



**Journée de l'eau libre
Samedi 3 juillet 2010
Base Nautique de Noron – Niort**

Organisation:

**Cercle des Nageurs de Niort et
Comité Poitou Charentes de Natation**

Conditions pour concourir :

Être licencié F.F.N. ou autres fédérations sportives

Épreuves et catégories (Dames et Messieurs):

800 m : Toutes catégories sauf triathlètes (brevets 400m, 800m)

2 400 m : Toutes catégories à partir de benjamins

3 200 m : Toutes catégories à partir de minimes

Parcours (Matérialisé par des bouées et les rives de la sèvre niortaise):

800 m : 2 boucles de 400m

2 400 m : 6 boucles de 400m

3 200 m : 8 boucles de 400 m

Réunions préliminaires :

Chaque concurrent doit être impérativement présent au briefing 20 minutes avant chaque-départ

Départ :

Chaque concurrent porte un numéro inscrit au feutre sur les épaules et sur les bras

Le départ est donné nageurs dans l'eau

Course :

Pendant l'intégralité de l'épreuve les nageurs doivent se conformer à la réglementation « Natation en eau libre » FINA

Combinaison type triathlon, palmes, masques... interdits ...Combinaison natation autorisée

Ravitaillement prévu à l'arrivée: barres énergétiques, fruits secs, boissons,...

Récompenses (Dames et Messieurs): Trophée Ville de Niort pour les vainqueurs des courses, Médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

Sécurité :

Un poste fixe sur la rive

Secouristes et officiels sur l'eau (3 bateaux à moteur au minimum) et sur les rives

Petits voiliers type Optimists et :ou kayacs ancrés ou mobiles le long du parcours

Engagements :

3 Euros pour les brevets DECOUVERTE

6 Euros pour le parcours de 2 400m et 3 200 m

Règlement par chèque à l'ordre de « FFN Comité POITOU-CHARENTES » avant le 30 juin 2010.

Chèque à adresser à Mme Evelise FLEURUS, 4 impasse des capucines – 17700 SURGERES

Tél : 05.46.07.52.58 – alain.fleurus@neuf.fr

Majoration de 2 Euros pour chaque engagement sur place.

Programme :

10H00 : Accueil des participants, inscriptions

11H00 : Réunion technique (officiels, sécurité)

11H40 : Briefing des concurrents de la course de 800 m 12H00 : Départ 800m (2 boucles de 400m) toutes catégories sauf triathlètes

12H30 : Vin d'honneur

13H30 : Accueil des participants, inscriptions 13H40 : Réunion technique (officiels, sécurité)

14H10 : Briefing des concurrents de la course 3200 m

14H30 : Départ de l'épreuve 3 200m (8 boucles) toutes catégories à partir de minimes

15H40 : Briefing des concurrents de la course 2400m

16h00 : Départ de l'épreuve 2 400 m (6 boucles) toutes catégories à partir de benjamins

18h00 : Remise des récompenses