



- **Un invité de marque au colloque de l'E.R.F.A.N. Poitou-Charentes**

L'École Régionale des Formations aux Activités de la Natation Poitou-Charentes était en colloque au CREPS de Poitiers. Lors de ce weekend, les élèves des différents brevets fédéraux ont pu échanger avec **Denis AUGUIN** (entraîneur du champion olympique Alain BERNARD).



Pendant près de 4h, Denis AUGUIN a fait le parallèle entre la formation des jeunes athlètes et les nageurs de haute performance. Il a souligné qu'ils étaient soumis aux mêmes problématiques et que seul le niveau d'exigence était différent. Son discours mettait en avant la simplicité des principes de formation et distinguait bien les objectifs et les conséquences.

Les jeunes stagiaires et les entraîneurs confirmés ont été interpellés, questionnés et écoutés. Ces échanges avec un entraîneur national (responsable de l'équipe de France Juniors) ont de quoi décomplexer les futurs techniciens qui garderont, sans doute, un souvenir marquant de cette rencontre.

- **L'expertise médicale du CREPS aux côtés de l'équipe de France de water-polo...**



Grâce à leur victoire sur les Pays-Bas en quart de finale du « TQO » de Trieste (Italie), les bleus mettent fin à 24 ans d'absence aux Jeux Olympiques. La France sera à Rio, mais ce fut au prix d'un incroyable suspense. Vincent Guillard, médecin du sport au CREPS, a été à nouveau sollicité par la DTN pour intégrer le pool des médecins des équipes de France de natation.

Après son premier déplacement avec l'équipe de France « A » de water-polo en Slovaquie dans le cadre la « Danube Cup », Vincent était du voyage pour le TQO de Trieste.

« Mon rôle était simple pour ce rassemblement où j'avais la responsabilité de la gestion de l'alimentation avec la mise en place des protocoles de récupération et de la gestion des boissons d'effort, avec un avis médical sur l'organisation de la journée. En effet, la particularité du « TQO » était d'enchaîner un match par jour, donc la récupération était un élément important pour la réussite de la compétition. Bien sûr s'ajoutait à cela des consultations classiques et traumatologiques. Bravo aux gars et quelle aventure humaine ! »