FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Natation course

Règlement

2010 - 2011

NATATION COURSE

1re partie - Les aspects génériques

- **Exposé des motifs du programme sportif de natation 2010-2011** ... 15
- **Les interrégions** ... 16
- **Les catégories d'âge 2010-2011** ... 18
- **Le parcours sportif du nageur**
  - J'ai 12 ou 13 ans (benjamines et benjamins) ... 19
  - J'ai 14 ou 15 ans (minimes filles et garçons) ... 19
  - J'ai 16 ou 17 ans (cadettes et cadets) ... 20
  - J'ai 18, 19 ou 20 ans (juniors filles et garçons) ... 20
  - J'ai 21 ans et plus (seniors filles et garçons) ... 20
- **Schéma global du programme 2010-2011** ... 21
  - Principes de qualification ... 22
- **Les compétitions et la validation des performances** ... 23
  - 1. Les compétitions de référence ... 23
  - 2. Les compétitions qualificatives ... 24
  - 3. Les compétitions d'animation ... 24
  - 4. Les autres compétitions ... 24
- **Les séries** ... 25
- **Les grilles de qualification** ... 27
- **Les spécificités des DOM-TOM** ... 28
- **Le nouveau classement national des clubs en natation course** ... 29
  - 1. Le classement spécifique en natation course ... 29
  - 2. Le classement du socle institutionnel ... 31
- **Précisions concernant la désignation des jurys et l'application des règlements techniques pour le départ et le chronométrage** ... 32
- **Règles d'engagements via la gestion informatique extraNat.fr** ... 36

2e partie - Les programmes

- **Les calendriers**
  - Calendrier national 2010-2011 ... 40
  - Calendrier international 2010-2011 ... 41
- **Les étapes de la formation du nageur - Initiation - Acquisition - Développement - Formation** ... 42
- **Les programmes spécifiques**
  - Programme des 11 ans et moins : avenirs et poussins ... 43
  - Programme de développement : 12-13 ans ... 46
    - Natathlon (première, deuxième, troisième étapes) ... 48
    - Finale du Natathlon - VIIe Trophée Lucien-Zins ... 50
    - Coupe interclubs benjamins ... 52
    - XIVe Coupe de France des Départements - Trophée Alex-Jany ... 54

Programme des minimes 56
Championnats de France minimes 57
Coupe interclubs minimes 61
XVIIIe Coupe des Régions - Trophée Jean-Pommat 63
Programme des cadets 66
Championnats de France cadets 67
Programme des jeunes 71
IIes Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m 72
IIIes Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m 75
Programme national multicatégories 79
Meetings nationaux qualificatifs 81
Meetings régionaux qualificatifs 85
Championnats de France interclubs 88
VIIes Championnats de France en bassin de 25 m 91
Meeting international d'hiver FFN 94
Championnats de France N2 97
Championnats de France Élite 101
Championnats interrégionaux en bassin de 50 m 104
Championnats régionaux d'été 108

• **Les grilles des séries 2009-2012** (actualisées au 16 septembre 2010) 112
Séries nationales 112
Séries interrégionales 113
Séries régionales 114
Séries départementales 115

1re partie

Les aspects génériques

Exposé des motifs du programme sportif de natation 2010-2011

Dans la perspective des Championnats du monde de Shanghai 2011 et, à échéance, des Jeux Olympiques de Londres 2012, la Fédération Française de Natation présente à l'ensemble des clubs de natation, pour la saison 2010-2011, un programme de compétitions dans la continuité de celui de la saison précédente et qui conforte le programme mis en place pour l'olympiade 2009-2012.

Ce programme vise à renforcer l'amélioration constatée des différentes séries nationales et à élever sensiblement les niveaux des séries sous-jacentes, tout en intensifiant la réflexion sur la formation des jeunes. Il permet également l'ouverture des compétitions au plus grand nombre afin de laisser aux entraîneurs la liberté d'organiser la préparation des nageurs et de choisir efficacement leur moment de qualification. Depuis la saison dernière, l'appartenance à une série n'est plus une condition de participation aux compétitions, hormis pour la série Élite. Les nageuses et les nageurs savent désormais qu'ils doivent passer par une qualification pour atteindre l'objectif majeur de sa saison.

La Fédération Française de Natation s'accorde sur les orientations suivantes du programme sportif de natation :
- conforter l'organisation de la natation par « séries » ;
- faciliter la pratique de la compétition et sa compréhension ;
- mettre en valeur le travail des clubs en définissant leur statut ;
- renforcer le rôle des régions dans leur complémentarité des actions fédérales et dans l'harmonisation des actions départementales ;
- améliorer la qualité d'organisation des compétitions à tous les échelons.

Pour atteindre ces objectifs, la Fédération Française de Natation présente quatre types de programmes :
- un programme de formation des jeunes s'appuyant, principalement sur la notion de compétitions par équipes ;
- un programme de développement des pratiques compétitives, par une progression de la valeur des compétitions tant individuelles que collectives ;
- un programme initié par les régions et les départements visant à promouvoir l'activité natation auprès de tous les pratiquants ;
- un programme de valeur nationale sélectif et préparatoire à la confrontation internationale, rassemblant sans ambiguïté l'élite nationale des nageurs et des clubs, afin de rechercher en permanence l'optimisation de la performance.

Seule une bonne harmonisation entre les programmes, les organisations et les formations de l'encadrement et ce, à tous les échelons, peut créer les conditions nécessaires à la réussite de cette politique.

Le programme fédéral de compétition se caractérise par un niveau national et des niveaux territoriaux clairement identifiés dans les calendriers institutionnels au début de chaque saison sportive.

Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié.

Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.

Les interrégions

Les six interrégions sont constituées de la façon suivante :

Interrégion 1	Ile-de-France	Ile-de-France
Interrégion 2	Nord-Est	Alsace, Bourgogne, Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Lorraine, Nord-Pas-de-Calais, Picardie
Interrégion 3	Sud-Est	Auvergne, Corse, Côte d'Azur, Dauphiné-Savoie, Languedoc-Roussillon, Lyonnais, Provence
Interrégion 4	Sud-Ouest	Aquitaine, Limousin, Midi-Pyrénées, Poitou-Charentes
Interrégion 5	Nord-Ouest	Bretagne, Centre, Normandie, Pays de la Loire
Interrégion 6	DOM /TOM	Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion, Nouvelle-Calédonie

Carte des interrégions

Le découpage en six interrégions concerne deux compétitions :
- les championnats interrégionaux ;
- la Coupe des départements.

Pour ces compétitions, les DOM / TOM s'associent à l'interrégion de leur choix.

Interrégion 1
Ile-de-France
Interrégion 2
Nord-Est
Interrégion 5
Nord-Ouest
Interrégion 4
Sud-Ouest
Interrégion 3
Sud-Est
Nord-
Pas-de-Calais
Picardie
Normandie
Ile-de-France
Champagne-
Ardenne
Lorraine
Alsace
Bretagne
Pays de la Loire
Centre
Bourgogne
Franche-
Comté
Poitou-Charentes
Limousin
Lyonnais
Auvergne
Dauphiné-
Savoie
Aquitaine
Provence
Côte d'Azur
Midi-Pyrénées
Languedoc
Corse

Interrégion 6
DOM-TOM
MARTINIQUE
RÉUNION
GUYANE
NOUVELLE-CALÉDONIE
GUADELOUPE

Les catégories d'âge 2010-2011

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2010-2011 (du 16 septembre 2010 au 15 septembre 2011)		
Avenir	9 ans et moins	2002 et après
Poussins	10-11 ans	2001-2000
Benjamins	12-13 ans	1999-1998
Minimes	14-15 ans	1997-1996
Cadets	16-17 ans	1995-1994
Juniors	18-19, 20 ans	1993, 1992 et 1991
Seniors	21 ans et plus	1990 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

Rappel : aucun surclassement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais).
Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.

Le parcours sportif du nageur

J'AI 12 OU 13 ANS • JE SUIS BENJAMIN(E)

Je suis benjamin(e)	Je peux nager les compétitions suivantes, à raison d'une par mois
J'ai 12 ans ou 13 ans	• La première journée du Natathlon • La deuxième journée du Natathlon • La troisième journée du Natathlon • La finale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins (ou le trophée interrégional, régional ou départemental) • Les interclubs toutes catégories • Les interclubs 12-13 ans (Coupe du Développement) • La Coupe de France des Départements • Deux compétitions départementales ou régionales
J'ai 13 ans	• Les compétitions sus-dénommées • Les championnats de France en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Le Meeting international d'hiver FFN (si je suis de la série Élite ou dans les collectifs internationaux) • Les championnats de France Élite (si je suis de la série Élite) • Les championnats de France jeunes en bassin de 50 m (pour les filles qui correspondent aux critères établis par la DTN) Éventuellement, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès Coupe de la COMEN et Festival Olympique de la Jeunesse Européenne pour les filles 13 ans (voir « critères de sélection »)

J'AI 14 OU 15 ANS • JE SUIS MINIME

Je peux nager	
• Les meetings qualificatifs • Les championnats de France jeunes en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Les championnats de France en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Le Meeting international d'hiver FFN (si je suis de la série Élite ou dans les collectifs internationaux) • Les championnats de France N2 (après qualification) • Les championnats de France Élite (si je suis de la série Élite ou après qualification à partir des championnats de France N2) • Les championnats de France jeunes en bassin de 50 m (si je suis de la série Élite ou après qualification) • Les championnats de France minimes (si je suis de la série Élite ou après qualification)	• Interclubs toutes catégories • Interclubs minimes • Coupe de France des Régions • championnats interrégionaux • championnats régionaux d'été Éventuellement, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès : - les minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne - les minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec les championnats d'Europe juniors - les minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne

J'AI 16 OU 17 ANS • JE SUIS CADET(TE)

Je peux nager	
• Les meetings qualificatifs • Les championnats de France jeunes en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Les championnats de France en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Le Meeting international d'hiver FFN (si je suis de la série Élite ou dans les collectifs internationaux) • Les championnats de France N2 (après qualification) • Les championnats de France Élite (si je suis de la série Élite ou après qualification à partir des championnats de France N2) • Les championnats de France jeunes (si je suis de la série Élite ou après qualification) • Les championnats de France cadets (si je suis de la série Élite ou après qualification)	• Interclubs toutes catégories • Coupe de France des Régions • championnats interrégionaux • championnats régionaux d'été Éventuellement, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès : - les cadettes filles 16 ans ont une finalité internationale avec les championnats d'Europe juniors ; - les cadets garçons 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et le Festival Olympique de la Jeunesse Européenne - les cadets garçons 17 ans ont une finalité internationale avec les championnats d'Europe juniors.

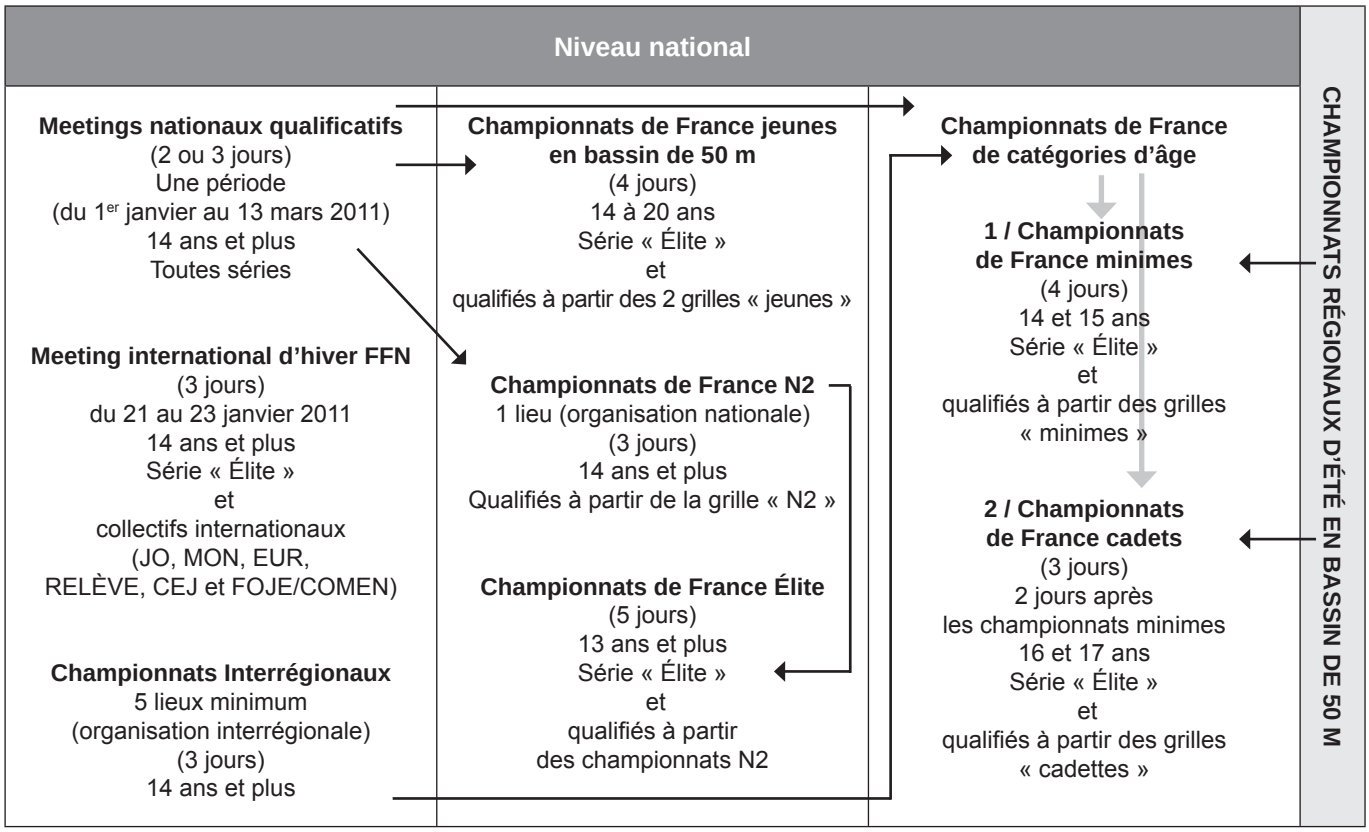
J'AI 18, 19 OU 20 ANS • JE SUIS JUNIOR

Je peux nager	
• Les meetings qualificatifs • si j'ai 18 ans, les championnats de France jeunes en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Les championnats de France en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Le meeting international d'hiver FFN (si je suis de la série Élite ou dans les collectifs internationaux) • Les championnats de France N2 (après qualification) • Les championnats de France Élite (si je suis de la série Élite ou après qualification à partir des championnats de France N2) • Les championnats de France jeunes (si je suis de la série Élite ou après qualification)	• Interclubs toutes catégories • Championnats interrégionaux • Championnats régionaux d'été Éventuellement, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès : - les juniors garçons 18 ans ont une finalité internationale avec les championnats d'Europe juniors

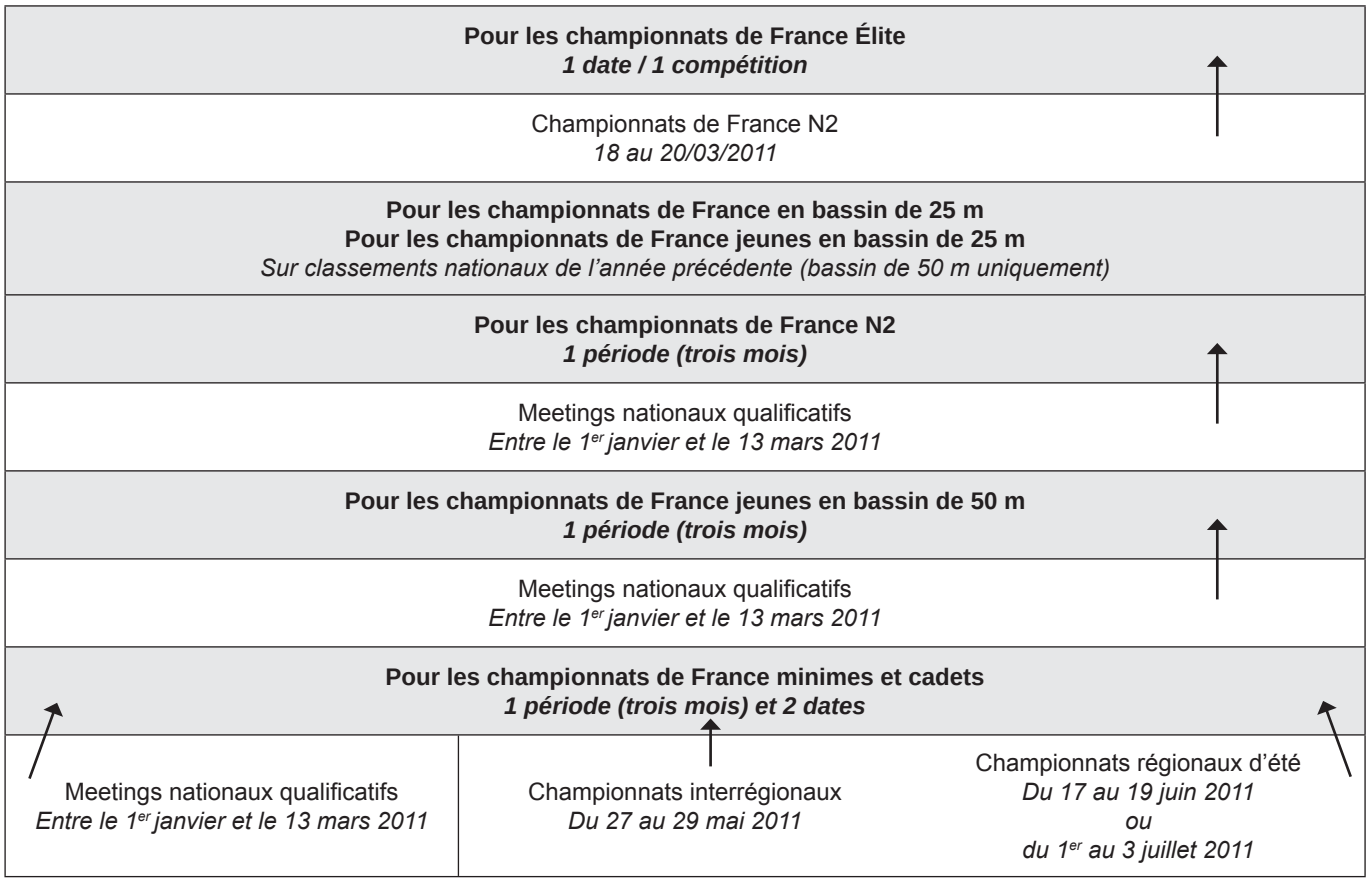
J'AI 21 ANS ET PLUS • JE SUIS SENIOR

Je peux nager	
• Les meetings qualificatifs • Les championnats de France en bassin de 25 m (si je suis dans les quotas de qualification) • Le meeting international d'hiver FFN (si je suis de la série Élite ou dans les collectifs internationaux) • Les championnats de France N2 (après qualification) • Les championnats de France Élite (si je suis de la série Élite ou après qualification à partir des Championnats de France N2)	• Interclubs toutes catégories • Championnats interrégionaux • Championnats régionaux d'été Éventuellement, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès

SCHÉMA GLOBAL DU PROGRAMME 2010/2011



PRINCIPES ET PÉRIODES DE QUALIFICATION



Compétitions et validation des performances

Toutes les compétitions sont structurées par niveaux territoriaux :
- niveau national ;
- niveau interrégional ;
- niveau régional et/ou départemental ;
- niveau local.

À chaque compétition est mis en place un comité d'organisation spécifique (habilité par la FFN pour les fédérations affinitaires, scolaires et universitaires).

Il existe quatre types de compétitions :
1 - les compétitions de référence ;
2 - les compétitions qualificatives ;
3 - les compétitions d'animation ;
4 - les autres compétitions.

En début de saison, les comités régionaux doivent transmettre leur calendrier mentionnant les dates et les lieux de toutes les compétitions organisées sur leur territoire. Dans le même esprit, les comités départementaux doivent, sur demande de leur comité régional, procéder de la même manière.

1 - LES COMPÉTITIONS DE RÉFÉRENCE

Les compétitions de référence sont des compétitions organisées en bassin de 50 m, à l'exception des compétitions de référence départementale qui peuvent être, elles, organisées en bassins de 25 et 50 m.
- Organisées en bassin de 25 m, elles donnent la possibilité d'accéder aux seules séries départementales.
- Organisées en bassin de 50 m, elles donnent la possibilité d'accéder à une « série » nationale, interrégionale, régionale ou départementale, selon les grilles de séries correspondantes établies pour toute la durée de l'olympiade.

Une compétition de référence d'un niveau l'est, de fait, pour les niveaux sous-jacents (exemple : une compétition de référence nationale l'est automatiquement pour le niveau interrégional et en dessous).

Elles donnent également accès aux « collectifs » internationaux, permettent de rapporter des points pour le classement national des clubs (nouveauté 2010) et, le cas échéant, d'accéder à l'inscription sur les listes espoirs ou de haut niveau ministérielles (sous réserve des examens médicaux).

Remarque : une compétition de référence n'est pas systématiquement qualificative (exemple : les championnats de France minimes et les championnats de France cadets sont des compétitions non qualificatives).

1.1 - Les compétitions de référence nationale

La liste officielle des compétitions de référence nationale, organisées en bassin de 50 m homologué avec chronométrage automatique, est publiée chaque année dans l'Annuel Règlements de la saison sportive en vigueur. Cette liste fait également l'objet d'une publication dans l'Annuaire des Séries.

Les compétitions de référence nationale sont situées en période de validation (avril à août). Exception faite du Meeting international d'hiver FFN (du 21 au 23 janvier 2011) et des compétitions internationales auxquelles prennent part nos sélections nationales et qui pourraient avoir lieu avant la période de validation.

Les compétitions de référence nationale sont les suivantes :
- les championnats nationaux (championnats de France Élite, championnats de France N2, championnats de France jeunes, championnats de France cadets, championnats de France minimes, championnats interrégionaux, finale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins ;
- les championnats régionaux d'été (s'il est organisé avec le chronométrage automatique) ;
- les championnats internationaux et les compétitions internationales dans lesquelles figurent nos sélectionnés en équipe de France.

Remarque : les performances réalisées hors du territoire français et en dehors des conditions de sélection nationale seront intégrées à la discrétion du DTN (demande adressée au Département Natation Course avec la liste des engagés au moins quinze jours avant la compétition).

1.2 - Les compétitions de référence régionale

Les compétitions de référence régionale, organisées en bassin de 50 m, sont inscrites aux calendriers des régions. Les résultats obtenus dans ces compétitions sont reconnus par le comité régional d'origine, quel que soit le comité régional organisateur (celui d'appartenance du nageur ou un autre).

1.3 - Les compétitions de référence départementale

Organisées en bassin de 25 m, elles ne donnent accès qu'aux séries départementales. Elles sont inscrites aux calendriers des comités régionaux, suite aux propositions faites par les comités départementaux. Les résultats obtenus dans ces compétitions sont reconnus par le comité régional d'origine, quel que soit le comité régional organisateur (celui d'appartenance du nageur ou un autre).

2 - LES COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES

Les compétitions qualificatives sont des compétitions permettant aux nageurs de se qualifier à la compétition de référence.

Ce sont les compétitions inscrites aux calendriers officiels de la FFN, des comités régionaux ou des comités départementaux. Elles sont programmées en période de qualification.

La Direction Technique Nationale, en accord avec la Commission des Organisations Fédérales (COF) et la Commission Natation Course, détermine en début de saison sportive la liste des meetings nationaux qualificatifs et les compétitions de référence situées dans la période de qualification (janvier à mars).

Cette action s'inscrit dans le cadre du Plan de développement fédéral et son objectif est de faire évoluer l'homologation des meetings en prenant en compte :
- les nageurs ;
- le calendrier des compétitions ;
- la validation des performances ;
- la reconnaissance des organisateurs ;
- la réglementation garantissant l'équité des performances et des records étant précisée qu'aucun meeting, de quelque niveau qu'il soit, ne peut être organisé sans la validation préalable de la FFN (dans le cas contraire, aucune performance ne sera officiellement enregistrée).

Les meetings qualificatifs permettent de se qualifier aux différents niveaux des championnats. Ils doivent obligatoirement se dérouler en bassin de 50 m.

Deux niveaux de label sont mis en place (voir dossier en téléchargement sur le site web FFN) :
- national ;
- régional ;

Les labels sont attribués au regard des aspects sportifs et de la qualité de l'organisation selon un « cahier des charges » engageant l'organisateur et la FFN.

Les candidatures pour le niveau national devront être adressées à : Fédération Française de Natation, M. le Président de la Commission des Organisations Fédérales, 148, avenue Gambetta, 75980 Paris Cedex 20.

Les candidatures pour le niveau régional devront être adressées aux comités régionaux concernés.

Ce document téléchargeable sur le site Internet fédéral comporte en annexe le calendrier sportif de la saison considérée précisant les périodes protégées et les critères d'attribution par label. Les candidatures ne sont valables que pour une année.

Les meetings nationaux seront validés par la Commission des Organisations Fédérales, après avis des comités régionaux concernés, puis de la Direction Technique Nationale et de la Commission fédérale de Natation Course et du Département Équipements.

Toutes les candidatures à l'organisation d'un meeting national doivent être adressées à la FFN pour recensement. Les meetings régionaux, départementaux/locaux seront validés par les comités régionaux, lesquels adressent la liste des meetings à l'attention de la Commission des Organisations Fédérales (COF).

La liste des meetings labellisés sera publiée par la FFN préalablement à la saison sportive et les meetings nationaux seront publiés dans le calendrier fédéral.

Pour les autres compétitions qualificatives : se rapporter aux tableaux didactiques qui suivent ce chapitre.

3 - LES COMPÉTITIONS D'ANIMATION

Toutes les compétitions organisées avec l'accord de la FFN pour les meetings label « national » ou des comités régionaux ou départementaux pour les autres niveaux de meeting, selon les cas, qui ne sont pas reconnues comme des compétitions de référence ou qualificatives, sont considérées comme compétitions d'animation.

Les performances réalisées dans les compétitions d'animation ne permettent pas d'accéder à une série, ni de se qualifier à une compétition de référence. Elles présentent néanmoins un intérêt dans le cadre de la préparation aux échéances majeures du calendrier, dans le contrôle des cycles d'entraînement et de la vie des clubs.

Remarque : les compétitions interclubs sont des compétitions d'animation.

Le cahier des charges concernant les meetings d'animation est téléchargeable sur le site fédéral.

4 - LES AUTRES COMPÉTITIONS

Ce sont toutes les compétitions qui ne figurent pas dans les trois catégories précitées.

Remarques : certaines performances réalisées en dehors d'une compétition de référence nationale pourront faire l'objet d'une intégration dans les classements nationaux de la base fédérale, après étude et validation de la Direction Technique Nationale. Les demandes devront être adressées par le club sous les huit jours qui suivent la compétition, directement au Département Natation Course avec copie au comité régional.

Elles concernent :
- tout record national ou meilleure performance française dûment homologués ;
- toute performance permettant l'accès à un « collectif international OLYMPIQUE, MONDIAL ou EUROPÉEN » ;
- toute performance permettant d'intégrer les classements ATRF (dix meilleurs performers français de tous les temps).

Les séries

Une série est un ensemble d'éléments chronométriques de valeurs comparables.

Les séries sont constituées des nageuses et des nageurs dont les performances sont reconnues de valeurs comparables par la Fédération Française de Natation.

Les séries et les valeurs de performances

Les séries sont établies pour une olympiade en prenant en compte la réalité de la natation française au regard de l'évolution internationale. Elles permettent de classer les nageurs par niveau de performance.
Les grilles de « séries » ont été établies à l'issue des Jeux Olympiques 2008 et seront actualisées en septembre 2010 pour la fin de l'olympiade 2009-2012. Elles seront publiées sur le site internet fédéral et seront prises en compte dès le début de la saison sportive 2010-2011.

Principes de base : on ne change pas de « série » en cours de saison.

Selon le principe édicté pour cette olympiade, l'accès aux séries nécessite **la réalisation de deux performances, celles-ci devant être réalisées dans deux épreuves différentes**.

À compter de cette saison, les séries permettent d'attribuer des points correspondants en vue du classement national des clubs en natation course rénové (voir rubrique « classement national des clubs »).

Règle minimale d'intégration des performances dans la base fédérale

Les compétitions transmises à la FFN afin d'être intégrées dans la base fédérale des performances doivent être inscrites au calendrier départemental validé par le comité régional. Elles doivent au minimum concerner deux clubs.

Les différents types de séries

Il existe quatre séries, du niveau départemental au niveau national et par catégorie d'âge.

Séries Catégories	Nationales	Interrégionales	Régionales	Départementales*
Seniors 21 ans et plus (1990 et avant)	SN	SI	SR	SD
Juniors 18, 19 et 20 ans (1993, 1992, 1991)	JN	JI	JR	JD
Cadets 16 et 17 ans (1995 et 1994)	CN	CI	CR	CD
Minimes 14 et 15 ans (1997 et 1996)	MN	MI	MR	MD

** Pour la série départementale, il existe deux grilles de performances (une en 25 m et une en 50 m).*

La grille Élite de l'olympiade 2009-2012 (avant l'actualisation au 16 septembre 21010) permet l'accès à la série Élite à partir des performances réalisées lors de la saison 2009-2010. Elle nous permet d'identifier tous les nageurs de niveau Élite âgés de 13 ans ou plus. L'appartenance à cette série permet aux nageurs d'être automatiquement qualifiés à tous les championnats nationaux en fonction des années d'âge concernées (sans passer par le circuit des meetings qualificatifs) :

- championnats de France Élite ;
- championnats de France jeunes en bassin de 50 m ;
- championnats de France cadets ;
- championnats de France minimes.

Exemple : une nageuse âgée de 13 ans qui a réalisé deux performances de la grille Élite lors de la saison 2009-2010 pourra participer aux championnats de France Élite lors de la saison 2010-2011.

Constitution de l'Annuaire des Séries pour la saison 2011-2012

L'Annuaire des Séries (nationale, interrégionale, régionale et départementale) sera publié en temps réel sur le site fédéral à partir des performances intégrées pour l'ensemble de la saison 2010-2011 sur le serveur du web FFN, via extraNat.

Pour les séries nationales et la série Élite, seules seront prises en compte les performances réalisées lors des compétitions de référence nationale.

Pour les séries interrégionales, régionales et départementales, sera pris en compte l'ensemble des performances réalisées lors des compétitions en bassin de 50 m déclarées au calendrier institutionnel et intégrées dans la base fédérale des performances.

À court terme, cet annuaire national sera intégré dans le projet de labellisation des clubs.

Cet annuaire, consultable en permanence sur le site Internet fédéral www.ffnatation.fr (rubrique « suivi des performances »), est mis à jour en temps réel à l'issue de la validation définitive des compétitions par le service concerné.

La commission nationale de validation des performances

Dans le cadre de la Commission fédérale de Natation Course, une commission nationale de validation des performances existe. Son rôle consiste à étudier les cas particuliers d'accession à la série Élite, aux meetings qualificatifs nationaux ainsi que les nouvelles intégrations de performances ou les reclassements de nageurs.

Les demandes doivent être envoyées à la FFN (Département Natation Course : natation@ffnatation.fr), sous couvert du comité régional d'appartenance. Toute demande non transmise par le comité régional ne pourra être étudiée.

Les clubs ayant des nageurs nouvellement licenciés à la FFN (Français ou étrangers) doivent faire valoir une attestation de performances réalisées la saison précédente en bassin de 50 m (chronométrage automatique exigé) et la transmettre à la commission nationale, au plus tard un mois avant la date de la compétition concernée, à l'attention du Département Natation Course : natation@ffnatation.fr. La demande devra être également transmise à titre d'information au comité régional.

Les nageurs ayant momentanément arrêté la pratique ou ayant été dans l'incapacité de nager durant une saison pourront faire également une demande de reclassement via leur club, sous couvert du comité régional, afin de réintégrer un niveau de série, dans les mêmes délais qu'au-dessus (un mois au plus tard avant la date de la compétition concernée).

En début de saison, sur sollicitation des clubs concernés, une demande d'intégration de performances pourra être faite auprès de cette commission, pour tout nageur régulièrement licencié en France et s'entraînant en permanence à l'étranger. Après accord de la commission, l'intégration des performances dans la base fédérale sera faite à la suite de la transmission par les clubs des justificatifs au Département Natation Course, avec copie au comité régional. Celles-ci devront avoir été réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique.

Temps de passage

Précision réglementaire : aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral.

Seuls les records de France et meilleures performances françaises dûment homologués, réalisés au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

Les grilles de qualification

Ce sont des grilles de performances correspondant aux catégories d'âge concernées et permettant de se qualifier aux compétitions du programme sportif fédéral.

Remarque : les grilles de « qualification » ont été établies à l'issue des Jeux Olympiques 2008 et seront de nouveau actualisées en septembre 2010 pour la fin de l'olympiade 2009-2012. Elles seront publiées dès le début de la saison sportive 2010-2011.

Il n'existe pas de grille de qualification aux championnats de France Élite à partir des performances de l'année en cours. La qualification ne peut être obtenue qu'à partir des places obtenues aux championnats de France N2 ou à partir de l'appartenance à la série Élite.

On distingue sept niveaux de qualification pour lesquels correspond une grille de qualification.

Compétition	Catégories
Championnats de France N2	14 ans et plus (1997 et avant)
Championnats interrégionaux	14 ans et plus (1997 et avant)
Championnats de France jeunes en bassin de 50 m (une grille 14-17 ans et une grille 18-20 ans)	**Juniors** 18, 19 et 20 ans (1993, 1992, 1991)
	Cadets et minimes 14, 15, 16, 17 ans (1994, 1995, 1996, 1997)
Championnats de France cadets (une grille pour chaque année d'âge)	**Cadets** 17 ans (1994)
	Cadets 16 ans (1995)
Championnats de France minimes (une grille pour chaque année d'âge)	**Minimes** 15 ans (1996)
	Minimes 14 ans (1997)

Pour se qualifier aux championnats de France jeunes en bassin de 50 m (14 à 20 ans), il existe deux possibilités en fonction des années d'âge :

- les nageuses et les nageurs de 18 à 20 ans (nés en 1993, 1992 et 1991) doivent réaliser les performances de la grille 18-20 ans ;
- les nageuses et les nageurs de 14 à 17 ans (nés en 1997, 1996, 1995 et 1994) doivent réaliser les performances de la grille 14-17 ans.

Les spécificités des DOM-TOM

Les nageurs des DOM-TOM sont confrontés à des difficultés logistiques (transports, équipements, calendrier…) qui complexifient la pratique de la natation et notamment l'accès aux différents championnats nationaux. Toutefois, l'exigence du haut niveau restant identique quels que soient les endroits du territoire national où la discipline se pratique, il est prévu à leur égard, certaines mesures permettant d'encourager le développement de la pratique compétitive sans pour autant réduire notre niveau d'exigence**.**

Dérogations concernant les compétitions

Les responsables des DOM-TOM seront chargés, sous couvert des conseillers techniques en charge des différentes zones, de proposer à la DTN (Département Natation Course) avant le 30 septembre, l'ensemble des dérogations souhaitées au regard des modalités prévues dans l'Annuel Règlements de la saison en cours. Les demandes feront l'objet d'une étude et, éventuellement, d'une validation dans le mois suivant.

Dérogation concernant la participation à la Coupe de France des Régions

Les comités régionaux d'outre-mer qui souhaiteraient participer à cette compétition pourront se regrouper sous une équipe unique DOM-TOM afin de mutualiser les moyens et d'encourager les échanges entre ces différentes régions.

Dérogation concernant la participation aux championnats interrégionaux

Les comités régionaux d'outre-mer qui souhaiteraient participer à cette compétition en métropole peuvent se joindre à leur convenance à l'une des interrégions constituées.

Les représentants des clubs des DOM-TOM participant à la même compétition pourront se regrouper pour présenter un ou deux relais en respectant les conditions réglementaires générales concernant les engagements des relais. Cependant, ils ne pourront prétendre ni aux podiums, ni aux classements.

Dérogation concernant la participation aux championnats de France minimes et aux championnats de France cadets

Compte tenu des durées de transport, les aménagements suivants réservés exclusivement aux nageurs s'entraînant dans les DOM-TOM sont proposés :

- dans le cas où le nageur est qualifié dans une seule épreuve, il sera autorisé à nager une épreuve supplémentaire ;
- dans le cas où le nageur est qualifié dans deux épreuves au minimum, il sera autorisé à nager une épreuve supplémentaire par jour de compétition ;
- si aucune performance n'est enregistrée dans la base pour ces épreuves complémentaires, le nageur sera engagé au temps symbolique de 59:59.99.

Ces engagements complémentaires devront être transmis au Département Natation Course, au moins quinze jours avant le début de la compétition concernée et validés par le conseiller technique régional en charge de la zone.

Le nouveau classement national des clubs en natation course

Introduction : « une réforme nécessaire »

Les activités de la natation course n'ont pas cessé d'évoluer depuis la mise en forme du précédent classement national des clubs en natation course.

Les objectifs poursuivis sont de différentes natures :
- une mise en œuvre simplifiée et des règles identiques pour toutes nos compétitions ;
- un classement qui prend en compte uniquement les clubs qui participent à l'activité de la discipline (environ neuf cents clubs pour la natation course) ;
- une prise en compte des séries pour classer les niveaux de performance individuelle.

En résumé, le club et le nageur sont placés au centre de leur pratique et de leur niveau.

L'organisation du nouveau classement des clubs se définit en deux parties :
- une partie commune à toutes les disciplines de la FFN (domaine institutionnel et administratif) ;
- une partie spécifique (résultats sportifs).

Cette organisation structurelle devrait permettre à chaque club de se trouver un mode de valorisation, soit par sa qualité de structuration, soit par la diversité des pratiques qu'il propose ou par son niveau d'expertise dans une discipline.

L'échéancier prévisionnel

Décembre 2010 : publication du classement national des clubs en natation course dans sa forme actuelle (non réformé). En parallèle, publication du nouveau classement national des clubs en natation course.

Décembre 2011 : publication du nouveau classement national des clubs en natation course. Calcul et estimation d'un classement fédéral regroupant toutes les disciplines (projet).

Décembre 2012 : publication du nouveau classement fédéral des clubs toutes disciplines confondues.

I - LE CLASSEMENT SPÉCIFIQUE EN NATATION COURSE

L'organisation du nouveau classement des clubs se caractérise en trois grands thèmes : un classement des compétitions par équipe, un classement élite issu de nos championnats nationaux, un classement individuel basé sur le niveau des compétiteurs qui composent le club.

1 - Le classement des compétitions par équipe

Les compétitions concernées : les interclubs benjamins, les interclubs minimes et les interclubs toutes catégories.

Principe : le premier club au classement cumulé de points par interclubs totalise 2.000 points.

Exemple : suite aux interclubs benjamins, je suis le premier club au total de points avec l'ensemble de mes équipes, je marque 2.000 points. De même pour les interclubs minimes et pour les interclubs toutes catégories.

Ainsi, le premier club aux interclubs benjamins marque autant de points que le premier club aux interclubs minimes ou toutes catégories.

NB - À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs (ses) nés (es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (sauv'nage, pass'sports de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :
- un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimes soit pris en compte ;
- Le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins **et** minimes.

Mode de calcul :

2.000 points au 1er et 1 point au dernier (1.500e).
- du 1er au 11e - 10 points de moins par place ;
- du 12e au 51e - 4 points de moins par place ;
- du 52e au 101e - 3 points de moins par place ;
- du 102e au 291e - 2 points de moins par place ;
- du 292e au 1.500e - 1 point de moins par place.

Il y a trois niveaux d'interclubs (benjamins, minimes et toutes catégories). Pour chacun des niveaux, on additionne l'ensemble des points obtenus par l'ensemble des équipes d'un club et ce, quels que soient le sexe et le territoire géographique (région, département). Les points obtenus par chacune des équipes intègrent bien les règles spécifiques des interclubs. En cas d'équipe déclassée cette dernière ne marque pas de point.

Le calcul des points s'effectuera informatiquement au niveau national.

Pour résumer, si le club est bien présent dans les trois niveaux, il peut marquer jusqu'à 6.000 points, soit 3 x 2.000 points.

2 - Le classement élite des championnats

Les compétitions concernées :
- les championnats de France Élite (25 m et 50 m) ;
- les championnats de France N2 ;
- les championnats de France jeunes (25 m et 50 m) ;
- les championnats de France minimes ;
- les championnats de France cadets ;
- la finale du natathlon - Trophée Lucien-Zins.

Toutes ces compétitions, huit au total, se caractérisent par un système identique de classement des clubs.

Principe : le classement élite des clubs prend en compte les vingt premiers nageurs classés dans chaque épreuve.

Mode de calcul : Il s'agit du classement spécifique sur les compétitions qui devront être clairement identifiées en début de saison. Sur chaque épreuve et sur chaque catégorie d'âge éventuellement présente sur la compétition, on ne prend en compte que les vingt premiers licenciés à la FFN. À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Le classement élite général sera établi à partir de l'addition des points de tous les classements des clubs des championnats mentionnés plus haut.

3 - Le niveau de performance des compétiteurs

Les compétitions concernées : toutes les compétitions de référence nationale.

Principe : chaque niveau de série atteint par chaque nageur à l'issue de la saison sportive attribue un nombre de points. Seul le meilleur classement (dans la série la plus élevée) par nageur est comptabilisé.

Les points obtenus par chaque nageur s'ajoutent pour donner un total de points au club.

Rappel : pour être classé dans une série, il faut avoir réalisé deux performances de la grille correspondante dans deux épreuves différentes.

NB - À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs (ses) nés (es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (sauv'nage, pass'sports de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

Barème des points :

Niveau	Points			
Nageur ayant réalisé au moins une compétition en natation course et n'appartenant à aucune série	5			
Série départementale	20			
Nageurs classés au natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure	30			
Série régionale	40			
Série interrégionale	80			
Série nationale	160	**Médaillés**		
Collectifs internationaux jeunes	200	Bronze	Argent	Or
Collectif EUROPE	300	400	500	600
Collectif MONDE	400	500	600	800
Collectif OLYMPIQUE	500	600	800	1000

Mode de calcul :

Il y a trois niveaux de pratique qui sont pris en compte.

1. Les nageurs n'appartenant à aucune série mais ayant participé au moins une fois lors de la saison à une compétition inscrite dans un calendrier fédéral (de départemental à national).
2. Les nageurs appartenant à une série de niveau départemental à national selon les règles en vigueur, à savoir avoir réalisé au minimum **deux** performances dans la grille de série concernée et dans **deux** épreuves différentes.
3. Les nageurs appartenant aux collectifs internationaux clairement identifiés par la DTN.

Chaque niveau de série donne un nombre de points suivant : non classé, 5 points ; séries départementales, 20 points ; participation au classement national du natathlon, 30 points ; séries régionales, 40 points ; séries interrégionales, 80 points ; séries nationales, 160 points ; collectifs internationaux : FOJE/COMEN ou CEJ ou RELÈVE, 200 points, EURO : 300 points ; MON : 400 points et JO : 500 points.

Les points seront majorés (voir tableau ci-dessus) en cas d'obtention de médailles aux Jeux Olympiques, aux championnats du monde toutes catégories (25 m ou 50 m) et aux championnats d'Europe toutes catégories (25 m ou 50 m).

Chaque individu ne marque qu'une seule fois et pour son plus haut niveau.

II - LE CLASSEMENT DU SOCLE INSTITUTIONNEL

Sont identifiés pour le calcul du socle commun : des éléments qui se rapportent à l'individu et des éléments qui se rapportent à la structure.

1 - Le rapport à l'individu

Seul le point de licence est cumulable avec les autres.

La licence (1 point).

- Les élus (5 points) en fonction de leur représentation dans les instances fédérales départementales, régionales ou nationales.
- Les membres non élus des commissions nationales (5 points).
- Les officiels (5 points).
- Les nageurs impliqués dans l'école de natation française : sauv'nage (2 points), pass'sports de l'eau (3 points), pass'compétition (5 points).

2 - Le rapport à la structure

En cours d'élaboration (projet à l'étude).

Le total des points du socle institutionnel comptabilisés par le club s'ajoute à ceux des résultats sportifs (classement spécifique de la natation course).

Les différents calculs de points ainsi que le classement national des clubs s'effectueront informatiquement **au niveau national** par le service des systèmes d'information.

Précisions concernant la désignation des jurys et l'application des règlements techniques pour le départ et le chronométrage

Désignation des jurys

- **1 - En règle générale, pour toutes les compétitions, la désignation du jury est de la responsabilité de l'instance organisatrice** : le club, le district, le comité départemental ou le comité régional.

  L'organisateur doit respecter les règles fixées par la Fédération Française de Natation, en particulier :
  - en confiant les charges de juge-arbitre, starter et juge de nages à des officiels A, celles d'inspecteur de virages, inspecteur chef de virages, juge à l'arrivée à des officiels A ou B, et celles de chronométreurs à des officiels A, B ou C ;
  - en constituant le jury avec un nombre suffisant d'officiels permettant de tenir correctement tous les postes et spécifiquement pour le chronométrage (cf. les dispositions particulières ci-après) ;
  - en constituant un jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge-arbitre.

- **2 - Pour les principales compétitions inscrites au calendrier national, les juges-arbitres et starters sont désignés par la FFN**. Ils sont choisis parmi ceux inscrits sur les listes FINA, FFN pour la saison en cours (à consulter sur le site Internet de la FFN).

  Liste des compétitions concernées : Championnats de France en bassin de 25 m, Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m, Championnats de France des Maîtres en bassin de 25 m, Championnats de France en bassin de 50 m, Championnats de Nationale 2, Coupe des régions - Trophée Jean-Pommat, Championnats de France Jeunes, finale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins, Championnats de France des Maîtres en bassin de 50 m, Championnats de France minimes, Championnats de France cadets.

  En outre, pour certaines d'entre elles, des officiels inscrits sur les listes FFN pour la saison en cours sont associés au jury constitué par l'organisateur dans le cadre du dispositif fédéral de formation des officiels.

- **3 -** Pour certaines compétitions inscrites au calendrier national et organisées par les interrégions, les juges-arbitres et starters (dans la mesure du possible) sont désignés par le conseil de l'interrégion parmi ceux inscrits sur les listes FFN pour la saison en cours.
  Liste des compétitions concernées : championnats interrégionaux, championnats de Nationale 2.

- **4 -** Pour la meilleure poule organisée par chaque comité régional lors des Championnats de France interclubs, le juge-arbitre est désigné par le conseil de l'interrégion parmi ceux inscrits sur les listes FFN pour la saison en cours. Il organise les permutations afin que ces poules soient arbitrées par un juge-arbitre d'un autre comité régional de l'interrégion.

Le comité régional est responsable :
- des vérifications préalables à l'enregistrement des engagements des équipes conformément au programme sportif ;
- du traitement de la compétition et de la production du programme et des résultats, dans le respect du règlement ;
- de l'organisation générale de la compétition ;
- de la mise à disposition d'un jury complet ;
- de la désignation du jury d'appel qui statuera sur les réclamations qui pourront lui être soumises après rejet par le juge-arbitre.

Le juge-arbitre est le garant de la régularité de la compétition. Il est responsable :
- du respect du programme et des règles d'engagements ;
- du respect des règlements sportifs de la FFN et des règles techniques de la FINA et des dispositions particulières de la FFN (règle des deux départs) ;
- du fonctionnement du jury (disqualification, chronométrage...) ;
- de l'instruction des réclamations ;
- de la validation des résultats (classement, temps et saisie des codes informatiques pour les disqualifications, forfaits...) ;
- le cas échéant, de l'établissement d'un rapport pour rendre compte des difficultés techniques ou organisationnelles rencontrées lors de la compétition et adressé à la FFN et au DTN par le comité régional.

Application des règles techniques

Conformément au règlement intérieur de la Fédération Française de Natation (voir chapitre Règlements sportifs), toutes les compétitions se déroulent suivant les règlements sportifs de la FINA sauf dispositions particulières prévues par la FFN.

Ce règlement FINA, complété des commentaires d'application et des dispositions particulières à la FFN, est repris dans un document disponible en téléchargement sur le site Internet de la FFN.

Ci-après, les dispositions particulières prises par la FFN pour la règle des départs et l'organisation du chronométrage.

Les départs (article SW 4)

- **Cas des compétitions individuelles**

  Application de la règle FINA, c'est-à-dire pas de faux départ autorisé pour les nageurs de catégories benjamins et au-dessus, quel que soit le type de compétition : animation, qualificative ou de référence.
  Exception pour les compétitions de nageurs avenirs et poussins, où un faux départ est autorisé quel que soit le type de compétition : animation, qualificative ou de référence.

- **Cas des compétitions par équipes**

  Pour toutes les compétitions par équipes inscrites au programme fédéral, un faux départ est autorisé. La règle dite de « deux départs » est applicable (rappel pour le starter ou juge-arbitre) aux compétitions par équipes organisées par les clubs ou les comités départementaux et régionaux ou inscrites au programme fédéral.

  Remarque : une épreuve de relais nagée lors d'une compétition individuelle doit être considérée comme une épreuve individuelle.

Chronométrage et classement

- **Chronométrage manuel**

  Tout moyen de chronométrage manœuvré par un officiel (mise en marche et arrêt) est considéré comme chronomètre manuel. Le chronométrage manuel est fait par des chronométreurs (1 à 3) nommés ou approuvés par la Fédération (officiels C, B ou A).
  Chaque chronométreur doit démarrer son chronomètre au signal de départ et doit l'arrêter lorsque le nageur de son couloir a achevé la course. Les chronométreurs peuvent être chargés d'enregistrer les temps à des distances intermédiaires.

- **Dispositif de chronométrage semi-automatique**

  Tout moyen de chronométrage dont le démarrage est provoqué automatiquement par le signal de départ du starter et l'arrêt par un bouton-poussoir manœuvré par un chronométreur est considéré comme chronométrage semi-automatique.
  En secours du chronométrage automatique, un équipement semi-automatique peut être utilisé. Dans ce cas, un seul chronométreur est nécessaire pour l'officialisation des temps ainsi enregistrés.

- **Dispositif de chronométrage automatique**

  Tout moyen de chronométrage dont le démarrage est provoqué automatiquement par le signal de départ du starter et l'arrêt par le nageur en actionnant la plaque de touche équipant l'extrémité du bassin est considéré comme un chronométrage automatique.

- **Ordre d'utilisation des dispositifs de chronométrage**

  En cas de panne de l'équipement automatique, ou si une faute de cet équipement apparaît clairement, ou si un nageur n'a pas actionné l'équipement, le temps enregistré par l'équipement semi-automatique pourra être retenu en priorité avant de retenir les décisions des juges et les temps des chronométreurs.

- **Essai des chronomètres**

  Lors de la réunion technique du jury qui précède chaque compétition, le juge-arbitre organise un essai des chronomètres d'une durée minimale de 10 minutes. L'écart maximum autorisé par rapport au temps moyen est de 4/10^{e} en plus ou en moins.

- **Disposition pour l'application des règles de chronométrage**

  L'application rigoureuse du règlement de la FINA n'est pas possible pour toutes les compétitions organisées dans le cadre des programmes des clubs, comités départementaux ou régionaux.
  Toutefois, afin d'assurer un niveau de qualité minimum adapté aux différents types d'épreuves, il a été décidé de compléter le Règlement FINA pour préciser les conditions minimales d'organisation demandées par la FFN (cf. tableau ci-après).

  Nota : les numéros d'articles sont ceux du Règlement FINA 2005-2009.

  Ainsi, il est prévu dans certains cas de limiter à deux le nombre de chronométreurs. Dans ce cas, la détermination du temps officiel est soumise à la règle suivante : pour les compétitions ne nécessitant pas la présence de trois (3) chronométreurs par ligne, et lorsque deux (2) chronométreurs sont affectés à une ligne, le temps officiel sera le temps moyen arrondi au centième inférieur.

  Exemple 1 : Tp 1 = 1:04.55 - Tp 2 = 1:04.56 à Tp off = 1:04:55.
  Exemple 2 : Tp 1 = 1:04.55 - Tp 2 = 1:04.57 à Tp off = 1:04:56.

  À noter qu'il s'agit de préciser les conditions minimales pour l'organisation des compétitions. Les temps officiels ainsi déterminés ne pourront, le cas échéant, être retenus comme record ou meilleure performance que s'ils respectent les conditions définies dans le règlement du niveau concerné (Règlement intérieur FFN, Règlement de l'interrégion, Règlement intérieur du comité régional, Règlement intérieur du comité départemental).

Type de compétition	Dispositif minimum	Temps officiels	Classement
Compétition de niveau national Compétition de référence nationale (*)	Chronométrage automatique, avec doublage semi-automatique (un bouton poussoir) et secours temps manuel (un chronométreur) Pas de juge à l'arrivée *(*) Pour les championnats régionaux d'été en bassin de 50 m, il est possible, à titre exceptionnel et après accord préalable de la DTN, d'utiliser un chronométrage semi-automatique sous réserve de disposer de trois chronométreurs (boutons poussoirs)*	Temps déterminés selon la règle FINA SW 11.1 (utilisation d'équipement automatique) S'il apparaît de manière évidente qu'il y a une anomalie (fonctionnement défectueux ou plaque non actionnée par le nageur) dans les temps automatiques ainsi relevés, alors prise en compte du temps semi-automatique (SW 13.3 : temps semi-automatique) pour les seuls nageurs concernés Le temps manuel est utilisé lorsqu'il y a une anomalie ou une panne simultanée de l'équipement automatique ou semi-automatique Cela peut concerner une ou plusieurs lignes, voire une série entière	Ordre déterminé par les temps officiels finaux validés par le juge-arbitre
Interclubs toutes catégories (meilleure poule régionale)*	Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale ou, par défaut, semi-automatique (sous réserve d'utilisation des trois boutons poussoirs) Dans le cas contraire, les résultats seront rejetés	Temps déterminés selon la règle FINA SW 11.1 (utilisation d'équipement automatique) S'il apparaît de manière évidente qu'il y a une anomalie (fonctionnement défectueux ou plaque non actionnée par le nageur) dans les temps automatiques ainsi relevés, alors prise en compte du temps semi-automatique (SW 13.3 : temps semi-automatique) pour les seuls nageurs concernés Le temps manuel est utilisé lorsqu'il y a une anomalie ou une panne simultanée de l'équipement automatique ou semi-automatique Cela peut concerner une ou plusieurs lignes voire une série entière	Ordre déterminé par les temps officiels finaux validés par le juge-arbitre
Compétition de référence interrégionale	Trois chronométreurs manuels par ligne Un ou deux chronométreurs « volants » Pas de juge à l'arrivée	Temps déterminés selon la règle FINA : SW 11.3.1 (deux temps identiques), SW 11.3.2 (temps intermédiaire), SW 11.3.3 (temps moyen si deux chronomètres en fonctionnement) À noter que si le remplacement d'un chronométreur est effectué pendant la course, le temps officiel sera le temps intermédiaire Si la panne ou l'anomalie est constatée à l'arrivée, le temps officiel sera le temps moyen des deux chronométreurs restants	Ordre déterminé par les temps officiels finaux validés par le juge-arbitre
Compétition de référence régionale ou départementale	Deux chronométreurs par ligne, plus deux chronométreurs « volants » pour les deux premiers ou pour permettre un remplacement lors d'une panne ou d'une absence momentanée d'un chronométreur d'une ligne Ils pourront également être affectés comme troisième chronométreur à la demande d'un responsable de club ou du juge-arbitre si la réalisation d'un record est envisagée Pour juger l'arrivée : un juge à l'arrivée désigné ou, à défaut, le juge-arbitre	Temps moyen si deux chronométreurs ou temps déterminé selon la règle FINA si trois chronométreurs À noter que si le remplacement d'un des deux chronométreurs est effectué pendant la course, le temps officiel sera le temps moyen ; si la panne ou l'anomalie est constatée à l'arrivée, le temps officiel sera soit le temps moyen des deux chronométreurs restants soit l'unique temps mesuré S'il apparaît de manière évidente qu'il y a une anomalie dans les temps relevés, le juge-arbitre détermine alors, pour les seuls nageurs concernés, et en tenant compte de tous les éléments à sa disposition (temps et avis du juge à l'arrivée), les temps officiels	Ordre déterminé par les temps officiels finaux validés par le juge-arbitre (temps mesurés ou temps corrigés)

Type de compétition	Dispositif minimum	Temps officiels	Classement
Compétition d'animation de niveau départemental et inférieur	Un chronométreur par ligne, plus deux chronométreurs « volants » pour les deux premiers ou pour permettre un remplacement lors d'une panne ou d'une absence momentanée d'un chronométreur d'une ligne Pour juger l'arrivée : un juge à l'arrivée désigné ou le juge-arbitre	Temps mesuré (temps unique ou temps moyen selon la ligne) sous réserve que le résultat ainsi déterminé soit cohérent avec l'ordre d'arrivée défini par l'officiel chargé de contrôler l'ordre d'arrivée S'il apparaît de manière évidente qu'il y a une anomalie dans les temps relevés, le juge-arbitre détermine alors, pour les seuls nageurs concernés, et en tenant compte de tous les éléments à sa disposition (temps et avis du juge à l'arrivée), les temps officiels	Ordre déterminé par les temps officiels finaux validés par le juge-arbitre (temps mesurés ou temps corrigés)

Les temps enregistrés par chaque chronométreur doivent être inscrits sur la fiche de course, puis le temps officiel reporté dans la zone prévue à cet effet.

Le temps moyen est arrondi au centième inférieur en cohérence avec les articles SW11.2 « … lorsque le chronométrage au 1/1000e de seconde est disponible, le troisième chiffre ne doit pas être enregistré ou utilisé pour déterminer le temps… » et SW 11.3.3 « Avec seulement deux (2) des trois (3) chronomètres en fonctionnement, le temps moyen constituera le temps officiel ».

Les disqualifications

Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, si possible avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.

Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou à son entraîneur) afin de lui permettre, s'il le souhaite, de demander des explications au juge-arbitre et, le cas échéant, faire appel au jury d'appel dans le respect des délais (en principe 30 minutes après la course), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.

Règlement intérieur des compétitions

■ Principe sur les engagements

Seul un club peut proposer un engagement au nom de l'un de ses membres via la gestion extraNat.
Aucun engagement et aucun règlement des engagements ne seront pris sur place.

Réunion technique (la veille de la compétition)

■ Matériels nécessaires

- Une salle permettant d'accueillir l'ensemble des représentants des clubs participants.
- Un vidéoprojecteur.

■ Déroulement

- Accueil par l'organisateur et par le président de la région (ou de son représentant).
- Accueil du représentant de la Fédération et présentation du secrétariat technique avec le superviseur général.
- Présentation de la structure et du plan de circulation du bassin.
- Présentation du jury par le juge-arbitre.
- Présentation technique de la compétition : statistiques de la compétition, rappels réglementaires, précisions sur les modalités de sélection pour les équipes de France ou d'autres équipes nationales (le cas échéant).
- Information sur l'ouverture du bassin en amont et en aval de la compétition.
- Questions/réponses.
- Déclaration des forfaits.

Pendant la compétition

- Prévoir un lieu unique pour accueillir le chronométrage (deux personnes) et le secrétariat technique (deux personnes).
- Prévoir une table technique pour les membres de la Direction Technique Nationale (le cas échéant).
- Mise à disposition d'une connexion Internet.
- Distribution des résultats-papier à la table technique, au fur et à mesure du déroulement des épreuves.
- Déclaration des forfaits
- Modification et confirmation des relais.
- Les recommandations au micro pour les besoins d'échauffement avant les épreuves et la récupération après chaque réunion.

Modalités concernant la participation des nageurs handisports dans les compétitions fédérales

Dans le cadre de l'intégration des personnes en situation de handicap et licenciées à la FFH, les présents règlements sont appliqués en s'adaptant au handicap et aux capacités du compétiteur.

Cela implique le respect des principes et des modalités de la réglementation sportive, dans leur intégralité, sauf à adapter leur application à la spécificité des aptitudes et désavantages liés à la situation de handicap de la personne.

La collaboration entre la FFN et la FFH définit au mieux pour chaque type de compétiteurs l'application spécifique liée à la situation de handicap.

Règles d'engagements via la gestion informatique extraNat.fr

En raison de la mise en exploitation de l'interface extraNat.fr pour les engagements et du logiciel extraNat pocket pour le traitement des compétitions, l'intégralité du programme fédéral sera traitée, des engagements à l'intégration sur le site web FFN, sans oublier la phase du traitement de la compétition, via cette gestion informatisée.

Planification des échéances pour la procédure des engagements :

Via l'application extraNat, chaque institution (FFN, comités régionaux, comités départementaux, clubs) déclare dans un premier temps les compétitions placées sous son autorité.

Au nom de la FFN :
- Championnats de France Élite ;
- Championnats de France en bassin de 25 m ;
- Championnats de France jeunes en bassin de 25 m ;
- Championnats de France N2 ;
- Championnats de France jeunes en bassin de 50 m ;
- Championnats de France minimes ;
- Championnats de France cadets ;
- Meeting international d'hiver FFN ;
- Coupe des Régions - Trophée Jean-Pommat ;
- Coupe des départements - Trophée Alex-Jany* ;
- finale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins ;
- Championnats régionaux d'été ;
- Championnats interrégionaux ;
- meetings nationaux labellisés.

** Dans la configuration des fusions exceptionnelles de deux départements, se rapprocher du service des systèmes d'information de la FFN pour la déclaration de la compétition sur la base extraNat.*

Au nom des comités régionaux :
- meeting régionaux labellisés ;
- étapes du Natathlon ;
- Coupe interclubs benjamins ;
- Coupe interclubs minimes ;
- poules régionales des Championnats de France interclubs* ;
- Championnats régionaux (25 m et 50 m) ;
- toutes les autres compétitions spécifiques institutionnelles du comité régional inscrites officiellement à son calendrier (avenir, poussins, critériums régionaux, critériums départementaux, etc.).

**Selon le format d'organisation locale, il y a possibilité de déléguer la déclaration des compétitions aux comités départementaux, à charge du comité régional de coordonner l'ensemble des organisations.*

Principes et planification de l'échéancier des engagements via l'interface extraNat

Toutes les compétitions gérées par extraNat.fr obéissent aux mêmes principes en ce qui concerne la procédure de l'échéancier :
- Quinze jours d'ouverture des droits pour les propositions d'engagements ;
- Un jour de contrôle par l'institution en charge de la compétition des engagements ;
- Sept jours de publications de la liste des engagements (start-list).

Selon ce compte à rebours, à J-23, les droits d'engagements sont ouverts ; à J-8, fermeture des droits d'engagements ; à J-7, publication de la liste des engagements ; J-1 pour les compétitions nationales, réunion technique à l'issue de laquelle les engagements sont centralisés (forfaits) puis édition de la liste des départs (le programme des séries).

Pour les compétitions où les nageurs sont qualifiés (Championnats de France en bassin de 25 m, finale du Natathlon), les clubs ayant des qualifiés devront confirmer ou infirmer leur participation sur chacune des courses où ils sont retenus et selon les mêmes échéances.

Tableau des échéances

Période à partir du 1er jour de la compétition	Intitulé
J – 23	Ouverture des droits d'engagements
J – 8	Fermeture des droits d'engagements
J – 7	Publication de la liste de départ (start-list)*
J – 1	Réunion technique, déclaration des forfaits, édition de la liste des engagements (programme des séries)

Modulation

L'institution qui déclare la compétition a la possibilité de moduler la période des droits d'engagements jusqu'à J-3 (J = premier jour de la compétition) pour la fermeture des droits d'engagements.

Remontée des compétitions sur la base fédérale

Une fois la compétition achevée et vérifiée dans ses moindres détails par l'institution responsable, la remontée sur la base extraNat est automatisée. La publication et l'intégration sur le site web FFN est du ressort du service des systèmes d'information. Toute cette procédure est valable pour la natation course et les maîtres.

** La liste de départ (start-list) n'est pas actualisée durant la période de J - 7 jusqu'à la réunion technique de la compétition qui est seule habilitée à actualiser cette dernière.*

2e partie

Les programmes spécifiques

CALENDRIER NATIONAL NATATION COURSE 2010-2011				
13/11/2010	14/11/2010	Championnats de France Interclubs	Compétition par équipes de clubs Toutes catégories d'âge bassin de 25 m	Régions
03/12/2010	05/12/2010	7es Championnats de France en bassin de 25 m	Toutes catégories bassin de 25 m	Chartres (Eure-et-Loir)
17/12/2010	19/12/2010	2es Championnats de France 14-18 ans en bassin de 25 m	F et G, 14-15-16-17 et 18 ans bassin de 25 m	Paris (Georges-Vallerey)
01/01/2011	31/01/2011	1re étape du Natathlon	F et G, 12 et 13 ans bassin de 25 m	Régions
01/02/2011	28/02/2011	2e étape du Natathlon	F et G, 12 et 13 ans bassin de 25 m	Régions
01/03/2011	31/03/2011	3e étape du Natathlon	F et G, 12 et 13 ans bassin de 25 m	Régions
18/03/2011	20/03/2011	Championnats de France N2	Toutes catégories bassin de 50 m	Chalon-sur-Saône (Saône-et-Loire)
23/03/2011	27/03/2011	Championnats de France Élite	Toutes catégories bassin de 50 m	Strasbourg (Bas-Rhin)
14/04/2011	17/04/2011	3es Championnats de France Jeunes	F et G, 14 à 20 ans bassin de 50 m	Dijon (Côte-d'Or)
27/05/2011	29/05/2011	Championnats Interrégionaux	Toutes catégories bassin de 50 m	Interrégions
03/06/2011	04/06/2011	18e Coupe des Régions Trophée Jean-Pommat	Compétition par équipes de régions minimes filles et garçons cadets et cadettes bassin de 50 m	Lieu à désigner
18/06/2011	19/06/2011	Finale du Natathlon 7e Trophée Lucien-Zins	F et G 12-13 ans sur qualification bassin de 50 m	Tarbes (Hautes-Pyrénées)
02/07/2011	03/07/2011	14e Coupe des Départements	Compétitions par équipes des départements F et G, 12-13 ans bassin de 25 m	Interrégions
17/06/2011 ou 01/07/2011	19/06/2011 ou 03/07/2011	Championnats régionaux d'été	Toutes catégories bassin de 50 m	Régions
21/07/2011	24/07/2011	Championnats de France minimes	F et G, 14-15 ans bassin de 50 m	Metz (Moselle)
26/07/2011	28/07/2011	Championnats de France cadets	F et G, 16-17 ans bassin de 50 m	Nîmes (Gard)

CALENDRIER INTERNATIONAL NATATION COURSE 2010-2011				
10/09/2010	12/09/2010	1re étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Rio de Janeiro (Brésil)
12/10/2010	13/10/2010	2e étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Pékin (Chine)
16/10/2010	17/10/2010	3e étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Singapour (Singapour)
20/10/2010	21/10/2010	4e étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Tokyo (Japon)
30/10/2010	31/10/2010	5e étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Berlin (Allemagne)
02/11/2010	03/11/2010	6e étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Moscou (Russie)
06/11/2010	07/11/2010	7e étape de la Coupe du monde 2010	Toutes catégories bassin de 25 m	Stockholm (Suède)
25/11/2010	28/11/2010	14es Championnats d'Europe en 25 m	Toutes catégories bassin de 25 m	À désigner
15/12/2010	19/12/2010	10es Championnats du monde en 25 m	Toutes catégories bassin de 25 m	Dubaï (Emirats Arabes Unis)
28/01/2011	30/01/2011	Meeting international d'hiver FFN	Toutes catégories bassin de 50 m	Nancy (Meurthe-et-Moselle)
À définir		42e Tournoi multination juniors	Filles 15-16 ans Garçons 17-18 ans bassin de 50 m	Lieu à désigner
25/06/2011	26/06/2011	5e Open EDF de natation	Toutes catégories bassin de 50 m	Paris
À définir		18e Coupe de la COMEN	Filles 13-14 ans Garçons 15-16 ans bassin de 50 m	Lieu à désigner
06/07/2011	10/07/2011	38es Championnats d'Europe juniors	Filles 15-16 ans Garçons 17-18 ans bassin de 50 m	Belgrade (Serbie)
16/07/2011 à confirmer	29/07/2011 à confirmer	11e Festival Olympique de la Jeunesse Européenne	Filles 13-14 ans Garçons 15 et 16 ans bassin de 50 m	Trabzon (Turquie)
24/07/2011	31/07/2011	14es Championnats du monde	Toutes catégories bassin de 50 m	Shanghai (Chine)
16/08/2011	21/08/2011	3es Championnats du monde juniors	Filles 15-16 ans Garçons 17-18 ans bassin de 50 m	Lima (Pérou)
16/08/2011	23/08/2011	26e Universiade	Toutes catégories bassin de 50 m	Shenzhen (Chine)

Les étapes de la formation du nageur
Initiation - Acquisition - Développement - Formation

Ce programme, validé lors de l'assemblée générale de mars 2008 à Orléans, présente les quatre étapes de la formation du nageur, à travers un véritable programme d'animation territoriale dont voici les principales caractéristiques.

- Un **programme d'initiation** correspondant au Pass'Compétition de l'ENF, c'est-à-dire réaliser un 100 m 4 nages dans les conditions réglementaires.
- Un **programme d'acquisition** dont la finalité est de réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200 m 4 nages, 10 minutes nage libre et les quatre épreuves de 25 m de spécialités.
- Un **programme de développement** dont la finalité consiste à réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400 m 4 nages, 800 m nage libre, 100 m nage libre et les trois 50 m de spécialités.
- Un **programme de formation** destiné à animer la vie sportive territoriale et former le jeune nageur vers le haut niveau.

Les instances territoriales (interrégions, régions et départements) ont pour mission de mettre en œuvre, selon leurs spécificités et leurs objectifs, un véritable plan de formation destiné à favoriser l'accès des jeunes sportifs au haut niveau tout en respectant les étapes de formation.

Première étape : l'initiation

Voir texte sur le Pass'Compétition dans le chapitre ENF (cible privilégiée, finalité, compétence territoriale…).

Deuxième étape : l'acquisition

Pour ce programme, cible privilégiée : 9-11 ans.

- Thèmes de travail : endurance, vitesse, habiletés motrices dans les 4 nages, les parties non nagées : départs et virages.
- La finalité : réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200 m 4 nages, 10 minutes en nage libre, les quatre épreuves de 25 m de spécialités.
- Nombre de séances par semaine, kilométrage par séance… (référence ouvrages FFN).
- Compétence territoriale proposée : le département.
- Organiser des réunions courtes (trois heures maximum).
- Périodicité maximale : une par mois.

Troisième étape : le développement

Pour ce programme, cible privilégiée : 12-13 ans.

- Thèmes de travail : développer les capacités acquises à l'étape précédente.
- Maîtriser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400 m 4 nages, 800 m nage libre, 100 m nage libre et les 50 m des trois spécialités.
- Compétence territoriale proposée : la région.
- Organiser sur une journée ou deux réunions.
- Compétitions individuelles et par équipes (identité club).
- Périodicité : à définir.
- Apprendre à gagner.

Quatrième étape : la formation

Finalité : l'accès au haut niveau.

- Compétitions qualificatives, validées par la DTN, pour accéder aux différents championnats nationaux.
- Un programme de niveau national et des programmes de niveaux sous-jacents (interrégions et régions) pour les années d'âges 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14 ans.
- Des championnats régionaux de référence nationale.
- Un objectif terminal pour chaque catégorie d'âge lors de la dernière période du calendrier.

Programme des 11 ans et moins

AVENIRS / POUSSINS

Cette population doit être privilégiée et accompagnée pour lui favoriser l'accès à la richesse de nos diverses activités. Il apparaît donc indispensable de lui proposer un programme cohérent pour atteindre cet objectif.

Chaque comité départemental doit imaginer et définir une politique sportive incitative à destination des catégories avenirs et poussins dans le but d'engager, progressivement, les écoles de natation des clubs vers une réforme de leurs objectifs, de leurs contenus et de leur organisation.

Rappel des objectifs

- Donner à l'ensemble de nos licenciés une culture d'ouverture sur les activités aquatiques : la « pluridisciplinarité ».
- Trois étapes incontournables dans la formation du jeune nageur.
  1. Garantir la sécurité des pratiquants, le Sauv'nage.
  2. Enrichir et capitaliser les habiletés motrices, le Pass'sports de l'Eau.
  3. Aller vers la compétition, le Pass'Compétition.

Chaque département pourra imaginer et définir une politique incitative à destination des plus jeunes nageurs(ses), dans le but d'engager progressivement les écoles de natation des clubs vers une réforme de leurs objectifs, de leurs contenus et de leur organisation.

La mise en œuvre laissera un maximum d'initiatives aux départements pour organiser leurs actions et celles des clubs dans le cadre des deux premières étapes de formation du nageur (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau) et favoriser l'adéquation : objectifs / population locale / équipements.

Le passage des tests de l'ENF doit être un moment convivial et attractif. Il est indispensable que les enfants y trouvent du plaisir. Cela impose donc que chaque éducateur **s'assure au préalable que l'enfant est en capacité de réussir les tests**. Ces derniers n'étant ni une compétition, ni un élément statistique, mais bien le franchissement d'une étape qui valide des compétences développées par l'enfant. Le passage des tests n'est pas un moment d'apprentissage, mais la validation de compétences.

Pour les plus jeunes, dans le cadre de l'animation départementale, il peut être envisagé d'organiser des sessions du « Pass'sports de l'eau » ne comprenant qu'un seul test à la fois et d'étaler dans le temps le passage complet des cinq tests.

Le Pass'Compétition renvoyant à la spécificité de chacune des disciplines est de la responsabilité des régions et pourra être organisé à l'échelon régional, interdépartemental, départemental en fonction de la politique régionale et du nombre de clubs concernés.

Objectifs prioritaires

■ **Pour les nageurs**

- Développement des habiletés motrices liées à la pluridisciplinarité.
- Veiller au rythme de l'évolution de l'enfant.
- Veiller à associer les parents à la démarche.
- Veiller à créer un esprit d'équipe, de groupe entre tous les nageurs.
- Veiller à apprendre le respect des règles et de ceux qui sont chargés de les faire appliquer (arbitres, juges).
- Acquisition des aspects fondamentaux qui constituent les règles constitutives de la discipline avant l'accès aux performances chronométriques.

■ **Pour l'organisation**

- Accent mis sur la pluridisciplinarité pour son action formatrice.
- Acquisition d'une bonne motricité.
- Un maximum d'initiatives laissées aux départements pour organiser leurs actions et celles des clubs dans le cadre des deux premières étapes de formation du nageur et favoriser l'adéquation : objectifs / population locale / équipements.
- Veiller à une cohérence d'organisation au sein du département.

Acquisitions minimales recherchées au terme de ces catégories

- Les coordinations : vitesse et 4 nages.
- L'endurance : les efforts prolongés.
- Goût de l'effort partagé.

Constatations

Cette catégorie concerne :
- les « Avenirs » (7-9 ans) : 52.200 nageurs, soit 18,22 % des licenciés de la Fédération Française de Natation pour la saison 2008-2009 ;
- les « poussins » (10-11 ans) : 45.398 nageurs, soit 15,85 % des licenciés de la Fédération Française de Natation pour la saison 2008-2009.

Le travail local n'est pas assez reconnu ni suffisamment en cohérence avec les orientations fédérales.
Pour ces catégories, la rigidité des règles nuit autant à cette cohérence qu'à la possibilité matérielle de les mettre en place ou encore à leur crédibilité.
Trop de jeunes nageurs appartenant à cette catégorie n'ont pas acquis les bases techniques minimales ni utilisé les possibilités offertes par les autres disciplines de la Fédération lorsqu'ils sont amenés à participer à leur première compétition chronométrée.

Préconisations

- Reconnaître le travail de formation des clubs.
- Reconnaître le travail d'organisation et de coordination des départements.
- Laisser suffisamment de place à l'initiative locale pour que chaque département puisse mettre en relation la population et les possibilités matérielles d'organisation afin de poursuivre cet objectif.
- Le comité régional veillera à la cohérence de la politique sportive à destination de ces deux catégories mise en place par ses départements dans le cadre d'une réorganisation progressive des pratiques.
- Proposer un programme incluant les premières règles FFN de la natation course.
- Impliquer les éducateurs dans un rôle de « juges » des acquis techniques des nageurs de clubs différents.
- Impliquer les officiels dans un rôle « d'éducateurs » (règle des deux départs appliquée à ces catégories).
- Développer la formation des jeunes officiels (Assistant évaluateur ENF).

Propositions

Organisation	Nageurs	Encadrement technique
Phase d'organisation locale		
L'organisation départementale peut prévoir la coordination de trois à quatre manifestations annuelles pour ces catégories (recommandation : programmation avant chaque « petites vacances ») mises en place par les clubs avec pour finalité une organisation départementale Ces animations intéressent les débutants désirant pratiquer les activités de la natation Pour atteindre les objectifs fixés en préambule :	Atteindre les deux premières étapes incontournables de la formation : 1. le Sauv'nage 2. le Pass'sports de l'Eau	Approfondir ses propres connaissances à travers la mise en place d'objectifs ciblés et d'une équipe d'évaluateurs (bénévoles/professionnels ; parents/éducateurs)
Conseils • Organisations de club ou de regroupement de clubs coordonnées par le département • Participation active des parents • Horaires adaptés à l'équilibre familial et scolaire • Apport de matériels divers (ludiques, pédagogiques, vidéo) • Valorisation de l'effort et des acquis par des récompenses appropriées • Éviter de casser le rythme de l'organisation par des interruptions trop longues • Ne pas dépasser une durée d'organisation d'une heure trente à deux heures par réunion	**Conseils** • Parcours associant différentes formes et variétés de déplacements • Parcours axé sur une durée de nage de qualité sans notion de vitesse • Approche de l'acquisition technique des diverses disciplines de la Fédération • Sensibilisation au respect des règles • Renforcement de la notion d'équipe • Valorisation de l'effort fourni • Apprentissage de la notion d'objectif	**Conseils** • Proposer différentes étapes pour valoriser la progression • Éviter la répétition d'exercices individuels chronométrés pour les « avenirs » • Dans le résultat de l'évaluation, faire appel à une notion de réussite ou d'acquisition • Mettre l'accent sur l'apport de la pluridisciplinarité pour l'acquisition d'une bonne motricité • Veiller à ne pas négliger la pratique de la natation en vue de l'entrée dans la catégorie « benjamins » • Reconnaissance de la réussite du programme mis en place par l'obtention du « Pass'Compétition » et l'accession à l'étape départementale

<table>
<tr><th>Organisation</th><th>Nageurs</th><th>Encadrement technique</th></tr>
<tr><td colspan="3">Phase d'organisation départementale</td></tr>
<tr><td>Coordination et organisation
Validation et coordination des projets des clubs ou des regroupements de clubs
Suivi des actions locales
Analyse et synthèse des actions locales
Transmission d'une synthèse globale des actions locales à la région
Organiser le passage des « Pass'Compétitions »
Prévoir le programme d'une manifestation départementale reconnaissant le travail d'une saison dans les clubs
Remplacer la notion de disqualification par des conseils dispensés sur un mode pédagogique
Ce programme peut proposer par exemple, pour les poussins, les épreuves suivantes :
- les 50 m de spécialités
- le 100 m 4 nages
- le 400 m nage libre
Les officiels y seraient des « éducateurs »

Un programme pluridisciplinaire peut proposer, par exemple, pour les avenirs et les poussins, une épreuve type « Polonat » :
- équipes mixtes de 6 nageurs (ses)
- relais 6 x 50 m nage libre
- relais 6 x 100 m 4 nages (chaque participant effectuant un 100 m 4 nages)
- matches de water-polo d'une durée limitée
- règles d'arbitrage abordées d'une façon éducative
- arbitrage et chronométrage pouvant être confiés à des jeunes à partir de 14 ans</td><td>Validation
Dans la mesure du possible, organiser une manifestation de remise des diplômes pour les « Pass'Compétitions » permettant d'accéder aux compétitions organisées par le département
Apprentissage de la notion d'effort personnel « au service » d'une équipe
Classement des meilleures équipes de « Polonat »
Récompenses pour ces meilleures équipes</td><td>Formation
Synthèse des résultats obtenus présentée, sous forme d'échanges, par chaque responsable local de l'action lors d'un travail de groupe
Challenge de la meilleure initiative
Cette action peut servir de support à une formation de futurs officiels (dès 14 ans) et de futurs éducateurs (dès 16 ans), encadrés par l'ERFAN
Le « Polonat » permet une approche des règles du water-polo
Le « Polonat » permet aux jeunes éducateurs de prendre conscience de l'importance des diverses actions motrices</td></tr>
<tr><td colspan="3">Récompenses</td></tr>
<tr><td colspan="3">Calculés sur des critères quantitatifs, deux types de challenges sont retenus :
- celui décerné aux clubs par le département, calculé selon le nombre de nageurs participant par rapport au nombre de licenciés dans le département
- celui décerné aux départements par la région, calculé selon le nombre de clubs participant par rapport au nombre de clubs dans le département</td></tr>
</table>

Transmission des résultats

À l'issue de la saison sportive, chaque région transmettra à la Fédération une synthèse des actions réalisées dans le cadre de ce programme.

Programme de développement 12-13 ans

Précisions concernant la mise en place du programme ENF

À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs (ses) nés (es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

À titre d'exemple, pour la saison sportive 2015-2016, ces nageurs seront obligatoirement titulaires de l'intégralité du dispositif de l'ENF pour intégrer le natathlon (benjamin 1re année).

Nous vous rappelons que les démarches liées à la mise en œuvre du concept de l'ENF réclament que votre structure soit agréée ENF. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter votre comité régional.

Objectifs prioritaires

■ **Pour les nageurs**

- Développer les acquis techniques obtenus au cours des catégories avenirs/poussins.
- Préparer les nageurs au rythme de vie qui leur permettra de poursuivre leurs activités dans notre sport (études, sports et équilibre familial).
- Limiter le nombre de compétitions à une dizaine par an.

■ **Pour l'organisation**

- Offrir des programmes accessibles et valorisants pour tous les niveaux de pratique de cette catégorie.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur de cette catégorie puisse en trouver un qui soit adapté à sa propre maturité physiologique et psychologique.

Finalités

- Favoriser le travail d'endurance et les habiletés motrices.
- Penser aux fondamentaux de la course : départs, virages, reprises de nage.
- La qualité fondamentale à développer chez un jeune nageur est la vitesse ; ce point acquis, suivant ses possibilités, il nagera vite (et bien) sur une courte distance ou/et vite (et bien) sur une plus longue distance.

Constatations

- Cette population a représenté 33.444 nageurs de 12 et 13 ans, soit 11,7 % des licenciés de la Fédération Française de Natation pour la saison 2008-2009.
- Elle est la troisième catégorie la plus nombreuse (après les avenirs 7-9 ans et les poussins 10-11 ans).
- Nous constatons une augmentation substantielle des effectifs d'une année sportive à l'autre (31.710 nageurs en 2008, 33.444 nageurs en 2009). Le pourcentage face au total des licenciés se stabilise pour cette saison sportive (11,75 % en 2007, 11,59 % en 2008 puis 11,7 % en 2009).
- Son taux de fidélisation reste très fragile (un tiers des licenciés ne renouvelle pas leur licence).
- Il s'agit, en général, d'un départ vers d'autres activités sportives.
- C'est une catégorie trop sollicitée en termes de compétitions (attention à la surcharge).

Préconisations

■ **Organisation régionale de la pratique des compétitions**

- À destination de ceux qui s'orienteront vers une pratique de haut niveau.
- À destination de ceux qui s'orienteront vers une pratique de bien-être.
- Dans un programme large et fédérateur complémentaire du programme fédéral.

■ **Mise en place de stages d'entraînement**

- Par niveaux de structures (clubs, départements, régions).
- Par niveaux de pratique (ex : benjamines 2e année).
- Intégrant travail sur le comportement, la technique, les règlements…

■ **Adoption et respect d'un calendrier d'actions (compétitions et stages)**

- Léger, sans période de surcharge, bien réparti sur l'année.

Menu des compétitions

Il est proposé aux benjamines et benjamins de 12 et 13 ans né(e)s en 1999 et 1998, le programme de compétitions suivant.

Compétitions individuelles :

■ **Quatre compétitions individuelles inscrites au calendrier national**

- Les trois étapes du Natathlon.
- La finale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins.

- Les Championnats de France Élite pour les 13 ans et uniquement selon l'appartenance à la série Élite.
- Les Championnats de France en bassin de 25 m pour les 13 ans uniquement et selon qualification.

■ **Trois compétitions par équipes au calendrier national**

- Les Championnats de France interclubs « toutes catégories ».
- La Coupe interclubs 12-13 ans (Coupe du Développement).
- La Coupe des Départements – Trophée Alex-Jany.

Tableau des compétitions des 12-13 ans (exemple)

N°	Dénomination	Période
1	Compétition régionale préconisée n° 1	4e trimestre 2010
2	Interclubs toutes catégories	13 et 14 novembre 2010
3	Natathlon 1	Samedi 1er au lundi 31 janvier 2011
4	Natathlon 2	Mardi 1er au lundi 28 février 2011
5	Natathlon 3	Mardi 1er au jeudi 31 mars 2011
6	Compétition régionale préconisée n° 2	Avril 2011
7	Interclubs 12-13 ans	14 et/ou 15 mai 2011
8	Finale du Natathlon - VIIe Trophée Lucien-Zins	18 et 19 juin 2011
8 bis	Finale du Natathlon interrégion région et/ou département (préconisation)	18 et 19 juin 2011
9	XIVe Coupe de France des Départements Alex-Jany	2 et 3 juillet 2011

Tableau complémentaire des compétitions nationales accessibles aux 13 ans

12	Championnats de France 25 m	Voir conditions particulières de participation
13	Championnats de France Élite	

Natathlon					Gestion extraNat*
	Compétition d'animation		Étape 1 : **samedi 1er au lundi 31 janvier 2011** Étape 2 : **mardi 1er au lundi 28 février 2011** Étape 3 : **mardi 1er au jeudi 31 mars 2011**		25 m
	1999 et 1998 (12 et 13 ans)				Lieux : se reporter à la publication du calendrier institutionnel de votre région et/ou de votre département
	Proposition des engagements	Clôture des engagements	Publication de la liste des engagements		
	Veuillez vous reporter sur votre espace extraNat et consulter l'interface spécifique à votre compétition				

Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de six courses programmées sur trois étapes distinctives, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme. À l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des six épreuves. À partir de cette hiérarchie, un quota de nageuses et de nageurs sont retenus pour prendre part au Trophée Lucien-Zins.

Dates des compétitions

Première étape : programmée dans la période du **samedi 1er au lundi 31 janvier 2011**.
Deuxième étape : programmée dans la période du **mardi 1er au lundi 28 février 2011.**
Troisième étape : programmée dans la période du **mardi 1er au jeudi 31 mars 2011.**
Impératif : chaque région impose ses trois dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Lieux

La mise en œuvre de ce programme de compétitions peut être déléguée à des organisations régionales, départementales et de poules géographiques.

Équipements

En bassin de 25 m.

Catégories d'âge concernées

Ce programme est exclusivement réservé aux nageurs et nageuses né(e)s en 1999 et 1998.

Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 800 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 400 m.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.

Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas excéder cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

Jury

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Mode de participation

Laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée.

À chacune des trois étapes, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Classements spécifiques de la compétition

À l'issue des trois étapes, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2011, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des six épreuves** nagées au cours des trois étapes (100 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 400 m 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des trois étapes du Natathlon.

Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

Classement national des clubs natation course

Classement des compétiteurs

Les nageurs classés dans le Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points. Les nageurs participant au Natathlon et classés dans la série régionale ou supérieure marquent les points correspondant à leur niveau de série.

Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires

Première étape : samedi 1er au lundi 31 janvier 2011	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 800 m nage libre filles (séries) 2 - 50 m papillon garçons (séries) 3 - 50 m papillon filles (séries) 4 - 100 m nage libre garçons (séries) 5 - 100 m nage libre filles (séries) 6 - 400 m 4 nages garçons (séries)	7 - 800 m nage libre garçons (séries) 8 - 50 m dos filles (séries) 9 - 50 m dos garçons (séries) 10 - 50 m brasse filles (séries) 11 - 50 m brasse garçons (séries) 12 - 400 m 4 nages filles (séries)

Deuxième étape : mardi 1er au lundi 28 février 2011	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 800 m nage libre garçons (séries) 2 - 50 m dos filles (séries) 3 - 50 m dos garçons (séries) 4 - 50 m brasse filles (séries) 5 - 50 m brasse garçons (séries) 6 - 400 m 4 nages filles (séries)	7 - 800 m nage libre filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries) 9 - 50 m papillon filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 400 m 4 nages garçons (séries)

Troisième étape : mardi 1er au jeudi 31 mars 2011	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 400 m 4 nages filles (séries) 2 - 400 m 4 nages garçons (séries) 3 - 50 m dos filles (séries) 4 - 50 m dos garçons (séries) 5 - 50 m brasse filles (séries) 6 - 50 m brasse garçons (séries) 7 - 50 m papillon filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries)	9 - 800 m nage libre filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 800 m nage libre garçons (séries)

Finale du Natathlon - VII[e] Trophée Lucien-Zins					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Du samedi 18 au dimanche 19 juin 2011 4 réunions		50 m
	1998 et 1999 (12 et 13 ans)			Lieu : Tarbes (Hautes-Pyrénées)	
	Nageuses et nageurs de 12 à 13 ans qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2011				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste des engagements : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30			Vendredi 17 juin 2011	
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = Premier jour de la compétition				

Préambule

Le Trophée national benjamins Lucien-Zins a effectué sa mutation à l'occasion de la mise en place du programme de l'olympiade 2009-2012 en devenant la finale du Natathlon avec six épreuves imposées dans l'esprit du programme de développement lié aux épreuves des trois étapes du Natathlon et de sa finalité. La formation du nageur complet, tant du point de vue physiologique que technique, est plus que jamais à l'ordre du jour avec du sprint sur les 50 m de spécialité, du demi-fond avec le 400 m nage libre, du quatre nages à travers le 200 m et, l'incontournable 100 m nage libre, la course reine du programme olympique. À la même date que la finale, les interrégions, les régions et les départements (si la densité le permet) sont fortement encouragés à proposer la même compétition sur leur territoire pour intéresser tous les nombreux participants au Natathlon.

Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 400 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 200 m.

Palmarès selon la formule classement au temps. Toutes les épreuves individuelles se dérouleront classement au temps 12 et 13 ans confondus.

Mode de qualification

Les 160 premières filles et les 160 premiers garçons du classement national du Natathlon toutes années d'âge confondues seront qualifiés (consultation sur le site Internet fédéral : www.ffnatation.fr.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

Procédures d'engagements

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site Internet fédéral au cours de la première semaine du mois d'avril.

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme. Les droits d'engagements (24 € pour l'engagement global d'une nageuse ou d'un nageur sur les six courses de la finale doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat.fr ou par chèque par courrier à la FFN).

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois week-ends du Natathlon) seront retenues.

Remarques : pour les épreuves du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

Classement national des clubs natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les

disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Médailles offertes par la FFN aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés régulièrement dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

Une coupe offerte par la FFN récompensera la meilleure performance garçons et la meilleure performance filles réalisées à la table de cotation fédérale, sur l'ensemble des épreuves individuelles du programme.

Le club vainqueur du Trophée Élite des clubs de la compétition recevra pour une année le Trophée Lucien-Zins.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Samedi 18 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 18 juin 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 50 m brasse garçons 2 - 400 m nage libre filles 3 - 50 m dos garçons	4 - 50 m papillon filles 5 - 200 m 4 nages garçons 6 - 100 m nage libre filles
Dimanche 19 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Dimanche 19 juin 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
7 - 50 m brasse filles 8 - 400 m nage libre garçons 9 - 50 m dos filles	10 - 50 m papillon garçons 11 - 200 m 4 nages filles 12 - 100 m nage libre garçons

Coupe Interclubs benjamins					Gestion extraNat*
	Compétition d'animation		Samedi 14 et/ou dimanche 15 mai 2011 2 réunions		25 m
♀♂	1998 et 1999 (12 et 13 ans)			Lieux : voir les calendriers sur les sites des comités régionaux et départementaux	
	Équipes de 4 nageurs				
	Proposition des engagements	Clôture des engagements	Publication de la liste des engagements		
	Veuillez vous reporter sur votre base extraNat et consulter l'interface spécifique à votre compétition				

Préambule

Compétition permettant aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie benjamines et benjamins. Dans le nouveau règlement du classement national des clubs en natation course, les interclubs benjamins sont le premier maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le second maillon étant les interclubs minimes et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.

Lieu(x)

Laissé(s) à l'initiative des régions, départements. Toutes les poules doivent être organisées le même week-end.

Équipements

En bassin de 25 m.

Durée

Une journée, deux réunions.

Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 50 m nage libre.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

Jury

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit **impérativement** participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**. Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte des résultats par la FFN.

Classement national des clubs natation course

Classement des compétitions par équipe

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :
- un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimes soit pris en compte ;
- le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins **et** minimes.

Mode de calcul : 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).
Du 1er au 11e - 10 points de moins par place; du 12e au 51e - 4 points de moins par place; du 52e au 101e - 3 points de moins par place; du 102e au 291e - 2 points de moins par place; du 292e au 1.500e - 1 point de moins par place.

Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

L'ordre des épreuves, les horaires sont laissés à l'initiative des régions.

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition. Nous conseillons aux organisateurs de mettre à disposition la piscine au moins 1 h 30 avant le début de chaque réunion.

XIVe Coupe des Départements - Trophée Alex-Jany					Gestion extraNat
Compétition d'animation		Samedi 2 et/ou dimanche 3 juillet 2011 2 réunions			25 m
1998 et 1999 (12 et 13 ans)				Lieux : voir sites des comités régionaux et/ou le site FFN	
Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle					
Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7					
Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral					
J = premier jour de la compétition					

Préambule

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs. De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

Équipements

En bassin de 25 m.

Durée

Une ou deux journées, deux réunions.

Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 10 x 50 m nage libre et 4 x 50 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Classements spécifiques à la compétition

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais **ne sont pas doublés**.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus. Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

Récompenses

Laissées à l'initiative de l'organisateur (le remplaçant compris).

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires*

Samedi 2 juillet et /ou dimanche 3 juillet 2011	
1re réunion	**2e réunion**
1 - 10 x 50 m nage libre filles (séries) 2 - 10 x 50 m nage libre garçons (séries) 3 - 200 m 4 nages filles (séries) 4 - 200 m 4 nages garçons (séries) 5 - 100 m papillon filles (séries) 6 - 100 m papillon garçons (séries)	7 - 100 m dos filles (séries) 8 - 100 m dos garçons (séries) 9 - 100 m brasse filles (séries) 10 - 100 m brasse garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 100 m nage libre garçons (séries) 13 - 4 x 50 m 4 nages filles (séries) 14 - 4 x 50 m 4 nages garçons (séries)

** À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient au moins 1 h 30 avant le début de chaque réunion.*

Programme des minimes

Objectifs prioritaires

■ **Pour les nageurs**

- Début de la spécialisation à partir des acquis techniques développés au cours de la catégorie benjamins.
- Affiner l'organisation de la vie des nageurs afin de concilier programme scolaire et programme sportif.
- Se préoccuper du suivi médical en relation avec la commission médicale du comité régional.
- Possibilité de se préparer à la fonction d'officiel C.

■ **Pour l'organisation**

- Offrir des programmes attrayants et valorisants pour tous les niveaux de pratique de cette catégorie.
- Développer la notion de droits et devoirs du nageur et des organisateurs : attitude plus technique, plus rigoureuse que lors des organisations des compétitions pour les benjamins.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur de cette catégorie puisse en trouver un qui soit adapté à sa propre maturité physiologique et psychologique.

Finalités

- Donner les moyens et l'envie aux nageurs d'aborder la pratique de haut niveau.
- Évaluer les critères des capacités sportives.
- Orienter les nageurs vers les différentes pratiques de la FFN.

Constatations

- Cette population a représenté 24.672 nageurs de 14 et 15 ans, soit 8,61 % des licenciés de la FFN pour la saison 2008-2009.
- C'est la quatrième catégorie la plus nombreuse (après les avenirs, les poussins et les benjamins).
- Nous constatons une augmentation substantielle des effectifs d'une année sportive à l'autre (23.227 nageurs en 2008 et 24.672 nageurs en 2009). Le pourcentage face au total des licenciés se stabilise après une érosion ces dernières années (8,49 % en 2008, 8,61 % en 2009).
- Son taux de fidélisation est un peu moins fragile que celui des benjamins (moins d'un tiers d'entre eux ne renouvelle pas leur licence).
- Il s'agit, en général, d'un départ vers d'autres activités sportives ou d'un arrêt pur et simple, en particulier pour les filles.
- Ne pas oublier que ce groupe d'âge est concerné sur le plan scolaire par l'entrée en seconde, un passage souvent problématique dont il faut tenir compte.

Préconisations

- Organisations régionales, interrégionales et nationales de compétitions.
- Mise en place de stages d'entraînement (clubs, départements, régions).
- À partir de cette catégorie, il faut commencer à prévoir trois types de programmes : individuels ; par équipes ; formation d'officiels.
- Pour trois catégories de nageurs :
  - ceux qui s'orienteront vers une pratique de haut niveau ;
  - ceux qui poursuivront une pratique de compétition ;
  - ceux qui s'orienteront vers une pratique de bien-être physique, psychique et d'encadrement.

Menu des compétitions

Il est proposé aux minimes garçons et filles de 14 et 15 ans né(e)s en 1997 et 1996, le programme de compétitions suivant, en fonction du niveau atteint.

■ **Compétitions individuelles**

- Championnats de France en bassin de 25 m (qualification à partir des classements nationaux 2009-2010).
- Championnats de France jeunes en bassin de 25 m (qualification à partir des championnats nationaux de catégories d'âge 2009-2010).
- Championnats de France N2.
- Championnats de France Élite (selon appartenance à la série Élite ou par qualification à la place à partir des N2).
- Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m.
- Championnats Interrégionaux.
- Championnats régionaux d'été.
- Championnats de France minimes.

■ **Compétitions par équipes**

- De régions : Coupe des Régions - Trophée Jean-Pommat.
- De clubs : Championnats de France Interclubs « toutes catégories » et interclubs minimes.

Championnats de France minimes					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Du jeudi 21 juillet au dimanche 24 juillet 2011 8 réunions		50 m
♀♂	1997 et 1996 (14 et 15 ans)			Lieu : Metz (Moselle)	
	Minimes de la série Élite + qualifiés à partir des grilles MN14 et MN15				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Épreuve nationale de fin de saison réservée aux filles et garçons de 14 et 15 ans sur un programme de dix-sept courses individuelles et trois relais. Il s'agit de la véritable finalité nationale du groupe d'âge des minimes réintroduite au calendrier depuis 1997. Cette compétition décerne les titres de champions de France de la catégorie d'âge.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (filles et garçons), 1500 m (filles et garçons).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.

Organisation de finales A, B et C pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Classement au temps pour les 800 m et 1500 m nage libre, quel que soit le nombre de participants.

- Relais : 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages (classement au temps).

Mode de qualification

■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs de la série Élite, des collectifs internationaux des années d'âge concernées et identifiés à l'issue de la saison 2009-2010.

Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves complémentaires dans la mesure où ils ont réalisé une performance dans l'épreuve souhaitée apparaissant dans la base fédérale de la saison en cours ou de la saison précédente.
En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

- Les nageurs minimes ayant réalisé soit au cours de la période de qualification (janvier à mars) soit lors des championnats interrégionaux, soit lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille « Minime National » de leur année d'âge (MN14 pour les minimes 1re année et MN15 pour les minimes 2e année) ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs peuvent s'engager avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale.

Pour les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, ils devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle. Ils ne pourront s'engager aux championnats de France minimes que sous réserve d'avoir réalisé, dans la saison en cours, des performances équivalentes à celles du collectif international FOJE / COMEN, sauf accord entre les fédérations.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français ou appartenant à une sélection étrangère, sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps

Dispositions particulières pour les nageurs d'eau libre

Les trois premiers minimes des Championnats de France Eau libre 2009-2010 (Championnats de France 5 km, 10 km, 25 km et le Championnat 5 km indoor) peuvent demander à participer aux 800 m nage libre et 1500 m nage libre à condition d'avoir réalisé lors d'un meeting qualificatif (période de janvier à mars) une performance de série interrégionale au minimum.

Pour les nageurs qui n'appartiennent pas à la série Élite : la demande d'engagement devra être envoyée à natation@ffnatation.fr un mois avant la compétition.

■ **Relais**

- Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Six nageuses et/ou six nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager deux relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Il ne peut y avoir plus de deux relais par club engagés.

Grilles de qualification

Les grilles de qualification sont en cours de révision, elles paraîtront dans le courant du mois de septembre.

Filles			Garçons	
15 ans	14 ans		15 ans	14 ans
		50 NL		
		100 NL		
		200 NL		
		400 NL		
		800 NL		
		1500 NL		
		50 Dos		
		100 Dos		
		200 Dos		
		50 Bra		
		100 Bra		
		200 Bra		
		50 Pap		
		100 Pap		
		200 Pap		
		200 4 N		
		400 4 N		

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve individuelle et 10 € par relais.

Classement national des clubs

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Il sera décerné un titre de « champion de France minimes » au vainqueur français de chaque épreuve. Chaque course fait l'objet d'un podium.

Une médaille offerte par la FFN récompensera les trois premiers Français de chaque finale A, y compris les relais.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club français figurent en doublon au titre open sur le podium et reçoivent une médaille spécifique de l'événement. Le comité d'organisation, dans la mesure de ses moyens, pensera à des récompenses complémentaires pour doter chaque podium.

En ce qui concerne les relais, les équipes composées de plus de la moitié de nageurs non sélectionnables en équipes de France ne peuvent se voir délivrer de médailles. Une récompense spécifique peut être attribuée à discrétion de l'organisateur.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Jeudi 21 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Jeudi 21 juillet 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 50 m papillon filles (séries) 2 - 50 m papillon garçons (séries) 3 - 200 m nage libre garçons (séries) 4 - 200 m nage libre filles (séries) 5 - 200 m 4 nages filles (séries) 6 - 200 m 4 nages garçons (séries) 7 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 8 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)	9 - 50 m papillon filles (finale C) 10 - 50 m papillon filles (finale B) 11 - 50 m papillon filles (finale A) 12 - 50 m papillon garçons (finale C) 13 - 50 m papillon garçons (finale B) 14 - 50 m papillon garçons (finale A) 15 - 200 m nage libre filles (finale C) 16 - 200 m nage libre filles (finale B) 17 - 200 m nage libre filles (finale A) 18 - 200 m nage libre garçons (finale C) 19 - 200 m nage libre garçons (finale B) 20 - 200 m nage libre garçons (finale A) 21 - 800 m nage libre filles (série rapide) 22 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) 23 - 200 m 4 nages filles (finale C) 24 - 200 m 4 nages filles (finale B) 25 - 200 m 4 nages filles (finale A) 26 - 200 m 4 nages garçons (finale C) 27 - 200 m 4 nages garçons (finale B) 28 - 200 m 4 nages garçons (finale A) 29 - 4 x 200 m nage libre filles (clst au temps) 30 - 4 x 200 m nage libre garçons (clst au temps)
Vendredi 22 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Vendredi 22 juillet 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
31 - 50 m nage libre filles (séries) 32 - 50 m nage libre garçons (séries) 33 - 50 m brasse filles (séries) 34 - 50 m brasse garçons (séries) 35 - 200 m dos filles (séries) 36 - 200 m dos garçons (séries) 37 - 100 m papillon filles (séries) 38 - 100 m papillon garçons (séries) 39 - 400 m 4 nages garçons (séries) 40 - 400 m 4 nages filles (séries)	41 - 50 m nage libre filles (finale C) 42 - 50 m nage libre filles (finale B) 43 - 50 m nage libre filles (finale A) 44 - 50 m nage libre garçons (finale C) 45 - 50 m nage libre garçons (finale B) 46 - 50 m nage libre garçons (finale A) 47 - 50 m brasse filles (finale C) 48 - 50 m brasse filles (finale B) 49 - 50 m brasse filles (finale A) 50 - 50 m brasse garçons (finale C) 51 - 50 m brasse garçons (finale B) 52 - 50 m brasse garçons (finale A) 53 - 200 m dos filles (finale C) 54 - 200 m dos filles (finale B) 55 - 200 m dos filles (finale A) 56 - 200 m dos garçons (finale C) 57 - 200 m dos garçons (finale B) 58 - 200 m dos garçons (finale A) 59 - 100 m papillon filles (finale C) 60 - 100 m papillon filles (finale B)

Vendredi 22 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Vendredi 22 juillet 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
	61 - 100 m papillon filles (finale A) 62 - 100 m papillon garçons (finale C) 63 - 100 m papillon garçons (finale B) 64 - 100 m papillon garçons (finale A) 65 - 400 m 4 nages filles (finale C) 66 - 400 m 4 nages filles (finale B) 67 - 400 m 4 nages filles (finale A) 68 - 400 m 4 nages garçons (finale C) 69 - 400 m 4 nages garçons (finale B) 70 - 400 m 4 nages garçons (finale A) 71 - 4 x 100 m 4 nages filles (clst au temps) 72 - 4 x 100 m 4 nages garçons (clst au temps)
Samedi 23 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Samedi 23 juillet 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
73 - 50 m dos garçons (séries) 74 - 50 m dos filles (séries) 75 - 100 m brasse garçons (séries) 76 - 100 m brasse filles (séries) 77 - 200 m papillon filles (séries) 78 - 200 m papillon garçons (séries) 79 - 1500 m nage libre filles (séries lentes) 80 - 800 m nage libre garçons (séries lentes)	81 - 50 m dos filles (finale C) 82 - 50 m dos filles (finale B) 83 - 50 m dos filles (finale A) 84 - 50 m dos garçons (finale C) 85 - 50 m dos garçons (finale B) 86 - 50 m dos garçons (finale A) 87 - 100 m brasse filles (finale C) 88 - 100 m brasse filles (finale B) 89 - 100 m brasse filles (finale A) 90 - 100 m brasse garçons (finale C) 91 - 100 m brasse garçons (finale B) 92 - 100 m brasse garçons (finale A) 93 - 1500 m nage libre filles (série rapide) 94 - 800 m nage libre garçons (série rapide) 95 - 200 m papillon filles (finale C) 96 - 200 m papillon filles (finale B) 97 - 200 m papillon filles (finale A) 98 - 200 m papillon garçons (finale C) 99 - 200 m papillon garçons (finale B) 100 - 200 m papillon garçons (finale A) 101 - 4 x 100 m nage libre filles (clst au temps) 102 - 4 x 100 m nage libre garçons (clst au temps)
Dimanche 24 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Dimanche 24 juillet 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
103 - 400 m nage libre filles (séries) 104 - 400 m nage libre garçons (séries) 105 - 100 m dos filles (séries) 106 - 100 m dos garçons (séries) 107 - 200 m brasse filles (séries) 108 - 200 m brasse garçons (séries) 109 - 100 m nage libre filles (séries) 110 - 100 m nage libre garçons (séries)	111 - 400 m nage libre filles (finale C) 112 - 400 m nage libre filles (finale B) 113 - 400 m nage libre filles (finale A) 114 - 400 m nage libre garçons (finale C) 115 - 400 m nage libre garçons (finale B) 116 - 400 m nage libre garçons (finale A) 117 - 100 m dos filles (finale C) 118 - 100 m dos filles (finale B) 119 - 100 m dos filles (finale A) 120 - 100 m dos garçons (finale C) 121 - 100 m dos garçons (finale B) 122 - 100 m dos garçons (finale A) 123 - 200 m brasse filles (finale C) 124 - 200 m brasse filles (finale B) 125 - 200 m brasse filles (finale A) 126 - 200 m brasse garçons (finale C) 127 - 200 m brasse garçons (finale B) 128 - 200 m brasse garçons (finale A) 129 - 100 m nage libre filles (finale C) 130 - 100 m nage libre filles (finale B) 131 - 100 m nage libre filles (finale A) 132 - 100 m nage libre garçons (finale C) 133 - 100 m nage libre garçons (finale B) 134 - 100 m nage libre garçons (finale A)

Coupe Interclubs minimes					Gestion extraNat
	Compétition d'animation		Samedi 14 et/ou dimanche 15 mai 2011 2 réunions		**25 m**
♀♂	**1996 et 1997 (14 et 15 ans)**			Lieu(x) : voir sites des comités régionaux	
	Équipes de 4 nageurs				
	Proposition des engagements **Clôture des engagements** **Publication de la liste des engagements** Veuillez vous reporter sur votre base extraNat et consulter l'interface spécifique à votre compétition				

Préambule

Dans la continuité de la Coupe interclubs benjamins, la Coupe interclubs minimes permet aux clubs de maintenir un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie minime. Dans le nouveau règlement du classement national en natation course, les interclubs minimes sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le premier maillon étant les interclubs benjamins et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.

Lieu(x)

Laissé(s) à l'initiative des régions, départements. Toutes les poules doivent être organisées le même week-end.

Équipements

En bassin de 25 m.

Durée

Une journée, deux réunions.

Détail des épreuves

- Dos : 200 m.
- Brasse : 200 m.
- Papillon : 200 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages.

Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.

Jury

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements. Sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Un nageur doit **impérativement** participer à une épreuve individuelle et aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte des résultats par la FFN.

Classement national des clubs de natation course

Classement des compétitions par équipe

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :

- un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimes soit pris en compte.
- Le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins **et** minimes.

Mode de calcul : 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).

Du 1er au 11e - 10 points de moins par place; du 12e au 51e - 4 points de moins par place; du 52e au 101e - 3 points de moins par place; du 102e au 291e - 2 points de moins par place; du 292e au 1.500e - 1 point de moins par place.

Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des régions.

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition. Nous conseillons aux organisateurs de mettre à disposition la piscine pour l'échauffement, au moins 1 h 30 avant chaque réunion.

XVIII[e] Coupe des Régions – Trophée Jean-Pommat					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Vendredi 3 et samedi 4 juin 2011 4 réunions		50 m
	1994, 1995, 1996 et 1997			Lieu : à désigner	
	Minimes et cadets sélectionnés par la région, compétition par équipes régionales				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30 Veuillez vous reporter sur votre base extraNat et consulter l'interface spécifique à votre compétition				

Préambule

Après seize ans de bons et loyaux services – un bail de quatre olympiades – la Coupe des Régions-Trophée Jean-Pommat a tenté d'adopter, lors de la saison 2008-2009, une nouvelle formule pour diminuer les contraintes financières qui pesaient sur cette compétition tout en continuant de répondre à la politique de développement du projet fédéral. Malheureusement, cette formule innovante n'a pas reçu l'aval des comités régionaux, d'où son annulation. Après cet essai manqué, la Coupe de France des Régions est revenue dans une forme plus conventionnelle en 2009-2010 avec un programme actualisé et différencié pour les groupes d'âge minimes et cadets. La saison 2010-2011 la propose de nouveau avec quelques adaptations.

Détail des épreuves

Minimes : dix épreuves individuelles et deux relais (deux nageurs doivent « doubler »).
- Nage libre : 50 m, 200 m, 400 m.
- Dos : 50 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m.
- Relais : 4 x 50 m 4 nages, 8 x 100 m nage libre.

Cadets : cinq épreuves individuelles et deux relais (un nageur doit « doubler »).
- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.
- 4 nages : 400 m.
- Relais : 4 x 50 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre.

Remplaçants : quatre épreuves possibles.
- Nage libre : 100 m.
- Dos : 100 m.
- Brasse : 100 m.
- Papillon : 100 m.

Toutes ces épreuves, en filles et en garçons, sont disputées selon la formule du classement au temps.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Tout licencié d'un club affilié à la FFN est sélectionnable dans l'équipe régionale.

Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une équipe de douze nageurs filles et/ou garçons.

Chaque équipe doit être composée de huit minimes et de quatre cadets pour chaque sexe.

Chaque nageur doit participer au minimum à un relais dans sa catégorie.

Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur extraNat.fr. À noter que la composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à la réunion technique.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

Le remplacement d'un nageur

Des épreuves complémentaires sont prévues pour les nageurs remplaçant, il s'agit des 100 m de chaque nage. Le nageur remplaçant est autorisé à nager une course par jour de compétition.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité régional devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le directeur technique national ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Classements spécifiques à la compétition

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un total de 58 points, la deuxième de 55 points, la troisième de 54 points, etc., jusqu'à 1 point.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

Un classement spécifique sera établi pour les :

- minimes filles ;
- minimes garçons ;
- cadettes filles ;
- cadets garçons ;
- classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.

Récompenses

- Classement minimes filles 14-15 ans : trois coupes.
- Classement minimes garçons 14-15 ans : trois coupes.
- Classement cadettes filles 16-17 ans : trois coupes.
- Classement cadets garçons 16-17 ans : trois coupes.

Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera également récompensé par trois coupes.

Seules les régions ayant engagé une équipe dans chacun des groupes de catégories d'âge figureront dans ce classement général.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 3 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Vendredi 3 juin 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30

1 - 4 x 200 m nage libre cadettes (clst au temps) 2 - 4 x 200 m nage libre cadets (clst au temps) 3 - 8 x 100 m nage libre minimes filles (clst au temps) 4 - 8 x 100 m nage libre minimes garçons (clst au temps) *Pause 15'* 5 - 100 m papillon cadettes (clst au temps) 6 - 100 m papillon cadets (clst au temps) 7 - 200 m dos minimes filles (clst au temps) 8 - 200 m dos minimes garçons (clst au temps) 9 - 50 m nage libre minimes filles (clst au temps) 10 - 50 m nage libre minimes garçons (clst au temps) 11 - 50 m brasse minimes filles (clst au temps) 12 - 50 m brasse minimes garçons (clst au temps) 13 - 100 m brasse filles remplaçant (clst au temps) 14 - 100 m brasse garçons remplaçant (clst au temps) 15 - 100 m nage libre filles remplaçant (clst au temps) 16 - 100 m nage libre garçons remplaçant (clst au temps)	17 - 200 m papillon minimes filles (clst au temps) 18 - 200 m papillon minimes garçons (clst au temps) 19 - 100 m dos cadettes (clst au temps) 20 - 100 m dos cadets (clst au temps) 21 - 400 m nage libre minimes filles (clst au temps) 22 - 400 m nage libre minimes garçons (clst au temps) 23 - 50 m dos minimes filles (clst au temps) 24 - 50 m dos minimes garçons (clst au temps)
Samedi 4 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Samedi 4 juin 2011 OP : 14 h 30 – DE : 16 h 00**
25 - 200 m nage libre minimes filles (clst au temps) 26 - 200 m nage libre minimes garçons (clst au temps) 27 - 100 m brasse cadettes (clst au temps) 28 - 100 m brasse cadets (clst au temps) 29 - 200 m 4 nages minimes filles (clst au temps) 30 - 200 m 4 nages minimes garçons (clst au temps) 31 - 400 m 4 nages cadettes (clst au temps) 32 - 400 m 4 nages cadets (clst au temps) 33 - 100 m papillon filles remplaçant (clst au temps) 34 - 100 m papillon garçons remplaçant (clst au temps) 35 - 100 m dos filles remplaçant (clst au temps) 36 - 100 m dos garçons remplaçant (clst au temps)	37 - 50 m papillon minimes filles (clst au temps) 38 - 50 m papillon minimes garçons (clst au temps) 39 - 100 m nage libre cadettes (clst au temps) 40 - 100 m nage libre cadets (clst au temps) 41 - 200 m brasse minimes filles (clst au temps) 42 - 200 m brasse minimes garçons (clst au temps) *Pause 15'* 43 - 4 x 50 m 4 nages cadettes (clst au temps) 44 - 4 x 50 m 4 nages cadets (clst au temps) 45 - 4 x 50 m 4 nages minimes filles (clst au temps) 46 - 4 x 50 m 4 nages minimes garçons (clst au temps)

Programme des cadets

Objectifs prioritaires

■ **Pour les nageurs**

- Capitalisation du travail effectué dans les années antérieures. En liaison avec l'entraîneur, il s'agit d'individualiser progressivement les objectifs et l'entraînement au regard du plan de carrière.
- Mettre en avant l'importance d'une organisation favorisant la réussite du double projet.
- Assurer le suivi médical en relation avec la commission médicale du comité régional.
- Accès possible à la fonction d'officiel C.
- Accès possible aux Brevets Fédéraux d'Entraîneurs.

■ **Pour l'organisation**

- Offrir des programmes attrayants et valorisants pour tous les niveaux de pratique de cette catégorie.
- Affirmer la notion de droits et devoirs du nageur et des organisateurs : respect mutuel.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur de cette catégorie puisse en trouver un qui soit adapté à sa propre maturité physiologique et psychologique.

Finalités

- S'inscrire dans une démarche d'accès au haut niveau pour les nageurs qui en ont les capacités en s'appuyant sur les Pôles Espoirs, Pôles France Jeunes et Pôles France.
- Permettre une pratique adaptée à la diversité des objectifs individuels pour ceux qui n'envisagent pas une pratique de haut niveau.
- Offrir les conditions pour pratiquer les autres disciplines de la FFN.
- Favoriser la préparation à la vie active par une formation d'animateur et d'entraîneurs au sein du club.

Constatations

Cette population représente 15.847 nageurs de 16 et 17 ans, soit 5,53 % des licenciés de la FFN pour la saison 2008-2009.

C'est la cinquième catégorie la plus nombreuse.

Malgré une augmentation substantielle des effectifs d'une année sportive à l'autre (15.400 nageurs en 2008, 15.847 en 2009). Le pourcentage face au total des licenciés continue de s'éroder saison après saison (5,62 % en 2008, 5,53 % en 2009).

Son taux de fidélisation est faible (22 % ne renouvellent pas leur licence).
Il s'agit, en général, d'un départ vers d'autres activités sportives ou d'un renoncement souvent définitif.

Préconisations

- Organisations régionales, interrégionales et nationales de compétitions.
- Mise en place de stages d'entraînement (clubs, départements, régions).
- Pour cette catégorie, il faut prévoir quatre types de programmes : individuels ; par équipes ; formation d'officiels et formation d'éducateurs.
- Pour trois catégories de nageurs :
  - ceux qui s'orienteront ou poursuivront une pratique de haut niveau ;
  - ceux qui poursuivront une pratique de compétition ;
  - ceux qui s'orienteront vers une pratique de bien-être physique, psychique et d'encadrement.

Menu des compétitions

Il est proposé aux cadets garçons et filles de 16 et 17 ans, né(e)s en 1995 et 1994, le programme de compétitions suivant :

■ **Compétitions individuelles**

- Championnats de France en bassin de 25 m (qualification à partir des classements nationaux 2009-2010).
- Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m (qualification à partir des championnats nationaux de catégories d'âge 2009-2010).
- Championnats de France N2.
- Championnats de France Élite (selon appartenance à la série Elite ou par qualification à la place à partir des N2).
- Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m.
- Championnats Interrégionaux.
- Championnats régionaux d'été.
- Championnats de France cadets.

■ **Compétitions par équipes**

- De régions : Coupe des Régions-Trophée Jean-Pommat.
- De clubs : Championnats de France interclubs « toutes catégories ».

Championnats de France cadets					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Du mardi 26 au jeudi 28 juillet 2011 6 réunions		50 m
♀♂	1995 et 1994 (16 et 17 ans)			Lieu : Nîmes (Gard)	
	Nageurs qualifiés et les nageurs des collectifs internationaux des années d'âge concernées				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Épreuve nationale de fin de saison réservée aux filles et garçons de 16 et 17 ans proposant un programme de dix-sept courses individuelles et trois relais. Il s'agit de la véritable finalité nationale du groupe d'âge des minimes réintroduite au calendrier depuis 1997. Cette compétition décerne les titres de champions de France cadets.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (filles et garçons), 1500 m (filles et garçons).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Finales A et B, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m, séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.
- Relais : 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, (classement au temps).

NB - Le format 10 couloirs du bassin de 50 m de Nîmes sera utilisé pour les séries et les finales.

Mode de qualification

■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs de la série Élite, des collectifs internationaux des années d'âge concernées et identifiés à l'issue de la saison 2009-2010.

Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves complémentaires dans la mesure où ils ont réalisé une performance dans l'épreuve souhaitée apparaissant dans la base fédérale de la saison en cours ou de la saison précédente.

En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

- Les nageurs cadets ayant réalisé, soit au cours de la période de qualification (janvier à mars), soit lors des championnats interrégionaux, soit lors des championnats régionaux d'été, une performance correspondant à la grille « Cadet National » de leur année d'âge (CN16 pour les cadets 1re année et CN17 pour les cadets 2e année) ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs peuvent s'engager avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale.

Pour les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, ils devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle. Ils ne pourront s'engager aux Championnats de France cadets que sous réserve d'avoir réalisé, dans la saison en cours, des performances équivalentes à celles du collectif international CEJ, sauf accord entre les fédérations. Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français ou appartenant à une sélection étrangère sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

Dispositions particulières pour les nageurs d'eau libre

Les trois premiers cadets des Championnats de France Eau libre 2009-2010 (Championnats de France 5 km, 10 km, 25 km et le Championnat 5 km indoor) peuvent demander à participer aux 800 m nage libre et 1500 m nage libre à condition d'avoir réalisé lors d'un meeting qualificatif (période de janvier à mars) une performance de série interrégionale au minimum.

Pour les nageurs qui n'appartiennent pas à la série Élite, la demande d'engagement devra être envoyée à : natation@ffnatation.fr, un mois avant la compétition.

■ **Relais**

- Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Six nageuses et/ou six nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager deux relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Il ne peut y avoir plus de deux relais par club engagés.

Grilles de qualification

Filles			Garçons	
17 ans	16 ans		17 ans	16 ans
		50 NL		
		100 NL		
		200 NL		
		400 NL		
		800 NL		
		1500 NL		
		50 Dos		
		100 Dos		
		200 Dos		
		50 Bra		
		100 Bra		
		200 Bra		
		50 Pap		
		100 Pap		
		200 Pap		
		200 4 N		
		400 4 N		

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve individuelle et 10 € par relais.

Classement National des clubs natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Il sera décerné un titre de « champion de France cadets » au vainqueur français de chaque épreuve. Chaque course fait l'objet d'un podium.

Une médaille offerte par la FFN récompensera les trois premiers Français de chaque finale A, y compris les relais.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club français figurent en doublon au titre open sur le podium et reçoivent une médaille spécifique de l'événement. Le comité d'organisation, dans la mesure de ses moyens, pensera à des récompenses complémentaires pour doter chaque podium.

En ce qui concerne les relais, les équipes composées de plus de la moitié de nageurs non sélectionnables en équipes de France ne peuvent se voir délivrer de médailles. Une récompense spécifique peut être attribuée à discrétion de l'organisateur.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

Mardi 26 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Mardi 26 juillet 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 400 m 4 nages filles (séries) 2 - 400 m 4 nages garçons (séries) 3 - 50 m brasse filles (séries) 4 - 50 m brasse garçons (séries) 5 - 50 m dos filles (séries) 6 - 50 m dos garçons (séries) 7 - 200 m nage libre filles (séries) 8 - 200 m nage libre garçons (séries) 9 - 200 m papillon filles (séries) 10 - 200 m papillon garçons (séries) 11 - 1500 m nage libre filles (séries lentes) 12 - 800 m nage libre garçons (séries lentes)	13 - 400 m 4 nages filles (finale B) 14 - 400 m 4 nages filles (finale A) 15 - 400 m 4 nages garçons (finale B) 16 - 400 m 4 nages garçons (finale A) 17 - 50 m brasse filles (finale B) 18 - 50 m brasse filles (finale A) 19 - 50 m brasse garçons (finale B) 20 - 50 m brasse garçons (finale A) 21 - 50 m dos filles (finale B) 22 - 50 m dos filles (finale A) 23 - 50 m dos garçons (finale B) 24 - 50 m dos garçons (finale A) 25 - 200 m nage libre filles (finale B) 26 - 200 m nage libre filles (finale A) 27 - 200 m nage libre garçons (finale B) 28 - 200 m nage libre garçons (finale A) 29 - 200 m papillon filles (finale B) 30 - 200 m papillon filles (finale A) 31 - 200 m papillon garçons (finale B) 32 - 200 m papillon garçons (finale A) 33 - 1500 m nage libre filles (série rapide) 34 - 800 m nage libre garçons (série rapide) 35 - 4 x 200 m nage libre filles (clst au temps) 36 - 4 x 200 m nage libre garçons (clst au temps)
Mercredi 27 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Mercredi 27 juillet 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
37 - 100 m brasse filles (séries) 38 - 100 m brasse garçons (séries) 39 - 50 m nage libre filles (séries) 40 - 50 m nage libre garçons (séries) 41 - 200 m dos filles (séries) 42 - 200 m dos garçons (séries) 43 - 200 m 4 nages filles (séries) 44 - 200 m 4 nages garçons (séries) 45 - 400 m nage libre filles (séries) 46 - 400 m nage libre garçons (séries) 47 - 100 m papillon filles (séries) 48 - 100 m papillon garçons (séries)	49 - 100 m brasse filles (finale B) 50 - 100 m brasse filles (finale A) 51 - 100 m brasse garçons (finale B) 52 - 100 m brasse garçons (finale A) 53 - 50 m nage libre filles (finale B) 54 - 50 m nage libre filles (finale A) 55 - 50 m nage libre garçons (finale B) 56 - 50 m nage libre garçons (finale A) 57 - 200 m dos filles (finale B) 58 - 200 m dos filles (finale A) 59 - 200 m dos garçons (finale B) 60 - 200 m dos garçons (finale A) 61 - 200 m 4 nages filles (finale B) 62 - 200 m 4 nages filles (finale A) 63 - 200 m 4 nages garçons (finale B) 64 - 200 m 4 nages garçons (finale A) 65 - 400 m nage libre filles (finale B) 66 - 400 m nage libre filles (finale A) 67 - 400 m nage libre garçons (finale B) 68 - 400 m nage libre garçons (finale A) 69 - 100 m papillon filles (finale B) 70 - 100 m papillon filles (finale A) 71 - 100 m papillon garçons (finale B) 72 - 100 m papillon garçons (finale A) 73 - 4 x 100 m nage libre filles (clst au temps) 74 - 4 x 100 m nage libre garçons (clst au temps)

Jeudi 28 juillet 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Jeudi 28 juillet 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
75 - 50 m papillon filles (séries) 76 - 50 m papillon garçons (séries) 77 - 200 m brasse filles (séries) 78 - 200 m brasse garçons (séries) 79 - 100 m dos filles (séries) 80 - 100 m dos garçons (séries) 81 - 100 m nage libre filles (séries) 82 - 100 m nage libre garçons (séries) 83 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 84 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)	85 - 50 m papillon filles (finale B) 86 - 50 m papillon filles (finale A) 87 - 50 m papillon garçons (finale B) 88 - 50 m papillon garçons (finale A) 89 - 200 m brasse filles (finale B) 90 - 200 m brasse filles (finale A) 91 - 200 m brasse garçons (finale B) 92 - 200 m brasse garçons (finale A) 93 - 100 m dos filles (finale B) 94 - 100 m dos filles (finale A) 95 - 100 m dos garçons (finales B) 96 - 100 m dos garçons (finales A) 97 - 800 m nage libre filles (série rapide) 98 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) 99 - 100 m nage libre filles (finale B) 100 - 100 m nage libre filles (finale A) 101 - 100 m nage libre garçons (finale B) 102 - 100 m nage libre garçons (finale A) 103 - 4 x 100 m 4 nages filles (clst au temps) 104 - 4 x 100 m 4 nages garçons (clst au temps)

Programme des jeunes

Objectifs prioritaires

■ **Pour les nageurs**

- Capitalisation du travail effectué dans les années antérieures. Individualisation des objectifs. Personnalisation de l'entraînement et optimisation du plan de carrière en liaison avec l'entraîneur.
- Organisation méthodique de la vie du nageur afin de concilier son programme scolaire, universitaire ou professionnel ainsi que son programme sportif : optimisation de la réussite au double projet.
- Assurer le suivi médical en relation avec la commission médicale du comité régional.
- Accès possible à la fonction d'officiel B.
- Préparation aux diplômes professionnels.
- Accès aux diplômes fédéraux d'entraîneurs.

■ **Pour l'organisation**

- Offrir des programmes attrayants et valorisants pour tous les niveaux de pratique de cette catégorie.
- Affirmer la notion de droits et devoirs du nageur et des organisateurs : respect mutuel. Exemplarité dans l'attitude.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur de cette catégorie puisse trouver celui qui lui convient.

Finalités

- Continuer la pratique de haut niveau pour les nageurs qui sont déjà concernés.
- Permettre une pratique adaptée à la diversité des objectifs individuels pour ceux qui n'envisagent pas une pratique de haut niveau.
- Offrir les conditions pour pratiquer les autres disciplines de la FFN.
- Favoriser la préparation à la vie active par une formation d'entraîneurs au sein du club.

Constatations

- Cette population représente 12.019 nageurs de 18, 19 et 20 ans, soit 4,19 % des licenciés de la FFN pour la saison 2008-2009.
- C'est le groupe d'âge le moins représenté au sein de la FFN pour la saison 2009-2010.
- Nous constatons une augmentation substantielle des effectifs d'une année sportive à l'autre (11.410 nageurs en 2008, 12.019 en 2009). Le pourcentage face au total des licenciés se stabilise pour cette saison (4,17 % en 2008, 4,19 % en 2009).
- Son taux de fidélisation est faible (un cinquième ne renouvelle pas leur licence).
- C'est une population qui cherche sa voie, au carrefour de la fin de l'adolescence et du début de l'âge adulte.

Préconisations

- Organisations régionales, interrégionales et nationales de compétitions.
- Mise en place de stages d'entraînement (clubs, départements, régions).
- Pour cette catégorie, il faut prévoir cinq types de programmes : individuels ; par équipes ; formation d'officiels ; formation d'éducateurs et formation de dirigeants.
- Pour trois catégories de nageurs :
  - ceux qui poursuivront une pratique de haut niveau ;
  - ceux qui poursuivront une pratique de compétition ;
  - ceux qui adopteront une pratique de bien-être physique, psychique et d'encadrement.

Menu des compétitions

Il est proposé aux juniors garçons et filles (18, 19, 20 ans), né(e)s en 1993, 1992, 1991, le programme suivant :

■ **Compétitions individuelles**

- Championnats de France en bassin de 25 m (qualification à partir des classements nationaux 2009-2010).
- Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m (qualification à partir des Championnats de France cadets 2010 pour l'année d'âge 18 ans uniquement, c'est-à-dire nés en 1993).
- Championnats de France N2.
- Championnats de France Élite (selon appartenance à la série Élite ou par qualification à la place à partir des N2).
- Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m.
- Championnats Interrégionaux.
- Championnats régionaux d'été.

■ **Compétitions par équipes**

De clubs : Championnats de France interclubs « toutes catégories ».

IIes Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m				Gestion extraNat
Compétition d'animation		Du vendredi 17 au dimanche 19 décembre 2010 6 réunions		25 m
1997, 1996, 1995, 1994, et 1993 (de 14 à 18 ans)			Lieu : Paris (Georges Vallerey)	
Nageurs qualifiés et les nageurs des collectifs internationaux des années d'âge concernées				
Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
J = premier jour de la compétition				

Préambule

Cinq ans après le retour des Championnats de France en bassin de 25 m en décembre 2004, la FFN a proposé de décliner cette compétition en 2009 pour les " jeunes " âgés de 14 à 18 ans, à savoir les groupes d'âge minimes, cadets et la première année des juniors. La première édition ayant répondu positivement au cahier des charges – proposer un niveau de confrontation adaptée en petit bassin – les Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m perdurent au calendrier 2010-2011. La formule de sélection, basée sur les compétitions majeures par groupes d'âge de la saison précédente (trophée Lucien-Zins, aux Championnats de France minimes et Championnats de France cadets), est innovante. Afin d'en décupler son objectif, il est vivement conseillé aux interrégions de décliner cette compétition sur leur territoire respectif à la même date que celle de l'échéance nationale.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (filles et garçons), 1500 m (filles et garçons) nage libre.
- Dos : 50 m, 100 m et 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A et B, sur 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. Organisation des finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.

Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

La qualification dans chaque épreuve s'effectuera exclusivement à partir des résultats obtenus lors de la saison sportive 2009-2010 au cours des compétitions suivantes :

- les quinze premiers nageurs du classement final du natathlon et du trophée Lucien ZINS nés en 1997, lors de la saison 2009-2010 ;
- les finalistes A et B de chaque épreuve (licenciés FFN), lors des Championnats de France minimes 2010 ;
- les finalistes A et B de chaque épreuve (licenciés FFN), lors des Championnats de France cadets 2010 ;
- les nageuses et nageurs des collectifs internationaux de la saison 2009-2010 concernés par ces années d'âge ;
- les seize premiers au 800 m dames et 1500 m messieurs à l'issue des séries des Championnats de France minimes 2010 et des Championnats de France cadets 2010 ;
- les seize premiers au 800 m messieurs et 1500 m dames du classement national en bassin de 50 m à l'issue de la saison 2009-2010.

Concernant les temps d'engagements, seules seront prises en compte les performances officielles (bassin de 50 m) figurant dans les classements nationaux 2009-2010.

Les nageurs qualifiés ne sont pas limités en matière d'engagement. Ils peuvent participer aux épreuves de leur choix. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

Nageurs « non sélectionnables » : concernant les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français, ils sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

Procédures d'engagements

- La liste nominative des qualifiés paraîtra sur le site internet fédéral en début de saison sportive.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

- Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve.

Classement National des clubs natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

La dotation des médailles est du ressort de la FFN.

Chaque course fait l'objet d'un podium. Une médaille offerte par la FFN récompensera les trois premiers Français de chaque finale A (les trois premiers pour les épreuves de demi-fond, classement au temps). Les premiers de chaque épreuve sont déclarés « vainqueur des Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m ». Les nageurs étrangers licenciés dans un club français figurent en doublon au titre open sur le podium et reçoivent une médaille spécifique à l'événement.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 17 décembre 2010 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	Vendredi 17 décembre 2010 OP : 15 h 00 – DE : 17 h 00
1 - 50 m nage libre filles (séries) 2 - 50 m nage libre garçons (séries) 3 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 4 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes) 5 - 200 m dos filles (séries) 6 - 200 m dos garçons (séries) 7 - 100 m brasse filles (séries) 8 - 100 m brasse garçons (séries) 9 - 100 m papillon filles (séries) 10 - 100 m papillon garçons (séries)	11 - 50 m nage libre filles (finale B) 12 - 50 m nage libre filles (finale A) 13 - 50 m nage libre garçons (finale B) 14 - 50 m nage libre garçons (finale A) 15 - 800 m nage libre filles (série rapide) 16 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) 17 - 200 m dos filles (finale B) 18 - 200 m dos filles (finale A) 19 - 200 m dos garçons (finale B) 20 - 200 m dos garçons (finale A) 21 - 100 m brasse filles (finale B) 22 - 100 m brasse filles (finale A) 23 - 100 m brasse garçons (finale B) 24 - 100 m brasse garçons (finale A) 25 - 100 m papillon filles (finale B) 26 - 100 m papillon filles (finale A) 27 - 100 m papillon garçons (finale B) 28 - 100 m papillon garçons (finale A)
Samedi 18 décembre 2010 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Samedi 18 décembre 2010 OP : 15 h 00 – DE : 17 h 00**
29 - 1500 m nage libre filles (séries lentes) 30 - 800 m nage libre garçons (séries lentes) 31 - 100 m dos filles (séries) 32 - 100 m dos garçons (séries) 33 - 200 m brasse filles (séries) 34 - 200 m brasse garçons (séries) 35 - 50 m papillon filles (séries) 36 - 50 m papillon garçons (séries)	41 - 1500 m nage libre filles (série rapide) 42 - 800 m nage libre garçons (série rapide) 43 - 100 m dos filles (finale B) 44 - 100 m dos filles (finale A) 45 - 100 m dos garçons (finale B) 46 - 100 m dos garçons (finale A) 47 - 200 m brasse filles (finale B) 48 - 200 m brasse filles (finale A)

Samedi 18 décembre 2010 (suite) OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	Samedi 18 décembre 2010 (suite) OP : 15 h 00 – DE : 17 h 00
37 - 200 m nage libre filles (séries) 38 - 200 m nage libre garçons (séries) 39 - 400 m 4 nages filles (séries) 40 - 400 m 4 nages garçons (séries)	49 - 200 m brasse garçons (finale B) 50 - 200 m brasse garçons (finale A) 51 - 50 m papillon filles (finale B) 52 - 50 m papillon filles (finale A) 53 - 50 m papillon garçons (finale B) 54 - 50 m papillon garçons (finale A) 55 - 200 m nage libre filles (finale B) 56 - 200 m nage libre filles (finale A) 57 - 200 m nage libre garçons (finale B) 58 - 200 m nage libre garçons (finale A) 59 - 400 m 4 nages filles (finale B) 60 - 400 m 4 nages filles (finale A) 61 - 400 m 4 nages garçons (finale B) 62 - 400 m 4 nages garçons (finale A)
Dimanche 19 décembre 2010 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Dimanche 19 décembre 2010 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
63 - 400 m nage libre filles (séries) 64 - 400 m nage libre garçons (séries) 65 - 200 m papillon filles (séries) 66 - 200 m papillon garçons (séries) 67 - 50 m dos filles (séries) 68 - 50 m dos garçons (séries) 69 - 50 m brasse filles (séries) 70 - 50 m brasse garçons (séries) 71 - 200 m 4 nages filles (séries) 72 - 200 m 4 nages garçons (séries) 73 - 100 m nage libre filles (séries) 74 - 100 m nage libre garçons (séries)	75 - 400 m nage libre filles (finale B) 76 - 400 m nage libre filles (finale A) 77 - 400 m nage libre garçons (finale B) 78 - 400 m nage libre garçons (finale A) 79 - 200 m papillon filles (finale B) 80 - 200 m papillon filles (finale A) 81 - 200 m papillon garçons (finale B) 82 - 200 m papillon garçons (finale A) 83 - 50 m dos filles (finale B) 84 - 50 m dos filles (finale A) 85 - 50 m dos garçons (finale B) 86 - 50 m dos garçons (finale A) 87 - 50 m brasse filles (finale B) 88 - 50 m brasse filles (finale A) 89 - 50 m brasse garçons (finale B) 90 - 50 m brasse garçons (finale A) 91 - 200 m 4 nages filles (finale B) 92 - 200 m 4 nages filles (finale A) 93 - 200 m 4 nages garçons (finale B) 94 - 200 m 4 nages garçons (finale A) 95 - 100 m nage libre filles (finale B) 96 - 100 m nage libre filles (finale A) 97 - 100 m nage libre garçons (finale B) 98 - 100 m nage libre garçons (finale A)

IIIes Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Du jeudi 14 au dimanche 17 avril 2011 8 réunions		50 m
	1997, 1996, 1995, 1994, 1993, 1992 et 1991 (de 14 à 20 ans) et filles 1998 (liste sur proposition DTN)			Lieu : Dijon (Côte-d'or)	
	Nageurs de la série Élite, nageurs des collectifs internationaux 2009-2010 des années d'âge concernées et les nageurs qualifiés à partir des grilles par catégories				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Spécialement dédiés à la nouvelle génération qui peut s'y exprimer pleinement, les Championnats de France Jeunes s'inscrivent dans une logique de sélection aux compétitions internationales de catégories d'âges. Ils sont également l'expression de l'accès au haut-niveau français et de la préparation de la "relève internationale". Les Championnats de France Jeunes sont réservés aux nageuses et nageurs de 14 à 20 ans.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (filles et garçons), 1500 m (filles et garçons).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Finales A, B et C, pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m nage libre, séries lentes le matin et la série rapide l'après-midi.
- Relais : 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, (classement au temps).

NB : le format 10 couloirs du bassin de 50 m de Dijon sera utilisé pour les séries et les finales.

Mode de qualification

■ **Épreuves individuelles**

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs de la série Élite, des collectifs internationaux des années d'âge concernées et identifiés à l'issue de la saison 2009-2010.

Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves complémentaires dans la mesure où ils ont réalisé une performance dans l'épreuve souhaitée apparaissant dans la base fédérale de la saison en cours ou de la saison précédente.

En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

- Les nageurs, ayant réalisé au cours de la période de qualification (janvier à mars) de la saison 2010-2011, une performance correspondant à la grille « 14-17 ans » ou « 18-20 ans » de leur année d'âge, ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs peuvent s'engager avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale.
- Les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle (sauf accord avec les fédérations). Ils ne pourront s'engager aux Championnats de France Jeunes que sous réserve d'avoir réalisé, dans la saison en cours, des performances équivalentes à celles du collectif international CEJ, sauf accord entre fédérations.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français ou appartenant à une sélection étrangère, sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

S'agissant d'une compétition « open » sélective pour les équipes de France, la règle interdit la participation des nageurs non sélectionnables aux finales des épreuves de 100 m et 200 m nage libre féminin et masculin en raison des qualifications des nageurs français pour les épreuves de relais en sélection nationale.

Dispositions particulières pour les nageurs d'eau libre

Les trois premiers juniors des championnats de France Eau libre 2009-2010 (championnats de France 5 km, 10 km, 25 km et le championnat 5 km indoor), peuvent demander à participer aux 800 m nage libre et 1500 m nage libre à condition d'avoir

réalisé lors d'un meeting qualificatif (période de janvier à mars) une performance de série interrégionale au minimum.
Pour les nageurs qui n'appartiennent pas à la série Élite, la demande d'engagement devra être envoyée à : natation@ffnatation.fr, un mois avant la compétition.

■ **Relais**

- Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Six nageuses et/ou six nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager deux relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Il ne peut y avoir plus de deux relais par club engagés.

Grilles de qualification

Dames			Messieurs	
19-20 ans	14-17 ans		19-20 ans	14-17 ans
		50 NL		
		100 NL		
		200 NL		
		400 NL		
		800 NL		
		1500 NL		
		50 Dos		
		100 Dos		
		200 Dos		
		50 Bra		
		100 Bra		
		200 Bra		
		50 Pap		
		100 Pap		
		200 Pap		
		200 4 N		
		400 4 N		

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve individuelle et 10 € par relais.

Classement national des clubs en natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Il sera décerné un titre de « champion de France jeune » au vainqueur français de chaque épreuve. Chaque course fait l'objet d'un podium toutes années d'âge confondues. Une médaille offerte par la FFN récompensera les trois premiers Français de chaque finale A, y compris les relais. Les nageurs étrangers licenciés dans un club français figurent en doublon au titre open sur le podium et reçoivent une médaille spécifique à l'événement.

En ce qui concerne les relais, les équipes composées de plus de la moitié d'athlètes non sélectionnables en équipes de

France ne peuvent se voir délivrer le titre de « champion de France ». Ils peuvent néanmoins concourir au titre open.

Le comité d'organisation, dans la mesure de ses moyens, pensera à des récompenses complémentaires pour doter chaque podium.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires* (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves) * indicatifs

Jeudi 14 avril 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Jeudi 14 avril 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 50 m papillon filles (séries) 2 - 50 m papillon garçons (séries) 3 - 200 m nage libre garçons (séries) 4 - 200 m nage libre filles (séries) 5 - 200 m 4 nages filles (séries) 6 - 200 m 4 nages garçons (séries) 7 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 8 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)	9 - 50 m papillon filles (finale C) 10 - 50 m papillon filles (finale B) 11 - 50 m papillon filles (finale A) 12 - 50 m papillon garçons (finale C) 13 - 50 m papillon garçons (finale B) 14 - 50 m papillon garçons (finale A) 15 - 200 m nage libre filles (finale C) 16 - 200 m nage libre filles (finale B) 17 - 200 m nage libre filles (finale A) 18 - 200 m nage libre garçons (finale C) 19 - 200 m nage libre garçons (finale B) 20 - 200 m nage libre garçons (finale A) 21 - 800 m nage libre filles (série rapide) 22 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) 23 - 200 m 4 nages filles (finale C) 24 - 200 m 4 nages filles (finale B) 25 - 200 m 4 nages filles (finale A) 26 - 200 m 4 nages garçons (finale C) 27 - 200 m 4 nages garçons (finale B) 28 - 200 m 4 nages garçons (finale A) 29 - 4 x 200 m nage libre filles (clst au temps) 30 - 4 x 200 m nage libre garçons (clst au temps)
Vendredi 15 avril 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Vendredi 15 avril 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
31 - 50 m nage libre filles (séries) 32 - 50 m nage libre garçons (séries) 33 - 50 m brasse filles (séries) 34 - 50 m brasse garçons (séries) 35 - 200 m dos filles (séries) 36 - 200 m dos garçons (séries) 37 - 100 m papillon filles (séries) 38 - 100 m papillon garçons (séries) 39 - 400 m 4 nages garçons (séries) 40 - 400 m 4 nages filles (séries)	41 - 50 m nage libre filles (finale C) 42 - 50 m nage libre filles (finale B) 43 - 50 m nage libre filles (finale A) 44 - 50 m nage libre garçons (finale C) 45 - 50 m nage libre garçons (finale B) 46 - 50 m nage libre garçons (finale A) 47 - 50 m brasse filles (finale C) 48 - 50 m brasse filles (finale B) 49 - 50 m brasse filles (finale A) 50 - 50 m brasse garçons (finale C) 51 - 50 m brasse garçons (finale B) 52 - 50 m brasse garçons (finale A) 53 - 200 m dos filles (finale C) 54 - 200 m dos filles (finale B) 55 - 200 m dos filles (finale A) 56 - 200 m dos garçons (finale C) 57 - 200 m dos garçons (finale B) 58 - 200 m dos garçons (finale A) 59 - 100 m papillon filles (finale C) 60 - 100 m papillon filles (finale B) 61 - 100 m papillon filles (finale A) 62 - 100 m papillon garçons (finale C) 63 - 100 m papillon garçons (finale B)

Vendredi 15 avril 2011 (suite) OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Vendredi 15 avril 2011 (suite) OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
	64 - 100 m papillon garçons (finale A) 65 - 400 m 4 nages filles (finale C) 66 - 400 m 4 nages filles (finale B) 67 - 400 m 4 nages filles (finale A) 68 - 400 m 4 nages garçons (finale C) 69 - 400 m 4 nages garçons (finale B) 70 - 400 m 4 nages garçons (finale A) 71 - 4 x 100 m 4 nages filles (clst au temps) 72 - 4 x 100 m 4 nages garçons (clst au temps)
Samedi 16 avril 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Samedi 16 avril 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
73 - 50 m dos garçons (séries) 74 - 50 m dos filles (séries) 75 - 100 m brasse garçons (séries) 76 - 100 m brasse filles (séries) 77 - 200 m papillon filles (séries) 78 - 200 m papillon garçons (séries) 79 - 1500 m nage libre filles (séries lentes) 80 - 800 m nage libre garçons (séries lentes)	81 - 50 m dos filles (finale C) 82 - 50 m dos filles (finale B) 83 - 50 m dos filles (finale A) 84 - 50 m dos garçons (finale C) 85 - 50 m dos garçons (finale B) 86 - 50 m dos garçons (finale A) 87 - 100 m brasse filles (finale C) 88 - 100 m brasse filles (finale B) 89 - 100 m brasse filles (finale A) 90 - 100 m brasse garçons (finale C) 91 - 100 m brasse garçons (finale B) 92 - 100 m brasse garçons (finale A) 93 - 1500 m nage libre filles (série rapide) 94 - 800 m nage libre garçons (série rapide) 95 - 200 m papillon filles (finale C) 96 - 200 m papillon filles (finale B) 97 - 200 m papillon filles (finale A) 98 - 200 m papillon garçons (finale C) 99 - 200 m papillon garçons (finale B) 100 - 200 m papillon garçons (finale A) 101 - 4 x 100 m nage libre filles (clst au temps) 102 - 4 x 100 m nage libre garçons (clst au temps)
Dimanche 17 avril 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Dimanche 17 avril 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
103 - 400 m nage libre filles (séries) 104 - 400 m nage libre garçons (séries) 105 - 100 m dos filles (séries) 106 - 100 m dos garçons (séries) 107 - 200 m brasse filles (séries) 108 - 200 m brasse garçons (séries) 109 - 100 m nage libre filles (séries) 110 - 100 m nage libre garçons (séries)	111 - 400 m nage libre filles (finale C) 112 - 400 m nage libre filles (finale B) 113 - 400 m nage libre filles (finale A) 114 - 400 m nage libre garçons (finale C) 115 - 400 m nage libre garçons (finale B) 116 - 400 m nage libre garçons (finale A) 117 - 100 m dos filles (finale C) 118 - 100 m dos filles (finale B) 119 - 100 m dos filles (finale A) 120 - 100 m dos garçons (finale C) 121 - 100 m dos garçons (finale B) 122 - 100 m dos garçons (finale A) 123 - 200 m brasse filles (finale C) 124 - 200 m brasse filles (finale B) 125 - 200 m brasse filles (finale A) 126 - 200 m brasse garçons (finale C) 127 - 200 m brasse garçons (finale B) 128 - 200 m brasse garçons (finale A) 129 - 100 m nage libre filles (finale C) 130 - 100 m nage libre filles (finale B) 131 - 100 m nage libre filles (finale A) 132 - 100 m nage libre garçons (finale C) 133 - 100 m nage libre garçons (finale B) 134 - 100 m nage libre garçons (finale A)

Programme national "multicatégories"

Le concept

À l'inverse des programmes par catégories d'âge, réservés à une même population, le programme national "multicatégories" est un programme de compétitions qui rassemble plusieurs catégories d'âge sur une même compétition.

Les compétitions concernées

On distingue quatre types de programme de compétitions.

- **Un programme avec une limite d'âge inférieure et couvrant plusieurs catégories d'âge mais sans limite d'âge supérieure.**
  C'est le cas, par exemple, d'une compétition réservée aux minimes, aux cadets, aux juniors/seniors et qui se dispute avec des classements distincts par catégories d'âge.
- **Un programme avec une limite d'âge inférieure et avec une limite d'âge supérieure.**
  C'est le cas des Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m, une compétition réservée aux 13-20 ans et qui se dispute avec un classement "toutes années d'âge" confondues.
- **Un programme avec une limite d'âge inférieure mais sans limite d'âge supérieure.**
  C'est le cas des Championnats de France N2, des Championnats de France Élite en bassin de 50 m, des Championnats de France en bassin de 25 m, du Meeting international d'hiver FFN, des meetings qualificatifs de la période de janvier à mars et les Championnats régionaux d'été, qui sont des compétitions réservées aux 13 ans et plus et qui se disputent avec un classement "toutes années d'âge" confondues.
- **Un programme sans aucune limite d'âge inférieure ou supérieure.**
  C'est le cas des Championnats de France interclubs toutes catégories.

Objectifs prioritaires

■ **Pour les nageurs**

- Mettre la démarche d'excellence, engagée précédemment, à l'épreuve de la confrontation toutes années d'âge confondues. Poursuivre la personnalisation de l'entraînement et optimisation du plan de carrière en liaison avec l'entraîneur.
- Poursuivre la construction, l'accompagnement du projet de vie du nageur. Organisation méthodique de la vie du nageur afin de concilier son programme universitaire ou professionnel ainsi que son programme sportif.
- Assurer le suivi médical en relation avec la commission médicale du comité régional.
- Accès possible à la fonction d'officiel A.
- Préparation aux diplômes professionnels.
- Accès possible aux diplômes d'entraîneurs.

■ **Pour l'organisation**

- Offrir des programmes attrayants et valorisants pour tous les niveaux de pratique. Il nous semble important, pour les régions et les départements, de ne pas s'enfermer dans un copier/coller du programme sportif national.
- Affirmer la notion de droits et devoirs du nageur et des organisateurs : respect mutuel. Exemplarité dans l'attitude.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur puisse trouver celui qui lui convient.

Finalités

- Continuer la pratique de haut niveau pour les nageurs qui sont déjà concernés.
- Permettre une pratique adaptée dans un contexte convivial à ceux qui ne peuvent pas (ou ne veulent pas) envisager une pratique de haut niveau.
- Orienter les nageurs vers d'autres pratiques de la FFN.

Constatations

- Cette population représente 140.751 nageurs à partir de 14 ans, soit 49,15 % des licenciés de la FFN pour la saison 2008-2009.
- 10.742 nageurs appartiennent à une série, soit 7,6 % de cette population.
- C'est une population inscrite dans un projet de vie au centre de ses volontés de pratique : une partie s'oriente vers le haut niveau tandis qu'une autre s'entretient dans le domaine du loisir.

Préconisations

- Organisations régionales, interrégionales et nationales de compétitions.
- Mise en place de stages d'entraînement (clubs, départements, régions).
- Pour cette catégorie, il faut prévoir cinq types de programmes : individuels ; par équipes ; formation d'officiels, formation d'éducateurs et formation de dirigeants.

- Pour trois catégories de nageurs :
  - ceux qui poursuivront une pratique de haut niveau ;
  - ceux qui poursuivront une pratique de compétition ;
  - ceux qui adopteront une pratique de bien-être physique, psychique et d'encadrement.

Menu des compétitions

Il est proposé aux messieurs et aux dames, à partir de 13 ans (nés en 1998), sur un ensemble de compétitions individuelles et par équipes.

■ Compétitions individuelles

- Championnats de France en bassin de 25 m (qualification à partir des classements nationaux 2009-2010).
- Championnats de France Jeunes en bassin de 25 m (uniquement pour les nageurs âgés de 14 à 18 ans).
- Championnats de France N2.
- Championnats de France Élite (selon appartenance à la série Élite ou par qualification à la place à partir des N2).
- Championnats de France Jeunes (uniquement pour les nageurs âgés de 14 à 20 ans).
- Championnats interrégionaux.
- Championnats régionaux d'été.
- Meetings nationaux et régionaux qualificatifs.

■ Compétition par équipes

- Championnats de France interclubs « toutes catégories ».

Meetings nationaux qualificatifs					Gestion extraNat
	Compétitions qualificatives		Période : du 1er janvier au 13 mars 2011 5 ou 6 réunions		50 m
	1997 et avant (14 ans et plus)			Lieu : consulter la rubrique sur le site fédéral	
	Nageurs présents dans l'annuaire des nageurs autorisés à participer aux meetings nationaux sur le site internet fédéral et nageurs de sélections étrangères.				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Instituée lors de la première saison de l'olympiade 2009-2012, cette période de qualification arrive dans sa troisième année sportive d'existence. Selon les vœux émis lors de sa création, elle a permis d'organiser une véritable dynamique de club à la fois dans le choix des compétitions proposées et dans la capacité à faire émerger de nouveaux organisateurs. Ce nouveau souffle souhaité après l'abandon des circuits par niveau de série doit aboutir, non sans certaines difficultés, à une régulation qui lui est propre. La concurrence entre organisateurs doit permettre d'augmenter la qualité des prestations et des récompenses offertes aux sportifs. Pour la présente saison, des aménagements sont proposés afin de renforcer la qualité de la confrontation, l'une des principales sources venant alimenter la culture de la gagne.

■ **Calendrier des dates protégées**

- Du vendredi 21 au dimanche 23 janvier 2011 : les nageurs de la série Élite et des collectifs internationaux ne pourront pas participer à une autre compétition sur le territoire national à cette date. Pour ces nageurs, seules les performances réalisées lors du Meeting international d'hiver FFN seront intégrées dans la base fédérale.

Mode de qualification

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours.

1) Au cours de la saison sportive précédente : avoir réalisé au moins une performance de la grille **numéro 1** par année d'âge en bassin de 50 m.
2) Dans la période allant de septembre à décembre de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille **numéro 2** tous bassins confondus.

Les nageurs présents dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux à compter du 1er janvier 2011 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

Les nageurs ne peuvent pas se qualifier aux meetings nationaux à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période janvier à mars.

Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).

■ **Les nageurs « non sélectionnables »**

S'ils sont licenciés FFN, ils devront répondre aux règles communes à tous les nageurs licenciés FFN.

S'ils sont nouvellement licenciés, ils devront faire une demande justifiée au Département Natation Course, exclusivement avant le 1er janvier de la saison en cours. Pour cela, ils devront fournir une autorisation de leur fédération de tutelle et une attestation de performance.

Pour les nageurs de sélections étrangères, l'initiative est laissée à l'appréciation de l'organisateur. Toutefois, nous rappelons que ces compétitions conditionnent la participation des nageurs français aux évènements nationaux. À ce titre, il est important de réguler les accès aux finales ou le nombre de celles ci afin de permettre à tous d'accéder au programme national dans les meilleures conditions.

■ **Qualification**

Ces compétitions (elles ne sont pas de référérence nationale et ne permettent pas l'accès aux séries) seront qualificatives aux championnats nationaux et interrégionaux suivants :

- Championnats de France N2 ;
- Championnats de France Jeunes en bassin de 50 m ;
- Championnats de France cadets ;
- Championnats de France minimes.

- Championnats interrégionaux.

■ **Programme et catégories d'âge**

Catégories d'âge : de la catégorie minimes à la catégorie seniors (pas de benjamins autorisés).
- Programme FINA obligatoire (dont le 800 m nage libre garçons et 1500 m nage libre filles).
- Programme étalé sur cinq ou six réunions.
- Classement au temps pour les 800 m et 1500 m nage libre.
- Séries et finales sur 50 m, 100 m, 200 m et 400 m. L'organisation des finales est laissée à l'initiative de l'organisateur. Toutefois, nous insistons sur l'importance, du point de vue de la formation sportive du nageur, de permettre au plus grand nombre la possibilité d'enchaîner séries/finales et de valoriser une organisation des finales par niveau de pratique plutôt que par catégorie.

■ **Équipements**

Le bassin de 50 m devra comprendre au minimum huit couloirs et être homologué avec un chronométrage automatique (au minimum une plaque).

Dans le cas d'un équipement à dix couloirs, l'organisateur pourra organiser la compétition au format dix couloirs (séries et finales).

Dans le cas d'un bassin homologué avec une plaque, l'organisateur doit prévoir un jeu de plots supplémentaires pour les 50 m ou changer les plaques de côté pour assurer le chronométrage électronique pour toutes les épreuves.
Bassin de récupération sur site : deux couloirs de 15 m et 0,80 m de profondeur (conditions minimales).

Par mesure dérogatoire, il pourra être accordé aux régions organisatrices :
- ne disposant pas d'un bassin de huit lignes, l'autorisation d'organiser un meeting en bassin de six lignes.
- disposant d'un bassin de huit lignes sans bassin de récupération, l'autorisation d'organiser un meeting en aménageant le programme afin d'inclure des périodes de récupération lors des différentes réunions.

Cette ouverture est strictement limitée aux régions organisatrices qui en feraient la demande et pour un seul meeting durant la période qualificative

■ **Jury**

L'organisation du jury est du ressort de l'organisateur, sous couvert du comité régional concerné, selon les règles FFN.

Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

■ **Suivi technique**

Le suivi technique de la compétition est assuré par le conseiller technique régional ou un délégué désigné par le Comité régional, qui représente la Direction Technique Nationale auprès de l'organisateur.

Une grille d'évaluation détaillée de la compétition sera effectuée sur place par ce représentant et transmise conjointement à la COF et à la DTN à l'issue de la compétition.

Grilles de qualification

Grilles numéro 1

DAMES						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						

400 4 N						
MESSIEURS						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

Grilles numéro 2

DAMES						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

MESSIEURS						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

Procédures d'engagements

Ces compétitions seront exclusivement gérées à l'aide du logiciel fédéral extraNat, avec les mêmes dispositions qu'une organisation nationale.

Récompenses

Laissée à l'initiative des organisateurs. Toutefois, il important de noter que les dotations des podiums associées à une bonne qualité d'organisation encouragent la participation des nageurs.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Meetings régionaux qualificatifs					Gestion extraNat
	Compétitions qualificatives		Période : du 1er Janvier au 31 mars 2011 4 ou 6 réunions (préconisations)		50 m
♀♂	1997 et avant (14 ans et plus)			Lieu : voir le site du comité régional concerné	
	L'accès à cette compétition est laissé à l'initiative des comités régionaux				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Pour cette saison, il est donné la liberté aux régions d'organiser ces compétitions qualificatives en fonction de leur particularité territoriale. Seules quelques règles générales du programme précédent sont maintenues.

- **Calendrier des dates protégées**

  Il est interdit d'organiser dans une même piscine et à la même date deux niveaux de meetings différents.

Mode de qualification

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités régionaux.
Les nageurs autorisés à participer aux meetings nationaux qualificatifs, les nageurs des collectifs internationaux et les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

- **Qualification**

  Ces compétitions sont qualificatives aux championnats suivants :
  - championnats interrégionaux.
  - championnats régionaux (en fonction des critères du comité régional).

  Il est impossible de se qualifier au niveau national dans la période de qualification, même à partir des meetings régionaux qualificatifs.
  Ces compétitions qualificatives ne sont pas de « référence nationale » (elles ne permettent pas l'accès aux séries).

- **Programme et catégories d'âge**

  Catégories d'âge : de la catégorie minimes à la catégorie seniors (pas de benjamins autorisés).
  L'organisation du programme est laissée à l'initiative des comités régionaux. Toutefois, nous insistons sur l'importance, du point de vue de la formation sportive du nageur, de permettre au plus grand nombre, la possibilité d'enchaîner séries/finales et de valoriser une organisation des finales par niveau de pratique plutôt que par catégorie.

- **Équipements**

  Le bassin de 50 m devra et être homologué avec un chronométrage automatique (au minimum une plaque).
  Dans le cas d'un équipement à dix couloirs, l'organisateur pourra organiser la compétition au format dix couloirs (séries et finales).
  Dans le cas d'un bassin homologué avec une plaque, l'organisateur doit prévoir un jeu de plots supplémentaires pour les 50 m ou changer les plaques de côté pour assurer le chronométrage électronique pour toutes les épreuves.
  Bassin de récupération sur site (recommandé) : deux couloirs de 15 m et 0,80 m de profondeur (préconisation).

- **Jury**

  L'organisation du jury est du ressort de l'organisateur, sous couvert du comité régional concerné, selon les règles FFN.
  Le juge-arbitre devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

- **Suivi technique**

  Le suivi technique de la compétition est assuré par un délégué désigné par le comité régional.

Grilles de qualification

Au regard de la disparité de niveau entre les régions, celles ci pourront établir la grille de leur choix. À titre indicatif, vous trouverez ci-après une proposition nationale.

DAMES						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

MESSIEURS						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

Procédures d'engagements

Ces compétitions seront exclusivement gérées à l'aide du logiciel fédéral extraNat, avec les mêmes dispositions qu'une organisation nationale.

Récompenses

Laissée à l'initiative des organisateurs. Toutefois, il important de noter que les dotations des podiums associées à une bonne qualité d'organisation encouragent la participation des nageurs.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Championnats de France interclubs					Gestion extraNat
	Compétition d'animation		Samedi 13 et/ou dimanche 14 novembre 2010		25 m
♀♂	Toutes catégories d'âges			Lieux : consulter le site du comité régional concerné	
	Compétition par équipes de clubs				
	Proposition des engagements	Clôture des engagements	Publication de la liste des engagements		
	Veuillez vous reporter sur votre base extraNat et consulter l'interface spécifique à votre compétition				

Préambule

Objectif, toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, voire mieux. C'est une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la commission sportive de natation course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (bouton pressoir) par ligne.

Durée

Un ou deux jours, deux réunions.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames) et 1500 m nage libre (messieurs).
- Dos : 100 m, 200 m.
- Brasse : 100 m, 200 m.
- Papillon : 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'interrégion. Il devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le comité régional fixe :
- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Illustrations

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation

Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 31 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux Olympique, Mondial et Européen ou de série nationale senior (SN), en vigueur dans les règlements sportifs.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits…) et les récompenses sont laissées à l'initiative des régions.

Classements des équipes

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Seules les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

- **La Nationale 1 prendra en compte**
  - les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
  - les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.
- **La Nationale 2 (par interrégion) prendra en compte**
  - les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par interrégion seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

■ **La Nationale 3 (par région) prendra en compte**

- toutes les équipes suivantes ;
- les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.

Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

Classement national des clubs de natation course

Classement des compétitions par équipe

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Le club pourra prétendre à intégrer le classement des compétitions par équipe s'il respecte les modalités suivantes :

- un club devra obligatoirement être classé dans la compétition interclubs benjamins pour que le résultat réalisé aux interclubs minimes soit pris en compte ;
- le classement aux interclubs toutes catégories sera pris en compte uniquement si le club est classé aux interclubs benjamins **et** minimes.

Mode de calcul : 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).
Du 1er au 11e : 10 points de moins par place; du 12e au 51e : 4 points de moins par place; du 52e au 101e : 3 points de moins par place; du 102e au 291e : 2 points de moins par place; du 292e au 1.500e : 1 point de moins par place.

Transmission et publication des résultats

Pour les meilleures poules régionales

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+16	J+60
J = dernier jour de compétition			

Pour les autres poules

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J à J+8	J+1 à J+9	J+30	J+60
J = dernier jour de compétition			

Programme

Deux réunions.

1re réunion*	2e réunion*
1 - 10 x 100 m nage libre dames	16 - 400 m nage libre messieurs
2 - 10 x 100 m nage libre messieurs	17 - 100 m dos dames
3 - 400 m nage libre dames	18 - 200 m dos messieurs
4 - 100 m dos messieurs	19 - 800 m nage libre dames
5 - 200 m dos dames	20 - 50 m nage libre messieurs
6 - 1500 m nage libre messieurs	21 - 100 m brasse dames
7 - 50 m nage libre dames	22 - 200 m brasse messieurs
8 - 100 m brasse messieurs	23 - 100 m nage libre dames
9 - 200 m brasse dames	24 - 200 m nage libre messieurs
10 - 100 m nage libre messieurs	25 - 100 m papillon dames
11 - 200 m nage libre dames	26 - 200 m papillon messieurs
12 - 100 m papillon messieurs	27 - 200 m 4 nages dames
13 - 200 m papillon dames	28 - 400 m 4 nages messieurs
14 - 200 m 4 nages messieurs	*Pause 15 mn*
15 - 400 m 4 nages dames	29 - 4 x 100 m 4 nages dames
	30 - 4 x 100 m 4 nages messieurs

** Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient au minimum 1 h 30 avant chaque début de réunion.*

VII[es] Championnats de France en bassin de 25 m				Gestion extraNat
Compétition d'animation		Du vendredi 3 au dimanche 5 décembre 2010 6 réunions		25 m
1998 et avant (13 ans et plus)			Lieu : Chartres (Eure-et-Loir)	
Nageurs qualifiés à partir du classement national par épreuve en bassin de 50 m à l'issue de la saison sportive 2009-2010				
Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
J = premier jour de la compétition				

Préambule

De nouveau inscrit au calendrier fédéral à la fin de l'année civile 2004, lors de la première saison de l'olympiade Pékin (2005-2008), les Championnats de France en bassin de 25 m ont réconcilié notre Élite nationale avec le petit bassin, un équipement privilégié pour l'entraînement du premier trimestre. Cette redécouverte a été possible grâce à l'allègement du calendrier hivernal du poids des « interclubs » sur un seul et unique week-end au lieu de deux précédemment, voire trois. Calendrier international oblige, la programmation du millésime 2011 s'intercale entre les Championnats d'Europe, une semaine avant, et les Championnats du monde, deux semaines après. Une configuration originale que les entraîneurs et nageurs devront savoir gérer au mieux.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 100 m, 200 m, 400 m.
- Séries et finales A et B, sur 50 m, 100 m, 200 m. Organisation de finales A et B quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 400 m, 800 m, 1500 m nage libre et le 400 m 4 nages : classement au temps avec la meilleure série disputée l'après-midi.

NB - Le format 10 couloirs du bassin de 50 m de Chartres sera utilisé pour les séries et les finales.

Mode de qualification

La qualification dans chaque épreuve s'effectue exclusivement à partir des classements nationaux en bassin de 50 m, établis à l'issue de la saison sportive 2009-2010.

La liste des nageurs qualifiés dans chaque épreuve paraitra un mois avant la compétition sur le site internet fédéral.

Pour être qualifié dans une épreuve, il faudra figurer dans les :

- 48 premiers nageurs licenciés FFN, pour le 50 m nage libre ;
- 72 premiers nageurs licenciés FFN, pour le 100 m nage libre ;
- 64 premiers nageurs licenciés FFN, pour le 200 m nage libre ;
- 48 premiers nageurs licenciés FFN, pour le 400 m nage libre ;
- 40 premiers nageurs licenciés FFN, pour les 800 m dames et 1500 m nage libre messieurs ;
- 24 premiers nageurs licenciés FFN, pour les 800 m messieurs et 1500 m nage libre dames ;
- 32 premiers nageurs licenciés FFN, pour les 50 m dos, brasse et papillon ;
- 64 premiers nageurs licenciés FFN, pour les 100 m dos, brasse et papillon ;
- 56 premiers nageurs licenciés FFN, pour les 200 m dos, brasse, papillon et 4 nages ;
- 48 premiers nageurs licenciés FFN, pour le 400 m 4 nages.

Pour le 100 m 4 nages, la qualification s'effectue à partir du classement national du 200 m 4 nages en bassin de 50 m de la saison précédente (même nombre de qualifiés que les 100 m de spécialités, soit les 64 premiers licenciés FFN).

Concernant les temps d'engagements, seules seront prises en compte les performances officielles (bassin de 50 m) figurant dans les classements nationaux 2009-2010.

NB - Les nageurs ne peuvent s'engager que sur les seules épreuves pour lesquelles ils ont obtenu une qualification. Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

■ **Nageurs « non sélectionnables »**

Pour les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, ils devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle. Ils ne pourront s'engager aux Championnats de France 25 m que sous réserve d'avoir réalisé, dans la saison en cours, des performances équivalentes à celles du collectif international « Européen », sauf accord entre les fédérations.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français ou appartenant à une sélection étrangère, sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

Procédures d'engagements

- La liste nominative des qualifiés paraîtra sur le site Internet fédéral en début de saison sportive.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
- Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve.

Classement national des clubs en natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué. Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

La dotation des médailles est du ressort de la FFN.

Les trois premiers Français de chaque épreuve recevront une médaille, le premier étant déclaré « champion de France en bassin de 25 m ».

Le nageur d'une sélection ou d'un club étranger classé dans les trois premiers de chaque épreuve sera récompensé par une médaille spécifique à l'événement. S'il remporte l'épreuve, il sera déclaré « vainqueur des championnats de France open en bassin de 25 m ».

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 3 décembre 2010 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	Vendredi 3 décembre 2010 OP : 15 h 00 – DE : 17 h 00
1 - 50 m nage libre dames (séries) 2 - 50 m nage libre messieurs (séries) 3 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 4 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 100 m papillon dames (séries) 10 - 100 m papillon messieurs (séries)	11 - 50 m nage libre dames (finale B) 12 - 50 m nage libre dames (finale A) 13 - 50 m nage libre messieurs (finale B) 14 - 50 m nage libre messieurs (finale A) 15 - 800 m nage libre dames (série rapide) 16 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 17 - 200 m dos dames (finale B) 18 - 200 m dos dames (finale A) 19 - 200 m dos messieurs (finale B) 20 - 200 m dos messieurs (finale A) 21 - 100 m brasse dames (finale B) 22 - 100 m brasse dames (finale A) 23 - 100 m brasse messieurs (finale B) 24 - 100 m brasse messieurs (finale A) 25 - 100 m papillon dames (finale B) 26 - 100 m papillon dames (finale A) 27 - 100 m papillon messieurs (finale B) 28 - 100 m papillon messieurs (finale A)

Samedi 4 décembre 2010 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	Samedi 4 décembre 2010 OP : 15 h 00 – DE : 17 h 00
29 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 30 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 31 - 100 m dos dames (séries) 32 - 100 m dos messieurs (séries) 33 - 200 m brasse dames (séries) 34 - 200 m brasse messieurs (séries) 35 - 50 m papillon dames (séries) 36 - 50 m papillon messieurs (séries) 37 - 200 m nage libre dames (séries) 38 - 200 m nage libre messieurs (séries) 39 - 400 m 4 nages dames (séries) 40 - 400 m 4 nages messieurs (séries)	41 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 42 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 43 - 100 m dos dames (finale B) 44 - 100 m dos dames (finale A) 45 - 100 m dos messieurs (finale B) 46 - 100 m dos messieurs (finale A) 47 - 200 m brasse dames (finale B) 48 - 200 m brasse dames (finale A) 49 - 200 m brasse messieurs (finale B) 50 - 200 m brasse messieurs (finale A) 51 - 50 m papillon dames (finale B) 52 - 50 m papillon dames (finale A) 53 - 50 m papillon messieurs (finale B) 54 - 50 m papillon messieurs (finale A) 55 - 200 m nage libre dames (finale B) 56 - 200 m nage libre dames (finale A) 57 - 200 m nage libre messieurs (finale B) 58 - 200 m nage libre messieurs (finale A) 59 - 400 m 4 nages dames (finale B) 60 - 400 m 4 nages dames (finale A) 61 - 400 m 4 nages messieurs (finale B) 62 - 400 m 4 nages messieurs (finale A)
Dimanche 5 décembre 2010 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Dimanche 5 décembre 2010 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
63 - 400 m nage libre dames (séries) 64 - 400 m nage libre messieurs (séries) 65 - 200 m papillon dames (séries) 66 - 200 m papillon messieurs (séries) 67 - 50 m dos dames (séries) 68 - 50 m dos messieurs (séries) 69 - 50 m brasse dames (séries) 70 - 50 m brasse messieurs (séries) 71 - 200 m 4 nages dames (séries) 72 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 73 - 100 m nage libre dames (séries) 74 - 100 m nage libre messieurs (séries)	75 - 400 m nage libre dames (finale B) 76 - 400 m nage libre dames (finale A) 77 - 400 m nage libre messieurs (finale B) 78 - 400 m nage libre messieurs (finale A) 79 - 200 m papillon dames (finale B) 80 - 200 m papillon dames (finale A) 81 - 200 m papillon messieurs (finale B) 82 - 200 m papillon messieurs (finale A) 83 - 50 m dos dames (finale B) 84 - 50 m dos dames (finale A) 85 - 50 m dos messieurs (finale B) 86 - 50 m dos messieurs (finale A) 87 - 50 m brasse dames (finale B) 88 - 50 m brasse dames (finale A) 89 - 50 m brasse messieurs (finale B) 90 - 50 m brasse messieurs (finale A) 91 - 200 m 4 nages dames (finale B) 92 - 200 m 4 nages dames (finale A) 93 - 200 m 4 nages messieurs (finale B) 94 - 200 m 4 nages messieurs (finale A) 95 - 100 m nage libre dames (finale B) 96 - 100 m nage libre dames (finale A) 97 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 98 - 100 m nage libre messieurs (finale A)

Meeting international d'hiver FFN					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale et qualificative		Du vendredi 21 au dimanche 23 janvier 2011 6 réunions		50 m
	1998 et avant (13 ans et plus)			Lieu : Nancy (Meurthe-et-Moselle)	
	Nageurs de la série Élite et des collectifs internationaux				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

La disparition du circuit de la Coupe de France au calendrier de la saison 2008-2009 après dix éditions n'a pas signifié pour autant un renoncement de l'organisation de meetings internationaux rassemblant l'élite de la natation française. Pour la première saison de l'olympiade 2009-2012, deux meetings internationaux FFN ont été organisés. Les calendriers 2009-2010 et 2010-2011 n'ont retenu qu'une seule organisation. L'ouverture aux sélections étrangères pour favoriser la confrontation internationale est plus que jamais d'actualité.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Finales A et B pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m.
- Pour le 800 m nage libre et le 1500 m nage libre, les séries lentes le matin et la série rapide l'après-midi.

Mode de participation

Ce circuit est réservé aux seuls nageurs(ses) classé(e)s dans la série Élite ou dans les collectifs internationaux (JO, MON, EUR, RELÈVE, CEJ et FOJE / COMEN).
L'*Annuaire des Séries* en ligne sur le site web est la seule source de référence pour décider de la participation d'un nageur.

■ **Nageurs « non sélectionnables »**

Pour les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, ils devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle.

Procédures d'engagements

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat ou par courrier au Département Natation Course pour les nageurs des sélections étrangères.
- Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve.

Récompenses

Les podiums de chaque épreuve seront récompensés.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 21 janvier 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Vendredi 21 janvier 2011 OP : 15 h 30 – DE : 17 h 00**
1 - 400 m nage libre dames (séries) 2 - 400 m nage libre messieurs (séries) 3 - 100 m brasse dames (séries) 4 - 100 m brasse messieurs (séries) 5 - 100 m papillon dames (séries) 6 - 100 m papillon messieurs (séries) 7 - 50 m dos dames (séries) 8 - 50 m dos messieurs (séries) 9 - 50 m nage libre dames (séries) 10 - 50 m nage libre messieurs (séries)	11 - 400 m nage libre dames (finale B) 12 - 400 m nage libre dames (finale A) 13 - 400 m nage libre messieurs (finale B) 14 - 400 m nage libre messieurs (finale A) 15 - 100 m brasse dames (finale B) 16 - 100 m brasse dames (finale A) 17 - 100 m brasse messieurs (finale B) 18 - 100 m brasse messieurs (finale A) 19 - 100 m papillon dames (finale B) 20 - 100 m papillon dames (finale A) 21 - 100 m papillon messieurs (finale B) 22 - 100 m papillon messieurs (finale A) 23 - 50 m dos dames (finale B) 24 - 50 m dos dames (finale A) 25 - 50 m dos messieurs (finale B) 26 - 50 m dos messieurs (finale A) 27 - 50 m nage libre dames (finale B) 28 - 50 m nage libre dames (finale A) 29 - 50 m nage libre messieurs (finale B) 30 - 50 m nage libre messieurs (finale A)
Samedi 22 janvier 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Samedi 22 janvier 2011 OP : 15 h 30 – DE : 17 h 00**
31 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 32 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 33 - 200 m papillon dames (séries) 34 - 200 m papillon messieurs (séries) 35 - 100 m dos dames (séries) 36 - 100 m dos messieurs (séries) 37 - 400 m 4 nages dames (séries) 38 - 400 m 4 nages messieurs (séries) 39 - 200 m nage libre dames (séries) 40 - 200 m nage libre messieurs (séries) 41 - 50 m brasse dames (séries) 42 - 50 m brasse messieurs (séries)	43 - 800 m nage libre dames (série rapide) 44 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 45 - 200 m papillon dames (finale B) 46 - 200 m papillon dames (finale A) 47 - 200 m papillon messieurs (finale B) 48 - 200 m papillon messieurs (finale A) 49 - 100 m dos dames (finale B) 50 - 100 m dos dames (finale A) 51 - 100 m dos messieurs (finale B) 52 - 100 m dos messieurs (finale A) 53 - 400 m 4 nages dames (finale B) 54 - 400 m 4 nages dames (finale A) 55 - 400 m 4 nages messieurs (finale B) 56 - 400 m 4 nages messieurs (finale A) 57 - 200 m nage libre dames (finale B) 58 - 200 m nage libre dames (finale A) 59 - 200 m nage libre messieurs (finale B) 60 - 200 m nage libre messieurs (finale A) 61 - 50 m brasse dames (finale B) 62 - 50 m brasse dames (finale A) 63 - 50 m brasse messieurs (finale B) 64 - 50 m brasse messieurs (finale A)
Dimanche 23 janvier 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Dimanche 23 janvier 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
65 - 50 m papillon dames (séries) 66 - 50 m papillon messieurs (séries) 67 - 200 m dos dames (séries) 68 - 200 m dos messieurs (séries) 69 - 200 m brasse dames (séries) 70 - 200 m brasse messieurs (séries) 71 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 72 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 73 - 200 m 4 nages dames (séries) 74 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 75 - 100 m nage libre dames (séries) 76 - 100 m nage libre messieurs (séries)	77 - 50 m papillon dames (finale B) 78 - 50 m papillon dames (finale A) 79 - 50 m papillon messieurs (finale B) 80 - 50 m papillon messieurs (finale A) 81 - 200 m dos dames (finale B) 82 - 200 m dos dames (finale A) 83 - 200 m dos messieurs (finale B) 84 - 200 m dos messieurs (finale A) 85 - 200 m brasse dames (finale B) 86 - 200 m brasse dames (finale A) 87 - 200 m brasse messieurs (finale B) 88 - 200 m brasse messieurs (finale A)

Dimanche 23 janvier 2011 (suite) OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 23 janvier 2011 (suite) OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
	89 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 90 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 91 - 200 m 4 nages dames (finale B) 92 - 200 m 4 nages dames (finale A) 93 - 200 m 4 nages messieurs (finale B) 94 - 200 m 4 nages messieurs (finale A) 95 - 100 m nage libre dames (finale B) 96 - 100 m nage libre dames (finale A) 97 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 98 - 100 m nage libre messieurs (finale A)

Championnats de France N2					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale et qualificative aux Championnats Élite		Du vendredi 18 au dimanche 20 mars 2011 6 réunions		50 m
	1997 et avant (14 ans et plus)			Lieu : Chalon-sur-Saône (Saône-et-Loire)	
	Grille de qualification N2 (les nageurs de la série Élite sont exclus)				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Totalement transformés dans leur finalité dans le programme sportif de l'olympiade 2009-2012, les Championnats de France N2 ont dorénavant pour unique objet de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux Championnats de France Élite en répondant au critère suivant : figurer parmi les six premiers de chaque course à l'issue de la finale ou du classement global des séries lentes et rapides en demi-fond. Cet accès à la place pour les championnats de France Élite – où sont retenus d'office d'une saison à l'autre les nageurs de série Élite selon les nouvelles règles établies pour l'olympiade Londres – fait des N2 une épreuve de sélection nationale en valorisant la confrontation. Ils n'ouvrent qu'une seule porte, celle des Championnats Élite.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A et B pour toutes les distances (50 m 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

Mode de qualification

Cette compétition n'est pas accessible aux nageurs classés dans la série Élite.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé depuis le début de la saison 2010-2011, lors des compétitions qualificatives de la période de qualification (de janvier à mars), une performance correspondant à la grille « N2 ».

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

■ **Nageurs « non sélectionnables »**

Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

Grilles de qualification

Dames		Messieurs
14 ans et +		14 ans et +
	50 NL	
	100 NL	
	200 NL	

Dames		Messieurs
14 ans et +		14 ans et +
	400 NL	
	800 NL	
	1500 NL	
	50 Dos	
	100 Dos	
	200 Dos	
	50 Bra	
	100 Bra	
	200 Bra	
	50 Pap	
	100 Pap	
	200 Pap	
	200 4 N	
	400 4 N	

Procédures d'engagements

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
- Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve.

Qualification pour les Championnats de France Élite

Les six premiers de chaque finale A ainsi que les six premiers classés à l'issue des 800 m et 1500 m nage libre seront qualifiés directement pour les Championnats de France Élite. Ces nageurs ne pourront alors nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Les nageurs qui se qualifieront aux Championnats de France Élite, à partir des Championnats de France de N2 seront automatiquement enregistrés dans le programme des Championnats de France Élite. Les forfaits devront être déclarés au cours des Championnats de France N2 ou, au plus tard, lors de la réunion technique des Championnats de France Élite. La régularisation financière des droits d'engagements se fera soit durant les Championnats de France N2 ou, au plus tard, lors de la réunion technique des Championnats de France Élite. En cas de non-régularisation des droits d'engagement, les nageurs seront considérés comme forfaits.

Classement national des clubs en natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Les médailles sont du ressort de la FFN et les dotations sont à la discrétion de l'organisateur.

Chaque course fait l'objet d'un podium « toutes catégories ». Une médaille offerte par la FFN récompensera les trois premiers Français de chaque finale A. Les premiers de chaque épreuve « toutes catégories » sont déclarés « vainqueur des Championnats de France N2 ». Les nageurs étrangers licenciés dans un club français figurent en doublon au titre open sur le podium et reçoivent une médaille spécifique à l'événement.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

Vendredi 18 mars 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Vendredi 18 mars 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 1500 m nage libre dames (séries) 2 - 1500 m nage libre messieurs (séries) 3 - 50 m dos dames (séries) 4 - 50 m dos messieurs (séries) 5 - 100 m brasse dames (séries) 6 - 100 m brasse messieurs (séries) 7 - 200 m papillon dames (séries) 8 - 200 m papillon messieurs (séries) 9 - 200 m nage libre dames (séries) 10 - 200 m nage libre messieurs (séries)	11 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 12 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 13 - 50 m dos dames (finale B) 14 - 50 m dos dames (finale A) 15 - 50 m dos messieurs (finale B) 16 - 50 m dos messieurs (finale A) 17 - 100 m brasse dames (finale B) 18 - 100 m brasse dames (finale A) 19 - 100 m brasse messieurs (finale B) 20 - 100 m brasse messieurs (finale A) 21 - 200 m papillon dames (finale B) 22 - 200 m papillon dames (finale A) 23 - 200 m papillon messieurs (finale B) 24 - 200 m papillon messieurs (finale A) 25 - 200 m nage libre dames (finale B) 26 - 200 m nage libre dames (finale A) 27 - 200 m nage libre messieurs (finale B) 28 - 200 m nage libre messieurs (finale A)
Samedi 19 mars 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Samedi 19 mars 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
29 - 50 m brasse dames (séries) 30 - 50 m brasse messieurs (séries) 31 - 50 m nage libre dames (séries) 32 - 50 m nage libre messieurs (séries) 33 - 100 m papillon dames (séries) 34 - 100 m papillon messieurs (séries) 35 - 200 m dos dames (séries) 36 - 200 m dos messieurs (séries) 37 - 200 m 4 nages dames (séries) 38 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 39 - 400 m nage libre dames (séries) 40 - 400 m nage libre messieurs (séries)	41 - 50 m brasse dames (finale B) 42 - 50 m brasse dames (finale A) 43 - 50 m brasse messieurs (finale B) 44 - 50 m brasse messieurs (finale A) 45 - 50 m nage libre dames (finale B) 46 - 50 m nage libre dames (finale A) 47 - 50 m nage libre messieurs (finale B) 48 - 50 m nage libre messieurs (finale A) 49 - 100 m papillon dames (finale B) 50 - 100 m papillon dames (finale A) 51 - 100 m papillon messieurs (finale B) 52 - 100 m papillon messieurs (finale A) 53 - 200 m dos dames (finale B) 54 - 200 m dos dames (finale A) 55 - 200 m dos messieurs (finale B) 56 - 200 m dos messieurs (finale A) 57 - 200 m 4 nages dames (finale B) 58 - 200 m 4 nages dames (finale A) 59 - 200 m 4 nages messieurs (finale B) 60 - 200 m 4 nages messieurs (finale A) 61 - 400 m nage libre dames (finale B) 62 - 400 m nage libre dames (finale A) 63 - 400 m nage libre messieurs (finale B) 64 - 400 m nage libre messieurs (finale A)

Dimanche 20 mars 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 20 mars 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
65 - 800 nage libre dames (séries lentes) 66 - 800 nage libre messieurs (séries lentes) 67 - 50 m papillon dames (séries) 68 - 50 m papillon messieurs (séries) 69 - 200 m brasse dames (séries) 70 - 200 m brasse messieurs (séries) 71 - 100 m dos dames (séries) 72 - 100 m dos messieurs (séries) 73 - 400 m 4 nages dames (séries) 74 - 400 4 m 4 nages messieurs (séries) 75 - 100 m nage libre dames (séries) 76 - 100 m nage libre messieurs (séries)	77 - 800 nage libre dames (série rapide) 78 - 800 nage libre messieurs (série rapide) 79 - 50 m papillon dames (finale B) 80 - 50 m papillon dames (finale A) 81 - 50 m papillon messieurs (finale B) 82 - 50 m papillon messieurs (finale A) 83 - 200 m brasse dames (finale B) 84 - 200 m brasse dames (finale A) 85 - 200 m brasse messieurs (finale B) 86 - 200 m brasse messieurs (finale A) 87 - 100 m dos dames (finale B) 88 - 100 m dos dames (finale A) 89 - 100 m dos messieurs (finale B) 90 - 100 m dos messieurs (finale A) 91 - 400 m 4 nages dames (finale B) 92 - 400 m 4 nages dames (finale A) 93 - 400 m 4 nages messieurs (finale B) 94 - 400 m 4 nages messieurs (finale A) 95 - 100 m nage libre dames (finale B) 96 - 100 m nage libre dames (finale A) 97 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 98 - 100 m nage libre messieurs (finale A)

Championnats de France Élite					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Du mercredi 23 au dimanche 27 mars 2011 10 réunions		50 m
	1998 et avant (13 ans et plus)			Lieu : Strasbourg (Bas-Rhin)	
	Les nageurs de la série Élite et les nageurs qualifiés à l'issue des Championnats de France N2				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Célébration annuelle et finalité de tant d'efforts, c'est le rêve d'un premier aboutissement pour tous les nageurs. Occasion privilégiée de battre des records et de devenir champion, sous l'œil attentif des médias, ils constitueront cette année le rendez-vous incontournable et unique pour se sélectionner aux Championnats du monde de Shanghai (Chine), le troisième enjeu international d'importance de l'olympiade 2009-2012 qui s'achèvera par les Jeux Olympiques de Londres (Grande-Bretagne).

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries, finales A et B pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m.
- 800 m et 1500 m (séries, classement au temps).
- Relais : 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages (séries, classement au temps).

Mode de qualification

■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer :

1 - Les nageurs 13 ans et plus de la série « Élite » à l'issue de la saison 2009-2010.
Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves dans la mesure où ils ont réalisé une performance dans l'épreuve concernée et qui apparaît dans la base fédérale des performances de la saison en cours ou de la saison précédente. Cette disposition est également valable pour les nageurs appartenant aux collectifs internationaux. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99).

2 - Les nageurs 14 ans et plus ayant obtenu leur sélection lors des Championnats de France N2 (les six premiers de chaque épreuve).
Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

■ Relais

- Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Six nageuses et/ou six nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager deux relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Il ne peut y avoir plus de deux relais par club engagés.

■ Nageurs « non sélectionnables »

Pour les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, ils devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle. Ils ne pourront s'engager aux Championnats de France Élite que sous réserve d'avoir réalisé, dans la saison en cours, des performances équivalentes à celles du collectif international EUROPE, sauf accord entre les fédérations.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français ou appartenant à une sélection étrangère, sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

S'agissant d'une compétition « open » sélective pour les équipes de France, la règle interdit la participation des nageurs non sélectionnables en finale des épreuves de 100 m et 200 m nage libre féminin et masculin en raison des qualifications des nageurs français pour les épreuves de relais en sélection nationale.

Dispositions particulières pour les nageurs d'eau libre

Les nageurs internationaux seniors et juniors 2009-2010 ainsi que les trois premiers des Championnats de France eau libre 2009-2010 (Championnats de France 5 km, 10 km, 25 km et le Championnat 5 km indoor) peuvent demander à participer aux 800 m nage libre et 1500 m nage libre à condition d'avoir réalisé lors d'un meeting qualificatif (période de janvier à mars) une performance de série interrégionale au minimum.

Pour les nageurs qui n'appartiennent pas à la série Élite, la demande d'engagement devra être envoyée à :

natation@ffnatation.fr, un mois avant la compétition.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements sont de 8 € par épreuve individuelle et 10 € par relais.

Les nageurs qualifiés à partir des Championnats de France de N2 seront automatiquement enregistrés dans le programme des Championnats de France Élite. Les forfaits devront être déclarés au cours des Championnats de France N2 ou, au plus tard, lors de la réunion technique des Championnats de France Élite. La régularisation financière des droits d'engagements se fera soit durant les Championnats de France N2 ou, au plus tard, lors de la réunion technique des Championnats de France Élite. En cas de non-régularisation des droits d'engagement, les nageurs seront considérés comme forfaits.

Classement national des clubs en natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué. Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Les médailles sont du ressort de la FFN et les dotations sont à la discrétion de l'organisateur.

Les podiums de chaque épreuve sont récompensés.

Les trois premiers Français de chaque épreuve individuelle recevront une médaille, le premier étant déclaré « champion de France ».

Les nageurs non sélectionnables classés dans les trois premiers de la finale A de chaque épreuve seront récompensés par une médaille spécifique à l'événement.

Si l'un d'entre eux remporte l'épreuve, il est déclaré « vainqueur des Championnats de France Élite open ».

En ce qui concerne les relais, les équipes composées de plus de la moitié d'athlètes non sélectionnables en équipes de France ne peuvent se voir délivrer de médailles. Ils peuvent néanmoins concourir au titre open.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition. Le minutage et l'ordre des finales seront définis au moment de la publication de la liste de départ sur le site web fédéral.

Mercredi 23 mars 2011 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	Mercredi 23 mars 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 2 - 400 m nage libre messieurs (séries) 3 - 200 m dos dames (séries) 4 - 100 m dos messieurs (séries) 5 - 100 m brasse dames (séries) 6 - 50 m brasse messieurs (séries) 7 - 200 m papillon dames (séries) 8 - 100 m papillon messieurs (séries)	9 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 10 - 400 m nage libre messieurs (finales) 11 - 200 m dos dames (finales) 12 - 100 m dos messieurs (finales) 13 - 100 m brasse dames (finales) 14 - 50 m brasse messieurs (finales) 15 - 200 m papillon dames (finales) 16 - 100 m papillon messieurs (finales)
Jeudi 24 mars 2011 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Jeudi 24 mars 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
17 - 100 m nage libre dames (séries) 18 - 50 m nage libre messieurs (séries) 19 - 50 m brasse dames (séries) 20 - 200 m brasse messieurs (séries) 21 - 200 m 4 nages dames (séries) 22 - 400 m 4 nages messieurs (séries)	23 - 100 m nage libre dames (finales) 24 - 50 m nage libre messieurs (finales) 25 - 50 m brasse dames (finales) 26 - 200 m brasse messieurs (finales) 27 - 200 m 4 nages dames (finales) 28 - 400 m 4 nages messieurs (finales) 29 - 4 x 200 m nage libre dames (clst au temps) 30 - 4 x 200 m nage libre messieurs (clst au temps)
Vendredi 25 mars 2011 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Vendredi 25 mars 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
31 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 32 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 33 - 100 m dos dames (séries) 34 - 200 m dos messieurs (séries) 35 - 50 m nage libre dames (séries) 36 - 100 m nage libre messieurs (séries) 37 - 100 m papillon dames (séries) 38 - 200 m papillon messieurs (séries)	39 - 800 m nage libre dames (série rapide) 40 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 41 - 100 m dos dames (finales) 42 - 200 m dos messieurs (finales) 43 - 50 m nage libre dames (finales) 44 - 100 m nage libre messieurs (finales) 45 - 100 m papillon dames (finales) 46 - 200 m papillon messieurs (finales)
Samedi 26 mars 2011 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Samedi 26 mars 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
47 - 200 m nage libre dames (séries) 48 - 200 m nage libre messieurs (séries) 49 - 200 m brasse dames (séries) 50 - 100 m brasse messieurs (séries) 51 - 400 m 4 nages dames (séries) 52 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	53 - 200 m nage libre dames (finales) 54 - 200 m nage libre messieurs (finales) 55 - 200 m brasse dames (finales) 56 - 100 m brasse messieurs (finales) 57 - 400 m 4 nages dames (finales) 58 - 200 m 4 nages messieurs (finales) 59 - 4 x 100 m nage libre dames (clst au temps) 60 - 4 x 100 m nage libre messieurs (clst au temps)
Dimanche 27 mars 2011 OP : 7 h 00 – DE : 9 h 00	**Dimanche 27 mars 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
61 - 400 m nage libre dames (séries) 62 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 63 - 50 m dos dames (séries) 64 - 50 m dos messieurs (séries) 65 - 50 m papillon dames (séries) 66 - 50 m papillon messieurs (séries)	67 - 400 m nage libre dames (finales) 68 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 69 - 50 m dos dames (finales) 70 - 50 m dos messieurs (finales) 71 - 50 m papillon dames (finales) 72 - 50 m papillon messieurs (finales) 73 - 4 x 100 m 4 nages dames (clst au temps) 74 - 4 x 100 m 4 nages messieurs (clst au temps)

Championnats interrégionaux					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale et qualificative		Du vendredi 27 au dimanche 29 mai 2011 6 réunions		50 m
	1997 et avant (14 ans et plus)			Lieux : désignés par les interrégions	
	Nageurs qualifiés à l'issue des meetings qualificatifs. Grille de qualification interrégionale par année d'âge (les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés)				
	Proposition des engagements : J-23 sur extraNat.fr Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Veuillez vous reporter sur votre interface extraNat ou sur le site fédéral				
	J = premier jour de la compétition				

Préambule

Proposés de nouveau l'an dernier selon une formule par catégories d'âge après une année sans programmation officielle des Championnats interrégionaux en bassin de 50 m, les « inter » connaissent en 2010-2011 une très légère évolution avec des finales (A, B et C) toutes catégories. Autre évolution, dans le nouveau classement national des clubs en natation course, les interrégionaux sont exclus. Il n'empêche, cette date interrégionale est valorisée en faisant partie des compétitions de référence nationale de la saison. Enfin, ils sont qualificatifs pour les Championnats de France minimes et cadets. C'est dire l'importance de cette échéance à très haute valeur ajoutée.

Lieux

Laissés à l'initiative de l'interrégion.
Une organisation dans chaque interrégion (au libre choix du conseil de l'interrégion, l'organisation pourra être confiée à un comité régional, départemental ou à un club).
Il est possible d'organiser sur deux lieux si les effectifs l'exigent.

Équipements

Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).

Durée

Trois jours, six réunions.

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B et C pour toutes les distances (50 m, 100 m, 200 m et 400 m), quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Pour les 800 m et 1500 m classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions.

Jury

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours (FFN3 ou FFN4).

Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN, les nageurs de la série Élite ne sont pas autorisés à participer.

■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer, les nageurs ayant réalisé les temps de qualification de la grille interrégionale par année et par catégorie d'âge lors des compétitions qualificatives de la saison (meetings labellisés régionaux et nationaux, etc.).
Les nageurs ne peuvent nager que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés

Grilles de qualification

DAMES						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

MESSIEURS						
	21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL						
100 NL						
200 NL						
400 NL						
800 NL						
1500 NL						
50 Dos						
100 Dos						
200 Dos						
50 Bra						
100 Bra						
200 Bra						
50 Pap						
100 Pap						
200 Pap						
200 4 N						
400 4 N						

Procédures d'engagements

À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux Championnats interrégionaux sera publié sur le site internet fédéral.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'interrégion

Classement spécifique des clubs de l'interrégion

(attention, ce classement n'est pas pris en compte pour le classement national des clubs natation course)

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs identique dans sa forme au Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires, (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 27 mai 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Vendredi 27 mai 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
1 - 1500 m nage libre dames (séries) 2 - 1500 m nage libre messieurs (séries) 3 - 50 m dos dames (séries) 4 - 50 m dos messieurs (séries) 5 - 100 m brasse dames (séries) 6 - 100 m brasse messieurs (séries) 7 - 200 m papillon dames (séries) 8 - 200 m papillon messieurs (séries) 9 - 200 m nage libre dames (séries) 10 - 200 m nage libre messieurs (séries)	11 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 12 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 13 - 50 m dos dames (finale C) 14 - 50 m dos dames (finale B) 15 - 50 m dos dames (finale A) 16 - 50 m dos messieurs (finale C) 17 - 50 m dos messieurs (finale B) 18 - 50 m dos messieurs (finale A) 19 - 100 m brasse dames (finale C) 20 - 100 m brasse dames (finale B) 21 - 100 m brasse dames (finale A) 22 - 100 m brasse messieurs (finale C) 23 - 100 m brasse messieurs (finale B) 24 - 100 m brasse messieurs (finale A) 25 - 200 m papillon dames (finale C) 26 - 200 m papillon dames (finale B) 27 - 200 m papillon dames (finale A) 28 - 200 m papillon messieurs (finale C) 29 - 200 m papillon messieurs (finale B) 30 - 200 m papillon messieurs (finale A) 31 - 200 m nage libre dames (finale C) 32 - 200 m nage libre dames (finale B) 33 - 200 m nage libre dames (finale A) 34 - 200 m nage libre messieurs (finale C) 35 - 200 m nage libre messieurs (finale B) 36 - 200 m nage libre messieurs (finale A)
Samedi 28 mai 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Samedi 28 mai 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30**
37 - 50 m brasse dames (séries) 38 - 50 m brasse messieurs (séries) 39 - 50 m nage libre dames (séries) 40 - 50 m nage libre messieurs (séries) 41 - 100 m papillon dames (séries) 42 - 100 m papillon messieurs (séries) 43 - 200 m dos dames (séries)	49 - 50 m brasse dames (finale C) 50 - 50 m brasse dames (finale B) 51 - 50 m brasse dames (finale A) 52 - 50 m brasse messieurs (finale C) 53 - 50 m brasse messieurs (finale B) 54 - 50 m brasse messieurs (finale A) 55 - 50 m nage libre dames (finale C)

Samedi 28 mai 2011 (suite) OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 28 mai 2011 (suite) OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
44 - 200 m dos messieurs (séries) 45 - 200 m 4 nages dames (séries) 46 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 47 - 400 m nage libre dames (séries) 48 - 400 m nage libre messieurs (séries)	56 - 50 m nage libre dames (finale B) 57 - 50 m nage libre dames (finale A) 58 - 50 m nage libre messieurs (finale C) 59 - 50 m nage libre messieurs (finale B) 60 - 50 m nage libre messieurs (finale A) 61 - 100 m papillon dames (finale C) 62 - 100 m papillon dames (finale B) 63 - 100 m papillon dames (finale A) 64 - 100 m papillon messieurs (finale C) 65 - 100 m papillon messieurs (finale B) 66 - 100 m papillon messieurs (finale A) 67 - 200 m dos dames (finale C) 68 - 200 m dos dames (finale B) 69 - 200 m dos dames (finale A) 70 - 200 m dos messieurs (finale C) 71 - 200 m dos messieurs (finale B) 72 - 200 m dos messieurs (finale A) 73 - 200 m 4 nages dames (finale C) 74 - 200 m 4 nages dames (finale B) 75 - 200 m 4 nages dames (finale A) 76 - 200 m 4 nages messieurs (finale C) 77 - 200 m 4 nages messieurs (finale B) 78 - 200 m 4 nages messieurs (finale A) 79 - 400 m nage libre dames (finale C) 80 - 400 m nage libre dames (finale B) 81 - 400 m nage libre dames (finale A) 82 - 400 m nage libre messieurs (finale C) 83 - 400 m nage libre messieurs (finale B) 84 - 400 m nage libre messieurs (finale A)
Dimanche 29 mai 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Dimanche 29 mai 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
85 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 86 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 87 - 50 m papillon dames (séries) 88 - 50 m papillon messieurs (séries) 89 - 200 m brasse dames (séries) 90 - 200 m brasse messieurs (séries) 91 - 100 m dos dames (séries) 92 - 100 m dos messieurs (séries) 93 - 400 m 4 nages dames (séries) 94 - 400 4 m 4 nages messieurs (séries) 95 - 100 m nage libre dames (séries) 96 - 100 m nage libre messieurs (séries)	97 - 800 m nage libre dames (série rapide) 98 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 99 - 50 m papillon dames (finale C) 100 - 50 m papillon dames (finale B) 101 - 50 m papillon dames (finale A) 102 - 50 m papillon messieurs (finale C) 103 - 50 m papillon messieurs (finale B) 104 - 50 m papillon messieurs (finale A) 105 - 200 m brasse dames (finale C) 106 - 200 m brasse dames (finale B) 107 - 200 m brasse dames (finale A) 108 - 200 m brasse messieurs (finale C) 109 - 200 m brasse messieurs (finale B) 110 - 200 m brasse messieurs (finale A) 111 - 100 m dos dames (finale C) 112 - 100 m dos dames (finale B) 113 - 100 m dos dames (finale A) 114 - 100 m dos messieurs (finale C) 115 - 100 m dos messieurs (finale B) 116 - 100 m dos messieurs (finale A) 117 - 400 m 4 nages dames (finale C) 118 - 400 m 4 nages dames (finale B) 119 - 400 m 4 nages dames (finale A) 120 - 400 m 4 nages messieurs (finale C) 121 - 400 m 4 nages messieurs (finale B) 122 - 400 m 4 nages messieurs (finale A) 123 - 100 m nage libre dames (finale C) 124 - 100 m nage libre dames (finale B) 125 - 100 m nage libre dames (finale A) 126 - 100 m nage libre messieurs (finale C) 127 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 128 - 100 m nage libre messieurs (finale A)

Championnats régionaux d'été					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale et qualificative		Du vendredi 17 au dimanche 19 juin 2011 ou du vendredi 1er au dimanche 3 juillet 2011 4 à 5 réunions		50 m
	1997 et avant (14 ans et plus)				Lieux : désignés par les régions
	Modalités de qualification laissées à l'initiative des régions				
	Proposition des engagements	Clôture des engagements	Publication de la liste des engagements		
	Veuillez vous reporter sur votre base extraNat et consulter l'interface spécifique à votre compétition				

Le label « compétition de référence nationale » et la mention qualificative pour les championnats nationaux minimes et cadets, s'appliqueront sous réserve du chronométrage automatique.

Préambule

Échéance idéalement placée à la fin du dernier trimestre de l'année scolaire, fin juin ou début juillet, les Championnats régionaux d'été prennent toute leur valeur et leur sens en étant organisé, à l'instar des compétitions de référence, avec la logistique adéquate (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition de référence). Ces exigences sont indispensables pour pouvoir intégrer dans la base fédérale des performances de référence permettant d'accéder aux séries nationales et répondre aux minima des grilles qualificatives pour les championnats nationaux minimes et cadets. Cette compétition figure au calendrier de toutes les régions.

Date de la réunion technique

Laissée au libre choix de l'organisateur.

Lieux

Une organisation au sein de chaque région. Il est possible de l'organiser par groupement de deux régions limitrophes.

Équipements

Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives et de référence nationale.

Durée

Deux jours et demi (ou deux jours).
Quatre ou cinq réunions (selon le choix des organisateurs).

Détail des épreuves

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries et finales A, B pour toutes les 50 m 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Le comité régional peut, s'il le souhaite, compléter le programme avec des finales C. Le choix d'organiser en lieu et place des finales par catégories d'âge est laissé à la discrétion de chaque comité régional.
- Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.
- L'organisation des relais est laissée à l'initiative des comités régionaux.

Jury

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité régional doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5). S'agissant d'une compétition de référence organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

Mode de participation

Les régions définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition. Le nageur doit concourir dans la région correspondant à sa licence. Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leur championnat à des sélections étrangères. Toutefois, il nous semble important de rappeler que cette compétition est qualificative. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier aux Championnats de France minimes et cadets.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de la région.

Classement spécifique des clubs de la région

(attention, ce classement n'est pas pris en compte pour le classement national des clubs)

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs identique dans sa forme au Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

Le barème du classement du Trophée Élite : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts : 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

Récompenses

Laissées à l'initiative des comités régionaux.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

OPTION DEUX JOURS

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi après-midi OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 200 m 4 nages dames (séries)	19 - 200 m 4 nages dames (finale B)
2 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	20 - 200 m 4 nages dames (finale A)
3 - 200 m nage libre dames (séries)	21 - 200 m 4 nages messieurs (finale B)
4 - 200 m nage libre messieurs (séries)	22 - 200 m 4 nages messieurs (finale A)
5 - 200 m dos dames (séries)	23 - 200 m nage libre dames (finale B)
6 - 200 m dos messieurs (séries)	24 - 200 m nage libre dames (finale A)
7 - 100 m brasse dames (séries)	25 - 200 m nage libre messieurs (finale B)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)	26 - 200 m nage libre messieurs (finale A)
9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes)	27 - 200 m dos dames (finale B)
10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes)	28 - 200 m dos dames (finale A)
11 - 100 m papillon dames (séries)	29 - 200 m dos messieurs (finale B)
12 - 100 m papillon messieurs (séries)	30 - 200 m dos messieurs (finale A)
13 - 200 m 4 nages dames (séries)	31 - 100 m brasse dames (finale B)
14 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	32 - 100 m brasse dames (finale A)
15 - 50 m nage libre dames (séries)	33 - 100 m brasse messieurs (finale B)
16 - 50 m nage libre messieurs (séries)	34 - 100 m brasse messieurs (finale A)
17 - 400 m 4 nages dames (séries lentes)	35 - 1500 m nage libre dames (série rapide)
18 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	36 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide)
	37 - 100 m papillon dames (finale B)
	38 - 100 m papillon dames (finale A)
	39 - 100 m papillon messieurs (finale B)
	40 - 100 m papillon messieurs (finale A)
	41 - 50 m nage libre dames (finale B)
	42 - 50 m nage libre dames (finale A)
	43 - 50 m nage libre messieurs (finale B)
	44 - 50 m nage libre messieurs (finale A)
	45 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
	46 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)

Dimanche matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche après-midi OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
47 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 48 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 49 - 200 m brasse dames (séries) 50 - 200 m brasse messieurs (séries) 51 - 100 m nage libre dames (séries) 52 - 100 m nage libre messieurs (séries) 53 - 200 m papillon dames (séries) 54 - 200 m papillon messieurs (séries) 55 - 100 m dos dames (séries) 56 - 100 m dos messieurs (séries) 57 - 50 m brasse dames (séries) 58 - 50 m brasse messieurs (séries) 59 - 50 m dos dames (séries) 60 - 50 m dos messieurs (séries) 61 - 50 m papillon dames (séries) 62 - 50 m papillon messieurs (séries) 63 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 64 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	65 - 800 m nage libre dames (série rapide) 66 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 67 - 200 m brasse dames (finale B) 68 - 200 m brasse dames (finale A) 69 - 200 m brasse messieurs (finale B) 70 - 200 m brasse messieurs (finale A) 71 - 100 m nage libre dames (finale B) 72 - 100 m nage libre dames (finale A) 73 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 74 - 100 m nage libre messieurs (finale A) 75 - 200 m papillon dames (finale B) 76 - 200 m papillon dames (finale A) 77 - 200 m papillon messieurs (finale B) 78 - 200 m papillon messieurs (finale A) 79 - 100 m dos dames (finale B) 80 - 100 m dos dames (finale A) 81 - 100 m dos messieurs (finale B) 82 - 100 m dos messieurs (finale A) 83 - 50 m brasse dames (finale B) 84 - 50 m brasse dames (finale A) 85 - 50 m brasse messieurs (finale B) 86 - 50 m brasse messieurs (finale A) 87 - 50 m dos dames (finale B) 88 - 50 m dos dames (finale A) 89 - 50 m dos messieurs (finale B) 90 - 50 m dos messieurs (finale A) 91 - 50 m papillon dames (finale B) 92 - 50 m papillon dames (finale A) 93 - 50 m papillon messieurs (finale B) 94 - 50 m papillon messieurs (finale A) 95 - 400 m nage libre dames (série rapide) 96 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

OPTION DEUX JOURS ET DEMI

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

	Vendredi après-midi OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
	1 - 50 m papillon dames (séries) 2 - 50 m papillon messieurs (séries) 3 - 50 m dos dames (séries) 4 - 50 m dos messieurs (séries) 5 - 50 m brasse dames (séries) 6 - 50 m brasse messieurs (séries) 7 - 50 m nage libre dames (séries) 8 - 50 m nage libre messieurs (séries) 9 - 800 m nage libre dames (séries) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries) 11 - 50 m papillon dames (finale B) 12 - 50 m papillon dames (finale A) 13 - 50 m papillon messieurs (finale B) 14 - 50 m papillon messieurs (finale A) 15 - 50 m dos dames (finale B) 16 - 50 m dos dames (finale A) 17 - 50 m dos messieurs (finale B) 18 - 50 m dos messieurs (finale A) 19 - 50 m brasse dames (finale B) 20 - 50 m brasse dames (finale A) 21 - 50 m brasse messieurs (finale B) 22 - 50 m brasse messieurs (finale A) 23 - 50 m nage libre dames (finale B) 24 - 50 m nage libre dames (finale A) 25 - 50 m nage libre messieurs (finale B) 26 - 50 m nage libre messieurs (finale A)

Samedi matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi après-midi OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
27 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 28 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes) 29 - 200 m dos dames (séries) 30 - 200 m dos messieurs (séries) 31 - 100 m nage libre dames (séries) 32 - 100 m nage libre messieurs (séries) 33 - 100 m brasse dames (séries) 34 - 100 m brasse messieurs (séries) 35 - 100 m papillon dames (séries) 36 - 100 m papillon messieurs (séries) 37 - 200 m 4 nages dames (séries) 38 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	39 - 400 m nage libre dames (série rapide) 40 - 400 m nage libre messieurs (série rapide) 41 - 200 m dos dames (finale B) 42 - 200 m dos dames (finale A) 43 - 200 m dos messieurs (finale B) 44 - 200 m dos messieurs (finale A) 45 - 100 m nage libre dames (finale B) 46 - 100 m nage libre dames (finale A) 47 - 100 m nage libre messieurs (finale B) 48 - 100 m nage libre messieurs (finale A) 49 - 100 m brasse dames (finale B) 50 - 100 m brasse dames (finale A) 51 - 100 m brasse messieurs (finale B) 52 - 100 m brasse messieurs (finale A) 53 - 100 m papillon dames (finale B) 54 - 100 m papillon dames (finale A) 55 - 100 m papillon messieurs (finale B) 56 - 100 m papillon messieurs (finale A) 57 - 200 m 4 nages dames (finale B) 58 - 200 m 4 nages dames (finale A) 59 - 200 m 4 nages messieurs (finale B) 60 - 200 m 4 nages messieurs (finale A)
Dimanche matin OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	**Dimanche après-midi OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30**
61 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 62 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes) 63 - 200 m nage libre dames (séries) 64 - 200 m nage libre messieurs (séries) 65 - 200 m brasse dames (séries) 66 - 200 m brasse messieurs (séries) 67 - 200 m papillon dames (séries) 68 - 200 m papillon messieurs (séries) 69 - 100 m dos dames (séries) 70 - 100 m dos messieurs (séries) 71 - 1500 m nage libre dames (séries) 72 - 800 m nage libre messieurs (séries)	73 - 200 m nage libre dames (finale B) 74 - 200 m nage libre dames (finale A) 75 - 200 m nage libre messieurs (finale B) 76 - 200 m nage libre messieurs (finale A) 77 - 200 m brasse dames (finale B) 78 - 200 m brasse dames (finale A) 79 - 200 m brasse messieurs (finale B) 80 - 200 m brasse messieurs (finale A) 81 - 200 m papillon dames (finale B) 82 - 200 m papillon dames (finale A) 83 - 200 m papillon messieurs (finale B) 84 - 200 m papillon messieurs (finale A) 85 - 100 m dos dames (finale B) 86 - 100 m dos dames (finale) 87 - 100 m dos messieurs (finale B) 88 - 100 m dos messieurs (finale A) 89 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 90 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)

SÉRIES NATIONALES 2009-2012 (ACTUALISÉES AU 16/09/2010)

DAMES				
	N1	JN	CN	MN
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

MESSIEURS				
	N1	JN	CN	MN
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

SÉRIES INTERRÉGIONALES 2009-2012 (ACTUALISÉES AU 16/09/2010)

DAMES				
	SI	JI	CI	MI
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

MESSIEURS				
	SI	JI	CI	MI
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

SÉRIES RÉGIONALES 2009-2012 (ACTUALISÉES AU 16/09/2010)

DAMES				
	SR	JR	CR	MR
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

MESSIEURS				
	SR	JR	CR	MR
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2009-2012 • 50 M (ACTUALISÉES AU 16/09/2010)

DAMES				
	SD	JD	CD	MD
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

MESSIEURS				
	SD	JD	CD	MD
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

SÉRIES DÉPARTEMENTALES 2009-2012 • 25 M (ACTUALISÉES AU 16/09/2010)

DAMES				
	SD	JD	CD	MD
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				

MESSIEURS				
	SD	JD	CD	MD
50 NL				
100 NL				
200 NL				
400 NL				
800 NL				
1500 NL				
50 Dos				
100 Dos				
200 Dos				
50 Bra				
100 Bra				
200 Bra				
50 Pap				
100 Pap				
200 Pap				
200 4N				
400 4N				