dimanche 28 Mars 2010 à Royan ou Poitiers

| Années | Département accueillants | journées | Lieu de Compétition |
|-----------|--------------------------|----------|---------------------|
| 2009-2010 | 17 | 1 | Royan |
| | 86 | 1 | Châtelleraut CSAD-C |
| | 16 | 2 | Cognac |
| | 79 | 2 | Parthenay |
| | 17 | 3 | Royan |
| | 86 | 3 | Asptt Poitiers |

EQUIPEMENTS :

Bassin 25m pour toutes les étapes.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Benjamins 1 & 2 (1997 et 1998).

DUREE :

Première étape : Un jour, Deux réunions.

Deuxième étape : Un jour, Deux réunions

Troisième étape : Un jour, Deux réunions

DETAIL DES EPREUVES :

Un programme obligatoire à chaque journée. 6 épreuves à chaque étape :

Le 100NL, le 800NL, le 50Papillon, le 50Dos, le 50Brasse, et le 400 4N.

Chaque nageur est libre de nager ce qu'il souhaite dans la limite de 3 épreuves par nageur par étape.

Le club organisateur pourra prévoir de doubler les séries du 800 NL Dames et Messieurs selon la décision prise lors de la réunion technique.

Il est recommandé de laisser au moins la dernière série à un nageur par ligne d'eau.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part aux trois étapes du Natathlon.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON avant les dates limites suivantes :

Le Lundi 25 Janvier 2010 pour la première étape,

Le Lundi 22 Février 2010 pour la deuxième étape,

Le Lundi 22 Mars 2010 pour la troisième étape.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

1,5 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera les récompenses du Natathlon régional lors de la finale régionale.

PROGRAMME et HORAIRES sous réserve de modifications fédérales :

Dimanche 31 Janvier 2010 :

| Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 800 NL Filles | 7. 800 NL Garçons |
| 2. 50 Papillon Garçons | 8. 50 Dos Filles |
| 3. 50 Papillon Filles | 9. 50 Dos Garçons |
| 4. 100 NL Garçons | 10. 50 Brasse Filles |
| 5. 100 NL Filles | 11. 50 Brasse Garçons |
| 6. 400 4N Garçons | 12. 400 4N Filles |

Dimanche 28 février 2010 :

| Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 800 NL Garçons | 7. 800 NL Filles |
| 2. 50 Dos Filles | 8. 50 Papillon Garçons |
| 3. 50 Dos Garçons | 9. 50 Papillon Filles |
| 4. 50 Brasse Filles | 10. 100 NL Garçons |
| 5. 50 Brasse Garçons | 11. 100 NL Filles |
| 6. 400 4N Filles | 12. 400 4N Garçons |

Dimanche 28 mars 2010 :

| Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 400 4N Filles | 9. 800 NL Filles |
| 2. 400 4N Garçons | 10. 100 NL Garçons |
| 3. 50 Dos Filles | 11. 100 NL Filles |
| 4. 50 Dos Garçons | 12. 800 NL Garçons |
| 5. 50 Brasse Filles | |
| 6. 50 Brasse Garçons | |
| 7. 50 Papillon Filles | |
| 8. 50 Papillon Garçons | |

FINALE REGIONALE DU NATATHLON

PREAMBULE :

La finale régionale du Natathlon est l'une des finalités des trois épreuves du Natathlon. Cette compétition est accessible à tous les nageurs benjamins (1997 et 1998) qui ont réussi à se qualifier.

Cette compétition sera ouverte aux nageurs du comité régional du Limousin qui auront répondu aux exigences qualificatives fixées ci-dessous.

FINALITES :

L'objectif de cette finale est de réunir les meilleurs nageurs de la région sur la dernière compétition individuelle de la saison qui leur est réservée.

Cette compétition permettra de développer la confrontation entre ces nageurs d'une même catégorie.

DATE ET LIEU :

Dimanche 6 juin 2010 à Parthenay

EQUIPEMENTS :

Bassin 25m, 5 couloirs.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Benjamins 1 & 2 (1997 et 1998).

DUREE :

Une journée, 2 réunions

DETAIL DES EPREUVES :

Au programme, nous avons 6 épreuves individuelles :

Le 100 NL, le 400 NL, le 50 Papillon, le 50 Dos, le 50 Brasse et le 200 4N.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

D'abord, il est impératif d'avoir participé **et marqué au moins 1 point à la table de cotation dans les 6 épreuves** du programme du Natathlon

Ensuite, il est impératif d'avoir marqué au cumul des 6 épreuves un minimum de :

- **2500 points** pour les filles
- **1020 points** pour les garçons.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON avant date limite suivante :

Le Lundi 31 mai 2010.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

1,5 Euros par Course.

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera les récompenses du Natathlon régional durant cette finale régionale.

Une récompense pour les 3 premières filles et les 3 premiers garçons au cumul des 6 épreuves de la finale.

PROGRAMME et HORAIRES :

| Dimanche OP : 8h – DE : 9h30 | Dimanche OP : 14h – DE : 15h |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 50m Brasse Garçons | 7. 50m Brasse Dames |
| 2. 400m NL Dames | 8. 400 NL Messieurs |
| 3. 50m Dos Garçons | 9. 50m Dos Dames |
| 4. 50m Pap Dames | 10. 50m Pap Messieurs |
| 5. 200m 4N Garçons | 11. 200m 4N Dames |
| 6. 100m NL Dames | 12. 100m NL Messieurs |

INTER DEPARTEMENT POUSSINS

PREAMBULE :

Compétition par équipe d'animation ouverte aux nageurs Poussins 1 et 2.

FINALITES :

Permettre aux départements de réunir et préparer leurs meilleurs nageurs de la catégorie poussins.

Développer la confrontation entre cette population au travers d'une compétition par équipe.

DATE ET LIEU :

Dimanche 13 juin 2010 à Châtelleraut CSAD-C

EQUIPEMENTS :

Bassin 25m, 5 couloirs.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Poussins (10 et 11 ans)

DUREE :

Une journée, 2 réunions

DETAIL DES EPREUVES :

Au programme, 12 épreuves individuelles :

- Le 50m, 100m et 200m Nage Libre
- Le 50m et 100m Dos
- Le 50m et 100m Brasse
- Le 50m et 100m Papillon.
- Le 100m 4 Nages
- Le 100m Crawl/Dos
- Le 100m Papillon/Brasse

Et 4 épreuves de relais :

- Le 12*50m NL
- Le 4*25m 4N
- Le 4*100m 4N
- Le 4*50 4N

Chaque nageur effectuera une épreuve, le 12x50NL et un relais 4 nages. Le classement se fait à la place.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Chaque département présentera une équipe composée de 12 nageurs et 12 nageuses et un remplaçant par équipe.

Les relais 4*25m 4N et 4*50m 4N seront composé d'un nageur par nage.

Le relais 4*100m 4N sera constitué de quatre nageurs qui réaliseront chacun un 100m 4N.

La moitié au moins des nageurs composant l'équipe devra être titulaire du Pass'Compétition Natation Course.

CLASSEMENT :

Les points seront calculés de la manière suivante :

Première place : $(2 \times 4) + 1 = 9$ points

Deuxième place : $(2 \times 4) - 1 = 7$ points

Troisième place : $(2 \times 4) - 2 = 6$ points

Quatrième place : $(2 \times 4) - 3 = 5$ points

Les points des relais seront doublés.

Un classement par équipes filles et un classement par équipes garçons, puis un classement mixte

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON avant date limite suivante :

Le Lundi 31 mai 2010.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

25 Euros par équipe

RECOMPENSES :

Chaque équipe filles et chaque équipe garçons recevra une coupe.

Chaque nageur de l'équipe recevra une médaille (remplaçant compris)

PROGRAMME et HORAIRES : en attente de la proposition de Guy Bernot

| 1ère réunion OP : 9h – DE : 10h | 2ème réunion OP : 14h – DE : 15h |
|---|--|
| 1. 12*50NL filles puis garçons | 9. 4*100m 4N filles puis garçons |
| 2. 100 Papillon filles puis garçons | 10. 50 Papillon filles puis garçons |
| 3. 50 Dos filles puis garçons | 11. 100 Dos filles puis garçons |
| 4. 100 Brasse filles puis garçons | 12. 50 Brasse filles puis garçons |
| 5. 50 NL filles puis garçons | 13. 100 NL filles puis garçons |
| 6. 200 NL filles puis garçons | 14. 100m 4N filles puis garçons |
| 7. 100 Crawl/Dos filles puis garçons | 15. 100 Papillon/Brasse filles puis garçons |
| 8. 4*25m 4N filles puis garçons | 16. 4*50m 4N filles puis garçons |

MEETINGS LABELLISES REGIONAUX

PREAMBULE :

Ces Meetings labellisés Région sont des compétitions qualificatives pour les meetings IRSO ou les autres meetings labellisés Régionaux et/ou Nationaux, les championnats inter régionaux, et le championnat régional été. Les nageurs de toutes séries devront passer par ces meetings régionaux afin de se qualifier à des compétitions d'un niveau supérieur.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs quelque soit leurs catégories d'âge et quelque soit leurs séries d'appartenance, sous réserve que tous ces nageurs aient respectés les modalités de qualification.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs quelque soit leurs zones géographiques.

Le comité régional réalisera un appel d'offre pour les clubs qui souhaitent organiser les meetings régionaux. Un partage financier sera établi entre les deux parties. Si aucun club ne se propose d'organiser un meeting régional, le meeting sera annulé.

Voir l'Annexe 1 qui définit le conventionnement.

FINALITES :

Ces compétitions sont qualificatives pour les meetings labellisés Région et/ou Nationaux pendant la période de qualification.

**Seuls les Meeting labellisés FFN Nationaux donnent accès aux Championnats suivants :
N2, Jeunes, Minimes, Cadets, Inter régionaux**

**Seuls les Meeting labellisés FFN Régionaux donnent accès aux Championnats suivants :
Inter régionaux et régional été**

DATES ET LIEU :

Les 13 et 14 mars 2010 à Angoulême.

EQUIPEMENT :

Bassin 50m pour les deux étapes.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

De Minimes à Seniors (1996 et avant).

DUREE :

Deux jours, Quatre réunion.

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme des meetings régionaux est constitué de 16 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m

Séries et Finales au choix de l'organisateur sur 50, 100, et 200m

DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Les meetings régionaux sont ouverts à tous les nageurs licenciés à la FFN.

Pour participer à ces Meetings Régionaux il est obligatoire de s'y qualifier dans la saison selon les modalités de qualification ci dessous.

Tous les nageurs doivent passer par les qualifications au préalable.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer au Meeting régionaux, tous les nageurs :

- Tous les nageurs minimes et plus ayant réalisé au moins une performance dans la grille de la FFN ci dessous

Chaque performance qualificative devra être réalisée sur l'une des compétitions départementales. Les performances de qualification pourront être réalisées en bassin de 50m et/ou en bassin de 25m.

Chaque nageur peut participer à toutes les épreuves qu'il souhaite.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional, au club organisateur et à Laurette BERTON aux dates limites suivantes :

- Lundi 15 mars 2010

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

3 Euros par Course.

RECOMPENSES :

A définir par le Club Organisateur et le comité régional selon le cahier des charges.

PROGRAMME et HORAIRES :

A définir par le Club Organisateur

GRILLES DE QUALIFICATION Petit Bassin ou Grand Bassin :

Grille 800 pts FFN

| Dames | Meeting FFN Label Région 2008-2009 | Messieurs |
|----------|---------------------------------------|-----------|
| 34"34 | 50 NL | 30"07 |
| 1'13"20 | 100 NL | 1'05"21 |
| 2'34"89 | 200 NL | 2'20"52 |
| 5'21"89 | 400 NL | 4'55"77 |
| 10'57"99 | 800 NL | 10'12"34 |
| 21'00"36 | 1500 NL | 19'34"30 |
| 39"20 | 50 Dos | 35"18 |
| 1'22"12 | 100 Dos | 1'14"22 |
| 2'52"78 | 200 Dos | 2'38"22 |
| 43"62 | 50 Brasse | 38"31 |
| 1'32"66 | 100 Brasse | 1'21"93 |
| 3'15"96 | 200 Brasse | 2'53"65 |
| 37"00 | 50 Papillon | 33"37 |
| 1'19"64 | 100 Papillon | 1'12"08 |
| 2'50"31 | 200 Papillon | 2'36"25 |
| 2'53"68 | 200 4N | 2'38"09 |
| 6'02"81 | 400 4N | 5'30"76 |

LA COUPE INTERCLUBS 12-13 ANS COUPE DU DEVELOPPEMENT

PREAMBULE :

Compétition par équipe. Les catégories d'âge concernées sont les Benjamins.

FINALITES :

Compétition d'animation par équipe et par club.

DATES ET LIEU :

Le 16 Mai 2010 à Montmorillon

EQUIPEMENTS :

Bassin 25m, 5 lignes d'eau.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Benjamins 1^{ère} et 2^{ème} année (1998-1997).

DUREE :

Une journée, Deux réunions.

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme est constitué du 100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL et 200 4N OBLIGATOIRE pour chaque nageur, ainsi que du relais 4*50m NL

Un nageur doit impérativement participer au 200 4N, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 4N.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si les précédentes sont complètes. Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Dès lors que les équipes sont correctement constituées, il n'y a pas de modalités de qualification spécifiques. Toutefois les départements peuvent définir leurs propres modalités de qualification.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON à la date limite du Lundi 10 mai 2010.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

CLASSEMENT:

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris)

PROGRAMME ET HORAIRES:

| | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Dimanche 16 mai OP : 7h30, DE : 9h | Dimanche 16 mai OP : 14h, DE : 15h |
| 200 4N Messieurs | 200 4N Dames |
| 100 Papillon Dames | 100 Brasse Messieurs |
| 100 Papillon Messieurs | 100 Brasse Dames |
| 100 Dos Dames | 100NL Messieurs |
| 100 Dos Messieurs | 100NL Dames |
| 4*50NL Dames | 4*50 NL Messieurs |

LE CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN ETE

PREAMBULE :

Ce Championnat Régional Eté est la dernière compétition régionale de la saison.
Cette compétition est accessible à tous les nageurs quelque soit leurs catégories d'âge et quelque soit leurs séries d'appartenance, sous réserve que tous ces nageurs aient respecté les modalités de qualification.

FINALITES :

Ce Championnat permettra de décerner le titre de « Champion du Poitou-Charentes » sur chaque épreuve au programme.

Cette compétition est de référence Nationale et permet l'accès à un niveau de série pour la saison suivante.

DATES ET LIEU :

Le Championnat Régional Eté aura lieu le 26 et 27 juin 2010 à La Rochelle.

EQUIPEMENTS :

Bassin 50m, 8 couloirs et chronométrage électronique.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Benjamins et plus (1998 et avant).

DUREE :

Deux journées, Quatre réunions.

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional Eté est constitué de 16 épreuves individuelles et 4 épreuves par équipe pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (Dames) et 1500m (Messieurs).
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m
- Relais : 4*50 NL, 4*100 NL et 4*100 4N.

Finales A et B Toutes Catégories sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Une finale C sera créé si plus de 24 nageurs par course sur les 50m, 100m et 200m.

Pour les 400m, 800m et 1500m le classement sera effectué au temps Toutes Catégories.

Les modalités seront exposées en réunion technique.

Les Benjamins accèdent en finale TC au même titre que les autres nageurs s'ils se sont qualifiés.

DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Le Championnat Régional est ouvert à tous les nageurs licenciés à la FFN de la région Poitou-Charentes. Il est possible que le championnat régional soit ouvert aux nageurs du Limousin ayant réalisés les mêmes critères de qualification que notre région.

Pour participer à ce Championnat il est obligatoire de s'y qualifier dans la saison selon les modalités de qualification régionale.

MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Eté, tous les nageurs :

- Benjamins et plus qui ont réalisé au moins une performance de la grille d'accès 2009/2010
- Les nageurs licenciés FFN des clubs été ayant réalisé au moins une performance de la grille d'accès 2009/2010 au cours de la saison 2008-2009.

Chaque performance qualificative devra être réalisée dans la période de qualification.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'il souhaite sans aucune limite à condition qu'il ait réalisé au moins deux performances sur deux épreuves distinctes dans la grille de qualification.

Les nageurs ayant réalisé une seule performance sur la grille de qualification ne peuvent prendre part qu'à cette seule même épreuve.

Concernant les relais, différentes modalités sont possibles :

- Une équipe composées de 4 nageurs qualifiés au championnat régional été.
- Une équipe pouvant se qualifier à l'addition des temps (performances à réaliser dans la saison).

Un club peut engager plusieurs équipes à condition que les conditions ci-dessus soient respectées.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être envoyés au comité régional et à Laurette BERTON à la date limite du Lundi 21 juin 2010.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

3 Euros par Course Individuelle et 7 Euros par Relais.

RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera à chaque podium par catégorie le titre de Champion Régional de la distance.

Médailles aux trois premiers de chaque finale TC.

Des lots ou bons d'achat seront remis à la meilleure performance par course.

Des lots ou bons d'achat seront remis à l'assemblée générale régionale pour tout record régional battu par catégorie sur cette compétition.

Une Coupe aux trois premiers relais.

PROGRAMME et HORAIRES :

| Samedi 26 juin 2010 OP : 7h00 – DE : 8h30 | | Samedi 26 juin 2010 OP : 14h00 – DE : 15h30 | |
|--|--|--|--|
| 1. 200 NL Messieurs | | 16. 200 NL Messieurs Finale B et A TC | |
| 2. 200 NL Dames | | 17. 200 NL Dames Finale B et A TC | |
| 3. 200 Dos Messieurs | | 18. 200 Dos Messieurs Finale B et A TC | |
| 4. 200 Dos Dames | | 19. 200 Dos Dames Finale B et A TC | |
| 5. 100 Brasse Messieurs | | 20. 100 Brasse Messieurs Finale B et A TC | |
| 6. 100 Brasse Dames | | 21. 100 Brasse Dames Finale B et A TC | |
| 7. 1500 NL Messieurs (séries lentes) | | 22. 1500 NL Messieurs série rapide | |
| 8. 100 Papillon Dames | | 23. 100 Pap Messieurs Finale B et A TC | |
| 9. 100 Papillon Messieurs | | 24. 100 Pap Dames Finale B et A TC | |
| 10. 200 4N Dames | | 25. 200 4N Messieurs Finale B et A TC | |
| 11. 200 4N Messieurs | | 26. 200 4N Dames Finale B et A TC | |
| 12. 50 NL Dames | | 27. 50 NL Messieurs Finale B et A TC | |
| 13. 50 NL Messieurs | | 28. 50 NL Dames Finale B et A TC | |
| 14. 4*100 4N Dames | | 29. 4*100 NL Messieurs | |
| 15. 4*100 4N Messieurs | | 30. 4*100 NL Dames | |
| Dimanche 27 juin 2010 OP : 7h30 – DE : 9h | | Dimanche 27 juin 2010 OP : 14h00 – DE : 15h30 | |
| 31. 800 NL Dames (séries lentes) | | 50. 800 NL Dames série rapide | |
| 32. 200 Brasse Messieurs | | 51. 200 Brasse Messieurs Finale B et A TC | |
| 33. 200 Brasse Dames | | 52. 200 Brasse Dames Finale B et A TC | |
| 34. 100 NL Messieurs | | 53. 100 NL Messieurs Finale B et A TC | |
| 35. 100 NL Dames | | 54. 100 NL Dames Finale B et A TC | |
| 36. 400 4N Messieurs (séries lentes) | | 55. 400 4N Messieurs série rapide | |
| 37. 400 4N Dames (séries lentes) | | 56. 400 4N Dames série rapide | |
| 38. 200 Papillon Messieurs | | 57. 200 Pap Messieurs Finale B et A TC | |
| 39. 200 Papillon Dames | | 58. 200 Pap Dames Finale B et A TC | |
| 40. 100 Dos Messieurs | | 59. 100 Dos Messieurs Finale B et A TC | |
| 41. 100 Dos Dames | | 60. 100 Dos Dames Finale B et A TC | |
| 42. 50 Brasse Messieurs | | 61. 50 Brasse Messieurs Finale B et A TC | |
| 43. 50 Brasse Dames | | 62. 50 Brasse Dames Finale B et A TC | |
| 44. 50 Dos Messieurs | | 63. 50 Dos Messieurs Finale B et A TC | |
| 45. 50 Dos Dames | | 64. 50 Dos Dames Finale B et A TC | |
| 46. 50 Papillon Messieurs | | 65. 50 Pap Messieurs Finale B et A TC | |
| 47. 50 Papillon Dames | | 66. 50 Pap Dames Finale B et A TC | |
| 48. 4*50 NL Messieurs | | | |
| 49. 4*50 NL Dames | | | |

GRILLES DE QUALIFICATION Meeting labellisés FFN Régional ou National :

| Dames 09 10 | Championnat Régional Eté 2009-2010 | Messieurs 09 10 |
|------------------------|---|----------------------------|
| 32"22 | 50 NL | 28"08 |
| 1'11"04 | 100 NL | 1'03"94 |
| 2'33"94 | 200 NL | 2'20"88 |
| 5'30"32 | 400 NL | 5'17"82 |
| 11'13"09 | 800 NL | |
| | 1500 NL | 21'43"78 |
| 39"33 | 50 Dos | 36"88 |
| 1'25"82 | 100 Dos | 1'20"04 |
| 3'04"40 | 200 Dos | 2'56"03 |
| 43"99 | 50 Brasse | 39"26 |
| 1'36"41 | 100 Brasse | 1'26"97 |
| 3'25"07 | 200 Brasse | 3'12"04 |
| 37"89 | 50 Papillon | 32"90 |
| 1'29"26 | 100 Papillon | 1'20"05 |
| 3'36"20 | 200 Papillon | 3'21"41 |
| 2'55"00 | 200 4N | 2'42"20 |
| 6'15"33 | 400 4N | 5'57"45 |
| RELAIS | | |
| 2'08"56 | 4*50 NL | 1'52"48 |
| 4'47"72 | 4*100 NL | 4'12"88 |
| 5'45"21 | 4*100 4N | 5'10"28 |

INTER DEPARTEMENTS MINIMES CADETS

FINALITES :

Compétition par équipe regroupant les minimes cadets de chaque département.
L'objectif majeur est de permettre à nos minimes cadets de nager plus longtemps dans la saison sportive, critère indispensable à une progression majeure dans la carrière sportive.
Terminer la saison sportive sur une compétition par équipe d'animation permettant aux nageurs non qualifiés aux championnats de France par catégorie de profiter pleinement de la fin de saison.

DATES ET LIEU :

Le 4 juillet 2010 à La Crèche bassin été

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25m

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Minimes (96 et 95)
Cadets (94 et 93)

DUREE :

Une journée, Deux réunions.

DETAIL DES EPREUVES :

50, 100 Papillon
50, 100 Dos
50, 100 Brasse
50, 100 NL
100 4N, 200 4N
4*50 NL, 4*50 4N

Chaque nageur prend part à 2 épreuves individuelles plus les relais selon la composition des équipes.

MODALITES DE QUALIFICATION :

A charge à chaque département de sélectionner les nageurs de son choix. Sous réserve de ne pas sélectionner un nageur qualifié aux championnats de France minimes ou cadets et sous réserve qu'au moins 2 minimes constituent chaque équipe.

Les nageurs de natation estivale peuvent compléter les équipes incomplètes ou constituer une ou plusieurs équipes à part entière.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

Lundi 28 Juin 2010

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Offert par le comité régional

CLASSEMENT et RECOMPENSES :

Une coupe pour chaque podium des équipes gagnantes par sexe.

Un trophée pour le département gagnant au cumul de tous les points de toutes les équipes.

PROGRAMME et HORAIRES :

| Dimanche 4 Juillet 2010 OP : 8h DE : 9h | |
|---|------------------------|
| 1. | 50 Papillon Dames |
| 2. | 50 Dos Messieurs |
| 3. | 100 Brasse Dames |
| 4. | 100 NL Messieurs |
| 5. | 50 NL Dames |
| 6. | 50 Brasse Messieurs |
| 7. | 100 Dos Dames |
| 8. | 100 Papillon Messieurs |
| 9. | 100 4N Dames |
| 10. | 200 4N Messieurs |
| 11. | 4*50 4N Dames |
| 12. | 4*50 4N Messieurs |
| Dimanche 04 Juillet 2010 OP : 14h DE 15h | |
| 13. | 50 Papillon Messieurs |
| 14. | 50 Dos Dames |
| 15. | 100 Brasse Messieurs |
| 16. | 100 NL Dames |
| 17. | 50 NL Messieurs |
| 18. | 50 Brasse Dames |
| 19. | 100 Dos Messieurs |
| 20. | 100 Papillon Dames |
| 21. | 100 4N Messieurs |
| 22. | 200 4N Dames |
| 23. | 4*50 NL Messieurs |
| 24. | 4*50 NL Dames |

REGROUPEMENTS REGIONAUX

✚ Le Collectif Espoir Régional.

LES OBJECTIFS DE CE COLLECTIF SONT MULTIPLES.

Grace à ce Collectif nous allons pouvoir cibler une population jeune, encore en formation ainsi que les entraîneurs de ses jeunes nageurs et leur proposer plusieurs actions tournées vers l'accès au Haut Niveau.

Le Collectif doit être une fierté régionale : équipement, communication etc....

Un dispositif d'accompagnement des clubs vers le haut niveau sera mis en place.

EFFECTIF :

20 nageurs maximum (Benjamins 2 et Minimes 1 et 2).

CRITERES DE SELECTION 2009/2010 :

- Les 2 meilleurs benjamins 2 et benjamins 2 du Natathlon 2009 ;
- Tous les minimes 1 qualifiés au Trophée Lucien ZINS 2009
- Tous les Minimes 2 finalistes A, B et C lors des championnats de France minimes en 2009.

COLLECTIF ESPOIR REGIONAL 2009/2010 :

- Mathilde BONHIVERS (CNM), Morgane CHWAL (SPN), Thomas LIBOZ (SPN), Robin GARCIA (ROC)
- Fanny GUIFFIER (SPN), Jessica BAKER (SPN) Charlotte LAHONTAN (NCA), Reyan ABBKARI (SPN)
- Maxime DODIN (CAHS), Julien PELLAT (ROC), Laura SAVARIAU (SPN)

ACTIONS :

1. Un stage de formation à Toussaint (peut être à Compiègne avec une sélection régionale de Picardie)
2. Un meeting national d'animation GUERET le 22 novembre 2009

Les actions seront encadrées par un entraîneur et le CTR NC.

Les frais occasionnés par ces actions sont à la charge du comité régional à 100% sous réserve que le nageur et le club respecte les consignes particulières.

CONSIGNES PARTICULIERES :

L'appartenance à ce Collectif doit être une fierté et un honneur, c'est pourquoi nous ne pouvons pas contraindre un nageur à y prendre part de force.

L'inscription du nageur sur le Collectif Espoir Régional passe par le retour de l'ANNEXE n°2 avant la date limite du 5 octobre 2009.

Les Sélections Régionales :

LES OBJECTIFS DE CES SELECTIONS

Permettre aux nageurs qui se sont qualifiés le jour J d'accéder à un meeting de niveau National. Cette année deux types de sélections :

1. Sélection Elites correspondant aux nageurs juniors et moins, prise en charge financière du comité régional à 100 %
2. Sélection Espoirs correspondant aux nageurs cadets et moins, prise en charge financière du comité régional à 50 %

EFFECTIF :

Sélection Elites : Maximum 10 nageurs

Sélection Espoirs : Maximum 14 nageurs

DATES ET MODALITES DES SELECTIONS REGIONALES :

⇒ 1^{ère} sélection Elites et Espoirs:

Pour les nageurs qualifiés aux championnats de France N1 : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats de France N1.

Pour les nageurs qualifiés aux championnats de France Jeunes : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats de France Jeunes.

Pour les nageurs qualifiés aux championnats Régionaux Hiver : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats régionaux hiver.

Sélection Elites : Meeting qualificatif labellisé FFN national de Chalon sur Saône les 22, 23 et 24 janvier 2010.

Sélection Espoirs : Meeting d'animation labellisé FFN national du bout de l'an à Saint Lo les 27 et 28 Décembre 2009

Modalités de sélection :

1. Respecter son championnat de qualification. Un nageur qualifié aux championnats de France N1 ne pourra pas se qualifier lors des France Jeunes ni lors du championnat régional.
2. Réaliser au moins une performance de la grille de qualification le jour J.

Précisions concernant les cas particuliers :

Les sélections étant limitées en nombre de place, afin de départager les nageurs ayant réalisés les minimas, le nombre de qualification sur plusieurs courses sera privilégié, puis le cas échéant, la sélection sera faite en fonction de la table de cotation.

Si un nageur a réalisé un temps de qualification de la grille « élite » mais qu'il ne peut participer à la sélection (effectif maximal déjà atteint), ce dernier sera d'office dans la sélection « espoir » sous réserve d'appartenir aux catégories cadets et moins.

L'encadrement sera composé d'un entraîneur et du CTR NC.

Un nageur sélectionné devra impérativement retourner l'ANNEXE 3 au comité régional avant le 18 décembre 2009.

⇒ 2^{ème} sélection : Elites (et Espoirs ?) :

Lors des Championnats de France des Jeunes

Sélection Elites :.à l'étranger ?

Modalités de sélection :

1. Réaliser au moins une performance de la grille de qualification le jour J.

Précisions concernant les cas particuliers :

Les sélections étant limitées en nombre de place, afin de départager les nageurs ayant réalisés les minimas, le nombre de qualification sur plusieurs courses sera privilégié, puis le cas échéant, la sélection sera faite en fonction de la table de cotation.

Si un nageur a réalisé un temps de qualification de la grille « élite » mais qu'il ne peut participer à la sélection (effectif maximal déjà atteint), ce dernier sera d'office dans la sélection « espoir » sous réserve d'appartenir aux catégories cadets et moins.

L'encadrement sera composé d'un entraîneur et du CTR NC.

CRITERES DE SELECTION 2009/2010 :

| Dames (Juniors et moins) | Sélections Régionales Elites 08-09 | Messieurs (Juniors et moins) | Meeting National de Chalon sur Saône 22, 23 et 24 janvier 2010 |
|--------------------------|------------------------------------|------------------------------|---|
| 28"07 | 50 NL | 25"14 | |
| 1'00"33 | 100 NL | 54"98 | |
| 2'09"27 | 200 NL | 2'00"08 | |
| 4'29"83 | 400 NL | 4'14"67 | |
| 9'14"33 | 800 NL | | |
| | 1500 NL | 16'49"19 | |
| 32"26 | 50 Dos | 29"53 | |
| 1'07"76 | 100 Dos | 1'02"34 | |
| 2'24"18 | 200 Dos | 2'14"43 | |
| 35"29 | 50 Brasse | 31"95 | |
| 1'15"87 | 100 Br | 1'08"90 | |
| 2'42"95 | 200 Br | 2'27"55 | |
| 30"02 | 50 Pap | 27"57 | |
| 1'05"61 | 100 Pap | 1'00"18 | |
| 2'22"87 | 200 Pap | 2'12"82 | |
| 1'09"42 | 100 4N | 1'04"22 | |
| 2'26"11 | 200 4N | 2'15"37 | |
| 5'07"56 | 400 4N | 4'45"06 | |

| Dames (Cadettes et moins) | Sélections Régionales Espoirs 08-09 | Messieurs (Cadets et moins) | Meeting National du Bout de l'an à St Lo 27 et 28 décembre 2009 |
|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| 28"81 | 50 NL | 26"34 | |
| 1'01"86 | 100 NL | 57"48 | |
| 2'12"30 | 200 NL | 2'05"06 | |
| 4'36"00 | 400 NL | 4'24"69 | |
| 9'26"60 | 800 NL | | |
| | 1500 NL | 17'29"46 | |
| 33"08 | 50 Dos | 30"91 | |
| 1'09"46 | 100 Dos | 1'05"24 | |
| 2'27"57 | 200 Dos | 2'20"23 | |
| 36"28 | 50 Brasse | 33"50 | |
| 1'17"86 | 100 Br | 1'12"08 | |
| 2'46"85 | 200 Br | 2'33"91 | |
| 30"85 | 50 Pap | 28"99 | |
| 1'07"27 | 100 Pap | 1'03"08 | |
| 2'26"12 | 200 Pap | 2'18"54 | |
| 1'11"04 | 100 4N | 1'06"93 | |
| 2'29"38 | 200 4N | 2'20"91 | |
| 5'14"10 | 400 4N | 4'56"21 | |

POLITIQUE DE FORMATION

| <u>DATES</u> | <u>FORMATION</u> | <u>LIEUX</u> | <u>HEURE</u> | <u>INTERVENANT</u> |
|-----------------------------|----------------------------|--------------|--------------|---|
| 08/10/2009 | ENF 1 | POITIERS | 09H00 | David NOLOT |
| 08/12/2009 | ENF 1 | ST JEAN | 09H00 | Philippe BARRIERE |
| 04/06/2010 | ENF 1 | AULNAY | 19H30 | Philippe BARRIERE |
| 15/12/2009 | ENF 2 | POITIERS | 09H00 | David NOLOT |
| 21/05/2010 | ENF 2 | ST JEAN | 19H30 | Philippe BARRIERE |
| 19/01/2010 | ENF 3 - Natation Course | NIORT | 09H00 | David NOLOT |
| 11/10/2009 | BF 1 | ST JEAN | 10H00 | Philippe BARRIERE |
| | | | | David NOLOT |
| | | | | Bertrand SEBIRE |
| 02/11/2009 au 04/11/2009 | Assistant Club 1ère partie | ST JEAN | | Philippe BARRIERE |
| 02/11/2009 au 04/11/2009 | BF1 1ère partie | POITIERS | | David NOLOT Bertrand SEBIRE |
| 17/11/2009 | Formation tuteur | ST JEAN | 09H30 | Philippe BARRIERE |
| 05/12/2009 au 06/11/2009 | BF1 2ème partie | POITIERS | | David NOLOT Bertrand SEBIRE |
| 19/12/2009 au 21/12/2009 | BF1 3ème partie | POITIERS | | David NOLOT Bertrand SEBIRE |
| 21/12/2009 | Assistant Club 2ème partie | POITIERS | | Philippe BARRIERE David NOLOT Bertrand SEBIRE |
| 18/02/2010 au 19/02/2010 | Assistant club 1ère partie | ST JEAN | | Philippe BARRIERE |
| 13/03/2010 au 14/03/2010 | Assistant club 2ème partie | ST JEAN | | Philippe BARRIERE |

ANNEXE 1

OBJET

Cette convention a pour objet d'établir et de fixer les modalités de fonctionnement et les tâches de chacun concernant l'organisation d'une compétition régionale de natation course.

CONVENTIONNEMENT

D'une part le Comité Régional :

- Définit les modalités de qualification
- Définit les catégories d'âge concernées
- Fixe le cahier des charges d'organisation de la compétition
- Valide le programme sportif de la compétition organisée par le club avant le 31 octobre 2008
- Centralise les engagements de la région et hors région
- Vérifie les engagements
- Ventile les engagements au club organisateur
- Mets à disposition le chronométrage automatique ou semi automatique si besoin
- Mets à disposition les records régionaux et nationaux
- Mets à disposition une personne pour l'informatique
- Communique autour des meetings régionaux
- Diffuse les résultats aux clubs
- S'engage à fournir des médailles aux trois premiers (selon les finales du meeting)

D'autre part le Club Organisateur :

- Définit le programme sportif de la compétition
- Définit les modalités des finales (si finale il y a)
- Définit les horaires des réunions
- Définit les récompenses et s'engage à fournir des lots aux podiums
- Propose le programme sportif de la compétition au comité régional avant le 15 octobre 2008
- Etablit et diffuse la Start List
- Imprime les programmes
- S'engage à respecter le cahier des charges
- Communique autour des meetings régionaux en concertation avec le comité régional
- Diffuse les résultats uniquement au comité régional
- S'engage à respecter l'éthique sportive de la discipline
- S'entoure d'une équipe de bénévoles suffisantes par rapport à la manifestation organisée

Les droits d'engagements sont perçus par le comité régional.

La répartition des droits d'engagements se fera de la manière suivante : 75% comité régional et 25% club organisateur.

Le président du comité régional

Le président du club organisateur

ANNEXE 2

COLLECTIF ESPOIR REGIONAL

A RENVOYER AVANT LE 30 SEPTEMBRE 2009

JE SOUSSIGNE NAGEUR (SE) AU SEIN DU CLUB DE VALIDE MON ENGAGEMENT SUR LE COLLECTIF ESPOIR REGIONAL POUR LA SAISON 2009-2010.

RENSEIGNEMENTS DIVERS (ENTOURER LA TAILLE DESIREE) :

TAILLE DE PANTALON/SHORT : S/M/L/XL/XXL

TAILLE DE T-SHIRT/POLO : S/M/L/XL/XXL

TAILLE DE PULL : S/M/L/XL/XXL

TAILLE DE PARKA : S/M/L/XL/XXL

AU TRAVERS DE CET ENGAGEMENT :

JE M'ENGAGE A PORTER LES EQUIPEMENTS DU COMITE REGIONAL LORSQUE JE PARTICIPE A UN « RENDEZ VOUS » FIXE PAR CE DERNIER ;

JE M'ENGAGE A NAGER POUR LE COMITE REGIONAL AU COURS DE CES « RENDEZ VOUS »

JE M'ENGAGE A ME RENDRE DISPONIBLE AUX RENDEZ VOUS SUIVANTS :

- DU 26 OCTOBRE 2009 AU 30 OCTOBRE 2009 POUR PARTICIPER A UN STAGE DE NATATION,
- LE 22 NOVEMBRE 2009. MEETING NATIONAL GUERET.

EN CONTRE PARTIE :

JE RECEVRAIS UN EQUIPEMENT DU COMITE REGIONAL POUR L'ENSEMBLE DE CES « RENDEZ VOUS »,

LE COMITE REGIONAL S'ENGAGE A PRENDRE EN CHARGE TOUS LES FRAIS INHERENTS AUX STAGE(S) ET MEETING A PARTIR DU LIEU DE RENDEZ VOUS FIXE.

FAIT A

LE

SIGNATURE DU
PRESIDENT

SIGNATURE DE
L'ENTRAINEUR

SIGNATURE DES
PARENTS

SIGNATURE DU
NAGEUR

CALENDRIER 2009-2010

| dates | compétitions | type | catégories | lieux | code | Q/R | organisation |
|-----------------|---|-------|-------------|----------------------|------|-----|--------------|
| 18/10/2009 | 1 ère étape du MiCaThlon | NC | M/C | POITIERS SPN | 22A | A | R |
| 18/10/2009 | 1 ère étape du MiCaThlon | NC | M/C | RUFFEC | 22B | A | R |
| 24/10/2009 | meeting départemental open CD 16 | NC | B/M/C/J/S | ANGOULÊME | | | |
| 25/10/2009 | Programme jeunes départemental 1CD79 | WP/NC | P/B | BRESSUIRE-NIORT | | | D |
| 25/10/2009 | 1ère journée départementale CD79 | NC | M/C/J/S | NIORT | | | |
| 30/31/10 et 01/ | Championnat de France interclubs 17ans 1 | WP | M/C | | | | CPC/CIF |
| 08/11/2009 | Championnat départemental hiver CD86 | NC | B/M/C/J/S | CHATELLERAULT | | | |
| 08/11/2009 | Championnat départemental hiver CD 17 | NC | B/M/C/J/S | SAINTE | | | |
| 14/11/2009 | inter-clubs TC poule A2 | NC | P/B/M/C/J/S | ST JEAN D'A | UD2 | A | R |
| 15/11/2009 | inter-clubs TC poule A1 | NC | P/B/M/C/J/S | ST JEAN D'A | UD1 | A | R |
| 15/11/2009 | inter-clubs bi-départementaux 16-17 | NC | P/B/M/C/J/S | ROCHEFORT | UD3 | A | R |
| 15/11/2009 | inter-clubs bi-départementaux79-86 | NC | P/B/M/C/J/S | CHATELLERAULT | UD4 | A | R |
| 22/11/2009 | Programme jeunes départemental 2 CD79 | WP/NC | P/B | BRESSUIRE-ST MAIXENT | | | D |
| 22/11/2009 | 2ème journée départementale CD79 | NC | M/C/J/S | BRESSUIRE | | | |
| 22/11/2009 | meeting départemental open CD 16 | NC | B/M/C/J/S | CHASSENEUIL | | | |
| 28/11/2009 | 1ère journée Poussins-Benjamins CD 17 | NC | P/B | SAINTE | | | |
| 29/11/2009 | 2 ème étape du MiCaThlon | NC | M/C | NIORT | 22C | A | R |
| 29/11/2009 | 2 ème étape du MiCaThlon | NC | M/C | ROYAN | 22D | A | R |
| 29/11/2009 | journée Jeunes 1 CD16 | NC | A/P | COGNAC | | | |
| 05/06/12/2009 | Championnat de France interclubs 17ans 2 | WP | M/C | LA ROCHELLE | | | CPC/CIF |
| 06/12/2009 | Journée des sprints et des relais CD86 | NC | B/M/C/J/S | CHAUVIGNY | | | |
| 06/12/2009 | polonat régional | NC/WP | B/P | St JEAN d'ANGELY | | | R |
| 06/12/2009 | Natation Synchronisée | NS | | POITIERS ASPTT | | | |
| 04/06/12/2009 | Championnat de France 25m | NC | M/C/J/S | CHARTRES | | | FFN |
| 11/13/12/2009 | 1ers Championnats de France 14-18 ans | NC | M/C/J1 | PARIS | | | FFN |
| 12/13/12/2009 | Championnat régional hiver | NC | B/M/C/J/S | NIORT | 22G | Q | IRSR |
| 13/12/2009 | Championnat départemental open hiver CD79 | NC | B/M/C/J/S | THOUARS | | | |
| 20/12/2009 | 3 ème étape du MiCaThlon | NC | M/C | ST JEAN D'A | 22E | A | R |
| 20/12/2009 | 3 ème étape du MiCaThlon | NC | M/C | CHATELLERAULT | 22F | A | R |
| 10/01/2010 | meeting qualificatif CD86 | NC | B/M/C/J/S | POITIERS | | | |
| 17/01/2010 | 1er tournoi mini-polo régional | WP | P | | | | R |
| 17/01/2010 | 1er tournoi water-polo régional | WP | B | | | | R |
| 17/01/2010 | meeting départemental open 1 CD 17 | NC | B/M/C/J/S | ROYAN | | | |

| | | | | | | |
|-----------------|--|----|-------------|----------------|-------|------|
| 23/24/01/2010 | 1er meeting IRSO | NC | M/C/J/S | TOULOUSE | Q | IRSO |
| 24/01/2010 | meeting départemental CD79 | NC | B/M/C/J/S | SAINT-MAIXENT | | |
| 24/01/2010 | meeting départemental open CD 16 | NC | B/M/C/J/S | COGNAC | | |
| 24/01/2009 | Championnat Maîtres | M | | ROCHEFORT | | R |
| 30/01/2010 | 2ème journée Poussins CD 17 | NC | P | SAINTES | | |
| 30/31/01/2010 | Championnat de France interclubs 17 ans 3 | WP | M/C | | | FFN |
| 31/01/2010 | 1ère étape Natathlon bi-départemental | NC | B | CHATELLERAULT | UG1 Q | R |
| 31/01/2010 | 1ère étape Natathlon bi-départemental | NC | B | ROYAN | UG2 Q | R |
| 31/01/2010 | journée Jeunes 2 CD 16 | NC | A/P | CHASSENEUIL | | |
| 31/01/2010 | 3ème journée des A/P CD79 | NC | A/P | CERIZAY-NIORT | | |
| 21/02/2010 | 2ème tournoi mini-polo régional | WP | P | | | R |
| 21/02/2010 | 2ème tournoi water-polo régional | WP | B | | | R |
| 27/28/02/2010 | Coupe de France espoirs filles | WP | M/C | | | FFN |
| 27/28/02/2010 | Championnat de France interclubs 17 ans 4 | WP | M/C | | | FFN |
| 27/02/2010 | journée Jeunes 3 CD 16 | NC | A/P | ANGOULÊME | | |
| 28/02/2010 | 2ème étape Natathlon bi-départemental | NC | B | PARTHENAY | UH1 Q | R |
| 28/02/2010 | 2ème étape Natathlon bi-départemental | NC | B | COGNAC | UH2 Q | R |
| 06/07/03/2010 | 2ème Meeting IRSO | NC | M/C/J/S | LA ROCHELLE | Q | IRSO |
| 14/03/2010 | 3ème tournoi mini-polo régional | WP | P | | | R |
| 14/03/2010 | 3ème tournoi water-polo régional | WP | B | | | R |
| 14/03/2010 | meeting départemental CD79 | NC | B/M/C/J/S | NIORT | | |
| 14/03/2010 | meeting départemental 2 CD 17 | NC | M/C/J/S | SAINTES | | |
| 13-14/03/2010 | meeting départemental CD86 | NC | P/B/M/C/J/S | MONTMORILLON | | |
| 21/22/03/2010 | meeting régional | NC | B/M/C/J/S | ANGOULÊME | 22N Q | R |
| 27/03/2010 | 3ème journée poussins CD 17 | NC | P | ROYAN | | |
| 27/28/03/2010 | championnat de France interclubs 17 ans 5 | WP | M/C | | | FFN |
| 27/28/03/2010 | 3ème meeting IRSO | NC | M/C/J/S | AGEN | Q | IRSO |
| 28/03/2010 | 3ème étape Natathlon bi-départemental | NC | B | ROYAN | UJ1 Q | R |
| 28/03/2010 | 3ème étape Natathlon bi-départemental | NC | B | POITIERS ASPTT | UJ2 Q | R |
| 28/03/2010 | Inter-clubs A/P CD79 | NC | A/P | PARTHENAY | | |
| 08/11/04/2010 | Championnat de France N2 | NC | M/C/J/S | ? | | FFN |
| 13/18/04/2010 | Championnat de France N1 | NC | M/C/J/S | SAINT-RAPHAËL | | FFN |
| 21/25/04/2010 | Championnat de France des Jeunes(14/18ans) | NC | | ? | | FFN |
| 30/04 et 01/02/ | Meeting de Poitiers | NC | P/B | POITIERS | | CLUB |
| 01/02/05/2010 | Coupe de France espoirs filles | WP | M/C | | | FFN |
| 02/05/2010 | meeting du sprint CD 16 | NC | A/P/M/C/J/S | RUFFEC | | |

| | | | | | | | | | |
|--------------|----------------------|---|----------------------|----|---------------|----------------------|-----|-----|------|
| Modif | 01/02/05/2010 | finale régionale Mi-Cathl | Modif Dates | NC | M/C | LA ROCHELLE | 22H | A | R |
| | 14/15/05/2010 | Coupe des Régions:Trophée Jean Pommat | | NC | M/C | ? | | R | FFN |
| | 16/05/2010 | Coupe du développement | | NC | B | MONTMORILLON | UP1 | A | R |
| | 23/05/2010 | CD86 | | NC | A/P/B/M/C/J/S | MONTMORILLON | | | |
| | 22/23/24/05/20 | Inter-zones garçons | | WP | M | | | | FFN |
| | 29/30/05/2010 | Coupe de France espoirs filles | | WP | M/C | | | | FFN |
| | 29/30/05/2010 | Championnat de France interclubs 15 ans 1 | | WP | M | | | | FFN |
| | 28/30/05/2010 | Championnat inter-régional | | NC | M/C/J/S | MIDI-PYRENEES | | Q/R | IRSO |
| | 29/05/2010 | Championnat départemental CD 16 | | NC | A/P | ANGOULÊME | | | |
| | 30/05/2010 | Finale départementale poussins CD79 | | NC | A/P | BRESSUIRE | | | |
| | 30/05/2010 | Championnat départemental CD 16 | | NC | B/M/C/J/S | RUFFEC | | | |
| | 30/05/2010 | Championnat hiver CD 17 | | NC | B/M/C/J/S | St JEAN d'ANGELY? | | | |
| | 06/06/2010 | finale régionale du natathlon | | NC | B | PARTHENAY | 22J | A | R |
| | 06/06/2010 | finale inter-régionale du natathlon | | NC | B | ? | | A | IRSO |
| | 06/06/2010 | finale nationale du natathlon:Trophée Lucien Zins | | NC | B | ? | | A | FFN |
| | 13/06/2009 | Inter-départements poussins | | NC | P | CHATELLERAULT | 22K | A | R |
| | 13/14/06/2010 | Championnat de France interclubs 15 ans 2 | | WP | M | | | | FFN |
| | 13/06/2010 | Coupe de France des départements | | WP | B | AIGREFEUILLE | | | R |
| | 13/06/2010 | Championnat départemental été CD79 | | NC | B/M/C/J/S | LA CRECHE | | | |
| | 20/06/2010 | Coupe de France des départements | | NC | B | ? | | A | IRSO |
| | 20/06/2010 | Finale A/P CD 17 | | NC | A/P | PONS | | | |
| Modif | 19/20/06/2010 | Championnat régional ét | Modif Dates ! | NC | M/C/J/S | LA ROCHELLE | 22L | Q/R | R |
| | 02/09/07/2010 | Coupe de France des régions 13 ans 2 | | WP | M | | | | FFN |
| | 03/07/2010 | Eau libre | | | | NIORT | | | R |
| | 04/07/2010 | inter-départements Minimes,Cadets | | NC | M/C | LA CRECHE | | A | R |
| | 08/11/07/2010 | Championnats de France Minimes | | NC | M | BETHUNE | | | FFN |
| | 09/10/11/07/20 | Championnat de France interclubs 17 ans finale | | WP | M/C | | | | FFN |
| | 14/18/07/2010 | Championnats de France Cadets | | NC | C | BESANCON | | | FFN |
| | 16/17/18/07/20 | Championnat de France interclubs 15 ans finale | | WP | M | | | | FFN |