

## Présentation

Le programme de ce meeting est conçu pour répondre aux objectifs :

- \* proposer un programme innovant, réparti sur une réunion afin de développer un état d'esprit plus convivial
- \* permettre aux Maîtres de participer à une compétition avant le Championnat Régional

## Règlement

Compétition ouverte aux licenciés de 25 ans et plus.

Chaque nageur(se) peut participer aux différentes épreuves individuelles.

Un(e) même nageur(se) pourra participer aux différents relais du programme.

Relais mixtes composés de 2 nageurs et 2 nageuses.

## Engagements

3 € / épreuve individuelle

10 € / relais

Engagements en ligne via EXTRANAT avant le 24 janvier 2017.

Frais d'engagements, par chèque libellé à l'ordre du Cercle des Nageurs Saintais (CNS).

Aucun engagement ne sera accepté sur place, sauf erreur de notre part.

## Programme

**Samedi 28 Janvier 2017**

**Ouverture des Portes : 17h00**

**Début des Epreuves : 18h00**

- 1 - 100m NL Dames
- 2 - 100m NL Messieurs
- 3 - 50m DOS Dames
- 4 - 50m DOS Messieurs
- 5 - Relais 4 x 50m NL Mixte
- 6 - 100 PAP Dames
- 7 - 100 PAP Messieurs
- 8 - 50m NL Dames
- 9 - 50m NL Messieurs
- 10 - Relais 4 x 50m 4N Dames
- 11 - Relais 4 x 50m 4N Messieurs
- 12 - 100m BR Dames
- 13 - 100m BR Messieurs
- 14 - 50m PAP Dames
- 15 - 50m PAP Messieurs
- 16 - Relais 4 x 50m 4N Mixte
- 17 - 100m DOS Dames
- 18 - 100m DOS Messieurs
- 19 - 50m BR Dames
- 20 - 50m BR Messieurs
- 21 - Relais 4 x 50m NL Dames
- 22 - Relais 4 x 50m NL Messieurs
- 23 - 100m 4N Dames
- 24 - 100m 4N Messieurs

25 - Relais « Convivialité » x 25m NL  
*(Equipes composées des nageurs & nageuses des différents clubs participants par tirage au sort)*



**Verre de l'Amitié**

*Offert par le*

**CERCLE des NAGEURS SAINTAIS**

## Bassin

Bassin de 25 mètres, 5 couloirs.

## Forfaits

Les forfaits sont à déclarer sur place, 30 minutes avant le début des épreuves

## Officiels

Chaque club est tenu de présenter au moins un officiel pour le bon déroulement de la compétition.

## Récompenses

Classement avec regroupement catégories :  
**C1/C2, C3/C4, C5/C6, C7/C8, C9 et +**

Lots pour les 3 premiers(ères) par catégories d'âges définies ci-dessus au cumul des points (3 meilleures performances).

Une coupe + médailles aux premières équipes des relais.

## Résultats

Résultats envoyés au Comité Régional dans les 3 jours suivants la compétition, qui transmettra aux clubs participants après validation.

## Organisateur

Cercle des Nageurs Saintes



## Contacts

BREIDENBACH Gérard

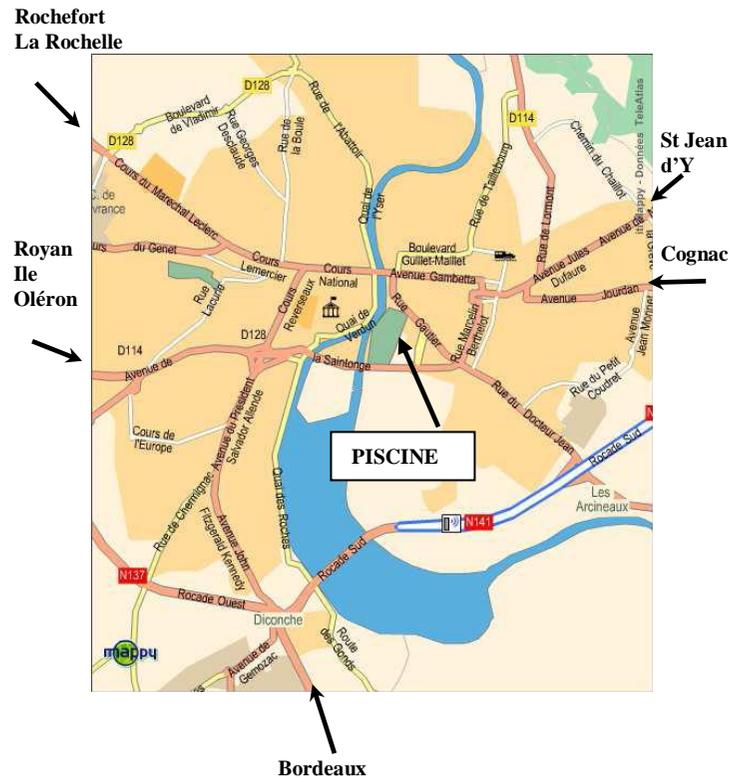
Adresse : Piscine Louis STARZINSKY  
Cours Charles DE GAULLE  
17 100 SAINTES

**☎ :** 05 46 93 60 49 / 06 04 51 68 76

E-mail : [cnssaintes17@gmail.com](mailto:cnssaintes17@gmail.com)



## Plan d'accès



# SAINTES



# MEETING des MAITRES

# du "PAYS SANTON"



# Samedi 28 Janvier 2017

