



Inès Idier, la vague montante

La nageuse du Stade Poitevin fait partie des meilleures spécialistes du demi-fond de sa génération. Sa montée en puissance s'accompagne d'une moisson de médailles.

DEMI-FOND

Cette année encore, elle s'est fait remarquer dans les bassins. Médaille d'argent sur 800 m NL et de bronze sur le 1.500 m, la Poitevine Inès Idier a confirmé son statut d'espoir national lors des championnats de France

minimes à Agen l'été dernier, quelques mois seulement après avoir signé des performances significatives sur ces distances. À 15 ans, Inès Idier fait partie des meilleures spécialistes de demi-fond de sa génération. Le résultat d'un gros travail et d'un sacré mental pour celle ayant découvert la natation au Stade Poitevin dès l'âge de 4 ans. Pensionnaire du pôle espoirs de Limoges, la Poitevine a franchi un cap en Haute-Vienne comme en attestent ses performances. En un an, ses chronos aux France sont passés de 9'35"85 à 9'08"84 sur 800 m et de 18'25"22 à 17'29"01 sur 1.500 m ! Dans le Limousin, Inès Idier a trouvé le bon équilibre pour mener conjointement avec succès études et sport de haut niveau. « Je ne suis pas trop loin de ma famille et là-bas, c'est super bien. »

Ses résultats suscitent logiquement de grandes attentes au sujet de son avenir. « Elle est sur les listes espoirs, mais le vrai accès au haut niveau, c'est à partir de maintenant », affirme Marc Brishoual, le directeur technique du Stade Poitevin. « Sur le



registre du demi-fond, elle semble avoir un beau potentiel. Sur son année (nageuses nées en 2000), elles sont trois à avoir un niveau similaire sur 800 m et 1.500 m nage libre. Rentrer dans les collectifs internationaux pourrait être envisageable prochainement. Elle peut peut-être s'illustrer également en eau libre. Le pôle de Limoges, où elle est,

a la culture de cette discipline. C'est fort possible qu'elle y brille avec ses qualités si cela l'intéresse. Inès, c'est une nageuse très endurante. Sur les derniers mètres d'une course, à la bagarre, il y a peu de monde qui lui résiste. » La Poitevine n'a pas fini de faire parler d'elle. ■

Nicolas Albert

Inès Idier a remporté les médailles d'argent sur 800 m NL et de bronze sur 1.500 m lors des championnats de France 2015. (PHOTO ARCHIVES NR)