

Suite à la réunion de Commission Sportive Natation Course du lundi 29 novembre 2010 à Niort, vous trouverez des informations importantes concernant la suite de la saison sportive 2010/2011. Merci d'en prendre bonne note.

Pour les membres de la commission sportive natation course

Laurette BERTON, Présidente

## Records Régionaux

---

La commission sportive Natation Course a validé le principe suivant :

Tous les records étant en ligne sur le site après la date du 31 décembre 2010 ne pourront plus être modifiés et seront pris comme record définitif à compter de janvier 2011.

Ainsi, la commission sportive encourage tous les clubs à vérifier la validité et l'authenticité des records en ligne dès à présent et à faire remonter les éventuelles « erreurs » qui figurent encore sur le site régional via le secrétariat du comité.

## Championnats du Sud Ouest

---

Ce championnat se déroulera à Angoulême les 27, 28 et 29 mai 2011 suite à la réponse favorable de la COMAGA

## Stage CFR

### Listing des qualifiés à ce jour

	NOM	Prénom	Club
Micathlon 1	BAKER	Jessica	SPN
	GALAND	Alexis	SPN
	HUVELIN	Axel	SPN
	JEANNEAU	Nathan	CNN
	LACROIX	Robin	ANC
	PELLAT	Julien	ROC
	RENARD	Morgane	SPN
	RHODEN	Darcie	ANC
Micathlon 2	AABKARI	Reyan	SPN
	CHWAL	Morgane	SPN
	COISCAUD	Lucie	SPN
	GUIFFIER	Fanny	SPN

# Sélections Régionales

## Critères de sélection 2010/2011 :

Dames (Juniors et moins)	Sélections Régionales Elites 10-11	Messieurs (Juniors et moins)	Meeting National de Rennes les 28, 29 et 30 janvier 2011
28"07	50 NL	25"14	
1'00"33	100 NL	54"98	
2'09"27	200 NL	2'00"08	
4'29"83	400 NL	4'14"67	
9'14"33	800 NL	<b>8'48"07</b>	
<b>17'35"47</b>	1500 NL	16'49"19	
32"26	50 Dos	29"53	
1'07"76	100 Dos	1'02"34	
2'24"18	200 Dos	2'14"43	
35"29	50 Brasse	31"95	
1'15"87	100 Br	1'08"90	
2'42"95	200 Br	2'27"55	
30"02	50 Pap	27"57	
1'05"61	100 Pap	1'00"18	
2'22"87	200 Pap	2'12"82	
1'09"42	100 4N	1'04"22	
2'26"11	200 4N	2'15"37	
5'07"56	400 4N	4'45"06	

Coach : Etienne VERGNAULT (Niort). Chef de délégation : Laurette BERTON

Dames (Cadettes et moins)	Sélections Régionales Espoirs 10-11	Messieurs (Cadets et moins)	Meeting National du Bout de l'an à St Lo 27 et 28 décembre 2010
28"81	50 NL	26"34	
1'01"86	100 NL	57"48	
2'12"30	200 NL	2'05"06	
4'36"00	400 NL	4'24"69	
9'26"60	800 NL	9'08"62	
17'59"72	1500 NL	17'29"46	
33"08	50 Dos	30"91	
1'09"46	100 Dos	1'05"24	
2'27"57	200 Dos	2'20"23	
36"28	50 Brasse	33"50	
1'17"86	100 Br	1'12"08	
2'46"85	200 Br	2'33"91	
30"85	50 Pap	28"99	
1'07"27	100 Pap	1'03"08	
2'26"12	200 Pap	2'18"54	
1'11"04	100 4N	1'06"93	
2'29"38	200 4N	2'20"91	
5'14"10	400 4N	4'56"21	