



**COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION**  
CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE



# Programme et Règlements Sportifs Natation Course

**Saison 2010 - 2011**

**Olympiade 2008 - 2012**

## AVANT PROPOS

---

Deux années se sont écoulées depuis le début de cette olympiade 2008/2012. Le programme fédéral mis en place en 2008 a subi quelques aménagements : retour de la Coupe de France des régions, retour des Inter-clubs minimes. L'abandon des combinaisons va entraîner une modification des grilles de qualification aux différents championnats nationaux.

Le comité Poitou-Charentes vous propose pour 2010/2011 un programme similaire à celui de 2009/2010 tenant compte bien sûr des modifications du programme national.

Le Micathlon, nouveauté de l'année 2009/2010 est reconduit avec une ouverture vers les juniors. Cette compétition a été une réussite et a prouvé les besoins envers les minimes cadets. Elle a permis de dynamiser cette catégorie qui, lorsqu'elle n'atteint pas les championnats de France, n'a pas les moyens de s'exprimer.

L'objectif du Comité est de rester en parfaite adéquation avec les directives fédérales. A ce propos, je voudrais inviter tous les départements à impulser une politique qui tienne compte des exigences fédérales : mise en place de l'ENF, initiation des sessions de passage des Sauv'nage et des Pass'ports de l'eau dans tous les clubs, le Pass'compétition étant du domaine régional.

Notre souhait est de vous proposer un programme de compétitions attractif dans lequel chacun peut trouver sa place. Nous sommes tous animés du même désir : voir s'épanouir nos nageurs dans la pratique d'une discipline exigeante mais si belle.

Bonne saison sportive à tous,

La Présidente de la Commission Natation Course,

Laurette Berton.

# PROGRAMME ET REGLEMENTS DES COMPETITIONS

---

## LES ENGAGEMENTS:

**ILS SE FERONT UNIQUEMENT VIA EXTRANAT.**

**Pour les compétitions par équipes :** Inter-clubs toutes catégories, Inter-clubs benjamins (coupe du développement), Inter-clubs minimes, Inter-départementaux poussins, inter-départementaux minimes-cadets, la date-limite des engagements sera le :

**MERCREDI, MINUIT, PRECEDENT LA DATE DE LA COMPETITION.**

**Pour les compétitions individuelles :** la date-limite des engagements sera

**Le lundi, minuit précédent la date de la compétition.**

## Montant des droits d'engagements par compétitions :

**Compétitions par équipes :** 25€ pour les Inter-clubs toutes catégories.

10€ pour les Inter-clubs benjamins et les Inter-clubs minimes.

**Compétitions individuelles :** 1,5€ par épreuve pour les 3 étapes du Micathlon et du Natathlon.

3€ par épreuve pour la finale régionale du Micathlon et du Natathlon.

3€ par épreuve et 7€ par relais pour les meetings régionaux, les championnats régionaux été et hiver.

## REGLEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS

### Liste des compétitions concernées par les clubs :

3 étapes du Natathlon + finale régionale du Natathlon.

3 étapes du Micathlon+ finale régionale du Micathlon.

Championnat régional hiver.

Championnat régional été.

Meetings régionaux.

Interclubs toutes catégories.

Interclubs minimes.

Interclubs benjamins (coupe du développement)

### LES PAIEMENTS SE FERONT EN 4 FOIS :

10 novembre : 1er tiers.

10 février : 2ème tiers.

10 mai : 3ème tiers.

3 juillet : réajustement.

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club au cours de la saison 2009/2010. Les clubs recevront début octobre un courrier du comité régional comportant 2 volets :

- montant des droits acquittés en 2009/2010.
- montant des trois tiers à payer avant le 10 novembre 2010, le 10 février 2011 et le 10 mai 2011.

**Le non-paiement aux dates indiquées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.**

**15 juin 2011 :** chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dus pour l'année 2010/2011.

**30 juin 2011 :** après enregistrement des engagements au championnat régional été, réajustement sera fait et chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le comité régional doit lui rembourser.

**3 juillet 2011 :** solde de tout compte lors du championnat régional été.

Si non-paiement du solde ce jour-là, les performances réalisées par les nageurs du club ne seront pas prises en compte.

## LES MODIFICATIONS :

**Pour les compétitions par équipes :** les modifications dans la composition des équipes seront acceptées **1/2h au plus tard avant le début de la compétition. Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte.** Ces modifications devront être signifiées par écrit (formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes) et remis au secrétariat informatique de la compétition.

**Pour les compétitions individuelles :** **Seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.** Ils devront être signifiés par écrit sur un formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes et remis au secrétariat informatique de la compétition.

## LES INFORMATIONS :

Le programme de la compétition, la START List et les horaires définitifs seront diffusés sur le site du comité le :

**Jeudi au plus tard, précédant** la date de la compétition pour toutes les **compétitions.**

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site et uniquement sur le site.

**En cas d'intempérie météorologique, seuls le président du comité régional et la présidente de la commission NC décideront de maintenir ou non la compétition et en informeront les présidents de clubs via le site du comité régional la veille de la compétition avant 22h. En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.**

## PERIODE DE QUALIFICATION :

### De septembre à décembre – Période de Vie des Clubs :

On se qualifie pour les meetings régionaux, les meetings nationaux de la période qualificative (de janvier à mars) sur toutes les compétitions inscrites aux programmes départemental, régional, interrégional et national.

### De janvier à mars (max 13 mars 2011) – Période de Qualification :

Les Meetings Nationaux donnent la possibilité de qualification aux N2, Jeunes (50m), Minimes, Cadets et Inter Régions.

Les Meetings Régionaux donnent la possibilité de qualification aux Inter Régions et Championnat Régional été.

Les Meetings Départementaux, Régionaux et Nationaux donnent la possibilité de qualification au championnat régional été **jusqu'au 26 juin 2011**.

### D'avril à juin – Période de Validation :

Seuls, le championnat régional été et le championnat interrégional sont qualificatifs pour les championnats de France minimes et cadets.

## TRANSMISSION DES RESULTATS :

Les résultats seront au format PCE et sous PDF, exportation complète de la compétition et de la composition du Jury.

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

**LES RESULTATS SERONT A ENVOYER AU PLUS TARD LE LUNDI SUIVANT LA COMPETITION aux :**

- **Comité Poitou-Charentes, [poitou-charente-natation@wanadoo.fr](mailto:poitou-charente-natation@wanadoo.fr)**
- **Laurette BERTON, [laurette.berton@laposte.net](mailto:laurette.berton@laposte.net)**
- **David NOLOT, [nolotdavid@gmail.com](mailto:nolotdavid@gmail.com)**

**LA COMPOSITION DU JURY (sur formulaire régional au format Excel uniquement) DEVRA IMPERATIVEMENT ETRE ENVOYEE AU PLUS TARD LE LUNDI SUIVANT LA COMPETITION A :**

- **Karl BOUCQUAERT, [karl.boucquaert@wanadoo.fr](mailto:karl.boucquaert@wanadoo.fr)**

Après validation du jury par Monsieur Karl BOUCQUAERT, et vérification des résultats, le comité transmet les résultats à Monsieur Marcel BRUNET et les diffusera sur le site internet du comité régional. Marcel BRUNET étant chargé de la transmission des résultats auprès de la FFN.

## AMENDES

Absence d'officiel : **Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.**

Chaque club se doit de présenter :

- 1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
- 2 officiels de 6 à 10 nageurs engagés
- 3 officiels de 11 à 20 nageurs engagés
- 4 officiels de 21 à 30 nageurs engagés
- 5 officiels de 31 à 40 nageurs engagés
- 1 officiel supplémentaire par tranche de 20 au dessus de 41 nageurs engagés

**Toutefois, nous continuerons à appliquer le principe d'une amende de 50 €, par officiel manquant.**

**Ces droits et amendes sont applicables pour toutes les épreuves inscrites au calendrier régional et seront redevables en fin de saison.**

**Si les clubs participants présentent plus d'officiels que les minimas requis, un bonus de 10€ par officiel supplémentaire leur sera accordé.**

## Membre de l'ETR NC

---

**Marc BRISHOUAL**, SPN, BE2 : Sélections élites, Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Stage CFR ?

**Julien BUI XUAN**, ANC, BEESAN : Stage CFR, CFR, Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale ?

**Loïc GENOT**, Canards, BE2 : Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Stage CFR ?

**Michel HERTHE**, ROC, BE2 : Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Formations BF

**Bertrand SEBIRE**, CD86, BEESAN : Stage Collectif Espoir Régional (salaire CR), Meeting CER (salaire CR), Groupe Parcours d'Excellence Sportive Régionale, Formation BF

**Etienne VERGNAULT**, CNN, BEESAN : Sélection Espoirs

**Philippe BARRIERE**: CTS Coordonateur

**David NOLOT**: CTS

# Membre Commission Natation Course

---

**Jimmy PERSIGANT**, CR : Président CR

**Laurette BERTON**, CNBB : Présidente Commission

**Karl BOUCQUAERT**, ROC : élu CR, président Commission Officiel

**Henrique CATELAIN**, RNC, élu CR, membre

**Guillaume MERLE**, CD 16 : membre

**Bertrand SEBIRE**, CD 86 : membre

**Arnaud MORISSET**, CNBB : membre

**Loïc GENOT**, Canards : membre

**Philippe BARRIERE**: CTS Coordonateur

**David NOLOT**: CTS

## Dates des réunions de Commission NC

Lundi 29 Novembre 2010 à Niort

Lundi 20 Décembre 2010 à La Rochelle

Lundi 21 Mars 2011 à Angouleme

Lundi 9 Mai à Poitiers

# Programme et Règlements des Compétitions

---

## « Micathlon »

---

### PREAMBULE :

Le MICATHLON est une innovation régionale, il est organisé en trois étapes.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs Minimes (97 et 96) et Cadets (95 et 94). Les meilleurs Benjamins et Juniors régionaux pourront également participer sous réserve d'avoir réalisé les minima de qualification ou de figurer sur le listing des qualifiés.

### FINALITES :

Deux finalités sont prévues pour les trois étapes du MICATHLON.

La première est la finale régionale du MICATHLON. Celle-ci est accessible, sous réserve d'avoir nagé au moins 8 épreuves du programme du Micathlon (dont le 400 4N obligatoire), d'avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves, et d'avoir totalisé un nombre minimum de points au cours des trois étapes du MICATHLON.

La seconde est de permettre une réelle confrontation entre nos minimes régionaux et nos cadets régionaux.

**La finale est prévue le week end du 7 et 8 mai 2011.**

Les trois étapes du Micathlon sont qualificatives pour les meetings Régions ou Nationaux de la période de qualification, ainsi que pour le stage CFR de février 2011.

### DATES ET LIEU :

**Disposition régionale :** À chaque étape du MICATHLON, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale.

Afin d'assurer le meilleur déroulement possible de chaque journée de compétition, le comité régional fixe un effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Ainsi seuls les 200 premiers nageurs engagés sur chaque site auront la garantie de prendre part à cette étape. Les autres seront réorientés vers le second site.

## Dates et lieu

Dimanche 10 octobre 2010 à **Saintes ou Châtellerauld**

Dimanche 07 novembre 2010 à **Parthenay ou Poitiers**

Dimanche 12 décembre 2010 à **St Maixent ou Royan**

Années	Département accueillants	jours	Lieu de Compétition
<b>Micathlon 2010-2011</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>CN Saintes</b>
	<b>86</b>	<b>1</b>	<b>CSAD Châtellerauld</b>
	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>SN Parthenay</b>
	<b>86</b>	<b>2</b>	<b>SPN Poitiers</b>
	<b>79</b>	<b>3</b>	<b>St Maixent</b>
	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>Royan OC</b>

## EQUIPEMENTS :

Bassin 25m pour toutes les étapes.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Benjamins 1999 et 1998.

Les Minimes 1997 et 1996.

Les Cadets 1995 et 1994

Les Juniors 1993, 1992 et 1991.

## DUREE :

Première étape : Un jour, Deux réunions.

Deuxième étape : Un jour, Deux réunions

Troisième étape : Un jour, Deux réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

50, 100, 200, 400 NL et 800 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Pap

200 4N et 400 4N

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Minimes et Cadets licenciés à la FFN dans un club de la région Poitou-Charentes peuvent participer aux 3 journées du MICATHLON.

Pour les nageurs **Benjamins et Juniors**, il est obligatoire d'avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous en amont de la compétition, ou de figurer dans le listing des nageurs qualifiés.

Seuls les nageurs, ayant déjà réalisé un temps de la grille la saison précédente (2009-2010), peuvent accéder directement aux étapes du MICATHLON sans qualification préalable.

Une fois que les nageurs ont réalisé le minima, ceux-ci (Benjamins et Juniors) peuvent prendre part aux épreuves qu'ils souhaitent durant le MICATHLON.

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour les **catégories Benjamins**:

Prénom & NOM	Club	Prénom & NOM	Club
Yona PANAZOL	ANC	Jules TONDUT	CR
Alexandra LATESTTE	ANC	Pierig GEMAUX	CR
Valentine AUDIGUET	ASPTT P	Juliette GAUTIER	SPN
Pierre HENRY ARRENOUS	ASPTT P	Romain MOUAHID	SPN
Hugo PREVOTEL	CNTC	Yse BOUCAS	SPN
Noémie BEGUE	CR		

Ci dessous la liste des nageurs concernés pour la **catégorie Juniors** :

<b>Prénom &amp; NOM</b>	<b>Club</b>	<b>Prénom &amp; NOM</b>	<b>Club</b>
Alice BAHUET	ANC	Quentin TRILLAUD	ANC
Pauline PLAISANT	ANC	Damien DUBOC	ANC
Charlène GARRAUD	ANC	Romain BOUYER	ASPTT P
Mégane GAUZIEDE	ANC	Nicolas PRINTEMPS	CR
Mégane TRANCHANT	ASPTT P	Valentin COMBEAU	CNM
Clara DUFAU	CR	Nicolas DIGUET	CNN
Maylis HERBIN LESPIE	CR	Olivier MADELAIN	CNN
Manon TRIOUX	CNN	Brandon SANCHEZ	CNS
Laura LEBON	SPN	Simon PUYBOUFFAT	SPN
Marine BARBAUD	SPN	Valentin ROUVIER	SPN
Bérangère MUREAULT	SPN	Simon GRIGNARD	SPN
Justine COISCAUD	SPN		

Il n'est pas nécessaire de participer aux 3 étapes. Les qualifications (B et J) pour cette compétition peuvent avoir lieu jusqu'au dernier week end précédent la dernière étape.

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Chaque nageur peut prendre part maximum 4 épreuves par journée.

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

Le Lundi 04 octobre 2010 à 23h59 pour la première étape,

Le Lundi 01 novembre 2010 à 23h59 pour la deuxième étape,

Le Lundi 06 décembre 2010 à 23h59 pour la troisième étape.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

1,5 Euros par Course.

## RECOMPENSES :

Le Comité Régional décernera les récompenses du MICATHLON lors de la finale régionale.

## PROGRAMME et HORAIRES :

Dimanche 10 octobre 2010 : **Saintes ou Châtelleraut**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

Dimanche 07 novembre 2010 : **Parthenay ou Poitiers**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Messieurs	7. 100 Dos Messieurs
2. 800 NL Dames	8. 100 Dos Dames
3. 50 NL Messieurs	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Dames	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 200 Brasse Messieurs
6. 400 4N Messieurs	12. 200 Brasse Dames

Dimanche 12 décembre 2010 : **St Maixent ou Royan**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11. 400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12. 400 NL Messieurs

## GRILLE de QUALIFICATION

Benjamines	Juniors	Grilles 10-11	Juniors	Benjamins
31''41	28''59	50 NL	25''46	30''46
1'09''29	1'02''42	100 NL	55''54	1'08''29
2'33''11	2'17''90	200 NL	2'02''20	2'37''95
5'21''55	4'47''52	400 NL	4'24''72	5'24''93
10'58''66	9'54''80	800 NL	9'31''99	11'27''29
36''96	34''01	50 Dos	30''19	36''96
1'20''73	1'12''21	100 Dos	1'05''82	1'21''25
3'04''19	2'37''83	200 Dos	2'24''99	3'02''66
40''87	36''48	50 Brasse	34''37	41''39
1'29''34	1'20''01	100 Brasse	1'12''70	1'29''51
3'18''41	2'56''82	200 Brasse	2'44''26	3'24''92
35''45	32''50	50 Papillon	28''34	34''96
1'21''17	1'12''43	100 Papillon	1'04''45	1'21''19
3'20''45	2'45''52	200 Papillon	2'31''36	3'34''39
2'51''25	2'37''32	200 4N	2'24''06	2'53''11
6'11''51	5'35''46	400 4N	5'05''05	6'13''61

# Finale Régionale du « Micathlon »

---

## **PREAMBULE :**

La finale régionale du MICATHLON est la finalité des trois épreuves du MICATHLON.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs Minimes et Cadets qui ont réussi à se qualifier.

## **FINALITES :**

L'objectif de cette finale est de réunir les meilleurs nageurs Minimes et Cadets de la région et de développer la confrontation entre ces nageurs.

Cette finale permettra de réaliser la sélection des nageurs pour la CFR.

## **DATE ET LIEU :**

Samedi 7 et Dimanche 8 Mai 2011 à **La Rochelle**.

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin 50m, 8 couloirs.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Les Minimes (1997 et 1996)

Les Cadets (1995 et 1994)

## **DUREE :**

Deux journées, 4 réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

50, 100 et 200 Papillon

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL

200 4N et 400 4N

4\*100 NL, 4\*200 NL et 4\*50 4N

Chaque nageur est libre de nager ce qu'il souhaite.

Finale A et B Minimes sur tous les 50m 100m

Finale A Minimes sur tous les 200m et 400m

Finale A et B Cadets sur tous les 50m 100m

Finale A Cadets sur tous les 200m et 400m

Classement au temps sur tous les 800m et 1500m ainsi que sur les relais.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Minimes et Cadets peuvent prendre part à la finale régionale du Micathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé au moins 8 épreuves du programme du Micathlon (dont le 400 4N obligatoire),
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves,
3. avoir totalisé un nombre minimum de points au cours des trois étapes du MICATHLON.

Nombre de point au cumul des 8 épreuves :

- **4880 points** pour les minimes filles
- **4050 points** pour les minimes garçons
- **4620 points** pour les cadettes filles
- **3980 points** pour les cadets garçons

Une dérogation exceptionnelle pourra être accordée aux nageurs Minimes Cadets s'entraînant en Pôle à l'extérieur de la région. Uniquement avec celle-ci les nageurs pourront accéder à la finale du Micathlon sans prendre part aux étapes de qualification.

Cette dérogation sera délivrée à la demande écrite de l'intéressé et après accord du CTR NC et de la commission sportive natation course.

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 02 mai 2011 à 23h59.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

3 Euros par Course.

### **RECOMPENSES :**

Un bon d'achat aux trois premiers par catégories (Min F, Min G, CadF, CadG) au cumul de toutes les épreuves du programme de la finale régionale.

Une place pour une journée l'Open EDF à chaque vainqueur de chaque finale A des épreuves individuelles par catégorie et des relais.

Une médaille aux 3 premiers de chaque course.

## PROGRAMME et HORAIRES :

Samedi 07 mai 2011 OP : 7h30 – DE : 9h00	Samedi 07 mai 2011 OP : 14h30 – DE : 15h30
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4*200 NL Dames</li> <li>2. 4*200 NL Messieurs</li> <li>3. 400 4N Dames</li> <li>4. 400 4N Messieurs</li> <li>5. 200 Dos Dames</li> <li>6. 200 Dos Messieurs</li> <li>7. 400 NL Dames</li> <li>8. 400 NL Messieurs</li> <li>9. 50 Brasse Dames</li> <li>10. 50 Brasse Messieurs</li> <li>11. 50 Papillon Dames</li> <li>12. 50 Papillon Messieurs</li> <li>13. 100 NL Dames</li> <li>14. 100 NL Messieurs</li> <li>15. 1500 NL Dames (1 série max)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>16. 4*50 4N Dames</li> <li>17. 4*50 4N Messieurs</li> <li>18. 100 NL Dames Minimales Finales B puis A</li> <li>19. 100 NL Dames Cadettes Finales B puis A</li> <li>20. 100 NL Messieurs Minimales Finales B puis A</li> <li>21. 100 NL Messieurs Cadets Finales B puis A</li> <li>22. 1500 NL Messieurs (1 série max)</li> <li>23. 200 Brasse Dames</li> <li>24. 200 Brasse Messieurs</li> <li>25. 100 Papillon Dames</li> <li>26. 100 Papillon Messieurs</li> <li>27. 200 4N Dames</li> <li>28. 200 4N Messieurs</li> <li>29. 100 Brasse Dames</li> <li>30. 100 Brasse Messieurs</li> <li>31. 50 NL Dames</li> <li>32. 50 NL Messieurs</li> <li>33. 50 Dos Dames</li> <li>34. 50 Dos Messieurs</li> <li>35. 200 NL Dames</li> <li>36. 200 NL Messieurs</li> </ol>
Dimanche 08 mai 2011 OP : 7h30 – DE : 9h00	Dimanche 08 mai 2011 OP : 14h – DE : 15h
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 Dos Dames Minimales Finales A</li> <li>2. 200 Dos Dames Cadettes Finales A</li> <li>3. 200 Dos Messieurs Minimales Finales A</li> <li>4. 200 Dos Messieurs Cadets Finales A</li> <li>5. 100 Pap Dames Minimales Finales B/A</li> <li>6. 100 Pap Dames Cadettes Finales B/A</li> <li>7. 100 Pap Messieurs Minimales Finales B/A</li> <li>8. 100 Pap Messieurs Cadets Finales B/A</li> <li>9. 200 4N Dames Minimales Finale A</li> <li>10. 200 4N Dames Cadettes Finale A</li> <li>11. 200 4N Messieurs Minimales Finale A</li> <li>12. 200 4N Messieurs Cadets Finale A</li> <li>13. 100 Brasse Dames Minimales Finales B/A</li> <li>14. 100 Brasse Dames Cadets Finales B/A</li> <li>15. 100 Brasse Messieurs Min Finales B/A</li> <li>16. 100 Brasse Messieurs Cadets Fin B/A</li> <li>17. 100 Dos Dames</li> <li>18. 100 Dos Messieurs</li> <li>19. 200 NL Dames Minimales Finale A</li> <li>20. 200 NL Dames Cadettes Finale A</li> <li>21. 200 NL Messieurs Minimales Finale A</li> <li>22. 200 NL Messieurs Cadets Finale A</li> <li>23. 200 Papillon Dames</li> <li>24. 200 Papillon Messieurs</li> <li>25. 400 4N Dames Minimales Finale A</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>39. 4*100 NL Dames</li> <li>40. 4*100 NL Messieurs</li> <li>41. 100 Dos Dames Minimales Finales B puis A</li> <li>42. 100 Dos Dames Cadettes Finales B puis A</li> <li>43. 100 Dos Messieurs Minimales Finales B puis A</li> <li>44. 100 Dos Messieurs Cadets Finales B puis A</li> <li>45. 200 Pap Dames Minimales Finale A</li> <li>46. 200 Pap Dames Cadets Finale A</li> <li>47. 200 Pap Messieurs Minimales Finale A</li> <li>48. 200 Pap Messieurs Cadets Finale A</li> <li>49. 400 NL Dames Minimales Finales A</li> <li>50. 400 NL Dames Cadettes Finales A</li> <li>51. 400 NL Messieurs Minimales Finales A</li> <li>52. 400 NL Messieurs Cadets Finales A</li> <li>53. 200 Brasse Dames Minimales Finales A</li> <li>54. 200 Brasse Dames Cadettes Finales A</li> <li>55. 200 Brasse Messieurs Minimales Finales A</li> <li>56. 200 Brasse Messieurs Cadets Finales A</li> <li>57. 50 Dos Dames Minimales Finales B puis A</li> <li>58. 50 Dos Dames Cadettes Finales B puis A</li> <li>59. 50 Dos Messieurs Minimales Finales B puis A</li> <li>60. 50 Dos Messieurs Cadets Finales B puis A</li> <li>61. 50 Papillon Dames Minimales Finales B puis A</li> <li>62. 50 Papillon Dames Cadettes Finales B puis A</li> <li>63. 50 Papillon Messieurs Min Finales B puis A</li> </ol>

26. 400 4N Dames Cadettes Finale A	64. 50 Papillon Messieurs Cadets Finales B puis A
27. 400 4N Messieurs Minimes Finale A	
28. 400 4N Messieurs Cadets Finale A	
29. 50 NL Dames Minimes Finales B puis A	
30. 50 NL Dames Cadettes Finales B puis A	
31. 50 NL Messieurs Minimes Finales B/A	
32. 50 NL Messieurs Cadets Finales B puis A	
33. 50 Brasse Dames Minimes Finales B/A	
34. 50 Brasse Dames Cadettes Finales B/A	
35. 50 Brasse Messieurs Min Finales B/A	
36. 50 Brasse Messieurs Cadets Fin B/A	
37. 800 NL Dames (1 série max)	
38. 800 NL Messieurs (1 série max)	

# La Coupe de France des Régions

---

## PREAMBULE :

Après seize ans de bons et loyaux services – un bail de quatre olympiades – la Coupe des Régions-Trophée Jean-Pommat a tenté d’adopter, lors de la saison 2008-2009, une nouvelle formule pour diminuer les contraintes financières qui pesaient sur cette compétition tout en continuant de répondre à la politique de développement du projet fédéral. Malheureusement, cette formule innovante n’a pas reçu l’aval des comités régionaux, d’où son annulation. Après cet essai manqué, la Coupe de France des Régions est revenue dans une forme plus conventionnelle en 2009-2010 avec un programme actualisé et différencié pour les groupes d’âge minimales et cadets. La saison 2010-2011 la propose de nouveau avec quelques adaptations.

## DATES ET LIEU :

La CFR 2011 aura lieu le 03 et 04 juin 2011 à **St Raphael**

## DETAILS des EPREUVES :

**Minimes** : dix épreuves individuelles et deux relais (deux nageurs doivent « doubler »).

- Nage libre : 50 m, 200 m, 400 m.
- Dos : 50 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 50 m 4 nages, 8 x 100 m nage libre.

**Cadets** : cinq épreuves individuelles et deux relais (un nageur doit « doubler »).

- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- 4 nages : 400 m.
- Relais : 4 x 50 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre.

**Remplaçants :** quatre épreuves possibles.

- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.

Toutes ces épreuves, en filles et en garçons, sont disputées selon la formule du classement au temps.

### **MODALITES de PARTICIPATION :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Tout licencié d'un club affilié à la FFN est sélectionnable dans l'équipe régionale.

Chaque équipe doit être composée de huit minimes et de quatre cadets pour chaque sexe.

Chaque nageur doit participer au minimum à un relais dans sa catégorie.

Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur [extraNat.fr](http://extraNat.fr). À noter que la composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à la réunion technique.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

### **MODALITES DE QUALIFICATION :**

#### **Mode de qualification direct (3 critères non hiérarchiques mais obligatoire)**

1. Etre présent lors de la finale du Micathlon.
2. Nager le 100 NL ou le 200 NL (selon sa catégorie) ce week end de finale du Micathlon dans le minima imposé.
3. Gagner une finale A parmi les épreuves concernant sa catégorie en réalisant le minima correspondant.

#### **Mode de qualification indirect**

1. Etre présent lors de la finale du Micathlon.
2. Etre repêché par le staff de la CFR.

## Pour les Minimes :

Seuls les nageurs ayant réalisé le minima au 100 NL peuvent prétendre à une qualification directe.

Seuls les nageurs ayant gagné une finale A sur les épreuves suivantes ET ayant réalisé le minima en finale correspondant peuvent prétendre à une qualification directe. 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL, 200 Pap, 200 Dos, 200 Brasse, 200 NL, 400 NL, 200 4N.

Si à l'issue des épreuves de sélection, les huit nageurs constituant l'équipe ne sont pas identifiés, le staff d'encadrement de la CFR sélectionnera le nombre de nageurs manquants sur les performances de ce seul week end via le mode de qualification indirect.

Si à l'issue des épreuves de sélection, plus de huit nageurs se qualifient via le mode de qualification direct (10), le comité régional invitera ces nageurs à la CFR.

Le remplaçant de chaque équipe sera sélectionné par le staff d'encadrement de la CFR sur les seules performances réalisées sur ce seul week end de compétition.

La composition de l'équipe CFR sera validée par la commission sportive dans les plus brefs délais suivants la fin de la compétition et diffusée au plus tard à tous les clubs le lundi 09 mai 2011.

### Grille Minime

#### Bassin 50

Dames	Course	Messieurs
<b>1'06"55</b>	<b>100 NL</b>	<b>1'01"79</b>
29"53	50 NL	27"51
2'22"14	200 NL	2'10"02
4'53"33	400 NL	4'30"68
34"05	50 Dos	32"09
2'37"57	200 Dos	2'28"00
38"05	50 Brasse	34"57
2'55"96	200 Brasse	2'48"20
31"68	50 Pap	29"36
2'41"32	200 Pap	2'33"71
2'40"47	200 4N	2'26"99

## Pour les Cadets :

Seuls les nageurs ayant réalisé le minima au 200 NL peuvent prétendre à une qualification directe.

Seuls les nageurs ayant gagné une finale A sur les épreuves suivantes ET ayant réalisé le minima en finale correspondant peuvent prétendre à une qualification directe. 100 Pap, 100 Dos, 100 Brasse, 100 NL, 400 4N.

Si à l'issue des épreuves de sélection, les quatre nageurs constituant l'équipe ne sont pas identifiés, le staff d'encadrement de la CFR sélectionnera le nombre de nageurs manquants sur les performances de ce seul week end via le mode de qualification indirect.

Si à l'issue des épreuves de sélection, plus de quatre nageurs se qualifient via le mode de qualification direct (5), le comité régional invitera ces nageurs à la CFR.

Le remplaçant de chaque équipe sera sélectionné par le staff d'encadrement de la CFR sur les seules performances réalisées sur ce seul week end de compétition.

La composition de l'équipe CFR sera validée par la commission sportive dans les plus brefs délais suivants la fin de la compétition et diffusée au plus tard à tous les clubs le lundi 09 mai 2011.

### Grille Cadets

#### Bassin 50m

Dames	Course	Messieurs
<b>2'20''14</b>	<b>200 NL</b>	<b>2'08''77</b>
1'02''21	100 NL	56''72
1'12''16	100 Dos	1'05''09
1'20''24	100 Brasse	1'12''59
1'08''95	100 Pap	1'02''66
5'27''51	400 4N	5'04''92

## REPLACEMENT d'un NAGEUR :

Des épreuves complémentaires sont prévues pour les nageurs remplaçant, il s'agit des 100 m de chaque nage. Le nageur remplaçant est autorisé à nager une course par jour de compétition.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité régional devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le directeur technique national ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

## PROCEDURES d'ENGAGEMENT :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

## CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un total de 58 points, la deuxième de 55 points, la troisième de 54 points, etc., jusqu'à 1 point.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

### Un classement spécifique sera établi pour les :

- minimes filles ;
- minimes garçons ;
- cadettes filles ;
- cadets garçons ;
- classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.

## Récompenses

- Classement minimes filles 14-15 ans : trois coupes.
- Classement minimes garçons 14-15 ans : trois coupes.
- Classement cadettes filles 16-17 ans : trois coupes.
- Classement cadets garçons 16-17 ans : trois coupes.

Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera également récompensé par trois coupes.

Seules les régions ayant engagé une équipe dans chacun des groupes de catégories d'âge figureront dans ce classement général.

**PROGRAMME et HORAIRES :**

<b>Vendredi 3 juin 2011</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Vendredi 3 juin 2011</b> <b>OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</b>
1 - 4 x 200 m nage libre cadettes 2 - 4 x 200 m nage libre cadets 3 - 8 x 100 m nage libre minimes filles 4 - 8 x 100 m nage libre minimes garçons <i>Pause 15'</i> 5 - 100 m papillon cadettes 6 - 100 m papillon cadets 7 - 200 m dos minimes filles 8 - 200 m dos minimes garçons 9 - 50 m nage libre minimes filles 10 - 50 m nage libre minimes garçons 11 - 50 m brasse minimes filles 12 - 50 m brasse minimes garçons 13 - 100 m brasse filles remplaçant 14 - 100 m brasse garçons remplaçant 15 - 100 m nage libre filles remplaçant 16 - 100 m nage libre garçons remplaçant	17 - 200 m papillon minimes filles 18 - 200 m papillon minimes 19 - 100 m dos cadettes 20 - 100 m dos cadets 21 - 400 m nage libre minimes filles 22 - 400 m nage libre minimes garçons 23 - 50 m dos minimes filles 24 - 50 m dos minimes garçons
<b>Samedi 4 juin 2011</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi 4 juin 2011</b> <b>OP : 14 h 30 – DE : 16 h 00</b>
25 - 200 m nage libre minimes filles 26 - 200 m nage libre minimes garçons 27 - 100 m brasse cadettes 28 - 100 m brasse cadets 29 - 200 m 4 nages minimes filles 30 - 200 m 4 nages minimes garçons 31 - 400 m 4 nages cadettes 32 - 400 m 4 nages cadets 33 - 100 m papillon filles remplaçant 34 - 100 m papillon garçons remplaçant 35 - 100 m dos filles remplaçant 36 - 100 m dos garçons remplaçant	37 - 50 m papillon minimes filles 38 - 50 m papillon minimes garçons 39 - 100 m nage libre cadettes 40 - 100 m nage libre cadets 41 - 200 m brasse minimes filles 42 - 200 m brasse minimes garçons <i>Pause 15'</i> 43 - 4 x 50 m 4 nages cadettes 44 - 4 x 50 m 4 nages cadets 45 - 4 x 50 m 4 nages minimes filles 46 - 4 x 50 m 4 nages minimes garçons

# Interclubs

---

## **PREAMBULE :**

Objectif, toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, voire mieux. C'est une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

## **EQUIPEMENT :**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique ou semi automatique si accord de la commission nationale obligatoire pour la meilleure poule régionale.

## **DUREE :**

Un jour, deux réunions Poule A

Un jour, deux réunions Poule B

## **DATE DE LA COMPETITION :**

Poule B le 13 novembre 2010

Poule A le 14 novembre 2010

## **REUNION TECHNIQUE :**

Le samedi matin juste après l'échauffement, 15 minutes avant le début des épreuves.

## **LIEU :**

Poule A et B : **Saint Jean d'Angély**

Départementaux : **Rochefort et Chatelleraut**

## DETAILS DES EPREUVES :

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames) et 1500 m nage libre (messieurs).
- Dos : 100 m, 200 m.
- Brasse : 100 m, 200 m.
- Papillon : 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'interrégion. Il devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

## DISPOSITIONS PARTICULIERES :

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

### Le comité régional fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.

Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### Illustrations

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### MODE de PARTICIPATION :

Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 31 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux Olympique, Mondial et Européen ou de série nationale senior (SN), en vigueur dans les règlements sportifs.

### **PROCEDURE d'ENGAGEMENT :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 10 novembre 23h59.

**25 Euros par équipe.**

### **CLASSEMENT SPECIFIQUE :**

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Seules les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de club s'effectue à **la table de cotation fédérale.**

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

#### **■La Nationale 1 prendra en compte**

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

### ■ La Nationale 2 (par interrégion) prendra en compte

- les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par interrégion seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

### ■ La Nationale 3 (par région) prendra en compte

- toutes les équipes suivantes ;

- les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.

Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

## RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A1.

Chaque membre de l'équipe se verra remettre une médaille du métal de la place correspondant à son équipe.

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS DE NATATION COURSE

### Classement des compétitions par équipe

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :

- **un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimes soit pris en compte ;**

- **le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins et minimes.**

**Mode de calcul :** 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).

Du 1er au 11e : 10 points de moins par place; du 12e au 51e : 4 points de moins par place; du 52e au 101e : 3 points de moins par place; du 102e au 291e : 2 points de moins par place; du 292e au 1.500e : 1 point de moins par place.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 13 novembre 2010</b> <b>Dimanche 14 novembre 2010</b> <b>OP : 7h30 DE : 9h00</b>	<b>Samedi 13 novembre 2010</b> <b>Dimanche 14 novembre 2010</b> <b>OP : 14h DE : 15h30</b>
1 - 10 x 100 m nage libre dames 2 - 10 x 100 m nage libre messieurs 3 - 400 m nage libre dames 4 - 100 m dos messieurs 5 - 200 m dos dames 6 - 1500 m nage libre messieurs 7 - 50 m nage libre dames 8 - 100 m brasse messieurs 9 - 200 m brasse dames 10 - 100 m nage libre messieurs 11 - 200 m nage libre dames 12 - 100 m papillon messieurs 13 - 200 m papillon dames 14 - 200 m 4 nages messieurs 15 - 400 m 4 nages dames	16 - 400 m nage libre messieurs 17 - 100 m dos dames 18 - 200 m dos messieurs 19 - 800 m nage libre dames 20 - 50 m nage libre messieurs 21 - 100 m brasse dames 22 - 200 m brasse messieurs 23 - 100 m nage libre dames 24 - 200 m nage libre messieurs 25 - 100 m papillon dames 26 - 200 m papillon messieurs 27 - 200 m 4 nages dames 28 - 400 m 4 nages messieurs <i>Pause 15 mn</i> 29 - 4 x 100 m 4 nages dames 30 - 4 x 100 m 4 nages messieurs

**REPARTITION DES EQUIPES :**

POULE A DAMES			POULE A MESSIEURS		
Place	Equipes	Points	Place	Equipes	Points
1	SPN 2	16899	1	SPN 1	16733
2	NIORT 1	16640	2	SPN 3	16550
3	ASPTT 1	16461	3	LA ROCHELLE 1	16281
4	SPN 1	16249	4	ANGOULÊME 1	16009
5	ANGOULÊME 1	15359	5	NIORT 1	15795
6	LA ROCHELLE 1	14767	6	ST JEAN d'A 1	15458
7	PARTHENAY 1	13436	7	ROYAN 1	14707
8	LA ROCHELLE2	13161	8	LA ROCHELLE 2	14133
9	MONTMORILLON 1	13137	9	ASPTT 1	14091
10	ROYAN 1	12386	10	SAINTES 1	13901
11	SAINTES 1	12246	11	ASPTT 2	13854
12	ANGOULÊME2	11948	12	MONTMORILLON 1	13755
POULE B DAMES			POULE B MESSIEURS		
Place	Equipes	Points	Place	Equipes	Points
1	SPN 3	15916	1	SPN 2	16461
2	SPN 4	15389	2	BRESSUIRE 1	12803
3	ROCHEFORT 1	11819	3	NIORT 2	12623
4	CHAUVIGNY 1	11413	4	LA ROCHELLE 4	12169
5	ST JEAN d'A 1	11408	5	ROCHEFORT 1	11699
6	COGNAC	10851	6	SPN 4	11505
7	ASPTT 2	10708	7	HTE SAINTONGE 1	11484
8	NIORT 2	10583	8	SAINTES 2	11435
9	D CHATELLERAULT 1	10458	9	PARTHENAY 1	11061
10	HTE SAINTONGE	10215	10	NIORT 3	10875
11	BRESSUIRE 1	10133	11	MELLE 1	10776
12	LA ROCHELLE 3	10071	12	ANGOULÊME 2	10732
DEP DAMES			DEP MESSIEURS		
Place	Equipes	Points	Place	Equipes	Points
1	BRESSUIRE 2	9241	1	ST JEAN d'A2	10549
2	ASPTT 3	9053	2	D CHATELLERAULT 1	10346
3	CHASSENEUIL 1	8145	3	THOUARS 1	9144
4	SAINTES 2	8006	4	COGNAC 1	9035
5	LA ROCHELLE 4	7873	5	NIORT 4	8831
6	ASPTT 4	7747	6	LA ROCHELLE 3	8723
7	ANGOULÊME 3	7249	7	CHAUVIGNY 1	8661
8	ROCHEFORT 2	7067	8	ROCHEFORT 2	8539
9	MELLE 1	6917	9	CHASSENEUIL 1	7231
10	THOUARS 1	6330	10	ST MAIXENT 1	6623
11	ST MAIXENT 1	5954	11	ROCHEFORT3	6342
12	CSAD CHATELLERAULT 2	5808	12	ST JEAN d'A 3	6212
13	SAINTES 3	5421	13	SAINTES 3	5932
14	CSAD CHATELLERAULT 1	5093	14	ANGOULÊME 3	5891
15	RUFFEC 1	5000	15	RUFFEC 1	5182
16	D CHATELLERAULT 2	4805	16	ASPTT 3	5005
17	SAINTES 4	4034	17	SAINTES 4	4946
			18	MELLE 2	3810
			19	CSAD CHATELLERAULT 1	2339

# Le Championnat Régional Hiver

---

## **PREAMBULE :**

Ce Championnat Régional Hiver est la première échéance régionale de la saison. Cette compétition est donc accessible à tous les nageurs Benjamins et plus sous réserve que tous ces nageurs aient respecté les modalités de qualification.

## **FINALITES :**

Ce Championnat permettra de décerner le titre de « Champion du Poitou-Charentes » sur chaque épreuve au programme.

Ce championnat est qualificatif pour les meetings de la période de qualification de label régionaux et nationaux.

## **DATES ET LIEU :**

Le Championnat Régional Hiver aura lieu les 18 et 19 décembre 2010 à **Niort**

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin 25m.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Benjamins et plus (1999 et avant).

## **DUREE :**

Deux jours, Quatre réunions.

## **DETAIL DES EPREUVES :**

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 18 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 100m, 200m et 400m

Finales A et B Minimes et moins, puis Finale A et B Cadets et plus sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Pour les 400m, 800m et 1500m classement au temps toutes catégories.

### **DISPOSITIONS PARTICULIERES :**

Le Championnat Régional est ouvert à tous les nageurs licenciés à la FFN de la région Poitou-Charentes.

Pour participer à ce Championnat il est obligatoire de s'y qualifier dans la saison selon les modalités de qualification régionale.

Tous les nageurs doivent passer par les qualifications préalables.

### **MODALITES DE QUALIFICATION :**

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Hiver, tous les nageurs :

- Benjamins et Minimes ayant réalisé au moins une performance de la grille « Minimes et avant ».
- Cadets, Juniors et Seniors ayant réalisé au moins une performance de la grille « cadets et plus»

Chaque performance qualificative devra être réalisée sur l'une des compétitions qualificatives préalables en région ou hors région (prévenir le comité régional dans ce cas). Les performances de qualification pourront être réalisées en bassin de 50m et/ou en bassin de 25m.

Les étapes du Micathlon et toutes les compétitions départementales validées et inscrites au calendrier régional sont qualificatives pour ce championnat régional.

Si un nageur réalise une seule performance de la grille de qualification, il ne peut prendre part uniquement qu'à cette même course le jour de la compétition, sans dérogation possible.

Si un nageur réalise au moins deux performances dans deux courses différentes de la grille de qualification, il peut nager toutes les épreuves qu'il souhaite dans la limite du règlement.

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être sur Extranat avant le lundi 13 décembre 2010 à 23h59. Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

## **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

3 Euros par Course.

## **RECOMPENSES :**

Le Comité Régional décernera à chaque podium le titre de Champion Régional de la distance.

Podium Minimes et moins : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Podium Cadets et plus : une médaille aux trois premiers de chaque finale des 50, 100 et 200m.

Podium TC : une médaille aux trois premiers sur les 400NL, 800NL et 1500NL

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Samedi 18 décembre 2010</b> <b>OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Samedi 18 décembre 2010</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100 4N Messieurs</li> <li>2. 100 4N Dames</li> <li>3. 200 NL Messieurs</li> <li>4. 200 NL Dames</li> <li>5. 200 Dos Messieurs</li> <li>6. 200 Dos Dames</li> <li>7. 100 Brasse Messieurs</li> <li>8. 100 Brasse Dames</li> <li>9. 1500 NL Messieurs (séries lentes)</li> <li>10. 100 Papillon Dames</li> <li>11. 100 Papillon Messieurs</li> <li>12. 200 4N Dames</li> <li>13. 200 4N Messieurs</li> <li>14. 50 NL Dames</li> <li>15. 50 NL Messieurs</li> <li>16. 1500 NL Dames</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. 100 4N Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>18. 100 4N Dames Cadets et plus Finale B et A</li> <li>19. 100 4N Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>20. 100 4N Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>21. 200 NL Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>22. 200 NL Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>23. 200 NL Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>24. 200 NL Dames Cadets et plus Finale B et A</li> <li>25. 200 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>26. 200 Dos Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>27. 200 Dos Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>28. 200 Dos Dames Cadets et plus Finale B/A</li> <li>29. 100 Brasse Messieurs Benj Min Finale B/A</li> <li>30. 100 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A</li> <li>31. 100 Brasse Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>32. 100 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A</li> <li>33. 1500 NL Messieurs série rapide</li> <li>34. 100 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>35. 100 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>36. 100 Pap Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>37. 100 Pap Dames Cadets et plus Finale B/A</li> <li>38. 200 4N Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>39. 200 4N Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>40. 200 4N Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>41. 200 4N Dames Cadets et plus Finale B et A</li> <li>42. 50 NL Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>43. 50 NL Messieurs Cadets et plus Finale B/A</li> <li>44. 50 NL Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>45. 50 NL Dames Cadets et plus Finale B et A</li> </ol>
<b>Dimanche 19 décembre 2010</b> <b>OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Dimanche 19 décembre 2010</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>46. 400 NL Messieurs</li> <li>47. 800 NL Dames (séries lentes)</li> <li>48. 200 Brasse Messieurs</li> <li>49. 200 Brasse Dames</li> <li>50. 100 NL Messieurs</li> <li>51. 100 NL Dames</li> <li>52. 400 4N Messieurs</li> <li>53. 400 4N Dames</li> <li>54. 200 Papillon Messieurs</li> <li>55. 200 Papillon Dames</li> <li>56. 100 Dos Messieurs</li> <li>57. 100 Dos Dames</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>66. 800 NL Dames série rapide</li> <li>67. 200 Brasse Messieurs Benj Min Finale B/A</li> <li>68. 200 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A</li> <li>69. 200 Brasse Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>70. 200 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A</li> <li>71. 100 NL Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>72. 100 NL Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>73. 100 NL Dames Benj Min Finale B et A</li> <li>74. 100 NL Dames Cadets et plus Finale B et A</li> <li>75. 200 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A</li> <li>76. 200 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A</li> <li>77. 200 Pap Dames Benj Min Finale B et A</li> </ol>

58. 50 Brasse Messieurs	78. 200 Pap Dames Cadets et plus Finale B/A
59. 50 Brasse Dames	79. 100 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
60. 50 Dos Messieurs	80. 100 Dos Messieurs Cadets et plus Fina B/A
61. 50 Dos Dames	81. 100 Dos Dames Benj Min Finale B et A
62. 50 Papillon Messieurs	82. 100 Dos Dames Cadets et plus Finale B/A
63. 50 Papillon Dames	83. 50 Brasse Messieurs Benj Min Finale B et A
64. 400 NL Dames	84. 50 Brasse Messieurs Cad et plus Fin B/A
65. 800 NL Messieurs	85. 50 Brasse Dames Benj Min Finale B et A
	86. 50 Brasse Dames Cadets et plus Fin B/A
	87. 50 Dos Messieurs Benj Min Finale B et A
	88. 50 Dos Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	89. 50 Dos Dames Benj Min Finale B et A
	90. 50 Dos Dames Cadets et plus Finale B et A
	91. 50 Pap Messieurs Benj Min Finale B et A
	92. 50 Pap Messieurs Cadets et plus Fin B/A
	93. 50 Pap Dames Benj Min Finale B et A
	94. 50 Pap Dames Cadets et plus Finale B et A

## GRILLES DE QUALIFICATION :

Cadettes et plus	Minimes et moins	Championnat Régional Hiver 10/11	Minimes et moins	Cadets et plus
30''55	31''17	<b>50 NL</b>	28''69	28''12
1'07''00	1'08''37	<b>100 NL</b>	1'03''99	1'02''71
2'29''62	2'32''67	<b>200 NL</b>	2'25''96	2'23''04
5'19''32	5'25''84	<b>400 NL</b>	5'13''31	5'07''04
11'18''28	11'32''12	<b>800 NL</b>	11'09''36	10'55''97
21'41''60	22'08''16	<b>1500 NL</b>	21'26''00	21'00''28
37''12	37''88	<b>50 Dos</b>	35''00	34''30
1'20''58	1'22''22	<b>100 Dos</b>	1'16''65	1'15''12
2'54''78	2'58''35	<b>200 Dos</b>	2'53''94	2'50''46
41''11	41''95	<b>50 Brasse</b>	39''46	38''67
1'29''48	1'31''30	<b>100 Brasse</b>	1'25''75	1'24''24
3'14''61	3'18''58	<b>200 Brasse</b>	3'07''23	3'03''49
35''17	35''89	<b>50 Papillon</b>	32''57	31''92
1'22''10	1'23''78	<b>100 Papillon</b>	1'16''33	1'14''80
3'27''07	3'31''29	<b>200 Papillon</b>	3'29''60	3'25''41
1'25''40	1'27''14	<b>100 4N</b>	1'19''78	1'18''18
2'49''90	2'53''37	<b>200 4N</b>	2'48''75	2'45''37
6'07''98	6'15''49	<b>400 4N</b>	6'02''90	5'55''64

# Natathlon

---

## PREAMBULE :

Le Natathlon est réorganisé cette olympiade en trois étapes.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs benjamins (1998 et 1999) quelque soit leur niveau en natation.

## FINALITES :

Deux finalités sont prévues pour les trois étapes du Natathlon.

La première est la **finale régionale du Natathlon** : **Avoir nagé et marqué au moins 1 point à la table de cotation dans les 6 épreuves** ET cumuler un total de point supérieur à **3630 points** pour les filles et **2285 points** pour les garçons au cours des trois étapes.

La seconde est la **finale nationale, Trophée Lucien ZINS** accessible à condition d'avoir nagé les 6 épreuves au programme du Natathlon et de figurer parmi les 160 premiers nageurs par sexe au classement du cumul des points des 6 épreuves.

## DATES ET LIEU :

**Disposition régionale** : À chaque étape du Natathlon, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est désormais libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale.

Afin d'assurer le meilleur déroulement possible de chaque journée de compétition, le comité régional fixe un effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Ainsi seuls les 200 premiers nageurs engagés sur chaque site auront garantie de prendre part à cette étape. Les autres seront réorientés vers le second site.

## Dates et Lieu

Dimanche 23 Janvier 2011 à **Poitiers ou Royan**

Dimanche 13 Février 2011 à **Parthenay ou Cognac**

Dimanche 20 Mars 2011 à **St Maixent ou Royan**

Années	Département accueillants	journées	Lieu de Compétition
<b>2010-2011</b>	<b>86</b>	<b>1</b>	<b>Asptt Poitiers</b>
	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>Royan OC</b>
	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>SN Parthenay</b>
	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>D Cognac</b>
	<b>79</b>	<b>3</b>	<b>St Maixent</b>
	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>Royan OC</b>

## EQUIPEMENTS :

Bassin 25m pour toutes les étapes.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Benjamins 1 & 2 (1998 et 1999).

## DUREE :

Première étape : Un jour, Deux réunions.

Deuxième étape : Un jour, Deux réunions

Troisième étape : Un jour, Deux réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

- Nage libre : 100 m, 800 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 400 m.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.  
Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas excéder cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.  
Chaque nageur est libre de nager ce qu'il souhaite dans la limite de 3 épreuves par nageur par étape.

### **MODALITES DE QUALIFICATION :**

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part aux trois étapes du Natathlon.

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :  
Le Lundi 17 Janvier 2011 à 23h59 pour la première étape,  
Le Lundi 7 Février 2011 à 23h59 pour la deuxième étape,  
Le Lundi 14 Mars 2011 à 23h59 pour la troisième étape.  
Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

1,5 Euros par Course.

### **RECOMPENSES :**

Le Comité Régional décernera les récompenses du Natathlon régional lors de l'assemblée générale régionale.

**PROGRAMME et HORAIRES sous réserve de modifications fédérales :**

Dimanche 23 Janvier 2011 : **Poitiers ou Royan**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Filles	7. 800 NL Garçons
2. 50 Papillon Garçons	8. 50 Dos Filles
3. 50 Papillon Filles	9. 50 Dos Garçons
4. 100 NL Garçons	10. 50 Brasse Filles
5. 100 NL Filles	11. 50 Brasse Garçons
6. 400 4N Garçons	12. 400 4N Filles

Dimanche 13 février 2011 : **Parthenay ou Cognac**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Garçons	7. 800 NL Filles
2. 50 Dos Filles	8. 50 Papillon Garçons
3. 50 Dos Garçons	9. 50 Papillon Filles
4. 50 Brasse Filles	10. 100 NL Garçons
5. 50 Brasse Garçons	11. 100 NL Filles
6. 400 4N Filles	12. 400 4N Garçons

Dimanche 20 mars 2011 : **St Maixent ou Royan**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 400 4N Filles	9. 800 NL Filles
2. 400 4N Garçons	10. 100 NL Garçons
3. 50 Dos Filles	11. 100 NL Filles
4. 50 Dos Garçons	12. 800 NL Garçons
5. 50 Brasse Filles	
6. 50 Brasse Garçons	
7. 50 Papillon Filles	
8. 50 Papillon Garçons	

# Finale Régionale du Natathlon

---

## **PREAMBULE :**

La finale régionale du Natathlon est l'une des finalités des deux épreuves du Natathlon.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs benjamins (1998 et 1999) qui ont réussi à se qualifier.

Cette compétition sera ouverte aux nageurs du comité régional du Limousin qui auront répondu aux exigences qualificatives fixées ci-dessous. Ces nageurs auront un classement séparé.

## **FINALITES :**

L'objectif de cette finale est de réunir les meilleurs nageurs de la région sur la dernière compétition individuelle de la saison qui leur est réservée.

Cette compétition permettra de développer la confrontation entre ces nageurs d'une même catégorie.

## **DATE ET LIEU :**

Samedi 18 juin & Dimanche 19 juin 2011 à **Poitiers (SPN)**

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin 50 m, 8 couloirs.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Les Benjamins 1 & 2 (1998 et 1999).

## **DUREE :**

Deux journées, 3 réunions

## **DETAIL DES EPREUVES :**

Au programme, 6 épreuves individuelles :

Le 100 NL, le 400 NL, le 50 Papillon, le 50 Dos, le 50 Brasse et le 200 4N.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé les 6 épreuves du programme du Natathlon,
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 6 épreuves,
3. avoir totalisé un nombre minimum de points au cumul des 6 épreuves.

Nombre de points au cumul des 6 épreuves :

- **3630 points** pour les filles
- **2285 points** pour les garçons.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant date limite suivante :

Le Lundi 14 juin 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

3 Euros par Course.

## RECOMPENSES :

Une récompense pour les 3 premières filles et les 3 premiers garçons au cumul des 6 épreuves de la finale.

## PROGRAMME et HORAIRES :

	<p><b>Dimanche 19 juin 2011</b> <b>OP : 08h – DE : 09h30</b></p>
	<p>5. 50m Dos Dames 6. 50m Dos Garçons 7. 200m 4N Dames 8. 200m 4N Garçons</p>
<p><b>Samedi 18 juin 2011</b> <b>OP : 14h – DE : 15h30</b></p>	<p><b>Dimanche 19 juin 2011</b> <b>OP : 14h DE : 15h</b></p>
<p>1. 400m NL Dames 2. 400 NL Messieurs 3. 50m Brasse Dames 4. 50m Brasse Garçons</p>	<p>9. 50m Pap Dames 10. 50m Pap Messieurs 11. 100m NL Dames 12. 100m NL Messieurs</p>

# Inter Département Poussins

---

## **PREAMBULE :**

Compétition par équipe d'animation ouverte aux nageurs Poussins 1 et 2.

## **FINALITES :**

Permettre aux départements de réunir et préparer leurs meilleurs nageurs de la catégorie poussins.

Développer la confrontation entre cette population au travers d'une compétition par équipe.

## **DATE ET LIEU :**

Dimanche 26 juin 2011 à **Bressuire**

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin 25m, 5 couloirs.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Les Poussins (10 et 11 ans)

## **DUREE :**

Une journée, 2 réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

Une équipe départementale sera composée de 12 poussines et 12 poussins.

### Natation Course

100 NL et 400 NL

50 Brasse

50 Dos

50 Papillon

200 4N

### Relais

12\*100 4N (Chaque nageur effectue un 100m 4 nages)

12\*50 NL

### Water Polo

2 Matches de Mini Polo

## CLASSEMENT SPECIFIQUE IDP :

4 classements sont mis en place.

### Classement Natation Course

Chaque nageur effectuera une épreuve individuelle. Deux nageurs seront engagés par épreuve individuelle. Chaque épreuve individuelle rapporte un nombre de point à la place (voir tableau ci dessous). Le classement NC se fera à l'addition de tous les points obtenus dans l'équipe. Un classement fille et un classement garçon.

### Classement Relais

Chaque nageur participera obligatoirement aux deux épreuves de relais. Chaque relais rapporte un nombre de point à la place (voir tableau ci dessous). Le classement Relais se fera à l'addition des points des deux relais par équipe. Un classement fille et un classement garçon.

### Classement Water Polo

Chaque équipe départementale devra prendre part à 2 matchs de mini polo. Sur 12 joueurs potentiels de WP, seuls 6 seront « titulaires ». Tous les changements sont possibles au cours du temps de jeu. Les matchs de WP se déroulent en largeur (2 matchs en même temps) et ont une durée de 2\*6 minutes par match.

Un tournoi est organisé avec tirage au sort (réunion technique avant la compétition) des demi-finales, puis finale ou petite finale.

Le classement se fait à la place (voir tableau ci dessous). Un tournoi féminin et un tournoi masculin.

### Tableau Classement Spécifique

Epreuves	Natation Course						Relais		Water Polo
	100 NL	400 NL	50 Br	50 Dos	50 Pap	200 4N	12*100 4N	12* 50 NL	Tournois
<b>1<sup>er</sup></b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5
<b>2<sup>ème</sup></b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3
<b>3<sup>ème</sup></b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>4<sup>ème</sup></b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1

### Classement Général

Un classement général des inter départements poussins sera établi à l'issue de la compétition à l'addition des points obtenus au cours des trois classements précédents. A l'issue de chaque classement intermédiaire (NC, Relais et WP) le département vainqueur se verra attribuer 5 points, le deuxième 3 points, le troisième 2 points et le quatrième 1 point. Seuls ces points seront additionnés et comptabilisés pour le classement général. En cas d'égalité, les points obtenus au classement relais départageront les équipes.

### Tableau Classement Général

	Natation Course	Relais	Water Polo
<b>1<sup>er</sup></b>	5	5	5
<b>2<sup>ème</sup></b>	3	3	3
<b>3<sup>ème</sup></b>	2	2	2
<b>4<sup>ème</sup></b>	1	1	1

**Pour être classées, les équipes doivent obligatoirement prendre part aux épreuves de natation course, de relais et de water polo.**

**En cas de disqualification, aucun point n'est marqué.**

### MODALITES DE QUALIFICATION :

Chaque département présentera une équipe composée de 12 nageurs et 12 nageuses.

### MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mercredi 22 juin 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

## RECOMPENSES :

Chaque équipe filles et chaque équipe garçons recevra une coupe par podium (3 spécifiques et 1 général).

Chaque nageur de l'équipe recevra une médaille (remplaçant compris) lors du classement général.

## PROGRAMME et HORAIRES :

.

<b>1ère réunion</b> <b>OP : 8h - DE : 09h</b>	<b>2ème réunion</b> <b>OP : 14h - DE : 15h</b>
1. 12*100 4N filles puis garçons	6. Finale et Petite Finale Filles et Garçons
2. 50Dos filles puis garçons	
3. 200 4N filles puis garçons	Pause
4. 50 Brasse filles puis garçons	
Pause	7. 50 NL filles puis garçons
	8. 400 NL filles puis garçons
	9. 50 Papillon filles puis garçons
5. Demi-Finales Filles et Garçons	10. 12*50 NL filles puis garçons

# Meetings Label Nationaux

---

## PREAMBULE :

Instituée lors de la première saison de l'olympiade 2009-2012, cette période de qualification arrive dans sa troisième année sportive d'existence. Selon les vœux émis lors de sa création, elle a permis d'organiser une véritable dynamique de club à la fois dans le choix des compétitions proposées et dans la capacité à faire émerger de nouveaux organisateurs.

Ce nouveau souffle souhaité après l'abandon des circuits par niveau de série doit aboutir, non sans certaines difficultés, à une régulation qui lui est propre. La concurrence entre organisateurs doit permettre d'augmenter la qualité des prestations et des récompenses offertes aux sportifs. Pour la présente saison, des aménagements sont proposés afin de renforcer la qualité de la confrontation, l'une des principales sources venant alimenter la culture de la gagne.

### ■ Calendrier des dates protégées

- Du vendredi 21 au dimanche 23 janvier 2011: les nageurs de la série Élite et des collectifs internationaux ne pourront pas participer à une autre compétition sur le territoire national à cette date. Pour ces nageurs, seules les performances réalisées lors du Meeting international d'hiver FFN seront intégrées dans la base fédérale.

## MODE de QUALIFICATION :

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours.

**1)** Au cours de la saison sportive précédente : avoir réalisé au moins une performance de la grille **numéro 1** par année d'âge en bassin de 50 m.

**2)** Dans la période allant de septembre à décembre de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille **numéro 2** tous bassins confondus.

**Les nageurs présents dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux à compter du 1er janvier 2011 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix.** Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

Les nageurs ne peuvent pas se qualifier aux meetings nationaux à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période janvier à mars.

Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).

### ■ Les nageurs « non sélectionnables »

S'ils sont licenciés FFN, ils devront répondre aux règles communes à tous les nageurs licenciés FFN.

S'ils sont nouvellement licenciés, ils devront faire une demande justifiée au Département Natation Course, exclusivement avant le 1er janvier de la saison en cours. Pour cela, ils devront fournir une autorisation de leur fédération de tutelle et une attestation de performance.

Pour les nageurs de sélections étrangères, l'initiative est laissée à l'appréciation de l'organisateur. Toutefois, nous rappelons que ces compétitions conditionnent la participation des nageurs français aux événements nationaux. À ce titre, il est important de réguler les accès aux finales ou le nombre de celles-ci afin de permettre à tous d'accéder au programme national dans les meilleures conditions.

### ■ Qualification

Ces compétitions (elles ne sont pas de référence nationale et ne permettent pas l'accès aux séries) seront qualificatives aux championnats nationaux et interrégionaux suivants :

- Championnats de France N2 ;
- Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m ;
- Championnats de France cadets ;
- Championnats de France minimes.
- Championnats interrégionaux.

## PROGRAMME et CATEGORIE d'AGE :

**Catégories d'âge :** de la catégorie minimes à la catégorie seniors (pas de benjamins autorisés).

- Programme FINA obligatoire (dont le 800 m nage libre garçons et 1500 m nage libre filles).
- Programme étalé sur cinq ou six réunions.
- Classement au temps pour les 800 m et 1500 m nage libre.
- Séries et finales sur 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. L'organisation des finales est laissée à l'initiative de l'organisateur.

Toutefois, nous insistons sur l'importance, du point de vue de la formation sportive du nageur, de permettre au plus grand nombre la possibilité d'enchaîner séries/finales et de valoriser une organisation des finales par niveau de pratique plutôt que par catégorie.

## EQUIPEMENT :

Le bassin de 50 m devra comprendre au minimum huit couloirs et être homologué avec un chronométrage automatique (au minimum une plaque).

Dans le cas d'un équipement à dix couloirs, l'organisateur pourra organiser la compétition au format dix couloirs (séries et finales).

Dans le cas d'un bassin homologué avec une plaque, l'organisateur doit prévoir un jeu de plots supplémentaires pour les 50 m ou changer les plaques de côté pour assurer le chronométrage électronique pour toutes les épreuves.

Bassin de récupération sur site : deux couloirs de 15 m et 0,80 m de profondeur (conditions minimales).

Par mesure dérogatoire, il pourra être accordé aux régions organisatrices :

- ne disposant pas d'un bassin de huit lignes, l'autorisation d'organiser un meeting en bassin de six lignes.

- disposant d'un bassin de huit lignes sans bassin de récupération, l'autorisation d'organiser un meeting en aménageant le programme afin d'inclure des périodes de récupération lors des différentes réunions.

Cette ouverture est strictement limitée aux régions organisatrices qui en feraient la demande et pour un seul meeting durant la période qualificative

### **JURY :**

L'organisation du jury est du ressort de l'organisateur, sous couvert du comité régional concerné, selon les règles FFN.

Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

### **SUIVI TECHNIQUE :**

Le suivi technique de la compétition est assuré par le conseiller technique régional ou un délégué désigné par le Comité régional, qui représente la Direction Technique Nationale auprès de l'organisateur.

Une grille d'évaluation détaillée de la compétition sera effectuée sur place par ce représentant et transmise conjointement à la COF et à la DTN à l'issue de la compétition.

### **DATES ET LIEU :**

Les 4, 5 et 6 février 2011 à **Angoulême**.

### **DUREE :**

Trois jours, Cinq réunions.

## PROGRAMME DETAILLE:

50 m : séries toutes catégories, finales A et B Minimes et Cadets, super finales A et B toutes catégories (de Minimes à Séniors)

100m : finales A et B par catégories. Minimes, Cadets, Juniors et Seniors.

200m+ 400nl : finales A, B et C toutes catégories (3 meilleurs minimes et cadets récompensés) + finales D minimes (si + de 16 minimes engagés garçons ou + de 24 engagées filles)

400n 4n fin A et B toutes catégories + finale C si 32 engagés ou plus (3 meilleurs Minimes et Cadets récompensés)

800nl filles 1500 NL garçons classements au temps

1500nl filles 800 NL garçons classement au temps, 1 seule série

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>VENDREDI 4 FEVRIER 2011 14H30 (Horaire à confirmer)</b>			
1	50 NL F	Séries	
2	50 NL H	Séries	
3	50 BRASSE F	Séries	
4	50 BRASSE H	Séries	
5	50 PAPILLON F	Séries	
6	50 PAPILLON H	Séries	
7	50 DOS F	Séries	
8	50 DOS H	Séries	
9	800 NL F	Séries 1 ET 2	
10	1500 NL H	Séries 1 ET 2	
11	50 NL F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
12	50 NL H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
13	50 BRASSE F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
14	50 BRASSE H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
15	50 PAPILLON F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
16	50 PAPILLON H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
17	50 DOS F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
18	50 DOS H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A
19	800 NL F	Série 3	
20	50 NL F	SUPERFINALE TC B ET A	
21	50 NL H	SUPERFINALE TC B ET A	
22	50 BRASSE F	SUPERFINALE TC B ET A	
23	50 BRASSE H	SUPERFINALE TC B ET A	
24	1500 NL H	Série 3	
25	50 PAPILLON F	SUPERFINALE TC B ET A	
26	50 PAPILLON H	SUPERFINALE TC B ET A	
27	50 DOS F	SUPERFINALE TC B ET A	
28	50 DOS H	SUPERFINALE TC B ET A	

<b>SAMEDI 5 FEVRIER 2011 9H00 (Horaire à confirmer)</b>				
29	200 PAPILLON F	Séries		
30	200 PAPILLON H	Séries		
31	100 NL F	Séries		
32	100 NL H	Séries		
33	200 DOS F	Séries		
34	200 DOS H	Séries		
35	100 BRASSE F	Séries		
36	100 BRASSE H	Séries		
37	400 NL F	Séries		
38	400 NL H	Séries		
39	200 4N F	Séries		
40	200 4N H	Séries		
<b>SAMEDI 5 FEVRIER 2011 16H00</b>				
41	200 PAPILLON F	FIN D*/C/B/A		
42	200 PAPILLON H	FIN D**/C/B/A		
43	100 NL F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
44	100 NL H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
45	200 DOS F	FIN D*/C/B/A		
46	200 DOS H	FIN D**/C/B/A		
47	100 BRASSE F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
48	100 BRASSE H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
49	400 NL F	FIN D*/C/B/A		
50	400 NL H	FIN D**/C/B/A		
51	200 4N F	FIN D*/C/B/A		
52	200 4N H	FIN D**/C/B/A		
* FINALE D MINIMES SI PLUS DE 24 ENGAGES MINIMES F, ** FINALE D MINIMES SI PLUS DE 16 ENGAGES MINIMES H				

### DIMANCHE 6 FEVRIER 2011 9H00 (Horaire à confirmer)

53	100 DOS F	Séries
54	100 DOS H	Séries
55	200 BRASSE F	Séries
56	200 BRASSE H	Séries
57	100 PAPILLON F	Séries
58	100 PAPILLON H	Séries
59	400 4N F	Séries
60	400 4N H	Séries
61	200 NL F	Séries
62	200 NL H	Séries

### DIMANCHE 6 FEVRIER 2011 15H00

63	800 NL H	1 Série		
64	100 DOS F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
65	100 DOS H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
66	200 BRASSE F	FIN D*/C/B/A		
67	200 BRASSE H	FIN D**/C/B/A		
68	1500 NL F	1 Série		
69	100 PAPILLON H	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
70	100 PAPILLON F	FIN MIN B ET A	FIN CAD B ET A	FIN JUN SEN B ET A
71	400 4NH	FIN D**/C/B/A		
72	400 4NF	FIN D*/C/B/A		
73	200 NL H	FIN D**/C/B/A		
74	200 NL F	FIN D*/C/B/A		

\* FINALE D MINIMES SI PLUS DE 24 ENGAGES MINIMES F, \*\* FINALE D MINIMES SI PLUS DE 16 ENGAGES MINIMES H

# Meetings labellisés Régionaux

---

## **PREAMBULE :**

Pour cette saison, il est donné la liberté aux régions d'organiser ces compétitions qualificatives en fonction de leur particularité territoriale. Seules quelques règles générales du programme précédent sont maintenues.

### ■ **Calendrier des dates protégées**

Il est interdit d'organiser dans une même piscine et à la même date deux niveaux de meetings différents.

## **MODE de QUALIFICATION :**

Dans la période allant de septembre à décembre de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille ci dessous tous bassins confondus.

Les nageurs qualifiés aux meetings nationaux qualificatifs, les nageurs des collectifs internationaux et les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer aux meetings régionaux.

### ■ **Qualification**

Ces compétitions sont qualificatives aux championnats suivants :

- championnats interrégionaux.
- championnats régionaux (en fonction des critères du comité régional).

Il est impossible de se qualifier au niveau national dans la période de qualification, même à partir des meetings régionaux qualificatifs.

Ces compétitions qualificatives ne sont pas de « référence nationale » (elles ne permettent pas l'accès aux séries).

## **PROGRAMME et CATEGORIES d'AGE :**

Catégories d'âge : de la catégorie minimales à la catégorie seniors (pas de benjamins autorisés).

L'organisation du programme est laissée à l'initiative des comités régionaux. Toutefois, nous insistons sur l'importance, du point de vue de la formation sportive du nageur, de permettre au plus grand nombre, la possibilité d'enchaîner séries/finales et de valoriser une organisation des finales par niveau de pratique plutôt que par catégorie.

## EQUIPEMENT :

Le bassin de 50 m devra et être homologué avec un chronométrage automatique (au minimum une plaque).

Dans le cas d'un équipement à dix couloirs, l'organisateur pourra organiser la compétition au format dix couloirs (séries et finales).

Dans le cas d'un bassin homologué avec une plaque, l'organisateur doit prévoir un jeu de plots supplémentaires pour les 50 m ou changer les plaques de côté pour assurer le chronométrage électronique pour toutes les épreuves.

Bassin de récupération sur site (recommandé) : deux couloirs de 15 m et 0,80 m de profondeur (préconisation).

## JURY :

L'organisation du jury est du ressort de l'organisateur, sous couvert du comité régional concerné, selon les règles FFN.

Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

### ■ Suivi technique :

Le suivi technique de la compétition est assuré par un délégué désigné par le comité régional.

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme des meetings régionaux est constitué de 16 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m

Séries et Finales au choix de l'organisateur sur 50, 100, et 200m

## DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Les meetings régionaux sont ouverts à tous les nageurs licenciés à la FFN.

Pour participer à ces Meetings Régionaux il est obligatoire de s'y qualifier dans la saison selon les modalités de qualification ci dessous.

Tous les nageurs doivent passer par les qualifications au préalable.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer aux Meetings régionaux, tous les nageurs :

- Tous les nageurs minimes et plus ayant réalisé au moins une performance dans la grille ci-dessous.

Chaque performance qualificative devra être réalisée sur l'une des compétitions départementales, régionales ou nationales de septembre à décembre 2010. Les performances de qualification pourront être réalisées en bassin de 50m et/ou en bassin de 25m.

Chaque nageur peut participer à toutes les épreuves qu'il souhaite.

# MEETING REGIONAL 22 JANVIER 2011

## SPN POITIERS

---

### **DETAIL des EPREUVES :**

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL

50, 100, 200 Papillon

50, 100, 200 Dos

50, 100, 200 Brasse

200, 400 4N

Toutes les épreuves seront récompensées selon un classement au temps toutes catégories

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 17 janvier 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

3 Euros par Course.

### **RECOMPENSES :**

A définir par le Club Organisateur et le comité régional.

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Samedi 22 janvier 2011 OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Samedi 22 janvier 2011 OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
1. 400 NL Dames	19. 800 NL Dames
2. 400 NL Messieurs	20. 800 NL Messieurs
3. 200 4N Dames	21. 200 Papillon Dames
4. 200 4N Messieurs	22. 200 Papillon Messieurs
5. 100 Papillon Dames	23. 100 Dos Dames
6. 100 Papillon Messieurs	24. 100 Dos Messieurs
7. 200 Dos Dames	25. 400 4N Dames
8. 200 Dos Messieurs	26. 400 4N Messieurs
9. 200 Brasse Dames	27. 100 Brasse Dames
10. 200 Brasse Messieurs	28. 100 Brasse Messieurs
11. 100 NL Dames	29. 200 NL Dames
12. 100 NL Messieurs	30. 200 NL Messieurs
13. 1500 NL Dames	31. 50 Papillon Dames
14. 1500 NL Messieurs	32. 50 Papillon Messieurs
15. 50 Dos Dames	33. 50 NL Dames
16. 50 Dos Messieurs	34. 50 NL Messieurs
17. 50 Brasse Dames	
18. 50 Brasse Messieurs	

# MEETING REGIONAL 26 et 27 Mars 2011 **La ROCHELLE**

---

## **DETAIL des EPREUVES :**

50, 100, 200, 400, 800, 1500 NL

50, 100, 200 Papillon

50, 100, 200 Dos

50, 100, 200 Brasse

200, 400 4N

Finales A, B quoi qu'il arrive et C si plus de 24 nageurs par course sur 50, 100 et 200m.  
Une finale D sera créée si plus de 32 nageurs par course.

Finales A et B sur 400m si plus de 16 nageurs par course.

Classement au temps sur 800 et 1500m.

## **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant le lundi 21 mars 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

## **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

3 Euros par Course.

## **RECOMPENSES :**

A définir par le Club Organisateur et le comité régional.

## PROGRAMME et HORAIRES :

Samedi 26 Mars 2011 OP : 7h00 – DE : 8h30	Samedi 26 Mars 2011 OP : 14h00 – DE : 15h30
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 NL Messieurs</li> <li>2. 200 NL Dames</li> <li>3. 200 Dos Messieurs</li> <li>4. 200 Dos Dames</li> <li>5. 100 Brasse Messieurs</li> <li>6. 100 Brasse Dames</li> <li>7. 1500 NL Messieurs (séries lentes)</li> <li>8. 100 Papillon Dames</li> <li>9. 100 Papillon Messieurs</li> <li>10. 200 4N Dames</li> <li>11. 200 4N Messieurs</li> <li>12. 50 NL Dames</li> <li>13. 50 NL Messieurs</li> <li>14. 1500 NL Dames</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>15. 200 NL Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>16. 200 NL Dames Finales A, B, C, D</li> <li>17. 200 Dos Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>18. 200 Dos Dames Finales A, B, C, D</li> <li>19. 100 Brasse Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>20. 100 Brasse Dames Finales A, B, C, D</li> <li>21. 1500 NL Messieurs série rapide</li> <li>22. 100 Pap Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>23. 100 Pap Dames Finales A, B, C, D</li> <li>24. 200 4N Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>25. 200 4N Dames Finales A, B, C, D</li> <li>26. 50 NL Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>27. 50 NL Dames Finales A, B, C, D</li> </ol>
Dimanche 27 Mars 2011 OP : 7h00 – DE : 08h30	Dimanche 27 Mars 2011 OP : 14h00 – DE 15h00
<ol style="list-style-type: none"> <li>28. 400 NL Messieurs</li> <li>29. 800 NL Dames (séries lentes)</li> <li>30. 200 Brasse Messieurs</li> <li>31. 200 Brasse Dames</li> <li>32. 100 NL Messieurs</li> <li>33. 100 NL Dames</li> <li>34. 400 4N Messieurs</li> <li>35. 400 4N Dames</li> <li>36. 200 Papillon Messieurs</li> <li>37. 200 Papillon Dames</li> <li>38. 100 Dos Messieurs</li> <li>39. 100 Dos Dames</li> <li>40. 50 Brasse Messieurs</li> <li>41. 50 Brasse Dames</li> <li>42. 50 Dos Messieurs</li> <li>43. 50 Dos Dames</li> <li>44. 50 Papillon Messieurs</li> <li>45. 50 Papillon Dames</li> <li>46. 400 NL Dames</li> <li>47. 800 NL Messieurs</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>48. 800 NL Dames série rapide</li> <li>49. 200 Brasse Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>50. 200 Brasse Dames Finales A, B, C, D</li> <li>51. 100 NL Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>52. 100 NL Dames Finales A, B, C, D</li> <li>53. 200 Pap Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>54. 200 Pap Dames Finales A, B, C, D</li> <li>55. 100 Dos Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>56. 100 Dos Dames Finales A, B, C, D</li> <li>57. 50 Brasse Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>58. 50 Brasse Dames Finales A, B, C, D</li> <li>59. 50 Dos Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>60. 50 Dos Dames Finales A, B, C, D</li> <li>61. 50 Pap Messieurs Finales A, B, C, D</li> <li>62. 50 Pap Dames Finales A, B, C, D</li> <li>63. 400 NL Messieurs Finales A et B</li> <li>64. 400 NL Dames Finales A et B</li> </ol>

## GRILLES DE QUALIFICATION Petit Bassin ou Grand Bassin :

Minimes et plus Dames	Meeting Label Régional Poitou-Charentes 2010/2011	Minimes et plus Messieurs
	<b>50 NL</b>	
	<b>100 NL</b>	
	<b>200 NL</b>	
	<b>400 NL</b>	
	<b>800 NL</b>	
	<b>1500 NL</b>	
	<b>50 Dos</b>	
	<b>100 Dos</b>	
	<b>200 Dos</b>	
	<b>50 Brasse</b>	
	<b>100 Brasse</b>	
	<b>200 Brasse</b>	
	<b>50 Papillon</b>	
	<b>100 Papillon</b>	
	<b>200 Papillon</b>	
	<b>200 4N</b>	
	<b>400 4N</b>	

# La Coupe Interclubs 12-13 ans

---

## **PREAMBULE :**

Compétition permettant aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie benjamines et benjamins. Dans le nouveau règlement du classement national des clubs en natation course, les interclubs benjamins sont le premier maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le second maillon étant les interclubs minimes et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.

## **DATE et LIEU :**

Le 14 mai 2011 à **Bressuire**

## **EQUIPEMENT**

En bassin de 25 m.

## **DUREE :**

Une journée, deux réunions.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (1998-1999).

## **DETAIL des EPREUVES**

- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 50 m nage libre.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

## **JURY :**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

## MODE de PARTICIPATION :

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit **impérativement** participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

## PROCEDURES d'ENGAGEMENT :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mercredi 11 mai 2011 à 23h59.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## CLASSEMENT SPECIFIQUE

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS NATATION COURSE :

### Classement des compétitions par équipe

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :

- un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimales soit pris en compte ;
- le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins **et** minimales.

**Mode de calcul :** 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).

Du 1er au 11e - 10 points de moins par place; du 12e au 51e - 4 points de moins par place; du 52e au 101e - 3 points de moins par place; du 102e au 291e - 2 points de moins par place; du 292e au 1.500e - 1 point de moins par place.

### RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris)

### PROGRAMME ET HORAIRES:

<b>Samedi 14 mai OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Samedi 14 mai OP : 14h, DE : 15h30</b>
200 4N Messieurs	200 4N Dames
100 Papillon Dames	100 Brasse Messieurs
100 Papillon Messieurs	100 Brasse Dames
100 Dos Dames	100NL Messieurs
100 Dos Messieurs	100NL Dames
4*50NL Dames	4*50 NL Messieurs

# La Coupe Interclubs Minimales 14-15 ans

---

## **PREAMBULE :**

Dans la continuité de la Coupe interclubs benjamins, la Coupe interclubs minimales permet aux clubs de maintenir un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie minimale. Dans le nouveau règlement du classement national en natation course, les interclubs minimales sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le premier maillon étant les interclubs benjamins et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.

## **DATE et LIEU :**

Le 15 mai 2011 à **Niort**

## **EQUIPEMENT :**

En bassin de 25 m.

## **DUREE :**

Une journée, deux réunions.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Minimes 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (1996-1997).

## **DETAIL des EPREUVES :**

- Dos : 200 m.
- Brasse : 200 m.
- Papillon : 200 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

## JURY :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

## MODE de PARTICIPATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements. Sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Un nageur doit **impérativement** participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

## PROCEDURES D'ENGAGEMENT :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant mercredi 11 mai 2011 à 23h59.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## CLASSEMENT SPECIFIQUE :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte des résultats par la FFN.

## CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS DE NATATION COURSE :

### Classement des compétitions par équipe

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :

- un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimales soit pris en compte.
- Le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins **et** minimales.

**Mode de calcul :** 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).

Du 1er au 11e - 10 points de moins par place; du 12e au 51e - 4 points de moins par place; du 52e au 101e - 3 points de moins par place; du 102e au 291e - 2 points de moins par place; du 292e au 1.500e - 1 point de moins par place.

### RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris)

### PROGRAMME ET HORAIRES:

<b>Dimanche 15 mai OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Dimanche 15 mai OP : 14h, DE : 15h30</b>
200 4N Dames	200 Dos Dames
200 4N Messieurs	200 Dos Messieurs
200 Papillon Dames	200 Brasse Dames
200 Papillon Messieurs	200 Brasse Messieurs
4*200 NL Dames	4*100 4N Dames
4*200 NL Messieurs	4*100 4N Messieurs

# Championnat Inter Régionaux

---

## Préambule

Proposés de nouveau l'an dernier selon une formule par catégories d'âge après une année sans programmation officielle des Championnats interrégionaux en bassin de 50 m, les « inter » connaissent en 2010-2011 une très légère évolution avec des finales (A, B et C) toutes catégories. Autre évolution, dans le nouveau classement national des clubs en natation course, les interrégionaux sont exclus. Il n'empêche, cette date interrégionale est valorisée en faisant partie des compétitions de référence nationale de la saison. Enfin, ils sont qualificatifs pour les Championnats de France minimes et cadets. C'est dire l'importance de cette échéance à très haute valeur ajoutée.

## Lieu

Angoulême (si impossible, La Rochelle)

## Dates

27, 28 et 29 Mai 2010

## Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

## Durée

Trois jours, six réunions.

## Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions.

## Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN3 ou FFN4).

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

## Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale par année et par catégorie d'âge lors des compétitions qualificatives de la saison (meetings labellisés régionaux et nationaux, etc.).

Les nageurs ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Grille en attente de la FFN.

## Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux Championnats interrégionaux sera publié sur le site internet fédéral.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'interrégion

## Classement spécifique des clubs de l'interrégion

*(Attention, ce classement n'est pas pris en compte pour le classement national des clubs natation course)*

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs identique dans sa forme au Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

**Le barème du classement du Trophée Élite :** 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts ; 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 11e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

## Récompenses

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

## Programme et Horaires

<b>Vendredi 27 mai 2011</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Vendredi 27 mai 2011</b> <b>OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</b>
1 - 1500 m nage libre dames (séries) 2 - 1500 m nage libre messieurs (séries) 3 - 50 m dos dames (séries) 4 - 50 m dos messieurs (séries) 5 - 100 m brasse dames (séries) 6 - 100 m brasse messieurs (séries) 7 - 200 m papillon dames (séries) 8 - 200 m papillon messieurs (séries) 9 - 200 m nage libre dames (séries) 10 - 200 m nage libre messieurs (séries)	11 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 12 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 13 - 50 m dos dames (finale C) 14 - 50 m dos dames (finale B) 15 - 50 m dos dames (finale A) 16 - 50 m dos messieurs (finale C) 17 - 50 m dos messieurs (finale B) 18 - 50 m dos messieurs (finale A) 19 - 100 m brasse dames (finale C) 20 - 100 m brasse dames (finale B) 21 - 100 m brasse dames (finale A) 22 - 100 m brasse messieurs (finale C) 23 - 100 m brasse messieurs (finale B) 24 - 100 m brasse messieurs (finale A) 25 - 200 m papillon dames (finale C) 26 - 200 m papillon dames (finale B) 27 - 200 m papillon dames (finale A) 28 - 200 m papillon messieurs (finale C) 29 - 200 m papillon messieurs (finale B) 30 - 200 m papillon messieurs (finale A) 31 - 200 m nage libre dames (finale C) 32 - 200 m nage libre dames (finale B) 33 - 200 m nage libre dames (finale A) 34 - 200 m nage libre messieurs (finale C) 35 - 200 m nage libre messieurs (finale B) 36 - 200 m nage libre messieurs (finale A)
<b>Samedi 28 mai 2011</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi 28 mai 2011</b> <b>OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</b>
37 - 50 m brasse dames (séries) 38 - 50 m brasse messieurs (séries) 39 - 50 m nage libre dames (séries) 40 - 50 m nage libre messieurs (séries) 41 - 100 m papillon dames (séries) 42 - 100 m papillon messieurs (séries) 43 - 200 m dos dames (séries) 44 - 200 m dos messieurs (séries) 45 - 200 m 4 nages dames (séries) 46 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 47 - 400 m nage libre dames (séries) 48 - 400 m nage libre messieurs (séries)	49 - 50 m brasse dames (finale C) 50 - 50 m brasse dames (finale B) 51 - 50 m brasse dames (finale A) 52 - 50 m brasse messieurs (finale C) 53 - 50 m brasse messieurs (finale B) 54 - 50 m brasse messieurs (finale A) 55 - 50 m nage libre dames (finale C) 56 - 50 m nage libre dames (finale B) 57 - 50 m nage libre dames (finale A) 58 - 50 m nage libre messieurs (finale C) 59 - 50 m nage libre messieurs (finale B) 60 - 50 m nage libre messieurs (finale A) 61 - 100 m papillon dames (finale C) 62 - 100 m papillon dames (finale B)

	<p>63 - 100 m papillon dames (finale A)            64 - 100 m papillon messieurs (finale C)            65 - 100 m papillon messieurs (finale B)            66 - 100 m papillon messieurs (finale A)            67 - 200 m dos dames (finale C)            68 - 200 m dos dames (finale B)            69 - 200 m dos dames (finale A)            70 - 200 m dos messieurs (finale C)            71 - 200 m dos messieurs (finale B)            72 - 200 m dos messieurs (finale A)            73 - 200 m 4 nages dames (finale C)            74 - 200 m 4 nages dames (finale B)            75 - 200 m 4 nages dames (finale A)            76 - 200 m 4 nages messieurs (finale C)            77 - 200 m 4 nages messieurs (finale B)            78 - 200 m 4 nages messieurs (finale A)            79 - 400 m nage libre dames (finale C)            80 - 400 m nage libre dames (finale B)            81 - 400 m nage libre dames (finale A)            82 - 400 m nage libre messieurs (finale C)            83 - 400 m nage libre messieurs (finale B)            84 - 400 m nage libre messieurs (finale A)</p>
<p><b>Dimanche 29 mai 2011</b>  <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b></p>	<p><b>Dimanche 29 mai 2011</b>  <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b></p>
<p>85 - 800 m nage libre dames (séries lentes)            86 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)            87 - 50 m papillon dames (séries)            88 - 50 m papillon messieurs (séries)            89 - 200 m brasse dames (séries)            90 - 200 m brasse messieurs (séries)            91 - 100 m dos dames (séries)            92 - 100 m dos messieurs (séries)            93 - 400 m 4 nages dames (séries)            94 - 400 m 4 nages messieurs (séries)            95 - 100 m nage libre dames (séries)            96 - 100 m nage libre messieurs (séries)</p>	<p>97 - 800 m nage libre dames (série rapide)            98 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)            99 - 50 m papillon dames (finale C)            100 - 50 m papillon dames (finale B)            101 - 50 m papillon dames (finale A)            102 - 50 m papillon messieurs (finale C)            103 - 50 m papillon messieurs (finale B)            104 - 50 m papillon messieurs (finale A)            105 - 200 m brasse dames (finale C)            106 - 200 m brasse dames (finale B)            107 - 200 m brasse dames (finale A)            108 - 200 m brasse messieurs (finale C)            109 - 200 m brasse messieurs (finale B)            110 - 200 m brasse messieurs (finale A)            111 - 100 m dos dames (finale C)            112 - 100 m dos dames (finale B)            113 - 100 m dos dames (finale A)            114 - 100 m dos messieurs (finale C)            115 - 100 m dos messieurs (finale B)            116 - 100 m dos messieurs (finale A)            117 - 400 m 4 nages dames (finale C)            118 - 400 m 4 nages dames (finale B)            119 - 400 m 4 nages dames (finale A)            120 - 400 m 4 nages messieurs (finale C)            121 - 400 m 4 nages messieurs (finale B)            122 - 400 m 4 nages messieurs (finale A)            123 - 100 m nage libre dames (finale C)</p>

	124 - 100 m nage libre dames (finale B) 125 - 100 m nage libre dames (finale A) 126 - 100 m nage libre messieurs (finale C) 127 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 128 - 100 m nage libre messieurs (finale A)
--	---

# Le Championnat Régional Open Eté

---

## **PREAMBULE :**

Ce Championnat Régional Eté est la dernière compétition régionale de la saison.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs quelque soit leurs catégories d'âge et quelque soit leurs séries d'appartenance, sous réserve que tous ces nageurs aient respecté les modalités de qualification.

## **FINALITES :**

Ce Championnat permettra de décerner le titre de « Champion du Poitou-Charentes » sur chaque épreuve au programme.

Cette compétition est de référence Nationale et permet l'accès à un niveau de série pour la saison suivante.

C'est la dernière compétition qualificative pour les championnats de France minimes et cadets.

## **DATES ET LIEU :**

Le Championnat Régional Eté aura lieu le 2 et 3 juillet 2011 à **La Rochelle**

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin 50m, 8 couloirs et chronométrage électronique.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Minimes et plus (1997 et avant).

## **DUREE :**

Deux journées, Quatre réunions.

## DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional Eté est constitué de 16 épreuves individuelles et 4 épreuves par équipe pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m (Dames) et 1500m (Messieurs).
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m
- Relais : 4\*50 NL, 4\*100 NL et 4\*100 4N.

Finales A et B Toutes Catégories sur tous les 50m, 100m et 200m quel que soit le nombre de nageurs.

Une finale C sera créée si plus de 24 nageurs par course sur les 50m, 100m et 200m.

Pour les 400m, 800m et 1500m le classement sera effectué au temps Toutes Catégories.

Les modalités seront exposées en réunion technique.

## DISPOSITIONS PARTICULIERES :

Le Championnat Régional est ouvert à tous les nageurs licenciés à la FFN de la région Poitou-Charentes. Il est possible que le championnat régional soit ouvert aux nageurs du Limousin ayant réalisés les mêmes critères de qualification que notre région.

Pour participer à ce Championnat il est obligatoire de s'y qualifier dans la saison selon les modalités de qualification régionale.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Sont autorisés à participer au Championnat Régional Eté, tous les nageurs :

- Minimales et plus qui ont réalisé au moins une performance de la grille d'accès 2010/2011
- Les nageurs licenciés FFN des clubs été ayant réalisé au moins une performance de la grille d'accès 2010/2011 au cours de la saison 2009-2010.

Les Meetings Départementaux, Régionaux et Nationaux tous bassins donnent la possibilité de qualification au championnat régional été **jusqu'au 26 juin 2011**.

Chaque nageur peut prendre part aux épreuves qu'il souhaite sans aucune limite à condition qu'il ait réalisé au moins deux performances sur deux épreuves distinctes dans la grille de qualification.

Les nageurs ayant réalisé une seule performance sur la grille de qualification ne peuvent prendre part qu'à cette seule même épreuve.

Concernant les relais, différentes modalités sont possibles :

- Une équipe composée de 4 nageurs qualifiés au championnat régional été.
- Une équipe pouvant se qualifier à l'addition des temps (performances à réaliser dans la saison).

Un club peut engager plusieurs équipes à condition que les conditions ci-dessus soient respectées.

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du Lundi 27 juin 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

3 Euros par Course Individuelle et 7 Euros par Relais.

### **RECOMPENSES :**

Le Comité Régional décernera à chaque podium par catégorie le titre de Champion Régional de la distance.

Médailles aux trois premiers de chaque finale TC.

Des lots ou bons d'achat seront remis à la meilleure performance par course.

Une Coupe aux trois premiers relais.

**PROGRAMME et HORAIRES :**

<b>Samedi 2 juillet 2011</b> <b>OP : 7h00 – DE : 8h30</b>	<b>Samedi 2 juillet 2011</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
35. 200 NL Messieurs 36. 200 NL Dames 37. 200 Dos Messieurs 38. 200 Dos Dames 39. 100 Brasse Messieurs 40. 100 Brasse Dames 41. 1500 NL Messieurs (séries lentes) 42. 100 Papillon Dames 43. 100 Papillon Messieurs 44. 200 4N Dames 45. 200 4N Messieurs 46. 50 NL Dames 47. 50 NL Messieurs 48. 4*100 4N Dames 49. 4*100 4N Messieurs	50. 200 NL Messieurs Finale B et A TC 51. 200 NL Dames Finale B et A TC 52. 200 Dos Messieurs Finale B et A TC 53. 200 Dos Dames Finale B et A TC 54. 100 Brasse Messieurs Finale B et A TC 55. 100 Brasse Dames Finale B et A TC 56. 1500 NL Messieurs série rapide 57. 100 Pap Messieurs Finale B et A TC 58. 100 Pap Dames Finale B et A TC 59. 200 4N Messieurs Finale B et A TC 60. 200 4N Dames Finale B et A TC 61. 50 NL Messieurs Finale B et A TC 62. 50 NL Dames Finale B et A TC 63. 4*100 NL Messieurs 64. 4*100 NL Dames
<b>Dimanche 3 juillet 2011</b> <b>OP : 7h30 – DE : 9h</b>	<b>Dimanche 3 juillet 2011</b> <b>OP : 14h00 – DE : 15h30</b>
65. 800 NL Dames (séries lentes) 66. 200 Brasse Messieurs 67. 200 Brasse Dames 68. 100 NL Messieurs 69. 100 NL Dames 70. 400 4N Messieurs (séries lentes) 71. 400 4N Dames (séries lentes) 72. 200 Papillon Messieurs 73. 200 Papillon Dames 74. 100 Dos Messieurs 75. 100 Dos Dames 76. 50 Brasse Messieurs 77. 50 Brasse Dames 78. 50 Dos Messieurs 79. 50 Dos Dames 80. 50 Papillon Messieurs 81. 50 Papillon Dames 82. 400 NL Messieurs (séries lentes) 83. 400 NL Dames (séries lentes) 84. 4*50 NL Messieurs 85. 4*50 NL Dames	86. 800 NL Dames série rapide 87. 200 Brasse Messieurs Finale B et A TC 88. 200 Brasse Dames Finale B et A TC 89. 100 NL Messieurs Finale B et A TC 90. 100 NL Dames Finale B et A TC 91. 400 4N Messieurs série rapide 92. 400 4N Dames série rapide 93. 200 Pap Messieurs Finale B et A TC 94. 200 Pap Dames Finale B et A TC 95. 100 Dos Messieurs Finale B et A TC 96. 100 Dos Dames Finale B et A TC 97. 50 Brasse Messieurs Finale B et A TC 98. 50 Brasse Dames Finale B et A TC 99. 50 Dos Messieurs Finale B et A TC 100. 50 Dos Dames Finale B et A TC 101. 50 Pap Messieurs Finale B et A TC 102. 50 Pap Dames Finale B et A TC 103. 400 NL Messieurs série rapide 104. 400 NL Dames série rapide

**GRILLES DE QUALIFICATION Meeting labellisés FFN Régional ou National:**

Dames 10-11	Championnat Régional Été	Messieurs 10-11
	2010-2011	
32''02	50 NL	28''08
1'09''97	100 NL	1'03''00
2'33''25	200 NL	2'20''88
5'30''32	400 NL	5'06''31
10'56''93	800 NL	
	1500 NL	19'32''62
38''74	50 Dos	35''82
1'24''75	100 Dos	1'18''17
3'02''60	200 Dos	2'53''94
43''13	50 Brasse	38''15
1'34''12	100 Brasse	1'25''08
3'24''46	200 Brasse	3'06''01
36''74	50 Papillon	32''44
1'27''83	100 Papillon	1'17''79
3'36''20	200 Papillon	3'21''41
2'53''63	200 4N	2'42''20
6'15''33	400 4N	5'57''45
<b>RELAIS</b>		
2'10''00	4*50 NL	2'00''00
5'00''00	4*100 NL	4'30''00
6'00''00	4*100 4N	5'30''00

# Inter département Minimes Cadets

---

## **FINALITES :**

Compétition par équipe regroupant les minimes cadets de chaque département.

L'objectif majeur est de permettre à nos minimes cadets de nager plus longtemps dans la saison sportive, critère indispensable à une progression majeure dans la carrière sportive.

Terminer la saison sportive sur une compétition par équipe d'animation permettant aux nageurs non qualifiés aux championnats de France par catégorie de profiter pleinement de la fin de saison.

## **DATES ET LIEU :**

Le 10 juillet 2011 à **La Crèche**

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin de 25m.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Minimes (97 et 96) & Cadets (95 et 94)

## **DUREE :**

Une journée, Deux réunions.

## **DETAIL DES EPREUVES :**

50, 100 Papillon

50, 100 Dos

50, 100 Brasse

50, 100 NL

100 4N, 200 4N

4\*50 NL, 4\*50 4N

Chaque équipe est composée de 5 nageurs maximum.

Chaque nageur prend part à 2 épreuves individuelles plus les relais selon la composition des équipes.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

A charge à chaque département de sélectionner les nageurs de son choix. Sous réserve de ne pas sélectionner un nageur qualifié aux championnats de France minimes ou cadets et sous réserve qu'au moins 2 minimes constituent chaque équipe.

Les nageurs de natation estivale peuvent compléter les équipes incomplètes ou constituer une ou plusieurs équipes à part entière.

## CLASSEMENT SPECIFIQUE

Chaque équipe sera composée de cinq nageurs. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même département. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de département s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des inter départements Minimes et Cadets, l'addition des temps des relais (4 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages) servira à départager les équipes.

Les départements ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général (toutes les équipes d'un même département) sera effectué par le comité régional

Les points des relais seront doublés

Les responsables d'équipe ont la possibilité de modifier la composition de leurs équipes jusqu'au début de la compétition. Passé ce délai, il ne sera plus possible de modifier quoi que ce soit.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant la date limite du Mercredi 06 juillet 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

Offert par le comité régional

## CLASSEMENT et RECOMPENSES :

Une coupe pour chaque podium des équipes gagnantes par sexe et au général.

Un trophée pour le département gagnant au cumul de tous les points de toutes les équipes.

## PROGRAMME et HORAIRES :

<b>Dimanche 10 juillet 2011</b>	
<b>OP : 8h DE : 9h</b>	
8h50 Défilé des équipes	
1. 50 Papillon Dames	
2. 50 Dos Messieurs	
3. 100 Brasse Dames	
4. 100 NL Messieurs	
5. 50 NL Dames	
6. 50 Brasse Messieurs	
7. 100 Dos Dames	
8. 100 Papillon Messieurs	
9. 100 4N Dames	
10. 200 4N Messieurs	
Courses des remplaçants (100m)	
11. 4*50 4N Dames	
12. 4*50 4N Messieurs	
<b>Dimanche 10 Juillet 2011</b>	
<b>OP : 14h DE 15h</b>	
13. 50 Papillon Messieurs	
14. 50 Dos Dames	
15. 100 Brasse Messieurs	
16. 100 NL Dames	
17. 50 NL Messieurs	
18. 50 Brasse Dames	
19. 100 Dos Messieurs	
20. 100 Papillon Dames	
21. 100 4N Messieurs	
22. 200 4N Dames	
Courses des remplaçants (50m)	
23. 4*50 NL Messieurs	
24. 4*50 NL Dames	

# Stage préparatoire CFR 2011

---

## FINALITES :

Premier regroupement des nageurs susceptibles de faire parti de l'équipe CFR à St Raphael. Moyen utile pour mieux connaître les nageurs et développer un travail important.

## OBJECTIFS :

Préparer la Coupe de France des Régions, St Raphael 2011

Repousser les limites physiologiques et mentales des nageurs. Moyen : nager 80 km en 12 entraînements

## DATES et LIEU :

Du 21 au 27 février 2011, Bassin de 50m, **La Rochelle**

## CATEGORIE D'AGE :

Minimes (97-96) et cadets (95-94) exclusivement.

## MODALITES de QUALIFICATION :

Au cours des trois étapes du Micathlon et N1, Championnat Régional, France Jeune, avoir réalisé un temps au moins de la grille ci-dessous.

**La commission sportive natation course du 20 décembre 2010 étudiera les éventuels cas de repêchage.**

## MODALITE de PARTICIPATION :

Ce stage n'étant pas obligatoire, il sera nécessaire de confirmer la participation des nageurs avant le début du stage et selon l'échéancier suivant :

**Lundi 20 décembre 2010 :** publication du listing officiel des nageurs qualifiés pour le stage.

**Vendredi 21 janvier 2011 :** confirmation par courriel auprès du comité régional de la participation des nageurs concernés

Pour chaque participant, le comité régional demandera une participation financière pour le stage de 120 euros au club.

## GRILLE de QUALIFICATION :

Cadettes	Minimes	Grilles CFR 2011		Cadets
		Bassin 25m	Minimes	
	<b>29''60</b>	50 NL	<b>26''99</b>	
<b>1'03''28</b>	<b>1'06''70</b>	100 NL	<b>1'01''74</b>	<b>57''26</b>
<b>2'20''42</b>	<b>2'22''63</b>	200 NL	<b>2'11''29</b>	<b>2'07''69</b>
	<b>4'57''21</b>	400 NL	<b>4'34''97</b>	
	<b>34''51</b>	50 Dos	<b>32''32</b>	
<b>1'13''50</b>		100 Dos		<b>1'05''70</b>
	<b>2'38''61</b>	200 Dos	<b>2'31''85</b>	
	<b>38''28</b>	50 Brasse	<b>34''74</b>	
<b>1'21''30</b>		100 Brasse		<b>1'13''75</b>
	<b>2'56''89</b>	200 Brasse	<b>2'49''40</b>	
	<b>32''13</b>	50 Papillon	<b>29''85</b>	
<b>1'10''75</b>		100 Papillon		<b>1'03''65</b>
	<b>2'47''09</b>	200 Papillon	<b>2'35''20</b>	
	<b>2'41''91</b>	200 4N	<b>2'28''49</b>	
<b>4'30''61</b>		400 4N		<b>5'14''57</b>

# Le Collectif Espoir Régional.

---

## Les objectifs de ce Collectif sont multiples.

- Cibler une population jeune, encore en formation ainsi que les entraîneurs de ses jeunes nageurs et leur proposer plusieurs actions tournées vers l'accès au Haut Niveau.
- Le Collectif doit être une fierté régionale : équipement, communication etc....
- Un dispositif d'accompagnement des clubs vers le haut niveau sera mis en place.

## Effectif :

20 nageurs maximum (Benjamins 2 et Minimes 1 et 2).

## Critères de sélection 2010/2011:

- Les 2 meilleurs benjamins 2 et benjamins 2 du Natathlon 2010 ;
- Tous les minimes 1 qualifiés au Trophée Lucien ZINS 2010
- Tous les Minimes 2 finalistes A, B et C lors des championnats de France minimes en 2010.

## COLLECTIF ESPOIR REGIONAL 2010/2011 :

- Juliette GAUTIER (SPN), Yse BOUCAS (SPN), Romain MOUAHID (SPN) et Pierre HENRY A (Asptt P)
- Morgane CHWAL (SPN), Anne FERRANDIS (SPN), Mathilde BONHIVERS (CNM), Thomas LIBOZ (SPN) et Robin GARCIA (ROC)
- Jessica BAKER (SPN), Lucie COISCAUD (SPN), Fanny GUIFFIER (SPN) et Sacha MOINE (SPN)

## Actions :

1. Un stage de formation à Toussaint **Chatillon sur Indre** du 24 au 31 octobre 2010
2. Un meeting national d'animation **GUERET** le 21 novembre 2010

Les frais occasionnés par ces actions sont à la charge du comité régional à 100% sous réserve que le nageur et le club respectent les consignes particulières.

### Consignes particulières :

L'appartenance à ce Collectif doit être une fierté et un honneur, c'est pourquoi nous ne pouvons pas contraindre un nageur à y prendre part sans son accord.

# Les Sélections Régionales :

---

## Les objectifs de ces Sélections

Permettre aux nageurs qui se sont qualifiés le jour J d'accéder à un meeting de niveau National. Cette année deux types de sélections :

1. Sélection Elites correspondant aux nageurs juniors et moins, prise en charge financière du comité régional à 100 %
2. Sélection Espoirs correspondant aux nageurs cadets et moins, prise en charge financière du comité régional à 50 %

## Effectif :

Sélection Elites : Maximum 10 nageurs

Sélection Espoirs : Maximum 14 nageurs

## Dates et Modalités des Sélections Régionales :

### 1<sup>ère</sup> sélection Elites et Espoirs:

**Sélection Elites : St Germain en Laye, Rennes, Marseille ou St Etienne**

**Sélection Espoirs : Meeting d'animation labellisé FFN national du bout de l'an à Saint Lo les 27 et 28 Décembre 2010**

### Modalités de sélection :

- Pour les nageurs qualifiés aux championnats de France N1 : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats de France N1.
- Pour les nageurs qualifiés aux championnats de France Jeunes : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats de France Jeunes.
- Pour les nageurs qualifiés aux championnats Régionaux Hiver : avoir réalisé un temps de la grille de sélection pendant les championnats régionaux hiver.
- Respecter son championnat de qualification. Un nageur qualifié aux championnats de France N1 ne pourra pas se qualifier lors des France Jeunes ni lors du championnat régional.
- Réaliser au moins une performance de la grille de qualification le jour J.

### Précisions concernant les cas particuliers :

Les sélections étant limitées en nombre de place, afin de départager les nageurs ayant réalisé les minimas, le nombre de qualification sur plusieurs courses sera privilégié, puis le cas échéant, la sélection sera faite en fonction de la table de cotation.

Si un nageur a réalisé un temps de qualification de la grille « élite » mais qu'il ne peut participer à la sélection (effectif maximal déjà atteint), ce dernier sera d'office dans la sélection « espoir » sous réserve d'appartenir aux catégories cadets et moins.

## 2<sup>ème</sup> sélection : Elites (et Espoirs ?) :

**Sélection Elites : à définir**

**Sélection Espoir (???) : à définir**

### Modalités de sélection :

- Lors des Championnats de France des Jeunes
- En grand bassin
- Réaliser au moins une performance de la grille de qualification le jour J.

### Précisions concernant les cas particuliers :

Les sélections étant limitées en nombre de place, afin de départager les nageurs ayant réalisés les minimas, le nombre de qualification sur plusieurs courses sera privilégié, puis le cas échéant, la sélection sera faite en fonction de la table de cotation.

Si un nageur a réalisé un temps de qualification de la grille « élite » mais qu'il ne peut participer à la sélection (effectif maximal déjà atteint), ce dernier sera d'office dans la sélection « espoir » sous réserve d'appartenir aux catégories cadets et moins.

### Critères de sélection 2010/2011 :

Dames (Juniors et moins)	Sélections Régionales Elites 10-11	Messieurs (Juniors et moins)	A définir
28"07	50 NL	25"14	
1'00"33	100 NL	54"98	
2'09"27	200 NL	2'00"08	
4'29"83	400 NL	4'14"67	
9'14"33	800 NL		
	1500 NL	16'49"19	
32"26	50 Dos	29"53	
1'07"76	100 Dos	1'02"34	
2'24"18	200 Dos	2'14"43	
35"29	50 Brasse	31"95	
1'15"87	100 Br	1'08"90	
2'42"95	200 Br	2'27"55	
30"02	50 Pap	27"57	
1'05"61	100 Pap	1'00"18	
2'22"87	200 Pap	2'12"82	
1'09"42	100 4N	1'04"22	
2'26"11	200 4N	2'15"37	
5'07"56	400 4N	4'45"06	

Dames (Cadettes et moins)	Sélections Régionales Espoirs 10-11	Messieurs (Cadets et moins)	Meeting National du Bout de l'an à St Lo 27 et 28 décembre 2010
28"81	50 NL	26"34	
1'01"86	100 NL	57"48	
2'12"30	200 NL	2'05"06	
4'36"00	400 NL	4'24"69	
9'26"60	800 NL		
	1500 NL	17'29"46	
33"08	50 Dos	30"91	
1'09"46	100 Dos	1'05"24	
2'27"57	200 Dos	2'20"23	
36"28	50 Brasse	33"50	
1'17"86	100 Br	1'12"08	
2'46"85	200 Br	2'33"91	
30"85	50 Pap	28"99	
1'07"27	100 Pap	1'03"08	
2'26"12	200 Pap	2'18"54	
1'11"04	100 4N	1'06"93	
2'29"38	200 4N	2'20"91	
5'14"10	400 4N	4'56"21	