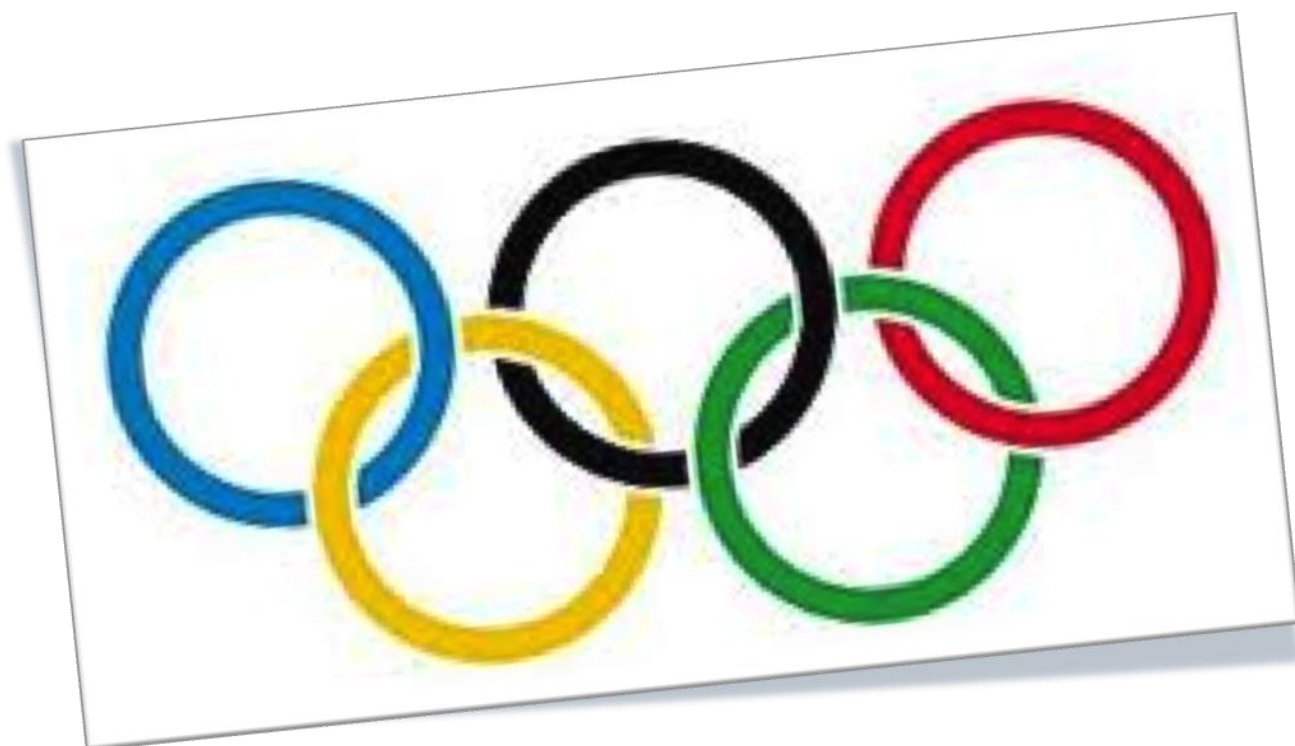


Edition du 25 novembre 2016 / LB



Sommaire

Avant-propos	3
Programme et règlements des compétitions	4
Membres de la commission Natation Course	8
Meetings « Swim tour »	9
Interclubs Toutes catégories	15
Championnat Régional Hiver	17
Natathlon	20
Finale Régionale Jeunes et Avenirs	22
Coupe Interclubs 12-13 ans	25

Avant-propos

MOT DE LA PRESIDENTE

2015/2016 : dernière année de l'Olympiade, Pour le Poitou-Charentes , ce sera l'année du retour tant attendu de la structure « Pôle d'Entraînement régional » sur Poitiers retour en parfaite adéquation avec du jamais vu : 12 nageurs classés en série nationale issus de 5 clubs : preuve de l'excellent travail réalisé dans ceux-ci, Mais restons prudents et relativisons : ces nageurs appartiennent en majorité à la catégorie Minimes, Tous nos espoirs portent maintenant sur la structure poitevine qui concerne les nageurs cadets et plus, Autre volet du PDFR (Plan de Développement et de Formation Régional) , l'accompagnement personnalisé des nageurs a reçu un très bon accueil des clubs des nageurs concernés: celui-ci se met en place et sera opérationnel toute l'année,

Le bilan pour 2014/15 est positif : Pierre Henry-Arrenous et Axelle Rogeon sont reconnus par la Fédération Française de Natation et participent au stage « Objectif Tokyo » ; 19 nageurs se qualifient aux Championnats de France Minimes et moins et 6 aux Championnats de France Cadets et plus : 6 nageurs accèdent à des finales A et trois à des podiums ; enfin, nous avons pu emmener 4 équipes à la Coupe de France des Régions qui se classent 13ème au général,

Le rôle du Comité Poitou-Charentes est d'accompagner ces clubs et de les aider dans la réalisation de leur projet : c'est un travail à mettre en place en commun avec la volonté de s'engager de tous.

Ces programmes et règlements régionaux ont pris en compte les évolutions nationales qui portent essentiellement sur le parcours des 9/13 ans afin de présenter un meilleur suivi entre l'ENF et les pratiques compétitives. Ceci va avoir une incidence non négligeable sur les programmes départementaux mais aussi offrir une meilleure lisibilité du programme sportif à tous ceux qui gravitent autour de la Natation : parents, membres des bureaux des clubs, bénévoles et éviter la dérive actuelle : esprit de loisir, peu d'esprit de compétition, à l'image de notre société,

La clé de la réussite tient en un seul mot :

« Le travail, encore le travail, toujours le travail »

Laurette BERTON

Programme et règlements des compétitions

LES ENGAGEMENTS :

ILS SE FERONT UNIQUEMENT VIA EXTRANAT :

Pour les compétitions par équipes : Interclubs toutes catégories, Interclubs benjamins (coupe du développement), Interclubs minimes, la date limite des engagements sera :

Le mercredi, minuit, précédant la date de la compétition.

Pour les compétitions individuelles : la date-limite des engagements sera

Le mardi, minuit, précédant la date de la compétition.

ATTENTION : Il vous faut absolument valider les bons de commande de vos engagements sur Extranat.

Si vous ne les validez pas, vos engagements ne seront pas enregistrés.

ATTENTION : Lorsque le programme d'une compétition (Natathlon) comporte un nombre limite de nageurs, les engagements seront considérés valables dès lors qu'ils auront été validés et seront retenus dans l'ordre chronologique de validation

MONTANT DES DROITS D'ENGAGEMENTS PAR COMPETITIONS :

Compétitions par équipes : 25€ pour les Interclubs toutes catégories.
10€ pour les Interclubs benjamins et minimes.

Compétitions individuelles : 9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale régionale du natathlon.

3€ par épreuve et par nageur pour les meetings Swim Tour,
3€ par épreuve et par nageur et 7€ par relais pour les championnats régionaux été et hiver.

REGLEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Liste des compétitions concernées par les clubs :

4 meetings open « Swim Tour » : journées qualificatives
finale régionale (natathlon jeunes et avenir)

Championnat régional hiver.

Championnat régional été.

Interclubs toutes catégories (régionaux ,bi-départementaux ou départementaux).

Interclubs Jeunes

Les paiements se feront en 4 fois : 10 novembre : 1er tiers.
10 février : 2ème tiers.
10 mai : 3ème tiers.
5 juillet: réajustement.

Chaque tiers est calculé sur la base des droits d'engagements acquittés par le club au cours de la saison 2015/2016. Les clubs recevront début octobre un courrier du comité régional comportant 2 volets :

- montant des droits acquittés en 2015/2016.
- montant des trois tiers à payer avant le 10 novembre 2016, le 10 février 2017 et le 10 mai 2017.

Le non-paiement aux dates indiquées entraînera la non-prise en compte des résultats des nageurs du club.

10 juillet 2017 : chaque club recevra un état du montant de ses droits d'engagements dus pour l'année 2015/2016.

Chaque club sera informé du montant dont il est redevable ou de la somme que le comité régional doit lui rembourser.

20 Juillet 2017 : tous les clubs devront s'être acquittés de leurs droits d'engagements pour l'année 2016/17. Tout club qui ne se sera pas acquitté de ses dettes auprès du Comité Régional avant le 1^{er} septembre 2017 verra sa ré-affiliation bloquée pour l'année 2017-18.

LES MODIFICATIONS :

Pour les compétitions par équipes : les modifications dans la composition des équipes seront acceptées 1/2h au plus tard avant le début de la compétition. **Passé ce délai, plus aucune modification ne pourra être prise en compte.** Ces modifications devront être signifiées par écrit (formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes) et remis au secrétariat informatique de la compétition.

Pour les compétitions individuelles : Seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés. Ils devront être signifiés par écrit sur un formulaire spécifique remis à chaque club à l'ouverture des portes et remis au secrétariat informatique de la compétition.

LES INFORMATIONS :

Le programme de la compétition, la Start-List et les horaires définitifs seront diffusés sur le site du comité le : **Jeudi au plus tard, précédant** la date de la compétition pour toutes les **compétitions.**

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site et uniquement sur le site.

En cas d'intempérie météorologique, seuls le président du comité régional et la présidente de la commission NC décideront de maintenir ou non la compétition et en informeront les présidents de clubs via le site du comité régional la veille de la compétition avant 22h. En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

TRANSMISSION DES RESULTATS :

Une fois la compétition terminée et la composition du jury saisie, dans la partie post-compétition, un bouton vous permettra de remonter les résultats directement vers le serveur (il faut bien sûr, à ce moment-là, disposer d'une connexion internet). Les résultats seront ainsi rapidement intégrés sur le site régional dans la rubrique « résultats ».

Les nageurs disqualifiés doivent apparaître dans les résultats avec le code correspondant. Ceux-ci doivent dans tous les cas être signés par le juge arbitre de la compétition le jour même.

Le club gestionnaire d'une compétition régionale doit envoyer, le soir même ou au plus tard le lundi suivant la compétition, les résultats au format FFNex à :

1. **Laurette BERTON** : bertonlaurette@orange.fr
2. **Vanessa MAROLEAU** : vanesmaroleau@gmail.com

La composition du jury (sur formulaire régional au format Excel uniquement) devra impérativement être envoyée au plus tard le lundi suivant la compétition à :

3. Karl BOUCQUAERT : karl.boucquaert@orange.fr

4. Patrick ROUGER : patrickrouger@sfr.fr

Monsieur ROUGER Patrick valide le jury, et s'il note toute anomalie, le Comité régional en avise le service informatique fédéral qui retire les résultats de la compétition.

AMENDES :

Absence d'officiel : Le Juge arbitre peut, et se doit, dans la mesure où il ne peut réunir un jury, annuler la compétition.

Chaque club se doit de présenter :
1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
2 officiels de 6 à 20 nageurs engagés
3 officiels au-delà de 20 nageurs engagés

Nous appliquerons le principe d'une amende de 20€ par officiel manquant ; le bonus de 10€ par officiel supplémentaire est maintenu.

Aucune sanction (pas de bonus ni de malus) ne sera appliquée au club organisateur de la compétition de part la mobilisation de ses bénévoles.

Les officiels A désignés par la région : jury de tête (juges arbitres et starters) n'entrent pas dans le décompte des officiels s'ils se font rembourser leurs frais (hébergement et /ou restauration) par le Comité Régional.

Les élèves officiels A, lorsqu'ils sont convoqués par l'ERFAN pour les épreuves pratiques de leur examen n'entrent pas dans le décompte des officiels des clubs,

Le calcul s'effectue par compétition quel que soit le nombre de réunion.

Sont concernées, toutes les compétitions de niveau régional.

Exemple 1 : 1 journée – 2 réunions

Club avec 4 nageurs => 1 officiel

Nbre d'officiel présent	Cas n°1	Cas n°2	Cas n°3	Cas n°4	Cas n°5	Cas n°6
Réunion 1	2	0	1	0	1	0
Réunion 2	0	2	1	1	0	0
Total	2/2	2/2	2/2	1/2	1/2	0/2
Bilan de la compétition	Pas d'amende	Pas d'amende	Pas d'amende	Amende de 10 €	Amende de 10€	Amende de 20€

Exemple 2 : 2 journées – 4 réunions

Club avec 4 nageurs => 1 officiel

Nbre d'officiel présent	Cas n°1	Cas n°2	Cas n°3	Cas n°4	Cas n°5	Cas n°6	Cas n°7
Réunion 1	1	2	2	1	1	1	0
Réunion 2	1	0	0	0	0	0	0
Réunion 3	1	2	1	1	1	0	0
Réunion 4	1	0	1	1	0	0	0
Total	4/4	4/4	4/4	3/4	2/4	1/4	0/4
Bilan de la compétition	Pas d'amende	Pas d'amende	Pas d'amende	Amende de 5€	Amende de 10€	Amende de 15€	Amende de 20€

Exemple 3 : 3 journées – 6 réunions

Club avec 4 nageurs => 1 officiel

Nbre d'officiel présent	Cas n°1	Cas n°2	Cas n°3	Cas n°4	Cas n°5	Cas n°6	Cas n°7	Cas n°8
Réunion 1	1	2	2	1	1	1	0	0
Réunion 2	1	0	0	0	0	0	0	0
Réunion 3	1	1	1	1	1	0	1	0
Réunion 4	1	1	1	1	0	0	0	0
Réunion 5	1	1	1	1	1	1	1	0
Réunion 6	1	1	0	0	0	0	0	0
Total	6/6	6/6	5/6	4/6	3/6	2/6	1/6	0/6
Bilan de la compétition	Pas d'amende	Pas d'amende	Amende de 3,33€	Amende de 6,66€	Amende de 10€	Amende de 13,33€	Amende de 16,66€	Amende de 20€

Toutes les réclamations concernant les amendes devront être adressées par mail à Vanessa MAROLEAU vanesmaroleau@gmail.com avec copie à Laurette BERTON bertonlaurette@orange.fr.

Gestion des Compétitions :

Compétitions	Dates	Lieux	Mise en Ligne	Gestion informatique	Désignation du Jury	Achat des récompenses
Championnat Régional Hiver	3 et 4 décembre 2016	Poitiers	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes
Interclubs TC	5 et 6 novembre 2016	POITIERS	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes	Poitou-Charentes

Membres Commission Natation Course

Liste arrêtée lors du Comité Directeur du 29 novembre 2012

Jimmy PERSIGANT, CR : Président CR

Laurette BERTON, CNBB : Présidente Commission

Vanessa MAROLEAU, RNC : membre

Corinne GALAND, SPN : membre

Guillaume MERLE, CD 16 : membre

Loïc GENOT, CR : membre

Delphine RIVIERE, CD 86 : membre

Yanis HOARAU, CSM : membre

Laurent PERROGON, RNC : membre

Philippe BARRIERE : CTR coordonateur

MEETINGS « SWIM TOUR » : JOURNEES QUALIFICATIVES.

ORGANISATION DES 4 ETAPES :

Chaque étape est organisée sur un site différent.
Le Comité régional et chaque département seront organisateurs d'un meeting (voir calendrier)

DATES ET LIEUX :

1er Meeting : 16 octobre 2016 : Thouars
2ème Meeting : 29 janvier 2017 : Parthenay
3ème Meeting (Bassin 50m): 2 avril 2017 : La Rochelle
4ème Meeting (Bassin 50m): 13 et 14 mai 2017 : La Rochelle

NAGEURS CONCERNES :

Juniors et Seniors de séries nationale, interrégionale, et ceux ayant réalisé en 2015/16 2 temps de la grille régionale et ceux réalisant un temps de la grille des championnats régionaux au cours de la saison 2016/17. Ces derniers ne pourront s'engager que sur la ou les courses sur laquelle ou lesquelles ils se sont qualifiés plus une autre de leur choix,(n+1).

Le nageur ne peut s'engager que sur 3 épreuves par réunion.

Les Jeunes du Poitou-Charentes pourront participer aux étapes 3 et 4 en bassin de 50m s'ils ont réalisé un temps de la grille du championnat régional hiver lors de la période de septembre 2016 à février 2017.

MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements se font sur Extranat uniquement.

Meeting 1 : date-limite des engagements : mardi 11 octobre 2016, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 13 octobre 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Meeting 2 : date-limite des engagements : mardi 24 janvier 2017, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 26 janvier 2017 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Meeting 3 : date-limite des engagements : mardi 28 mars 2017, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 25 février 2016 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Meeting 4 : date-limite des engagements : le mardi 9 mai 2017, 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 11 mai 2017 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

3€ par épreuve et par nageur,
Les droits d'engagements sont versés au Comité Poitou-Charentes,

REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL :

Voir règlements (p,5)

CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique pour meetings 3 et 4

Chronométrage manuel pour meetings 1 et 2

LES CHALLENGES :

Les nageurs pourront s'engager sur un ou des challenges :

Challenge n°1 : Courses de spécialités : total des points marqués sur 50NL, 100NL et 200NL ou 50D, 100D et 200D ou 50B, 100B et 200B ou 50P, 100P et 200P

Challenge n° 2 : le 4N :total des points marqués sur 2004N et 4004N

Challenge n°3 : demi-fond : 400NL, 800NL et 1500NL

Challenge n°4 : le sprint : total des points marqués sur 50NL, 50D, 50B et 50P

Le total des points sera calculé sur les performances réalisées lors des séries ou finales des 4 étapes.

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves,

Les récompenses seront remises lors du meeting n°4 : un lot au premier de chaque challenge, Pour être classé dans le challenge, obligation d'être présent au meeting n°4.

PROGRAMMES ET HORAIRES :

MEEETING N°1 :

Dimanche 16 octobre 2016 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 16 octobre 2016 OP : 14h, DE : 15h30
1-2004N Dames & Messieurs. 2-200NL Dames & Messieurs 3-200D Dames & Messieurs 4-100B Dames & Messieurs 5-100P Dames & Messieurs 6-50NL Dames & Messieurs 7-4004N Dames & Messieurs (2 séries).	8- 200B Dames & Messieurs 9-100NL Dames & Messieurs 10-200P Dames & Messieurs 11-100D Dames & Messieurs 12-50B Dames & Messieurs 13-50D Dames & Messieurs 14-50P Dames & Messieurs 15-1004N Dames & Messieurs 16-400NL Dames & Messieurs (4 séries)

Meeting n°2 :

Dimanche 29 janvier 2017 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 29 janvier 2017 OP : 14h, DE : 15h
1-2004N Dames & Messieurs. 2-200NL Dames & Messieurs 3-200D Dames & Messieurs 4-100B Dames & Messieurs 5-100P Dames & Messieurs 6-50NL Dames & Messieurs 7-4004N Dames & Messieurs (2 séries).	8- 200B Dames & Messieurs 9-100NL Dames & Messieurs 10-200P Dames & Messieurs 11-100D Dames & Messieurs 12-50B Dames & Messieurs 13-50D Dames & Messieurs 14-50P Dames & Messieurs 15-1004N Dames & Messieurs 16-400NL Dames & Messieurs (4 séries)

Meeting n° 3 :

Dimanche 2 avril 2017 OP : 7h30 – DE : 9h00	Dimanche 2 avril 2017 OP : 14h00 – DE : 15h30
1-2004N Dames & Messieurs. 2-200NL Dames & Messieurs 3-200D Dames & Messieurs 4-100B Dames & Messieurs 5-1500NL Dames & Messieurs (1 série) 6-100P Dames & Messieurs 7-50NL Dames & Messieurs 8-4004N Dames & Messieurs (2 séries).	9-800NL Dames & Messieurs.(1 série) 10-200B Dames & Messieurs. 11-100NL Dames & Messieurs 12-200P Dames & Messieurs 13-100D Dames & Messieurs 14-50B Dames & Messieurs 15-50D Dames & Messieurs 16-50P Dames & Messieurs 17-1004N Dames & Messieurs 18-400NL Dames & Messieurs (4 séries)

Meeting n° 4 :

Samedi 13 mai 2017	
Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16h
1-2004N Dames & Messieurs. 2-200NL Dames & Messieurs. 3-200D Dames & Messieurs. 4-100B Dames & Messieurs. 5-1500NL Dames & Messieurs.(séries lentes) 6-100P Dames & Messieurs. 7-50NL Dames & Messieurs. 8-4004N Dames & Messieurs.(séries lentes)	9- 2004N Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 10-200NL Dames & Messieurs. Finales C,B et A TC 11-200D Dames & Messieurs. Finales C,B et A TC 12-100B Dames & Messieurs. Finales C,B et A TC 13-1500NL Dames & Messieurs.(série rapide) 14-100P Dames & Messieurs. Finales C,B et A TC 15-50NL Dames & Messieurs. Finales C,B et A TC 16-4004N Dames & Messieurs.(série rapide)
• Dimanche 14 mai 2017	
• Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00	• Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16h
17-800NL Dames & Messieurs.(séries lentes) 18-200B Dames & Messieurs. 19-100NL Dames & Messieurs. 20-200P Dames & Messieurs. 21-100D Dames & Messieurs. 22-50B Dames & Messieurs. 23-50D Dames & Messieurs. 24-50P Dames & Messieurs. 25-400NL Dames & Messieurs.(séries lentes)	26-800NL Dames & Messieurs.(série rapide) 27-200B Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 28-100NL Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 29-200P Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 30-100D Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 31-50B Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 32-50D Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 33-50P Dames & Messieurs .Finales C,B et A TC 34-400NL Dames & Messieurs.(série rapide)

GRILLE DE QUALIFICATION :

DAMES								
Épreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996 & avt
50 NL	00:34,90	00:34,34	00:33,78	00:33,51	00:33,06	00:32,76	00:32,62	00:31,89
100 NL	01:16,24	01:14,91	01:13,68	01:13,11	01:12,13	01:11,46	01:11,17	01:09,56
200 NL	02:46,00	02:43,16	02:40,47	02:39,22	02:37,09	02:35,63	02:35,00	02:31,51
400 NL	05:47,55	05:41,68	05:36,05	05:33,43	05:28,97	05:25,92	05:24,61	05:17,28
800 NL	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	00:40,18	00:39,50	00:38,85	00:38,55	00:38,03	00:37,68	00:37,53	00:36,68
100 Dos	01:26,42	01:24,96	01:23,56	01:22,91	01:21,80	01:21,04	01:20,72	01:18,90
200 Dos	03:05,19	03:02,00	02:59,00	02:57,61	02:55,23	02:53,60	02:52,91	02:49,00
50 Bra.	00:44,47	00:43,71	00:42,99	00:42,66	00:42,08	00:41,69	00:41,53	00:40,59
100 Bra.	01:36,84	01:35,30	01:33,73	01:33,00	01:31,76	01:30,91	01:30,54	01:28,50
200 Bra.	03:28,25	03:24,71	03:21,34	03:19,77	03:17,10	03:15,27	03:14,48	03:10,09
50 Pap.	00:37,19	00:36,56	00:35,96	00:35,68	00:35,20	00:34,87	00:34,73	00:33,95
100 Pap.	01:23,31	01:21,97	01:20,62	01:19,99	01:18,92	01:18,19	01:17,87	01:16,11
200 Pap.	03:03,29	03:00,23	02:57,26	02:55,87	02:53,52	02:51,91	02:51,22	02:47,36
200 4 N.	03:09,01	03:05,91	03:02,84	03:01,42	02:58,99	02:57,33	02:56,62	02:52,63
400 4 N.	06:39,15	06:32,31	06:25,85	06:22,84	06:17,72	06:14,21	06:12,71	06:04,29

MESSIEURS								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996 & avt
50 NL	00:34,90	00:30,14	00:29,64	00:29,41	00:29,02	00:28,75	00:28,63	00:27,99
100 NL	01:16,24	01:06,56	01:05,47	01:04,95	01:04,09	01:03,49	01:03,24	01:01,81
200 NL	02:46,00	02:27,19	02:24,76	02:23,63	02:21,71	02:20,39	02:19,83	02:16,67
400 NL	05:47,55	05:12,91	05:07,75	05:05,35	05:01,27	04:58,47	04:57,27	04:50,56
800 NL	11:56,31	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL	22:59,79	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos	00:40,18	00:34,87	00:34,30	00:34,03	00:33,57	00:33,26	00:33,13	00:32,38
100 Dos	01:26,42	01:15,36	01:14,12	01:13,54	01:12,56	01:11,88	01:11,60	01:09,98
200 Dos	03:05,19	02:44,40	02:41,69	02:40,43	02:38,29	02:36,82	02:36,19	02:32,66
50 Bra.	00:44,47	00:38,30	00:37,67	00:37,38	00:36,88	00:36,53	00:36,39	00:35,57
100 Bra.	01:36,84	01:23,96	01:22,58	01:21,93	01:20,84	01:20,09	01:19,76	01:17,96
200 Bra.	03:28,25	03:02,56	02:59,55	02:58,15	02:55,76	02:54,13	02:53,43	02:49,52
50 Pap.	00:37,19	00:32,67	00:32,13	00:31,88	00:31,45	00:31,16	00:31,04	00:30,33
100 Pap.	01:23,31	01:12,87	01:11,67	01:11,11	01:10,16	01:09,51	01:09,23	01:07,67
200 Pap.	03:03,29	02:41,83	02:39,16	02:37,92	02:35,81	02:34,36	02:33,74	02:30,27
200 4 N.	03:09,01	02:46,34	02:43,60	02:42,33	02:40,16	02:38,67	02:38,03	02:34,46
400 4 N.	06:39,15	05:54,88	05:49,03	05:46,31	05:41,68	05:38,51	05:37,15	05:29,54

Interclubs Toutes Catégories à Poitiers

Dates et lieux :

Un jour, deux réunions Poule A le 5 novembre 2016 à Poitiers

Un jour, deux réunions Poule B le 6 novembre 2016 à Poitiers

Bi-départementaux : le 6 novembre 2016 à Châtelleraut : CD 86 et Niort :CD 79 et à St Jean d'Y (CD 16 et CD 17)

Voir règlement fédéral.

MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 2 novembre 23h59 pour les poules A et B, les bi-départementaux

DROITS D'ENGAGEMENTS :

25 Euros par équipe.

RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A et une médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, remplaçants compris.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Samedi 5 novembre Dimanche 6 novembre OP : 7h30 DE : 9h00	Samedi 5 novembre Dimanche 6 novembre OP : 14h DE : 15h
1 - 10 x 50 NL dames	16 – 4X200NL dames
2 - 10 x 50 NL messieurs	17 – 4x200NL messieurs
3- 100 Dos dames	18 - 200 Dos dames
4- 200 Dos messieurs	19 – 100 Dos messieurs
5– 100 Brasse dames	20 – 200 Brasse dames
6- 200 Brasse messieurs	21 - 100 Brasse messieurs
7- 100 NL dames	23 – 400 NL dames
8- 400 NL messieurs	24 - 100 NL messieurs
9- 100 Papillon dames	25 - 200 Papillon dames
10- 200 Papillon messieurs	26 - 100 Papillon messieurs
11 - 100 4N dames	27 - 200 4 N dames
12 - 200 4N messieurs	28 - 100 4 N messieurs
<i>Pause : 15mn</i>	<i>Pause 15 mn</i>
13 - 4x100 NL dames	29 - 4 x 100 4 N dames
14 - 4x100 NL messieurs	30 – 4X100 4N messieurs

REPARTITION DES EQUIPES :

DAMES			POULE A			POULE B			MESSIEURS		
-------	--	--	---------	--	--	---------	--	--	-----------	--	--

1	SPN 1	15795	1	ANC 1	14902	1	SPN 3	12839	1	COGNAC	10866
2	CR 1	14136	2	CNN 1	14862	2	NCA 1	10732	2	ANC 4	10636
3	SPN 4	14022	3	ASPTT	14079	3	CR 3	10727	3	CNS 1	10380
4	CNN 1	13970	4	SPN 1	14022	4	CNM 2	10430	4	SPN 2	10222
5	ANC 1	13906	5	CR 1	13693	5	USC 1	10218	5	NCA 1	10103
6	CR 2	12839	6	RNC 1	13477	6	SNP 2	10163	6	SNP 2	10095
7	ANC 4	12103	7	SPN 4	13083	7	SPN 6	10105	7	CR 4	10001
8	ASPTT 1	11874	8	CNM 1	11869	8	CNN 3	9787	8	SPN 3	9927
9	COGNAC	11656	9	CSM 1	11425	9	ANC 2	9784	9	RNC 2	9498
10	ROC	11533	10	ASPTT 3	11207	10	CSM 3	9442	10	CNN 2	9299
11	RNC 1	11507	11	CNN 3	11105	11	CNS 3	9222	11	CSM 5	9205
12	CNS 1	11417	12	CR 3	10909	12	D,Chatel 1	9160	12	ANC 3	9200

Poules Départementales :

DAMES			MESSIEURS		
-------	--	--	-----------	--	--

1	CSAD	8842	1	SPN 5	8995
2	CNTC	8512	2	CR 5	8398
3	CR 5	8262	3	ASNL 1	8118
4	CNN 2	8218	4	D Chatel 2	7724
5	CNBB 1	8046	5	RNC 4	7484

6	CNN 4	7845	6	SPN 7	7093
7	RNC 3	7779	7	CNBB 3	6592
8	ASPTT 2	7695	8	CNS 2	6162
9	CR 6	7150	9	CNN 4	6105
10	ANC 3	6891	10	ASPTT 2	5993
11	CNT 1	6868	11	SNP 1	5672
12	SPN 2	6252	12	NCA 4	5470
13	SNP 1	5952	13	CNT 1	4716
14	CNS 2	5914	14	CSM 4	4289
15	COGNAC	5837	15	ANC 5	4185
16	ASNL 1	4967	16	COGNAC	3921
17	SPN 5	4885	17	CSM 2	3893
18	COGNAC	4548	18	NCA 2	3872
19	CNBB 2	4106	19	NCA 3	3747
20	NCA 2	3638	20	CSAD 1	3726
21	D Chatel 3	3552	21	D Chatel 4	3378
22	NCA 4	2938	22	CNBB 2	2508
23	CSM 4	2921			
24	CSM 2	2813			
25	NCA 3	2674			
26	D,Chatel 4	1435			

NB : une équipe qui déclare forfait dans la poule A ne peut présenter d'équipe ni en poule B ni en poule départementale. Une équipe qui déclare forfait dans la poule B ne peut présenter d'équipe en poule départementale.

Championnat Régional Hiver

Ce championnat est qualificatif pour les N2 50m des 17 ,18 et 19 décembre 2016.

DATE ET LIEU :

Date : 3 et 4 décembre 2016.

Lieu : POITIERS

Bassin 25m

Qualificatif sur les championnats interrégionaux IRSO bassin 50m et championnat régional été.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Juniors et Seniors (dames nées en 2003 et moins et messieurs nés en 2002 et moins)

DETAIL DES EPREUVES :

Le programme du Championnat Régional hiver est constitué de 17 épreuves individuelles pour les catégories dames et messieurs :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m.
- Dos : 50m, 100m et 200m.
- Brasse : 50m, 100m et 200m.
- Papillon : 50m, 100m et 200m.
- 4 nages : 200m et 400m

Finales B et A sur les 50m, 100m et 200m **toutes catégories** quelque soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Finale C pour les Juniors 1 et 2 non qualifiés en finales A et B toutes catégories sur les 50m, 100m et 200m.

Classement au temps pour les 400m, 800m et 1500m (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

MODALITES DE QUALIFICATION :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur les séries interrégionales et nationales . Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),

- Les nageurs ayant réalisé, lors des championnats départementaux en bassin de 25 m, le meeting Swim Tour et les IC TC au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux en bassin de 25 m. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace Extranat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 50m. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être sur Extranat avant le mardi 29 novembre 2016 à 23h59. Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 1er décembre 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

REUNION TECHNIQUE :

Samedi 3 décembre à 08h45 et dimanche 4 décembre à 8h45,

DROITS D'ENGAGEMENTS :

3€ par épreuve,

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers (dames et messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie, (juniors/seniors).

PROGRAMME ET HORAIRES :

Samedi 5 décembre OP : 7h30 – DE : 9h00	Samedi 5 décembre OP : 14h00 – DE : 15h30
1 200 4N Dames & Messieurs 2 200 NL Dames & Messieurs 3 200 Dos Dames & Messieurs 4 100 Brasse Dames & Messieurs 5 1500 NL Dames & Messieurs (séries lentes) 6 100 Papillon Dames & Messieurs 7 50 NL Dames & Messieurs 8 400 Dames & Messieurs (séries lentes)	1.200 4N Dames & Messieurs Finales C ,B et A 2.200 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A 3.200 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A 4.100 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A 5.1500 NL Dames & Messieurs série rapide 6.100 Papillon Dames & Messieurs Finales C,B et A 7.50 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A 8. 400 4N Dames & Messieurs (série rapide)
Dimanche 6 décembre OP : 7h30 – DE : 9h00	Dimanche 6 décembre OP : 14h00 – DE : 15h30
9. 800 NL Dames & Messieurs (séries lentes) 10. 200 Brasse Dames & Messieurs 11. 100 NL Dames & Messieurs 12. 200 Papillon Dames & Messieurs 13. 100 Dos Dames & Messieurs 14. 50 Brasse Dames & Messieurs 15. 50 Dos Dames & Messieurs 16. 50 Papillon Dames & Messieurs 17. 100 4N Dames & Messieurs 18. 400 NL Dames & Messieurs (séries lentes)	19. 800 NL Dames & Messieurs série rapide 20. 200 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A 21. 100 NL Dames & Messieurs Finales C, B et A 22. 200 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A 23. 100 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A 24. 50 Brasse Dames & Messieurs Finales C, B et A 25. 50 Dos Dames & Messieurs Finales C, B et A 26. 50 Papillon Dames & Messieurs Finales C, B et A 27. 1004N Dames & Messieurs Finales C, B et A 28. 400NL Dames & Messieurs (série rapide)

GRILLES DE QUALIFICATION :

DAMES								
Épreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996 & avt
50 NL	00:34,90	00:34,34	00:33,78	00:33,51	00:33,06	00:32,76	00:32,62	00:31,89
100 NL	01:16,24	01:14,91	01:13,68	01:13,11	01:12,13	01:11,46	01:11,17	01:09,56
200 NL	02:46,00	02:43,16	02:40,47	02:39,22	02:37,09	02:35,63	02:35,00	02:31,51
400 NL	05:47,55	05:41,68	05:36,05	05:33,43	05:28,97	05:25,92	05:24,61	05:17,28
800 NL	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	00:40,18	00:39,50	00:38,85	00:38,55	00:38,03	00:37,68	00:37,53	00:36,68
100 Dos	01:26,42	01:24,96	01:23,56	01:22,91	01:21,80	01:21,04	01:20,72	01:18,90
200 Dos	03:05,19	03:02,00	02:59,00	02:57,61	02:55,23	02:53,60	02:52,91	02:49,00
50 Bra.	00:44,47	00:43,71	00:42,99	00:42,66	00:42,08	00:41,69	00:41,53	00:40,59
100 Bra.	01:36,84	01:35,30	01:33,73	01:33,00	01:31,76	01:30,91	01:30,54	01:28,50
200 Bra.	03:28,25	03:24,71	03:21,34	03:19,77	03:17,10	03:15,27	03:14,48	03:10,09
50 Pap.	00:37,19	00:36,56	00:35,96	00:35,68	00:35,20	00:34,87	00:34,73	00:33,95
100 Pap.	01:23,31	01:21,97	01:20,62	01:19,99	01:18,92	01:18,19	01:17,87	01:16,11
200 Pap.	03:03,29	03:00,23	02:57,26	02:55,87	02:53,52	02:51,91	02:51,22	02:47,36
200 4 N.	03:09,01	03:05,91	03:02,84	03:01,42	02:58,99	02:57,33	02:56,62	02:52,63
400 4 N.	06:39,15	06:32,31	06:25,85	06:22,84	06:17,72	06:14,21	06:12,71	06:04,29

MESSIEURS								
Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996 & avt
50 NL	00:34,90	00:30,14	00:29,64	00:29,41	00:29,02	00:28,75	00:28,63	00:27,99
100 NL	01:16,24	01:06,56	01:05,47	01:04,95	01:04,09	01:03,49	01:03,24	01:01,81
200 NL	02:46,00	02:27,19	02:24,76	02:23,63	02:21,71	02:20,39	02:19,83	02:16,67
400 NL	05:47,55	05:12,91	05:07,75	05:05,35	05:01,27	04:58,47	04:57,27	04:50,56
800 NL	11:56,31	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL	22:59,79	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos	00:40,18	00:34,87	00:34,30	00:34,03	00:33,57	00:33,26	00:33,13	00:32,38
100 Dos	01:26,42	01:15,36	01:14,12	01:13,54	01:12,56	01:11,88	01:11,60	01:09,98
200 Dos	03:05,19	02:44,40	02:41,69	02:40,43	02:38,29	02:36,82	02:36,19	02:32,66
50 Bra.	00:44,47	00:38,30	00:37,67	00:37,38	00:36,88	00:36,53	00:36,39	00:35,57
100 Bra.	01:36,84	01:23,96	01:22,58	01:21,93	01:20,84	01:20,09	01:19,76	01:17,96
200 Bra.	03:28,25	03:02,56	02:59,55	02:58,15	02:55,76	02:54,13	02:53,43	02:49,52
50 Pap.	00:37,19	00:32,67	00:32,13	00:31,88	00:31,45	00:31,16	00:31,04	00:30,33
100 Pap.	01:23,31	01:12,87	01:11,67	01:11,11	01:10,16	01:09,51	01:09,23	01:07,67
200 Pap.	03:03,29	02:41,83	02:39,16	02:37,92	02:35,81	02:34,36	02:33,74	02:30,27
200 4 N.	03:09,01	02:46,34	02:43,60	02:42,33	02:40,16	02:38,67	02:38,03	02:34,46
400 4 N.	06:39,15	05:54,88	05:49,03	05:46,31	05:41,68	05:38,51	05:37,15	05:29,54

NAGEURS QUALIFIES CHAMPIONNAT

Nageurs Juniors Série Nationale :

TIERCE INES, SPN, 2003 ; DJOUDI INES, SPN, 2002 ; MAYOT AXELLE, SPN, 2002 ; MARCHAND JULIETTE, CNN, 2001.

FERRAOUN CHAREF, SPN, 2001.

Nageurs Séniors Série Nationale :

ROGEON AXELLE, D.COGNAC, 1999 .

HENRY-ARRENOUS PIERRE, ASPTT, 1998.

Nageurs Juniors Série Interrégionale :

2003 : AVRARD LALY, ROC ; CLERC ENOLA, CR ; LEFEBVRE LILOU, USC.

2002 : BIGNET CLEO, SPN ; BONNET AGATHE , ANC ; DUPEUX CANDICE, CNM ; ESSEL MANGUY, CR ; GILOT EVA, SPN ; HERTHE EMMY, ROC ; PIAUGEARD GWENDOLINE, ANC ; PIAUGEARD MORGANE, ANC ; RAUX ZOE, CR ; ROCHAIS ALBANE, ASPTT ; SEDRUE MARINA, ANC.

2002 : BRILLOUET NOAH, SPN ; LEBRETON BALTHAZAR , SPN ; MOREAU MAËL, CNBB.

2001 : BOIROUX CLARA, CNN ; GELIN JADE, CNN ; GUEDE CAMILLE, CR ; LABRUNIE CHARLOTTE, ANC. OLIVRY MATHILDE , CR, SMITH LILY, SPN.

2001 : ANDRE TIMOTHE, RNC ; GAUTIER ARTHUR, SPN ; LABROUSSE AXEL, CNN ; PREVOTEL LUCAS, ANC ; PROUST BAPTISTE, CSM ; RAUX MATHIS, CR ; ROUCHOUSE PAUL, ANC ; VIOLLEAU TOM, ASPTT.

2000 : BLANCHARD CHARLOTTE, SPN ; BOISSIN DEBORAH, SPN ; BOISSIN SALOME, SPN ; BRUN MARGAUX, CNS ; DANTEC MORGANE, ROC ; DEMARVILLE CHLOE, ANC ; LACOMME LUCILE, SPN.

2000 : ABBA UGO, SPN ; DELLEZAY JULIEN, CNN ; DESCOTTES NATHAN, ANC ; MAROLEAU THOMAS, RNC ; MERLEAU MATHIEU, ROC ; MIKULOVIC EMILE, ANC ; RENOUX ANTOINE, ROC ; ROBERTS STRUAN, ANC ; SMITH JOSHUA, ANC ; YEBBA WISSAM AMAZIGH, CNN.

1999 : MOINE CASIMIR, SPN ; NOËL REMY, RNC ; RIVault SAMUEL, CSM.

Nageurs Seniors Série interrégionale.

1999 et - : BARBAUD MARINE, SPN ; DRU MARINE, ROC ; DURIVault JULIETTE, SPN ; GAUVIN ALBANE, SPN ; GOIS ANGELE, CR ; PRADO SOPHIE , SPN ; SANCHEZ DORINE, CNN.

1998 et - : LEPAIRE CHARLES, CNM ; PRINTEMPS NICOLAS, CR.

Natathlon

FINALITES :

La finale régionale du Natathlon, la finale interrégionale et la finale nationale, Trophée Lucien ZINS.

CATEGORIES :

Jeunes : Dames 11,12, 13ans (nées en 2006,2005,2004) ; Messieurs : 12,13, 14 ans (nés en 2005,2004,2003)

DATES ET LIEUX :

Organisation départementale des 4 étapes

DATES	LIEUX
12 février 2017	CD16 : RUFFEC
	CD 17 : ST JEAN d'ANGELY
	CD 79 : MELLE
	CD 86 : CHATELLERAULT
19 mars 2017	CD16 : CHASSENEUIL
	CD 17 : SAINTES
	CD 79 : PARTHENAY
	CD 86 : POITIERS
9 avril 2017	CD16 : SAINT-YRIEIX
	CD 17 : ST JEAN d'ANGELY
	CD 79 : THOUARS
	CD 86 : POITIERS
21 mai 2017	CD16 : SAINT-YRIEIX
	CD 17 : ROYAN
	CD 79 : NIORT
	CD 86 : MONTMORILLON

DROITS D'ENGAGEMENTS :

4,50€ par nageur et par étape quelque soit le nombre de courses à verser à son comité départemental..

CHRONOMETRAGE :

Chronométrage manuel sur tous les sites.

PROGRAMMES ET HORAIRES :

Etape 1 :

Dimanche 12 février 2017 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 12 février 2017 OP : 14h – DE : 15h
1. 50 B D	8. 50B M
2. 50P M	9. 50P D
3. 100P D	10. 100P M
4. 2004N M	11. 2004N D

5. 200D D 6. 100B D 7. 200NL D	12.200D M 13.100B D 14.200NL M
--------------------------------------	--------------------------------------

Etape 2 :

Dimanche 19 mars 2017 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 19 mars 2017 OP : 14h – DE : 15h
1. 50NL Dames 2. 50D Messieurs 3. 200P Dames 4. 100NL Messieurs 5. 200B Dames 6. 100D Messieurs 7. 400NL Dames	8. 50NL Messieurs 9. 50D D Dames 10. 200P Messieurs 11. 100NL Dames 12. 200B Messieurs 13. 100D Dames 14. 400NL Messieurs

Etape 3 :

Dimanche 9 avril 2017 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 9 avril 2017 OP : 14h – DE : 15h
1- 4004N Messieurs 2- 800NL Dames	1- 4004N Dames 2- 1500NL Messieurs

Etape 4 :

Dimanche 21 Mai 2017 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 21 Mai 2017 OP : 14h – DE : 15h
1. 4004N Dames 2. 1500NL Messieurs 3. 50B Dames 4. 50P Messieurs 5. 100P Dames 6. 2004N Messieurs 7. 200D Dames 8. 100B Messieurs 9. 200NL Dames 10. 50NL Messieurs 11. 50D Dames 12. 200P Messieurs 13. 100NL Dames 14. 200B Messieurs 15. 100D Dames 16. 400NL Messieurs	17. 4004N Messieurs 18. 800 NL Dames 19. 50B Messieurs 20. 50P Dames 21. 100P Messieurs 22. 2004N Dames 23. 200D Messieurs 24. 100B Dames 25. 200NL Messieurs 26. 50NL Dames 27. 50D Messieurs 28. 200P Dames 29. 100NL Messieurs 30. 200B Dames 31. 100D Messieurs 32. 400NL Dames

Finale Régionale du Natathlon

OBJECTIF :

Une seule finale régionale regroupant l'ensemble des clubs de la région

Dates

24 et 25 juin 2017 à Pons

Deux journées, 4 réunions,
Gestion Comité Poitou-Charentes

DETAIL DES EPREUVES :

Jeunes 2 et 3: Dames : 12 et 13 ans, Messieurs : 13 et 14 ans

7 épreuves individuelles: 50NL, 100NL, 100D, 100B, 100P, 400NL, 2004N.

Jeunes 1 : Dames : 11 ans, Messieurs : 12 ans.

6 épreuves individuelles : 50NL, 50D, 50B,50P, 200NL, 2004N

Avenirs 1 et 2 : Dames : 10 ans et moins, Messieurs : 11 ans et moins

5 épreuves individuelles : 50NL, 5D, 50B,50P, 1004N

MODALITES DE QUALIFICATION :

Jeunes :

Tous les nageurs Jeunes peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

- Avoir nagé au moins 6 épreuves différentes du programme du Natathlon et avoir marqué au moins 1500 pts pour les dames 11 ans et 750 pts pour les messieurs 12 ans.
- Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du Natathlon et avoir marqué au moins 2000 pts pour les dames 12 ans et 1000 pts pour les messieurs 13 ans.
- Avoir nagé au moins 10 épreuves différentes du programme du Natathlon et avoir marqué au moins 2500 pts pour les dames 13 ans et 1250 pts pour les messieurs 14 ans.
-

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

Avenirs 2: 10 ans pour les Dames, 11 ans pour les Messieurs.

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du 11 ans,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

Avenirs 1 : 9 ans et moins pour les Dames, 10 ans et moins pour les Messieurs.

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme des 10 ans et moins.
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

Procédure d'engagements :

Les nageurs Jeunes ou Avenirs doivent s'engager sur toutes les courses du programme les concernant.

MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mardi 20 juin 2017 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 22 juin 2017 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Le comité Poitou-Charentes vérifiera les engagements.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale.

RECOMPENSES :

Jeunes 2 et 3 : Trophées et lots pour les 5 premiers garçons et 5 premières filles par année d'âge au total des points marqués sur les 7 épreuves.

Jeunes 1: trophées et lots pour les 5 premiers garçons et les 5 premières filles au total des points marqués sur les 6 épreuves.

Avenirs 2: trophées et lots pour les 5 premiers garçons et les 5 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves

Avenirs 1 : trophées et lots pour les 5 premiers garçons et les 5 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves

REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

MEME REGLE QUE POUR TOUTE COMPETITION REGIONALE.

CHRONOMETRAGE :

Chronométrage semi-automatique.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Samedi Matin		
400nl	j2	g&f
50brasse	j1	g&f
100pap	j3	g&f
50pap	a1	g&f
50pap	a2	g&f
50dos	j1	g&f
100dos	j2	g&f
100nl	j3	g&f
Samedi apres-midi		
400nl	j3	g&f
50pap	j1	g&f
100pap	j2	g&f
50brasse	a1	g&f
50brasse	a2	g&f
50nl	j1	g&f

Dimanche Matin		
200nl	j1	g&f
100nl	j2	g&f
100dos	j3	g&f
50dos	a1	g&f
50dos	a2	g&f
100brasse	j2	g&f
100brasse	j3	g&f
50nl	a1	g&f
50nl	a2	g&f
Dimanche apres-midi		
100 4n	a1	g&f
100 4n	a2	g&f
200 4n	j1	g&f
200 4n	j2	g&f
200 4n	j3	g&f

50nl	j2	g&f
50nl	j3	g&f

a1	50p	50d	50b	50c	100 4n		
a2	50p	50d	50b	50c	100 4n		
j1	50p	50d	50b	50c	200 4n	200 nl	
j2	100p	100d	100b	100c	200 4n	400nl	50nl
j3	100p	100d	100b	100c	200 4n	400nl	50nl

Coupe Interclubs JEUNES ET AVENIRS

DATES ET LIEUX :

11 DECEMBRE 2016 A SAINT-JEAN D'ANGELY.

DETAIL DES EPREUVES :

Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.

Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

MODALITES DE PARTICIPATION

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées 2 fois.

Epreuves individuelles pour les jeunes : 100NL ,100D,100B, 100P.

Relais : 4x1004n ind.(chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200NL.

Epreuves individuelles pour les Avenirs : chaque nageur réalise un 1004N

Relais : 4x504N, 4x50NL, 4x50B, 4x50P

MODALITES D'ENGAGEMENTS.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 7 décembre 2016 à

23h59. Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés le plus tôt possible au

Comité Poitou-Charentes .

DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

PROGRAMME ET HORAIRES :

Dimanche 11 décembre 2016 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 11 décembre 2016 OP : 14h, DE : 15h
1- 100P D J	13- 100B D J
2- 100P M J	14- 100B M J
3- 4X504N D A	15- 4x50B D A
4- 4X504N M A	16- 4x50B M A
5- 4X200NL D J	17- 4X1004N D J
6- 4X200NL M J	18- 4x1004N M J
7- 4X200NL Mixte	19- 4X1004N Mixte
8- 1004N D A	20- 1004N M A
9- 100D D J	21- 100NL D J
10- 100D M J	22- 100NL M J
11- 4X50NL D A	23- 4X50P D A
12- 4X50NL M A	24- 4X50P M A

CLASSEMENT DES INTERCLUBS JEUNES ET AVENIRS :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves. Seules, les équipes complètes sont comptabilisées.

Le classement se fait à l'addition des points marqués sur toutes les épreuves.

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit avoir au moins une équipe complète classée.

RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris) Jeunes et Avenirs.

